

サッと 食育SATシステム 体験会

無料
予約不要
どなたでも

毎日の食事の栄養バランス、気にしていますか？
ゲーム感覚で簡単に栄養バランスをチェックでき、管理栄養士からの一言アドバイスももらえる、
豊島区では初の体験会です！この機会にぜひご利用ください。

2026年6月26日(金)
10～12時、13～15時
(最終受付 14時45分)

※所要時間は一人10分程度です。
時間内のご都合のよい時間にお越しください。
混雑時はお待ちいただく場合があります。

豊島区保健所2階 会議室3
(豊島区南池袋2-1-1)



<体験イメージ>



食品
サンプルを
選んで



センサーに
のせて



食事の
バランス
チェック!

©いわさきグループ

先着80名に給食食器プレゼント!

★「測って」「知って」「相談できる」健康づくり支援拠点～わたしメンテラボ～を
豊島区保健所2階に開設しました。
ご自身の健康チェックにぜひご利用ください!



わたしメンテラボ
詳細はこちら

