



しょうがいしゃ ちいきしんこうじぎょう
障害者スポーツ地域振興事業

みんなのヨガ

しょうがい

かた

たの

さんか

きょうしつ

障害のある方でも、楽しく参加できるヨガ教室です。

むり

からだ うご

無理なく体を動かして、リフレッシュしましょう！

かいじょう
会場

としまく かなめちょう

豊島区要町3-47-8

としま たいいくかん かい

豊島体育館2階

たいいくしつ

体育室

たいしょう
対象

くないざいじゅう

ざいきん

ざいがく

さい いじょう

区内在住・在勤・在学の18歳以上の

しょうがいしゃ かた

およ

かぞく

しえんしゃ

かた

障害者の方 及び ご家族、支援者の方

ていいん
定員

かくについて めい せんちゃくじゅん

各日程10名（先着順）

ていいん あ

ばあい

さんか

※定員に空きがある場合、どなたでも参加できます。

かいさいについて
開催日程

かいさいについて えら

もう

こ

①、②いずれかの開催日程を選んでお申し込みください

かいさいについて

開催日程① 9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13

かいさいについて

開催日程② 10/27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8

・火曜日開催・各回午後1時30分～午後2時30分

かくについてぜん かい れんぞくこうざ

・各日程全6回の連続講座です。

さんかむりょう
参加無料

がつ にち きん もうしこみうけつけかいし

7月17日(金)申込受付開始

もうしこ と あ さき
【お申込み・お問い合わせ先】

としまく しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん
豊島区障害福祉課 管理・政策推進グループ

でんわ
電話:03-3081-1766 ファックス:03-3981-4303

Eメール:A0015600@city.toshima.lg.jp

でんしんせい
電子申請



※ファックス・Eメールでお申込みの場合は“希望開催日程、ご氏名、付添有無、障害種別、

くるま りょううむ れんらくさき くないざいじゅう ざいきん ざいがく きにゅう おく
車いすの利用有無、連絡先、区内在住・在勤・在学のいずれか”を記入してお送りください

