

ひきこもり 生きづらさ について考えよう

2026
7/20
月・祝

時間
13:30~
17:00
(開場13:00)

対象

ひきこもりに関心のある方、
ひきこもり当事者・経験者、
ご家族、支援者

申込
不要

参加
無料

2会場で開催します/

豊島区会場（メイン会場）

①としまセンタースクエア
(豊島区南池袋2-45-1)

新宿区会場（中継会場・個別相談）

②戸塚地域センター7階 多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)

※新宿区会場では、豊島区会場のライブ中継を行います。

13:35~ 講演



厚生労働省
ひきこもり支援専門官
佐野 茂樹 氏
ひきこもり支援への想い

14:25~ パフォーマンス



『布団の中のアーティスト』
シンガーソングライター
哲生 氏
ギターの弾き語りとはひきこもり
経験談をお届けします。

15:20~ 座談会

「私からみたひきこもり」をテーマに、それぞれの
立場からひきこもりについて語ります。

【パネリスト（予定）】

- ・佐野 茂樹 氏 ※ファシリテーター
- ・哲生 氏
- ・室井 舞花 氏 (一般社団法人ひきこもりUX会議理事)
- ・岡田 秀一 氏 (株式会社ウチらめっちゃ細かいんで)

13:30~17:00 個別相談

※新宿区会場で実施

新宿区ひきこもり総合相談窓口の相談員が
個別相談を行います。(1回30分程度)

※詳しくは、裏面をご覧ください。

主催 新宿区・豊島区

お問い合わせ 新宿区福祉部生活福祉課生活支援係 03-5273-4570 (平日8:30~17:15)
豊島区福祉部くらし・居住支援課事業推進グループ 03-4566-2419 (平日8:30~17:15)



タイムスケジュール 注) 登壇者や内容・時間は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

| 時間 | 豊島区会場 (メイン会場) ①としまセンタースクエア | 新宿区会場 (中継会場・個別相談) ②戸塚地域センター 7階 多目的ホール |
|--------|-------------------------------|---|
| 13:00~ | 開 場 | |
| 13:30~ | 開 会 の 挨拶 | ((())) ライブ中継 ※新宿区会場では、豊島区会場のライブ中継を行います。 |
| 13:35~ | 講 演 (40分) | |
| 14:15~ | 休 憩 (10分) | |
| 14:25~ | パ フ ォ ー マ ン ス (45分) | ((())) ライブ中継 |
| 15:10~ | 休 憩 (10分) | |
| 15:20~ | 座 談 会 (50分) | ((())) ライブ中継 |
| 16:10~ | 休 憩 (20分) | |
| 16:30~ | 質 疑 応 答 (20分) | ((())) ライブ中継 |
| 16:50~ | 閉 会 の 挨拶 | |
| 17:00 | 終 了 | |

【個別相談】
1回30分程度

対象：
ひきこもり当事者、ご家族など

※当日空きがあれば、どなたでも受付いたします。

※当日に相談を希望される方は、7階の受付までお越しください。

【個別相談の申込みについて】

新宿区民・豊島区民で個別相談を希望される場合は、優先枠として事前にご予約いただけます。インターネット (Logoフォーム) からお申込みください。
URL : <https://logoform.jp/f/60RH0> ※右の二次元コードからもアクセスできます。
申込期限 : 7/17 (金) 午後5時まで

区民優先枠の個別相談の申込みはこちらから



豊島区会場 (メイン会場)

①豊島区役所本庁舎1階
としまセンタースクエア
(豊島区南池袋2-45-1)



新宿区会場 (中継会場・個別相談)

②戸塚地域センター
7階 多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)
至 新目白通り

