

## お知らせ

### 区議会第2回定例会

- 会期…6月17日(水)～7月6日(月)
- 一般質問…6月23日(火)・24日(水)
- 常任委員会…総務委員会・区民厚生委員会/6月26日(金)、都市整備委員会・子ども文教委員会/6月29日(月)

**申** 傍聴希望の方は当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月12日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせてください。  
**問** 議事グループ☎03-3981-1453

### 令和8年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)納税通知書を6月10日(水)に発送します

令和8年度特別区民税・都民税(住民税)は、前年(令和7年)の所得に対して課税します。納期限までに納付してください。非課税の場合は通知書を送付しません。

**問** 課税調整・課税第1・課税第2グループ☎03-3981-1111(代表)  
(内線2353・2354・2355)

### 令和8年度の住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します

- 発行開始日…6月10日(水) ※コンビニエンスストアでの発行は6月11日(木)
- 発行場所…税務課、総合窓口課(納税証明書は不可)、区民事務所、コンビニエンスストア(豊島区に住民登録のある本人のものに限る。)**特** 窓口発行は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状 ※代理申請の場合のみ **費** 1通300円

**問** 税務課庶務グループ☎03-4566-2352

### 令和8年度の老齢基礎年金(国民年金)

4月分からの老齢基礎年金(国民年金)の金額は、昨年度から原則1.9%引き上げられました。老齢基礎年金

- ①昭和31年4月2日以後生まれの方は月額70,608円(年額847,300円)、
- ②昭和31年4月1日以前生まれの方は月額70,408円(年額844,900円)です。

**問** 池袋年金事務所☎03-3988-6011  
(自動音声案内①→②)

### 後期高齢者医療保険料の催告書を6月中旬に発送します

**対** 令和8年3月期までの保険料に未納がある方 ●納付期限…6月30日(火) ●支払方法…金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎、区民事務所の窓口で納付または電子マネー決済

※期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。

**問** 保険料について…後期高齢者医療グループ☎03-3981-1937、納付相談…整理収納グループ☎03-3981-1459

### もの忘れチェック(認知症検診)

●受診期間…6月1日～11月30日  
**対** 区内在住で50～80歳の方  
受診案内を令和9年3月31日時点で70・75・80歳の方に送付しました。そのほか対象の年齢で、受診案内の送付を希望する方は申し込んでください。

**問** 2次元コードが電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ。

### 児童手当・児童育成手当の現況届を6月上旬に対象者へ発送します

◆児童手当…現況届は原則提出不要です。第三子加算対象者のうち大学生年代の子の職業などが無職・その他の方、離婚前提別居で受給している方などは提出が必要です。対象者には案内を送付しています。  
◆児童育成手当…現況届の提出が必要で※詳細は2次元コード参照。  
●提出方法…6月30日(必着)までに児童給付グループへ持参か郵送。

**問** 現況届専用コールセンター☎03-4566-2477  
(8月31日まで。平日午前8時30分～午後5時)

### 区立保育園 こどもつながる定期預かり事業

定期的に子どもを預かり、育児相談や子ども同士のふれあいの機会を作ります。  
●期間…7月1日～9月30日※月・土・日曜日、祝日を除く。**対** 保育園や幼稚園などに通っていない満6か月～2歳児クラスの子ども※園により異なる。  
**費** 区外在住の方のみ1時間あたり300円 ●申込期間…6月15日まで ※詳細は2次元コード参照。

**問** 公立保育グループ☎03-3981-2028

### 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

Jアラートで送られてくる緊急情報を迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を実施します。  
**日** 6月3日(水) 午前11時頃 **対** 防災行政無線(屋外スピーカー)、戸別受信機 **対** 「(防災行政無線のチャイム)これはJアラートのテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)。」※この訓練は全国一斉に実施します。地域により他

区の放送が聞こえる場合があります。

**問** 危機管理グループ☎03-3981-1467

### ボランティア指導者救済保険の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。**対** 区政に関連の深いボランティア団体の指導者  
●申込期間…6月19日(金)  
●保険期間…7月1日(水)午後4時～令和9年7月1日(水)午後4時  
●案内・申請書の配布…活動に関係する課に直接問い合わせてください。

**問** 総務課総務グループ☎03-3981-4451

### リサイクル自転車を販売します

**日** 6月6日(土)から  
●販売店舗…2次元コード参照  
●販売台数…1店舗あたり6台程度

**問** 交通安全グループ☎03-3981-4856

### 「東池袋四丁目35番地区」の都市計画(案) 縦覧・意見募集・説明会

- 縦覧期間…6月2日(火)～15日(月)
- 縦覧場所…都市計画課、地域まちづくり課、区ホームページ
- 内容…都市計画案(①東池袋四丁目35番地区防災街区整備事業、②特定防災街区整備地区、③東池袋四・五丁目地区地区計画)
- 意見書の提出…ご意見、住所、氏名、連絡先を記入し、6月15日(消印有効)までに窓口か郵送かファクスかEメールで「都市計画グループ☎03-3980-5135、EM A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。
- オープンハウス型説明会… **日** 6月5日(金) 午後3～7時、6月6日(土) 午後1～6時 **場** 東池袋第四区民集会所

**問** 当グループ☎03-4566-2632

## 募集

### 「としま生きものさがし2026」生きもの発見情報

●調査期限…10月31日(土)  
区内で見つけた生きもの情報を募集します。発見情報は、ニュースレーターにして区ホームページで公開します。

**日** 11月13日までに調査レポート用紙(区ホームページからダウンロード)を2次元コードか窓口か郵送かファクスかEメールで「環境計画グループ☎03-3980-5134、EM A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。  
**問** 当グループ☎03-3981-1597

### 福祉住宅・区営住宅の入居登録者

今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決定します。登録者は資格期間内に空きが生じた際、登録順位に従いあっせんします。  
◆募集案内の配布…くらし・居住支援課、区民事務所など※6月1～19日(平日のみ)

- ①福祉住宅(高齢者向け)「つつじ苑」
- 募集世帯数…単身世帯用15世帯、世帯用2世帯※いずれも抽選。
- 入居資格…区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者または世帯で自立した日常生活が営めて、現に住宅に困窮している方など
- ②区営住宅(家族向け)
- 募集世帯数…2人以上世帯3世帯、3人以上世帯3世帯※いずれも抽選。
- 入居資格…区内に引き続き1年以上居住し、同居親族がいる住宅に困窮した成年者※エレベーターがない建物が多いため、エレベーターが必要な65歳以上の世帯は①を検討してください。

**日** 6月19日(消印有効)までに申請書を住宅管理グループへ持参か郵送。  
**問** 当グループ☎03-3981-2637

### 1 2

## 傍聴できます

### 第7期第1回豊島区環境審議会

**日** 6月12日(金) 午後1時30分から  
**場** 区役所本庁舎5階509・510会議室  
**申** 傍聴希望の方は前日正午までに電話で環境計画グループ☎03-3981-1597へ。

### 第3回豊島区商工政策審議会

**日** 6月16日(火) 午前10時～11時30分  
**場** としま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
**申** 当日直接会場へ。  
**問** 商工政策グループ☎03-4566-2747

## 催し

### からだ健康チェック測定会&健康相談

**日** 6月16日(火) 午前11時～午後1時30分 **場** 東武ホープセンター3号公道特設会場 **内** 超音波による骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック、健康相談。**持** 脱ぎ着しやすい靴下 ※更衣室なし

**申** 当日直接会場へ。  
**問** 長崎健康相談所☎03-3957-1191

### 和室で楽しむフランス文学

**神田伊織の講談「リ・ミゼラブル」**  
**日** 7月11日(土) ①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 **場** 鈴木信

太郎記念館 **内** 大学で仏文学を専攻した講談師による講談。 **定** 各20名

**日** 6月23日(必着)までに2次元コードか往復はがき(右記記入例参照。参加希望の部①、②、どちらでもよい)も記入で「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎 記念館」へ※抽選。  
**問** 当館☎03-5950-1737

## 講演・講習

### としま起業スクール(入門コース・基礎コース)

**日** ①入門コース…6月13日(土) 午前10時～午後1時、②基礎コース(女性編)…7月5・19日 日曜日 午前10時～正午、③基礎コース(一般編)…7月12・26日 日曜日 午前10時～正午 **場** あうるすぽっと **対** 区内で起業を志す方 **定** ①40名、②③各20名 **費** ②③2,000円 **持** 筆記用具

**申** 2次元コードで申込み※先着順。  
**問** 創業・経営支援グループ☎03-4566-2742

### 子育て中の再就職応援セミナー

**日** 6月26日(金) 午前10時～11時45分  
**場** 男女平等推進センター **内** 就職活動の進め方や自己分析を中心に、自分に合った働き方を検討する。**対** 仕事と子育ての両立を考えている方 **定** 28名 **保** 生後6か月以上未就学児。6月19日までに要予約。

**日** 6月3日から2次元コードか窓口か電話かファクスで「ハローワーク池袋☎03-5911-8609(音声案内47#)、☎03-3984-8790」へ※先着順。

**問** 当センター☎03-5952-9501

### 骨活教室(骨粗しょう症予防教室)

**日** 6月26日(金) 午後1時30分～4時  
**場** 長崎健康相談所 **内** 骨密度測定(超音波)、生活の工夫や食事の話、運動実技など。**対** 20～50代で医師による運動制限のない女性 **定** 15名 **保** 生後2か月以上2歳未満児。定員あり。申込時に要予約。先着順。**持** タオル、飲み物、運動のできる服装・靴

**日** 6月3日から2次元コードか電話で当相談所☎03-3957-1191へ ※先着順。

### 高齢者スマートフォン教室(全4回)

**日** ①7月1～29日※15日を除く 水曜日 午前10時45分～午後0時45分、②7月3～24日 金曜日 午後0時30分～2時30分 **場** ①東池袋

フレイル対策センター、②高田介護予防センター **内** 基本操作から応用編までの学習。第1回/基本操作、第2回/コミュニケーション方法、第3回/情報収集、第4回/申請、決済、前回までの復習。

**対** 区内在住で65歳以上の方 **定** 各20名 **持** スマートフォン※貸出あり

**日** 6月4日から電話で①東池袋フレイル対策センター☎03-5924-6212、②高田介護予防センター☎03-3590-8116へ※先着順。

### 今すぐ始める生前整理～遺品整理人からのアドバイス～

**日** 7月3日(金) 午前10時～正午  
**場** としま産業振興プラザ(IKE・Biz) **内** 老いも若きも関係なく、元気なきから心と物の整理術について学ぶ。講師…あんしんネット整理コーディネーター/石見良教氏  
**対** 区内在住、在勤の方 **定** 80名

**日** 6月4日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、☎03-3981-2946、EM siensitu@atoshima.ne.jp」へ※先着順。

### 女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)

**日** 7月6日(月)～24日(金) 土・日曜日を除く 午前10時～午後3時 **場** 男女平等推進センター **内** 再就職に向けて、WordやExcelなどのオフィスソフトやAIなど、実務的なデジタル関連スキルを学ぶ。担当キャリアコンサルタントによる就職支援もあり。**対** 出産や育児などにより退職後、再就職を希望する女性 **定** 10名 **保** 生後6か月以上未就学児。定員あり。

**日** 6月14日までに2次元コードで申込み※選考。  
**問** 当事業事務局☎03-3230-2445  
(平日午前9時～午後5時)

### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!(全4回)

**日** 7月7～28日 火曜日 午前10時～正午 **場** 東部子ども家庭支援センター **内** 育児の喜びや困りごとをママ同士で話しながら、赤ちゃんとの関わり方を学び、親子の絆を深める。**対** 区内在住で生後2～5か月の第一子と母親 **定** 10組 **持** バスタオル、必要な方は授乳ケープ  
**日** 6月7日午前10時～6月17日午後6時に母子モアアプリで申込み※抽選。6月25日までに結果を全員に連絡。  
**問** 当センター☎03-5980-5275

### フレイルサポーター養成講座(全2回)

**日** 7月7日(火)・10日(金) 午前10時30分

～午後2時45分 **場** 東池袋フレイル対策センター **内** 「フレイルチェック(測定会)」の運営を通してフレイル予防を区民に広げていく、豊島区の担い手(ボランティア)を養成。

**日** 6月30日までに2次元コードで申込み※先着順。  
**問** 介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434

### 子どもの読書に関する講習会「子どもと楽しむおはなし会 絵本選書のポイント」

**日** 7月7日(火) 午後2～4時(午後1時45分開場) **場** あうるすぽっと **内** 読み聞かせのための絵本の選び方など※詳細は2次元コード参照。**対** 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、区内教育・福祉施設で読み聞かせ活動をしている方 **定** 50名

**日** 6月5日から2次元コードか電話で中央図書館☎03-3983-7861へ ※先着順。

### 点訳ボランティア養成講習会

●説明会・1次選考…**日** 7月21日(火) 午後1時30分～3時30分 **場** あうるすぽっと ●講習会…**日** ①基礎編(全15回)…9月1日～12月22日 火曜日※祝日を除く。終了後選考あり。②応用編(全4回)…令和9年2月・16日、3月2・16日火曜日 いずれも午後1時30分～3時30分 **場** 中央図書館 **内** 視覚に障害のある方のために、点訳奉仕活動へ参加できる方を養成する。終了後は点訳ボランティアとして、「ひかり文庫点訳研究会」へ加入・活動。**対** パソコンの基本操作ができ、全回出席できる方※学生不可 **定** 10名程度

**日** 6月21日までに電話で点字図書館☎03-3983-7864  
(休館日を除く午前10時～午後6時)へ。

## スポーツ

### としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 通常レッスン

**日** 毎週火曜日  
・ヨガ…午前9時30分から、  
・ピラティス…午前10時30分から、  
・ルーシーダットン…午後1時45分から、  
・おやすみピラティス…午後7時15分から  
・シェイプ…午後4時から  
**内** 心と身体を変える、5つの特別な体験。**対** 16歳以上の方 **定** 各15名 **費** 各1,000円(もしくは回数券)  
**持** タオル、ふた付き飲み物

**日** 当日直接会場へ※先着順。1階事務室にて各回15分前から受付。  
**問** 当館☎03-3980-3131  
(午前10時～午後8時)

### ボルダリング有料体験会

**日** 6月14日(日) 午後1時から、午後2時から、午後3時から、午後4時から  
**場** としま産業振興プラザ(IKE・Biz) **内** 基礎を学び楽しく登る。  
**対** 小学2年生以上の方 **定** 各10名 **費** 各1,000円※子どものみキョーホルダーのプレゼントあり。  
**持** 室内履き、タオル、ふた付き飲み物

**日** 当日直接会場へ※先着順。1階事務室にて各回15分前から受付。  
**問** 当館☎03-3980-3131  
(午前10時～午後8時)

### 楽しく体づくり! 動こうキッズ!

**日** 6月28日(日) ①午後1時30分～2時30分、②午後3～4時 **場** 巣鴨体育館 **内** 体操やレクリエーションなどを通して、体を動かす楽しさを体験できる運動あそびイベント。**対** ①4～8歳、②9～12歳(いずれも要保護者同伴)  
**定** 各20名 **持** 室内履き、運動できる服装

**日** 6月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。  
**問** 協働推進グループ☎03-4566-2314

## 休館

### 池袋スポーツセンター

**日** 6月8日(月)～11日(木)  
※法定点検、点検整備、館内清掃のため。  
**問** 当センター☎03-5974-7262

### 鈴木信太郎記念館

**日** 6月15日(月)～19日(金)  
※館内燻蒸および整備のため。  
**問** 当館☎03-5950-1737

## 官公署から

### 東京都水道局「水道料金の基本料金を無償とします」

東京都では、物価高騰下の暑さ対策の一環として、水道料金の基本料金を無償とします。申込みは不要です。※詳細は2次元コード参照。

**問** 東京都水道局サービス推進課☎03-5320-6326

**はがきなどの記入例**

①事業またはイベント名  
②〒住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
**日** に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。