

詳しくは
こちら



心とからだを整える 女性のための健康教室

－ 未来の健康を考えるプレコンセプションケア －

令和 8 年 9 月 2 日(水) 午後 2 時～4 時
(午後 1 時 30 分～測定受付)

協力 大塚製薬株式会社

☆ 講師 赤羽駅前女性クリニック・ピュールレディースクリニック錦糸町院

統括院長 深沢 瞳子 先生

健康運動指導士 桜小路 真知子 先生



深沢 瞳子先生

☆ 内容 20～40 代の女性の健康と女性ホルモンの話

アロマストレッチ、食事メニュー紹介 ※試食あり

☆ 会場 長崎健康相談所 (豊島区长崎 3-6-24 1階)

☆ 対象 医師に運動の制限をされていない概ね 40 代までの女性
(妊娠中の方はご遠慮ください)

* 深沢医師の講演に関心のある方は、対象外でも参加可能です。

☆ 定員 20 名 予約制 参加無料 * 8 月 3 日(月) から予約開始

☆ 保育付き 生後 2 カ月～2 歳未満児対象 * 先着順 定員あり

《申込み・問合せ》

豊島区 長崎健康相談所

Web かお電話でお申込ください。

TEL: 03-3957-1191

WEB はこちらから→

