

全国から166チーム、2,800人を超えるダンサーが参加する日本最大級のフラダンスイベントです。来場者もフラダンスを踊ることができるプログラム「みんなで踊ろう！フラナイト」、各種模擬店や豊島区交流自治体からの物産展も同時開催します。前夜祭では、ハワイアンバンドによるライブパフォーマンスも楽しめます※時間は変更になる場合があります。

**前夜祭**

6月5日(金) 午後3～7時※模擬店は午前11時から  
 場池袋西口公園 GLOBAL RING(メイン会場)

**本祭**

6月6日(土)・7日(日) 午前11時～午後6時※メイン会場のみ午後7時まで  
 場池袋西口公園 GLOBAL RING(メイン会場)、サンシャインシティ地下1階噴水広場、中池袋公園、東武百貨店池袋店8階屋上  
 観観光企画グループ ☎03 - 3981 - 4623



## 区民ひろば

☎がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

### 上池袋 水無月祭

●出演者抽選会…6月5日(水) 午前10時から ●事業発表会…  
 6月11日(木) 午後1時～3時30分  
 場当ひろば ☎03 - 3576 - 6916

### 高南第一 ネイチャーゲーム ～身近な自然を探してみよう～

6月24日(日) 午前10時～正午  
 内容ゲームを楽しみながら、身近な自然を体感する※雨天時は室内。  
 対象幼児(要保護者同伴)～小学生  
 定15組 時帽子、タオル、飲み物  
 場窓口か電話で当ひろば ☎03 - 3988 - 8601へ※先着順。

### さくら第二 お下がり会(夏の陣)

6月13日(土) 午前10時～11時30分  
 内容不要になった子ども服やおもちゃのリサイクルなど。  
 場物品受付は5月29日から当ひろば窓口で申込み※大型のものは問い合わせてください。  
 場当ひろば ☎03 - 3958 - 8453

### 南池袋 みんなの防災

6月13日(土) 午前10時30分から  
 内容講演会や起震車体験、AED 講習、応急処置を学ぶ。試食、プレゼントあり※先着順。  
 場当ひろば ☎03 - 3984 - 5896

### 西巣鴨第二 およこ運動会

6月14日(日) 午前10時30分～11時15分  
 内容玉入れ、ハイタッチリレーなど、親子で体を動かして楽しむ。  
 対象乳幼児と保護者 定20組  
 場5月24日から窓口か電話で当ひろば ☎03 - 3915 - 2379へ※先着順。

### さくら第一 親子スペシャル

6月21日(日) 午前10時30分～11時30分  
 内容ベビーマッサージ。講師…帝京短期大学教授/古城恵子氏  
 定15組  
 場窓口か電話で当ひろば ☎03 - 3950 - 8676へ※先着順。

## 体育施設へ行こう

巣鴨体育館  
 ☎03 - 3918 - 7101

### 多目的プログラム実施中!

ヨガ、ピラティス、おためしエアロ、太極拳、フラダンス、背骨体操、ヨガニドラー、バレエストレッチ、はじめてのJAZZ ダンスなどのプログラムを実施。会員登録なしで都度利用可。  
 場トレーニングルーム利用料400円、受講料200円。フリーパス会員は無料。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。



## 6月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○妊婦の健康      ♥こころの健康  
 ★こどもの健康    ◆感染症  
 ■おとなの健康    ●そのほか

場2次元コードか予約専用電話番号で申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。

場健康推進課(豊島区保健所内)

☎03 - 3987 - 4173～4

場長崎健康相談所

☎03 - 3957 - 1191



健康カレンダー

**わたしメンテラボ**  
6月の月間テーマ「熱中症予防・食育」

熱中症予防の展示を行います。  
6月後半には食育の講演会や体験を実施します。  
場健康づくり支援グループ ☎03 - 4566 - 4085

### 妊婦の健康

●母親学級(予約制)  
 場13日(土) 開催/午前9時30分～正午

### パパママ準備教室(予約制)

場13日(土) 開催/午後1時～3時15分  
 場27日(土) 開催/①午前9時30分～11時45分  
 ②午後1時～3時15分  
 ※受付は各開催時間の15分前から

### ★こどもの健康

#### 離乳食講習会(予約制)

場11日(木) 受付/午後1時10分～1時30分  
 場2日(火) 受付/午後1時～1時10分

#### 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

場豊島区保健所  
 19日(金) 受付/午後1時45分～3時15分  
 場区民ひろば要  
 17日(水) 受付/午前10～11時  
 場長崎健康相談所  
 29日(月) 受付/午後1時30分～3時

### ■おとなの健康

#### U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)

※対象…令和8年度 16～39歳の女性  
 場3日(水) 受付/①午前8時50分～9時  
 ②午前9時30分～9時40分

#### U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)

※対象…令和8年度 16～39歳の男性  
 場12日(金) 受付/午前8時50分～9時  
 ●女性のための健康相談(予約制)  
 場3日(水) 受付/午後0時55分～2時10分  
 ●食事(栄養)相談(予約制)  
 場12日(金) 受付/午後1～2時

場11日(木) 受付/午前9時30分～11時

### 健康(保健・栄養)相談(予約制)

場12日(金) 受付/午後1～2時  
 場17日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

### ♥こころの健康

#### こころの相談(予約制)

場15日(月) 受付/午後2～4時  
 場19日(金) 受付/午後2～4時  
 ●家族相談(予約制)  
 場26日(金) 受付/午後2～4時

### ◆感染症

#### HIV(エイズ)検査(予約制)

1日(月) 受付/午後1時30分～2時30分  
 場予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

#### B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)

※結果は約1か月後に郵送  
 12日(金) 受付/午前10時～10時30分  
 場予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

#### 感染症に関する保健相談

場感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

### ●そのほか

#### 保健相談

場長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

#### ぜん息・COPD 相談(予約制)

電話相談は随時受付  
 11日(木) 受付/午後2時～3時30分

場公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220