



## 催し

### 教科書展示会

①6月30日(火)まで※日曜日を除く  
午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ②教育センター  
③令和8年度に使用している教科書(一般図書)を展示。特別支援学級で使用する一般図書を教育委員会が採択。

④当日直接会場へ。

⑤事業支援グループ ☎03 - 3981 - 1145

### もの忘れ相談

①①6月25日(木)、②7月2日(木) いずれも午後 ③①菊かおる園高齢者総合相談センター、②いけよんの郷高齢者総合相談センター  
④認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する人や家族の相談に応じる。 ⑤区内在住の方

⑥電話で①菊かおる園高齢者総合相談センター ☎03 - 3576 - 2245、②いけよんの郷高齢者総合相談センター ☎03 - 3986 - 0917へ。

### 第75回同志社・立教大学 総合定期戦開会式

①6月27日(土) 午後0時30分～1時30分※応援団体験は午後2時20分～3時 ②GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) ③歴史ある体育会定期戦の開会式を立教大学の本拠地池袋で初開催。同志社・立教大学応援団による演奏・演舞のほか、子ども向け応援団体験を実施。

④当日直接会場へ。

⑤シティブロモーション課 ☎03 - 4566 - 2513

### としまビブリオ TALK! IN 上池袋図書館

①6月28日(日) 午後2時30分～4時30分 ②参加者同士でおすめの本を紹介。世代を超えて本の魅力を語り合う。③中学生以上の方 ④30名  
⑤2次元コードか窓口か電話かファクスで「当館 ☎03 - 3940 - 1779、☎03 - 3940 - 1149」へ ※先着順。

### 里親制度説明会

①7月4日(土) 午前10～11時、午後2～3時 ②北大塚区民集会所 ③制度説明と質疑応答※各回終了後に個別相談あり。先着順。④区内在住の方 ⑤各3組6名(個別相談は各1組2名) ⑥筆記用具

⑦6月26日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所 家庭養護担当 ☎03 - 6758 - 7918(平日午前9時～午後5時)へ ※先着順。

### 国重要有形民俗文化財 豊島長崎の富士塚「お山開き」

①7月4日(土) 午後1～3時、7月5日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止 ②浅間社境内

③当日直接会場へ。

④管理・文化財グループ ☎03 - 3981 - 1190

### としま案内長崎町ガイドツアー「長崎ゆかりの寺社と長崎富士塚を巡る」

①7月5日(日) 午前9時30分～11時30分 ②千川駅改札口集合、要町駅付近解散 ③旧長崎村の寺社や国指定の富士塚を巡り当時の歴史と面影をたどる。④20名 ⑤300円(保護者同伴の小学生以下無料)

⑥6月25日までに2次元コードで申込み※抽選。

⑦当団体 豊田 ☎090 - 8315 - 3137

### シニアおしごとフェアin豊島区

①7月8日(木) ①午前10時30分～午後0時30分、②午前11時40分～午後1時40分、③午後1時20分～3時20分、④午後2時30分～4時30分 ⑤サンシャインシティ 展示ホールD ⑥就職活動・就業についてのセミナー、シニア採用に積極的な企業が参加する合同面接会、就活やお金の相談コーナーなど。 ⑦55歳以上の方 ⑧各20名

⑨2次元コードか電話でシニア就業支援キャラバン事務局

☎03 - 4565 - 5986へ ※先着順。

### ひきこもり休日相談

①7月11日(土) 午後1～4時※要予約

②電話かEメールで「当窓口

☎03 - 4566 - 2427、☎A0029968@city.toshima.lg.jp」へ。

### 難病当事者交流会「IKEBUKURO 難病カフェ13」

①7月11日(土) 午後2～5時 ②としま区民センター※オンラインあり ③第1部…「自立生活センター(CIL)って何なん?」、講師…自立支援センター小平事務局長/長田直也氏。第2部…交流会。 ④難病当事者の方、家族、友人、支援者、関心のある方 ⑤会場50名

⑥2次元コードかEメール(4面記入例参照、参加方法(会場、オンライン)、車椅子利用の有無、介助者(同行者)の人数、必要な合理的配慮も記入)で当カフェ ikebukuro.nambyo.

cafe@gmail.comへ。

⑦当カフェ

☎080 - 9424 - 4855

### 不登校児童生徒の保護者向け懇談会

①7月18日(土) 午前10時～11時30分 ②教育センター ③区内在住で不登校児童・生徒の保護者 ④50名

⑤7月6日までに2次元コードで申込み※先着順。

⑥不登校対策支援グループ ☎03 - 3590 - 1251

### 中高生とプロによる舞台創作企画 音楽劇「ももたろう」

●稽古…①7月20日～8月7日

②雑司が谷地域文化創造館

●本番…①8月8～11日(予定)

②南大塚ホール

③夏休み期間に本格的な環境で舞台稽古を行い、プロの現場にも通じる環境で発表する。④中学生、高校生 ⑤20名程度 ⑥有料

⑦7月10日までに2次元コードで申込み※先着順。

⑧文化事業運営グループ

☎03 - 4566 - 2750、

Office 8次元 ☎info.office8jigen@gmail.com

### ひとり親のママ、パパのおはなしひろば ママトーク・パパトーク

①7月26日(日) 午後1時30分～2時30分 ②東部子ども家庭支援センター ③ひとり親同士で気軽におしゃべりを楽しむ。④区内在住のひとり親の方 ⑤10名 ⑥生後7か月～小学3年生。7名。前日午後6時までに母子モアプリで要予約。

⑦6月26日午前10時から母子モアプリで申込み※先着順。

⑧当センター ☎03 - 5980 - 5275

### 親子工場見学バスツアー～夏休み特別企画ものづくりの現場を見に行こう！～

①①Aコース…7月28日(火) 午前7時45分～午後5時30分、②Bコース…7月29日(水) 午前7時45分～午後5時15分 ③区役所本庁舎集合、池袋解散予定 ④①榎間越物産(群馬工場)、(株)ウエマツ(戸田工場)、②西武造園(株)(谷津干潟自然観察センター)、スーパーバック(株)(所沢工場) ⑤区内在住、在勤、在学で小学3～6年生の親子(1家族3名まで。祖父母可) ⑥各40名 ⑦1名2,000円(昼食代含む)

⑧6月19日～7月10日に2次元コードで申込み※抽選。

⑨商工政策グループ ☎03 - 4566 - 2747

### 東京音楽大学ピアノ演奏会～ピアノ演奏家コース成績優秀者による～

①7月31日(金) 第1部…午後1時開演、第2部…午後4時開演、第3部…午後7時開演 ②TOPPANホール(文京区水道1-3-3)

③ピアノ独奏の演奏会。

④未就学児入場不可 ⑤定300名(全席自由) ※区民無料招待あり(20名)

⑥1,500円 ⑦チケット

⑧2次元コードで申込み。無料招待は6月16日午前10時～23日午前10時に申込み※先着順。

⑨ヴォートル・チケットセンター ☎03 - 5355 - 1280(平日午前10時～午後6時)、無料招待…☎03 - 6455 - 2757(平日午前9時～午後5時)

⑩チケットセンター 無料招待

### 手話を体験してみよう！

①8月17・19・21日 午前10時～正午、10月23・29日 午後6時45分～8時45分※全日同内容 ②心身障害者福祉センター ③区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学1～4年生は要保護者同伴)

④2次元コードで申込みか申請書(区ホームページからダウンロード)を郵送かファクスかEメールで「管理・政策推進グループ ☎03 - 3981 - 4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ ※抽選。

⑤当グループ

☎03 - 3981 - 1766

### みんなの声を区長に届けよう！ 国連を支える世界子ども未来会議 inTOSHIMA2026

①8月28日(金) 午後0時30分～5時20分 ②区役所本庁舎1階としまセンタースクエア・9階議場 ③住み続けられる未来の豊島区をテーマにSDGsの視点でグループワークを行い、議場で発表する。④区内在住、在学の小学4～6年生 ⑤50名

⑥8月9日までに2次元コードで申込み※抽選。

⑦(一財)ピースコミュニケーション財団事務局 ☎03 - 5770 - 7161

### 講演・講習

#### 豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…①6月19日(金) 午前9時30分から ②当センター ③区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方

#### ②パソコン&スマホ教室(90分講座)

…③無料パソコン体験教室/

④6月30日(火)、7月14日(火) 午後0時45分から

⑤パソコン入門(全4回)/⑥7月3～24日 金曜日 午後0時45分から

⑦初級ワード(全4回)/⑧6月29日～7月20日 月曜日 午後0時45分から

⑨初級エクセル(全4回)/⑩7月2～23日 木曜日 午前10時から

⑪⑩6,630円、⑫④6,520円

※そのほか19コースの詳細は2次元コード参照。

⑬①電話で当センター ☎03 - 3982 - 9533へ、②2次元コードか往復はがき(4面記入例参照)か電話かファクスかEメールで「〒170 - 0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎03 - 3982 - 9532、☎toshima.spc@gmail.com」へ。

#### 子ども研修公開講座

「絵本から広がるあそび(学童編)」

①6月23日(火) 午前9時30分～11時45分 ②区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ③絵本や身近なものを活かした「ふれあいあそび」や「つながりあそび」を学ぶ。講師…ぬくぬくだっころんど代表/頭金多絵氏

④区内在住、在勤、在学で子どもや地域の子育て支援に関心のある方、子育て支援に関わっている方 ⑤10名 ⑥筆記用具

#### 食の安全保障と食品ロスを考える

①6月27日(土) 午前10時～正午 ②HIRAKU 01 IKEBUKURO/SOCIAL DESIGN LIBRARY(上池袋2-2-15) ③講演「なぜ日本で食品ロスが生まれるのか」「食の安全保障と私たちの暮らしはどうつながっているのか」。講師…食品ジャーナリスト/井出留美氏 ④30名 ⑤1,000円(学生等は無料)

⑥前日までに2次元コードで申込み※先着順。

⑦(一社)ロングライフ・ラボ事務局 ☎03 - 3916 - 2656

#### 目白図書館セミナー

「香りを科学する」

①6月27日(土) 午後1～3時 ②「香りの魅力や効果を知る。③20名

④6月17日午前9時から2次元コードか窓口か電話かファクスで「当館 ☎03 - 3950 - 7121、☎03 - 3950 - 7910」へ ※先着順。

#### 生涯学習オープンスクール

①英検対策合格セミナー(準2級、2級、準1級)2次対策

②6月28日(日) 午前10時～午後0時30分 ③日本外国語専門学校

④英検2次試験対策セミナー。 ⑤各50名 ⑥500円

⑦「夏休みの旅行を企画しよう！」

⑧7月11日(土) 午後2時～3時30分

⑨JTB ツーリズムビジネスカレッジ ⑩20名

⑪いずれも⑫中学生、高校生

⑬電話かファクスで「①日本外国語専門学校 ☎03 - 3365 - 6141、☎03 - 3365 - 6041」、②JTB ツーリズム

ビジネスカレッジ ☎03 - 3910 - 5551、☎03 - 3910 - 5020」へ ※先着順。

#### 「せき」からわかる肺の病気(全2回)

①7月1・8日 水曜日 午後2時～3時30分 ②豊島区保健所

③講師…要町病院院長/吉澤孝之氏(第1回)、横浜市立みなと赤十字病院看護師/上原直子氏(第2回)

④原則2回参加できる方 ⑤40名

⑥6月23日から窓口か電話かファクスで「公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220、☎03 - 3987 - 4110」へ ※先着順。

#### ステップアップ講座～私のウェルビーイングを探ろう～

①7月8日(水) 午後6時30分～8時30分 ②としまエコムーゼタウン(区役所本庁舎)2階タニタ食堂 ③色々な立場の人との意見交換を通じて、ウェルビーイングを考える。 ④20名

⑤6月17日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

⑥協働推進グループ

☎03 - 4566 - 2314

#### 落語で学ぼう！住まいの終活と空き家問題セミナー&個別相談会

①7月11日(土) ①午前9時30分～11時20分、②午前11時30分～午後1時30分 ③区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ④①空き家問題対策落語、出演…落語家/林家ひろ木、セミナー「どうしよう！我が家の空き家問題」、②個別相談会。 ⑤90名(個別相談は16組)

⑥7月10日までに2次元コードか電話

で東京都空き家ワンストップ相談窓口

☎0120 - 776 - 735へ

※先着順。

⑦6月17日から2次元コードか電話で「当館 ☎03 - 3950 - 7121、☎03 - 3950 - 7910」へ ※先着順。

#### みらい館大明

●パソコン講座

「パワーポイント基礎2日間講座」

①7月11・18日 土曜日 午後1～5時 ②フレゼンに役立つパワーポイントの基礎。

③ワードかエクセルの経験者 ④7名 ⑤6,000円

⑥Hi-School 社会科

「見る・やる・知る！マジックの世界」

①7月25日(土) 午後1時～3時30分

②プロマジックの実演と体験。表現やコミュニケーションの取り方、マジシャンの仕事について学ぶ。

③小・中学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ④12名 ⑤2,000円(道具代込み)

⑥Hi-School 理科「ウニらたん作り」

①7月30日(木) 午前10～11時 ②ウニの生態を学びウニの殻でらたん(ランプ)を作る。③小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

④20名 ⑤1,500円

⑥いずれも6月17日から窓口か電話かEメールで「当館 ☎03 - 3986 - 7186、☎miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ ※先着順。

#### 第1回分譲マンション管理セミナー

①7月11日(土) 午後1時30分～3時30分 ②区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ③区内分譲マンション管理組合、区分所有者など ④40名

⑤電話かファクスかEメールで「マンショングループ ☎03 - 3981 - 1385、☎03 - 3980 - 5136、☎A0022901@city.toshima.lg.jp」へ ※先着順。

#### 第1回ヒアリングフレイル(補聴器)講演会

①7月18日(土) 午後2時～3時30分 ②としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ③豊島区耳鼻科医会医師による講演会「認知症と難聴の関係について」

④区内在住、在勤の方 ⑤100名

⑥6月18日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2433へ ※先着順。

#### 生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

①7月22日(水) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) ②としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ③年金などの各種制度の基本知識を学び、シニア時代のライフプランニングとセカンドステージでの「働き方」を考える。④55歳以上で就労意欲のある方 ⑤40名

⑥6月17日から2次元コードか電話で

予約専用 ☎03 - 5422 - 1399(平日午前9時～午後5時)

へ ※先着順。

#### 巣鴨信用金庫こども起業塾

①7月25日(土) 午前9時～午後5時

②巣鴨信用金庫本店 ③金融リテラシー、ビジネスの仕組み、起業家精神を体験的に学ぶ。④小学4～6年生

⑤6月29日までに2次元コードで申込み※抽選。

⑥すがも事業創造センター ☎03 - 3918 - 0196

#### ソーラーハウスランタン工作教室

①7月26日(日) 午前10時～正午

②区役所本庁舎5階509・510会議室 ③環境に優しい行動や再生可能エネルギーについて学習し、太陽電池や乾電池で点灯するソーラーハウスランタン作りに取り組む。講師…パナソニックエレクトリックワークス㈱

④区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ⑤15組30名

⑥7月3日までに2次元コードか電話かEメール(4面記入例参照。参加者全員の氏名、続柄(小学生は学年)も記入)で「環境政策課事業グループ ☎03 - 3981 - 2771、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。

※抽選。7月9日に当選者のみ結果を送送。

#### 第6回みんなで作る！としま未来デザイン～税金の使い方2026～

①8月1日(土) 午前10時～午後4時(午前9時30分集合) ②区役所本庁舎

③区内在住、在学の小学4～6年生 ④40名

#### としまコミュニティ大学

●大正大学「もし認知症になったら、これを使おう！」…①8月8日(土) 午前9時30分～11時30分 ②講師…人間学部社会福祉学科専任講師/田幡恵子氏 ③100名

●帝京平成大学「経穴(ツボ)で心と体を整える」…①8月29日(土) 午前9時30分～11時 ②当大学池袋キャンパス ③講師…ヒューマンケア学部鍼灸学科教授/宮崎彰吾氏 ④30名

いずれも⑤1,000円※詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。

⑥6月17日午前9時から2次元コード(区ホームページ)で申込み

※先着順。 ⑦生涯学習グループ ☎03 - 4566 - 2762