

令和8年度 豊島区立小・中学校 PTA 研修会

中学校 PTA 連合会 講演会



## 事例から学ぶ“SNSトラブル”の境界線

～家庭でできる、わが子を守るための向き合い方～

日時 2026年6月20日(土)

午前10:00～11:30(9:30受付開始/12:00まで質疑時間)

会場 としま区民センター7階 会議室701～703

講師 エンジェルズアイズ代表  
遠藤 美季氏

### 講師プロフィール

保護者・学校関係者・子ども向けネット依存の問題・予防の啓発活動を展開する任意団体「エンジェルズアイズ」主宰。

保護者や子どもからのメール等による相談への助言を行う一方、アンケートによる意識調査や取材などを通じて未成年のネット利用についての問題点を探り、ネットとの快適な距離・関係の在り方について提案を続けている。

2022-2023年には支援が必要な生徒にメタバースを活用した東京都の事業でオンライン支援員の管理業務を務める。



✿ 遠藤 美季氏 ✿

- ・情報教育アドバイザー
- ・ネット依存アドバイザー
- ・DTPデザイナー
- ・新宿区社会教育委員
- ・公立中学校こころのふれあい相談員

### 著書・WEB記事紹介

『脱ネット・スマホ中毒:依存ケース別 SNS 時代を生き抜く護身術』

『家庭でマスター!小学生のスマホ免許』

『家庭でマスター!中学生のスマホ免許』(以上、誠文堂新光社)

『子どものネット依存』(かがわ出版)

『ネット依存から子どもを救え』(光文社) 他、多数

WEB記事:キミのミライ発見ガイド(河合塾教育研究部) WEB記事はこちら



主催:豊島区立中学校 PTA 連合会、豊島区教育委員会 共催:豊島区立小学校 PTA 連合会

問合せ:豊島区立中学校 PTA 連合会 または豊島区教育委員会事務局庶務課庶務グループ

MAIL A0024004@city.toshima.lg.jp / TEL 03-3981-1141 / FAX 03-3980-5163

# 注意事項【必ずご確認ください】

## ◆自転車でのご来場はご遠慮願います

たくさんの方が参加する会場で、区民センターの駐輪スペースには限りがございます。近隣の方へのご迷惑になりますので、路上や公園等への駐輪はご遠慮ください。ご来場の際は公共の交通機関をぜひご利用ください。



## ◆参加申込をしてください

本講演会は、参加申込が必要となります。申込期限までに、下記のとおりお申込みください。応募多数の場合には抽選になることがあります。抽選の場合には6月8日(月)までにご連絡します。連絡のない場合には、当日直接会場へお越しください。

## ◆対象

講演会にご参加いただけるのは、豊島区立小・中学校の全ての保護者の方です。

## ◆保育の用意がございました

未就学児の保育希望がある方は、事前予約制で、10名程度の保育の用意がございました。お子様を預けて、講演会にご参加いただけます。先着順になりますので、ご希望の方は6月3日(水)までに庶務課までお申込みください。

## 会場へのアクセス



としま区民センター  
〒170-0013 豊島区東池袋1-20-10

○「池袋」東口より 徒歩7分

(地図： としま区民センターHP より)

## 申込方法

申込期限

# 6月3日(水)

申込先

小・中学校保護者の方は下記の二次元バーコードか PTA 宛にお申しいただけます。また中学校保護者の方は、各中学校 PTA まで下記申込書でのお申込も可能です。ご不明点等は、教育委員会庶務課までお問い合わせください

【お問い合わせ先】庶務課 電話：03-3981-1141

メール：A0024004@city.toshima.lg.jp

✕ キリトリ線 ✕

中学校 PTA 連合会 講演会 参加申込書

各中学校 PTA までご提出ください

学校名 \_\_\_\_\_ 中学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 参加者 \_\_\_\_\_

ふりがな

参加者

お子さまの SNS 利用やネット依存について、講師に聞きたいことがある方はご記入ください  
(二次元コードからでも事前質問を入力いただけます)

事務効率のため、二次元コードからのお申込みにご協力ください

