



催し

収蔵資料展「江戸園芸のメソッド」関連イベント 学芸員によるスライドトーク

5月31日、6月14日 日曜日 午後2～3時 ①としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 6階第3会議室 ②展示している資料やグラフィックのスライドを見ながら学芸員が分かりやすく解説。③40名

④当日直接会場へ。 ⑤郷土資料館 ☎03-3980-2351

人権擁護委員の日・特設人権の上相談室

6月1日(月) 午後1～4時 ①区役所本庁舎 8階803会議室 ②セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別などの相談に人権擁護委員が対応。

③当日直接会場へ。 ④庶務・相談グループ ☎03-3981-4164

としま案内人雑司ヶ谷「消えた川」[弦巻川]を歩こう！

6月6日(出) ※雨天 6月7日(日) 午前10時～正午 ①都電荒川線鬼子母神前集合、護国寺仁王門解散 ②昭和のはじめまで雑司が谷に流れていた「弦巻川」の痕跡をたどる。 ③20名 ④300円

⑤5月23日までに2次元コードで申込み※抽選。 ⑥雑司が谷案内処 ☎03-6912-5026



ホームページ



申込み

巣鴨としま商人まつり

6月6日(出)・7日(日) 午前11時～午後3時 ①眞性寺ほか巣鴨地区各商店街会場 ②オープニングセレモニー、巣鴨地区の各商店街をめぐる特典満載のウォークラリー、抽選会、区内および交流都市の飲食・物品販売。

③当日直接会場へ。 ④豊島区商店街連合会 ☎03-3981-5445

防災ロゲイング2026 at 池袋

6月14日(日) 午前10時～午後1時(午前9時10分受付開始) ①としま区民センター ②ゲームで歩きながら防災施設を知る。③100名程度 ④16歳以上の個人エントリー1,000円、チームエントリー(1チーム5名まで)2,000円※中学生以下はチームエントリーのみ、要保護者同伴。

⑤5月31日までに2次元コードで申込み※先着順。

⑥(一社)東京損害保険代理業協会 ☎03-3253-8291(午前9時～午後5時)、 ⑦jimukyoku@tokyo-daikyoo.or.jp

高齢者マシントレーニング体験会(全1回)

6月16・23日 火曜日 午後2時30分～4時 ①池袋スポーツセンター ②筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果があるマシンを体験。 ③区内在住の65歳以上で本体験会ま

たは高齢者マシントレーニング教室に参加したことのない方 ④各15名

⑤5月21日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2434へ※先着順。

就職面接会

6月18日(日) 午後1～5時 ①としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ②区内企業の採用担当者と直接面接ができる面接会※予約制。③求職中の方 ④窓口か電話でハローワーク池袋事業所第二部門 ☎03-3987-8609(音声案内34#)へ。

空き家・相続・不動産無料相談会

6月18日(日) 午後1～5時 ①としま区民センター ②不動産鑑定士、税理士、宅地建物取引士等による相続や不動産全般の個別相談会。 ③区内在住の方、区内に不動産を所有している方 ④10組程度

⑤5月18日から電話で(特非)日本地主家協会 ☎03-3320-6281へ※先着順。

里親制度説明会～知って欲しいな、子どものための里親制度～

6月19日(日) 午後3～4時、午後7～8時 ①としま区民センター ②子どもの現状や里親登録の要件、登録までの流れなど※個別相談会(1時間程度)あり。詳細は2次元コード参照。③区内在住の方 ④各3組6名、個別相談は各1組2名 ⑤筆記用具

⑥6月12日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所家庭養護担当

☎03-6758-7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。

弁護士によるとげぬき地蔵尊無料法律相談会・遺言相続後見等セミナー

6月20日(出) ①法律相談…午後1時～4時15分。②セミナー…午後1時30分～2時 ③とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4) ④①相続・遺言などの法律相談。②セミナー「相続登記義務化にどう対応するか」。遺言や相続、後見、財産管理契約などについて。 ⑤高齢者本人、家族、福祉・介護職などの支援者 ⑥②のみ15名

⑦①電話で第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとり～な」 ☎03-3581-2250(平日午前10時～午後4時)へ。 ⑧当日直接会場へ※先着順。

東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル 第57回定期演奏会

7月2日(日) 午後6時開演(午後5時15分開場) ①東京芸術劇場 ②吹奏楽の演奏会。指揮…川瀬賢太郎、ソリスト…杉山康人(テューバ) ③未就学児入場不可 ④1,500名 ※区内在住の方無料招待あり(先着50名) ⑤1,500円

⑥2次元コードで申込み。無料招待希望の方は5月18日午前10時～25日午前10時に2次元コードで申込み。※先着順。

⑦ヴォートル・チケットセンター ☎03-5355-1280(平日午前10時～

午後6時)、招待について…当大学演奏センター ☎03-6455-2757(平日午前9時～午後5時)



ヴォートル・チケットセンター

水のワークショップ

7月4日(出) 午前11時～11時50分、午後1時30分～2時20分、午後3時～3時50分 ①としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ②森の働きがわかる水を使った実験。水の性質を活かしたマッピングでコースターづくり。 ③小学生以上の方 ④各30名 ⑤500円(小学3年生以下は要保護者参加)

⑥5月17日から2次元コードで申込み※先着順。 ⑦当館 ☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)

ケアする人が、ケアされる時間

7月7日(火) 午後3時30分～5時 ①としまエコミューゼタウン(区役所本庁舎)2階タニタ食堂 ②カウンセラーによるセルフケアアドバイス、参加者同士で自身の状況を語り合う「語り合う」。 ③区内在住の方、区内事業者として日常的に障害者や要介護者などのケアをしている方 ④30名 ⑤300円※お茶とケーキ付

⑥2次元コードで申込み※先着順。詳細は2次元コード参照。 ⑦計画・施策推進グループ ☎03-4566-2422

第5回いけびず子ども落語会

7月25日(出) 午前11時～午後0時15分、午後2時～3時15分

⑧としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ⑨出演…春風亭昇羊、やなぎ弉七 ⑩前売…おとな1,000円、中学生以下500円、当日…おとな1,300円、中学生以下800円

⑪5月17日から2次元コードか窓口か電話で当館 ☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)へ※先着順。



講演・講習

豊島区伝統工芸保存会会員による伝統工芸教室

毎月2回 金曜日※月により不定期 午後・夜間 ①としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ②金工「初心者からの彫金アクセサリ教室」。講師…工芸士/渡部流線氏 ③3,000円(別途材料費がかかる場合あり)

④電話かEメールで「当会 渡部 ☎090-8015-7223、miryusen.silver@gmail.com」へ。

豊島区シルバー人材センターパソコン&スマホ教室(90分講座)

①無料パソコン体験教室 ②6月2日(火) 午後0時45分から、6月23日(火) 午後0時45分から ③パソコン入門(全4回) ④6月1～22日 月曜日 午後0時45分から ⑤6,630円 ⑥初級ワード(全4回) ⑦6月2～23日 火曜日 午後3時から ⑧6,520円 ⑨初級エクセル(全4回) ⑩6月4～25日 木曜日 午後0時45分から ⑪6,520円※そのほか全19コースの詳細は2次元コード参照。 ⑫2次元コードか復往はがき(4面記

入例参照)か電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター ☎03-3982-9533、 ☎03-3982-9532、 ⑬toshima.spc@gmail.com」へ。

東京都熱中症対策に関する講習会

6月11日(日) 午後2～4時 ①としま区民センター ②気象予報士による熱中症対策講義。暑さに慣れ、熱中症を予防する方法などを学ぶ。講師…日本気象協会気象予報士、サントリービバレッジ&フード(株) ③50名

④6月9日午後5時までに2次元コードで申込み※先着順。 ⑤東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課 ☎03-5388-3440

みらい館大明パソコン講座

●「エクセル基礎編2」 ⑥6月13日(出) 午後1～5時 ⑦印刷、グラフ作成、シート名変更など。 ●「エクセル応用・データベース機能」 ⑧6月20日(出) 午後1～5時 ⑨ビレットテーブル、データの並べ替え、抽出など。 いずれも ⑩エクセル経験者 ⑪7名 ⑫3,000円 ⑬5月17日から窓口か電話かEメールで「当館 ☎03-3986-7186、 ⑭miraikan_taipei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

●川村学園女子大学「『三国志』の時代の国際関係と日本」…6月20日(出) 午前10時～正午 ①当大学目白キャンパス ②講師…文学部史学科教授

/高津純也氏 ③50名

●東京音楽大学①「トランペットが響く！吹奏楽の魅力と極意」…6月27日(出) 午後6～8時 ②当大学池袋キャンパス ③講師…音楽学部音楽学科教授/杉本正毅氏 ④100名 ⑤「ピアノの歩みと音 ピアノで知る多様性」…6月7日(火) 午後6～8時 ⑥当大学池袋キャンパス ⑦講師…音楽学部音楽学科教授/石井典氏 ⑧100名

●大正大学「AIは世界をどう見ている？一言葉と画像の意味空間体験」…6月7日(出) 午前9時30分～11時30分 ⑨当大学 ⑩講師…情報科学部グリーンデジタル情報学科教授/大森 宏氏 ⑪100名

●日本栄養大学「一日に摂るべきカロリーは？一意外に多い日常生活での活動」…6月7日(火) 午後2～4時 ⑫当大学駒込キャンパス ⑬講師…栄養学部保健栄養学科教授/田中茂穂氏 ⑭100名

いずれも ⑮1,000円※詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。

⑯5月18日午前9時から2次元コード(区ホームページ)で申込み※先着順。 ⑰生涯学習グループ ☎03-4566-2762

認知症サポーター養成講座

⑱①6月22日(月) 午後1時30分～3時、⑲②6月23日(火) 午前10時30分～正午 ⑳①区民ひろば富士見台、⑳②区民ひろば長崎 ㉑認知症を正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者を養成。㉒各15名

㉓5月18日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、 ☎03-3980-5040」へ※先着順。

PICK UP INFO 2

区立小・中学校 TOPIC

④学事グループ ☎03-3981-1174 ⑤教育センター ☎03-3590-6746

区立小学校

●特別支援学級(知的固定級)見学会・説明会 ①令和9年度以降に当学級への就学や転学を検討している保護者 ②実施日の3日前までに2次元コードか電話で教育センター-就学相談担当 ☎03-3590-6746へ。

区立中学校

③小学3～6年生の保護者 ④上履き ●学校紹介 ⑤当日直接学校へ。 ●S-room 説明会 ⑥電話で各特別支援教室(拠点校)へ。拠点校…巣鴨北・駒込・西巣鴨・千登世橋中学校に進学予定の方は巣鴨北中学校 ☎03-3918-2144へ、千川・池袋・西池袋・明豊中学校に進学予定の方は千川中学校 ☎03-5995-6150へ。 ●特別支援学級(知的固定級・情緒固定級)説明会 ⑦知的固定級説明会…実施日の3日前までに2次元コードか電話で教育センター ☎03-3590-6746へ、情緒固定級説明会…電話で池袋中学校 ☎03-3986-5435へ。

※実施日時などは変更する場合があります。 ※西池袋中学校のS-room・特別支援学級説明会は別室で実施します。 両方参加を希望する方は千川中学校へ問い合わせください。

学校名	日程	時間
池袋第三小学校	6月2日(火)	見学会 午前9時35分～10時20分 説明会 午前10時25分～10時55分
西巣鴨小学校	6月15日(月)	見学会 午前9時35分～10時20分 説明会 午前10時25分～10時55分
長崎小学校	6月19日(金)	見学会 午前9時35分～10時20分 説明会 午前10時30分～11時
要小学校	6月26日(金)	見学会 午後1時30分～2時15分 説明会 午後2時30分～3時
朋有小学校	6月30日(火)	見学会 午前9時20分～10時5分 説明会 午前10時10分～10時40分

学校名	日程	時間
駒込中学校	6月13日(出)	全体会 午前10時45分～11時35分 S-room 説明会 午前11時40分～午後0時10分
池袋中学校	6月13日(出)	全体会 午前10時45分～11時25分 S-room 説明会 午前11時30分～11時50分 特別支援学級説明会 午前11時50分～午後0時10分
明豊中学校	6月20日(出)	全体会 午前10時35分～11時15分 S-room 説明会 午前11時15分～11時30分
西巣鴨中学校	6月20日(出)	全体会 午前10時45分～11時30分 S-room 説明会 午前11時35分～11時50分 特別支援学級説明会 午前11時50分～午後0時5分
西池袋中学校	6月27日(出)	全体会 午前9時45分～10時30分 S-room 説明会 午前10時30分～11時 特別支援学級説明会 午前10時30分～11時
巣鴨北中学校	7月4日(出)	全体会 午前9時50分～10時40分 S-room 説明会 午前10時50分～11時20分 特別支援学級説明会 午前10時50分～11時40分
千登世橋中学校	7月4日(出)	全体会 午後2時～2時45分 S-room 説明会 午後2時45分～3時
千川中学校	7月4日(出)	全体会 午前10時40分～11時20分 S-room 説明会 午前11時20分～正午

PICK UP INFO 3

相談事業をご利用ください

④庶務・相談グループ ☎03-3981-4164

専門の相談員が各相談を受けます。

①区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主や法人も可)

②「要予約」「予約優先」は電話で各連絡先へ。そのほかは直接相談場所へ。

要予約	種類	相談員	日時	連絡先(予約先)	
				種類	日時
要予約	専門家合同相談室	2～3士業などが対応	月・金曜日 午後1～4時	庶務・相談グループ ☎03-3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付開始。 ※テーマ別の日程は2次元コード参照が問い合わせください。	
予約優先	行政書士相談	行政書士	第2水曜日 午後1～4時	東京都行政書士会豊島支部 ☎0120-959-193	
—	住まいの増改築相談	一級建築士など	第1・3水曜日 午後1～3時	豊島区住宅相談連絡会事務局 東京土建豊島支部 ☎0120-309-379	
要予約	土地家屋調査士相談	土地家屋調査士	第3水曜日 午前10時～正午	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎070-4104-3022(予約専用)	

要予約	種類	相談員	日時	連絡先(予約先)	
				種類	日時
要予約	法律相談	弁護士	月～金曜日 午後1時15分～3時45分 第2土曜日 午前10時15分～午後0時45分	庶務・相談グループ ☎03-3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付開始。 ※電話相談は法律相談員から相談者に電話します。	