

6月は環境月間です

環境月間パネル展

📅6月26日(金)まで 📍区役所本庁舎4階 📄デコ活に関するパネルを展示。



デコ活とは、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた言葉です。区も、この運動を後押しするため、令和5年8月29日に環境省とともに、デコ活宣言を行いました。日々の生活・仕事の中で、一人ひとりが自分にできる小さなことから、CO₂削減を意識し、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを実現させていきましょう。

CO₂削減に配慮した、省エネルギー機器の導入を検討している方へ

一般住宅・集合住宅(共用部分)・中小規模事業者へ助成をしています。詳細は2次元コード参照。



としまみんなでエコライフ Ver.3

「ゼロカーボン」達成に向けて、普段の生活の中ですぐに取り組める省エネのポイントを紹介しています。また、環境政策課ではイベント情報をInstagramで発信しています。詳細は2次元コードを参照してください。



としまみんなでエコライフ Ver.3



Instagram

あなたのデコ活アクションをお手伝い!

ワットアワーメーターと赤外線放射温度計貸出のご案内

ワットアワーメーターとは

家庭用電気製品の電気使用量などがわかる小型の電力計です。コンセントに接続されたワットアワーメーターに電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。

赤外線放射温度計とは

物の表面の温度を測定する機器です。打ち水や緑のカーテンによってどのくらい地面の温度に変化があるのかを測定できます。自由研究やイベントなどで活用してみませんか。

📍区内在住、在勤、在学の方、区内事業者、団体

●貸出期間…ワットアワーメーター/1か月、赤外線放射温度計/土・日曜日、祝日を除く1週間

☎電話で当課事業グループ☎03-3981-2771へ※要事前予約。

区民ひろば

仰高 エステ講座

📅7月2日(休) 午後1時30分～2時30分 📍しわ、たるみ改善リフトアップ講座～アールヴェーダ式～講師…松尾 左知子氏 📄20名

📅6月18日(区外の方は6月25日)から窓口か電話で当ひろば ☎03-5907-3471へ※先着順。

駒込 セタコンサート

📅7月4日(出) 午前10時30分～11時10分 📍下町ケナア同好会のコンサートで演奏や踊りを楽しみながら交流する。📄50名程度

📅6月20日(区外の方は6月27日)から

窓口か電話で当ひろば ☎03-3917-9873へ※先着順。

高南第一 異文化交流「高南セタコンサート」

📅7月4日(出) 午後1時30分～2時30分 📍中国の伝統楽器「二胡」のコンサートと演奏体験。出演…二胡演奏者/王 霄峰 📄45名

📍窓口か電話で当ひろば☎03-3988-8601へ※区外の方は6月20日午後1時から受付。先着順。

南池袋 セタまつり

📅7月5日(日) 午前10時30分から

📍さかなつり、たこやきビンゴ、コロコロゲーム、アスレチックコーナーなど。📍小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

📍当日直接会場へ。📍当ひろば☎03-3984-5896

長崎 ペットボトルDEコンポスト

📅7月16日(休) 午前10～11時 📍ペットボトルを使って、家庭で簡単にできるコンポストづくり。📄15名

📅6月19日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3554-4411へ※先着順。

体育施設へ行こう

巣鴨体育館 ☎03-3918-7101

スポーツ振興バレーボールイベント

📅7月20日(祝) 📍区内在学の小学生

📅6月21日までに当館窓口で申込み ※抽選。6月下旬に当選発表

夏季子ども無料開放

📅7月23日(休)・27日(月) 午前9時～正午 📍室内靴、タオルほか※詳細は2次元コード参照お問い合わせください。

📍当日直接会場へ。



PICK UP INFO 5

6月は「プライド月間」です!

プライド月間は、多様な性自認・性的指向の方々の人権を守るための啓発強化期間です。Pride(誇り)という言葉には、「自分らしく生きたい」という願いが込められています。性のあり方は人によって異なります。お互いの性を尊重し、大切にしましょう。



●あなたもわたしも Ally(アライ)に

アライとは、多様な性自認・性的指向の方々に対する理解者や支援者を指します。「誰かを傷つける表現ではないか日頃の言動を振り返る」、「多様な性自認・性的指向に関する本や映画を観たり、イベントに参加したりする」など、身近なことから意識すれば、あなたも誰かのアライになれるはずです。今日をきっかけにアライになりませんか。

📍男女平等推進センター☎03-5952-9501



PICK UP INFO 6

ハクビシン被害を防ぐために

区内でハクビシンが目撃されています。エサをあげたり触ったりしないでください。



対策① えさになるものを減らす

生ごみ、ペットフードなどは屋外に放置せず、庭の果実は早めに収穫する網をかけるなどの対策をしましょう。

対策② 家屋へ侵入させない

6cmの隙間があれば侵入可能です。家屋のまわりを点検し、侵入口になるような穴をふさぎましょう。屋根に登れるような庭木の枝はこまめに切り落とすようにしましょう。



ハクビシンが自宅内に棲みついている、家庭菜園を荒らすなどの被害が発生している場合は、委託業者を派遣し、敷地内に箱わな(捕獲器)を設置できます。設置要件は2次元コード参照お問い合わせください。

📍公害対策グループ☎03-3981-2405

PICK UP EVENT 4

としま未来文化財団



当財団ホームページ



文化カレッジ



としまチケットセンター

●「みんなのステージ2026」参加団体募集!

📍ダンスの部…11月3日(祝)、音楽の部…11月22日(日) 📍あうるすぽっと、南大塚ホール 📄1団体3,000円

📅6月19日～7月20日※抽選。

●第236回庁舎ランチタイムコンサート

～弦楽四重奏で聴く 追憶のメロディー～

📅7月6日(月) 正午～午後0時40分 📍区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 📍出演…東京音楽大学学生 📄200名 📍当日直接会場へ※先着順。

●庁舎ランチタイムコンサート Special

～誰かが憧れた異国を、ふたたび夢に見る～

📅8月9日(日) 午前11時30分開演、午後2時30分開演 📍としま区民センター 📍出演…鍵盤ハーモニカ/南川生、バイオリン/磯部舞子、コントラバス・ガルドン/宮坂洋生 📄各500円(全席指定) 📍としまチケットセンターへ。

📍事業第一グループ☎03-3590-7118

※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。

子ども文化カレッジ受講生募集

●駒込 【103】ピアノを解体してみよう!…

📅8月2日(日) 午前10時～正午 📍小学3～6年生と保護者 📄12組24名 📄1,200円 📄7月12日(締切)、【104】自分だけのミニキャラを作ろう!…📅8月23日(日) 午後1時30分～4時 📍小学5年生～中学生 📄16名 📄1,500円 📄7月29日(締切)

●巣鴨 【204】自由研究ワークショップ 自分だけの新聞を作ろう!…

📅7月29日(水) 午後1時30分～3時 📍小学生 📄20名 📄7月22日(締切)、【205】アンモナイトのレプリカを作ろう!…📅8月2日(日) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 📍小学生 📄各10名 📄1,500円 📄7月17日(締切)

●南大塚 【504】花火のチカラ(全2回)…

📅8月11日(祝) 午後1時30分～3時30分、8月22日(出) 午後4～6時 📍小学3～6年生と保護者 📄18組36名 📄4,000円 📄7月17日(締切)

●雑司が谷 【306】触って学ぶ昆虫教室…📅7月30日(休)、8月4日(火)※いずれか1日 午後1時30分～3時 📍小学生 📄各20名 📄1,800円

📅7月13日(締切)、【307】ロボットを動かそうープログラミングの基本を学ぶー(全2回)…📅8月1・8日 土曜日 午後1時30分～3時30分 📍小学3年生～中学生 📄16名 📄2,600円

📅7月13日(締切)

📍2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ。 ※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。

📍駒込☎03-3940-2400、巣鴨☎03-3576-2637、南大塚☎03-3946-4301、雑司が谷☎03-3590-1253

広告(内容は各広告主に問い合わせください)

弁護士による無料相談会

相談・難題についての実績多数

6/17(水)13:30～17:00
7/15(水)13:30～17:00

📍開催場所
IKE-Biz としま産業振興プラザ 1会議室
アクセス
[豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口徒歩7分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお申し込み下さい

7/8(水)17:00～19:00
📍開催場所 金剛院
アクセス
[豊島区長崎1-9-2/権町駅北口徒歩30秒]
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
[豊島区]ライフデザイン ☎03-6908-3988
*水・金は定休日のため電話受付を行っておりません

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 典義 (東京弁護士会所属) (営業時間) 9:30～20:00
弁護士 五十嵐 星 (東京弁護士会所属) 休 10:00～18:00
☎03-6912-8801
豊島区池袋1-7-10 ビルDTRビル6階
https://t51.law.jp 検索
*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

豊島区シルバー人材センターは50周年を迎えます!

参加費 無料

講師 伊野直美氏
ニチイ学館にて「ベビーシッター養成講座」や「産前産後マヘルバ講座」の講師を歴任

シルバー人材センターのお仕事を学んでみませんか?

保育のおしごと講習会

開催日 7/15(水) 時間 13:00～16:00(受付12:30～) 会場 帝京平成大学池袋キャンパス内集會室 (豊島区東池袋2-51-4)

対象 ①豊島区在住の方 ②現在シルバー人材センターに入会されていない方 ③令和9年3月31日時点で60歳以上の方 ④入会して就業することに意欲のある方 ※子育て経験、保育の経験、資格の有無は問いません

定員 30名(先着順、定員になり次第締切り)

申込方法 下記へ電話または2次元コードにてお申し込みいただけます

TEL.03-5211-2571

公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) シルバー事業係

受付▶平日(土日祝日除く)9:00～17:00

※講習名・お住まいの市区町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください。

主催:公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) 共催:公益社団法人豊島区シルバー人材センター 厚生労働省高齢者活躍人材確保育成事業

健康は「健診」から

企業健診 各種オプション検査 ☎03-5974-7205

区民がん検診(胃がん・肺がん) ☎03-5974-3511

土曜日も受診可能! お気軽にお問合せください

医療法人財団 豊島健康 診査センター

豊島区池袋2-5-1 健康プラザとしま6階

不動産売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」開催

6月19日(金)～7月31日(金) 池袋で開催! 参加無料・要予約

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。そこで「アート住宅流通」旭化成ホームズ)では6月19日(金)～7月31日(金)に「土地活用まるわかり個別相談会」をニッセイ池袋ビルで開催します。相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、遊休地・貸駐車場・借地・底地の有効活用、実家など

の空き家対策の選択肢、老朽化した貸家やアパート、自宅の建て替えの手順などについて相談できます。都合の良い時間に予約して、土地活用のプロのアドバイスを受けてみては。

📍6月19日(金)～7月31日(金)(火・水・定休)

①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から⑤午後3時から⑥午後4時から※希望日の3日前までに日時を選んで申し込みを

📍土地活用に役立つガイドブック4冊

土地活用 はじめの1歩 相続・贈与の税金 立ち退き Q&A 知っておきたい! 相談の動向

📍ニッセイ池袋ビル12階会議室 (豊島区東池袋1-24-12・地図参照) 各線「池袋」駅東口徒歩4分

📍①土地・空き家の売り方相談会 ②土地活用まるわかり相談会 ③賃貸・店舗併用住宅相談会 ④老朽貸家の建て替え相談会 ※希望の内容を選んでください

📍相談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 午前10時～午後5時 ※個人情報受け付けに利用

WEBの申込はコチラから