

公式 LINE から生成 AI のチャット機能で質問できます ～区ホームページの情報をもとに、質問に24時間わかりやすく回答～

必要な行政情報に、より簡単にアクセスできるよう、公式 LINE に生成 AI を活用したチャット機能が追加されました。

※イメージ

利用手順

- [AIに質問]を選択**
豊島区公式 LINE を開き、トーク画面下部のメニューから [AIに質問] を選択してください。
- 同意ボタンをタップ**
ご利用上の注意事項を確認のうえ、同意ボタンを押してください。
- 質問を入力**
知りたい情報にあわせ、質問を入力してください。
区ホームページの情報をもとに AI が回答します。



登録はこちら

- アカウント名…豊島区
- ID…@city_toshima

⚠ 本サービスは生成 AI を活用した自動応答機能です

質問内容によっては、意図した回答が得られない場合や回答が正確でない場合があります。表示される関連ページや豊島区公式ホームページの情報もあわせて確認してください。

📞 AI チャット機能について…DX 推進グループ ☎03 - 4566 - 2546、区公式 LINE について…ホームページグループ ☎03 - 4566 - 2535

7月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 妊婦の健康
- ★ こどもの健康
- おとなの健康
- ♥ こころの健康
- ◆ 感染症
- そのほか

📄 2次元コードか電話で各番号へ申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。

- 🏠 健康推進課(豊島区保健所内)
☎03 - 3987 - 4173～4
- 🏠 長崎健康相談所
☎03 - 3957 - 1191



健康カレンダー

わたしメンテラボ 7月の月間テーマ「生活習慣病」

医師の講話や健康チェック、運動や食事メニュー紹介(一部試食あり)を通して、楽しく健康づくりを学べる体験型の教室を開催します。

📞 メンテラボについて…健康づくり支援グループ ☎03 - 4566 - 4085
教室について…長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191

妊婦の健康

- 母親学級(予約制)
健11日(土) 開催/午前9時30分～正午
長15日(水) 開催/午後1時～3時30分
 - パパママ準備教室(予約制)
健11日(土) 開催/午後1時～3時15分
健25日(土) 開催/①午前9時30分～11時45分
②午後1時～3時15分
- ※受付は各開催時間の15分前から

こどもの健康

- 離乳食講習会(予約制)
健2日(木) 受付/午後1時10分～1時30分
- 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)
健豊島区保健所
17日(金) 受付/午後1時45分～3時15分
- 長区民ひろば要
15日(水) 受付/午前10～11時
- 長長崎健康相談所
27日(月) 受付/午後1時30分～3時

おとなの健康

- U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)
令和8年度 16～39歳の女性
健15日(水) 受付/①午前8時50分～9時
②午前9時30分～9時40分
- U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)
令和8年度 16～39歳の男性
健24日(金) 受付/午前8時50分～9時
- 女性のための健康相談(予約制)
健15日(水) 受付/午後0時55分～2時10分

食事(栄養)相談(予約制)

- 健24日(金) 受付/午後1～2時
- 長9日(木) 受付/午前9時30分～11時
- 健康(保健・栄養)相談(予約制)
健24日(金) 受付/午後1～2時
長15日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

こころの健康

- こころの相談(予約制)
健17日(金) 受付/午後2～4時
- 家族相談(予約制)
健27日(月) 受付/午後2～4時

感染症

- HIV(エイズ)検査(予約制)
6日(月) 受付/午後1時30分～2時30分
📞 予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
- B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)
※結果は約1か月後に郵送
24日(金) 受付/午前10時～10時30分
📞 予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
- 感染症に関する保健相談
📞 感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

そのほか

- 保健相談
健長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談
平日 午前8時30分～正午、午後1～5時
- ぜん息・COPD相談
※電話相談は随時受付、面接相談は要予約
📞 公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220