

現在または過去に呼吸器疾患の治療を受けられていた方 対象

定員：40名（先着順・要予約）

～専門医からのアドバイス～

認知症や誤嚥^{ごえん}を 予防し肺を守ろう



ぜん息・COPDなどの慢性呼吸器疾患は、慢性炎症や低酸素状態が続くことで認知症との関連が指摘されています。また、認知症が進むと飲み込む機能が低下しやすくなるため、誤嚥性肺炎のリスクも上がります。

本講座では専門医のアドバイスをもとに、呼吸器疾患と認知症や誤嚥との関係を学び、肺を守るための予防方法を学ぶ講座です。日常生活ですぐ実践できるポイントを分かりやすくお伝えします。

※誤嚥…食べ物や飲み物がのどに入ってしまう、上手く飲み込めずにむせてしまう状態のことです。

日時

令和8年

9月11日 金

午後2時～3時30分

（受付開始：午後1時30分）

会場

豊島区保健所2階会議室1～3

持ち物

筆記用具、水分補給の飲み物またはマイボトル
（マイボトル用の給水機を設置しています）

申込み

令和8年9月2日（水）午前8時30分より
電話またはFAX（裏面参照）にて



講師
田中 一正氏

昭和大学名誉教授
あそか病院 院長

<プロフィール>

1979年 昭和大学医学部卒業

2022年 昭和大学名誉教授

2023年 あそか会あそか病院院長就任

豊島区地域保健課公害保健グループ

電話：03-3987-4220

FAX：03-3987-4110

SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

参加申込書

以下事項を記入の上、お申込みください。電話、FAX、窓口で受け付けています。

FAX:03-3987-4110

タイトル	～専門医からのアドバイス～認知症や誤嚥を予防し肺を守ろう		
日時	令和8年9月11日(金)午後2時～3時30分		
会場	豊島区保健所 2階 会議室1～3		
ふりがな		生年月日	年 月 日
氏名		大正 昭和 平成 令和	
電話番号			
何で知りましたか？	広報としま ・ 区のホームページ ・ チラシ(場所:) ・ その他()		

個人情報は、本講座の運営および事後アンケート送付のために利用し、個人情報の保護に関する法律および法律施行条例の規定に基づき適切に取り扱います。

参加される皆様へのお願い

- ☐ 発熱、咳など体調の悪い方の参加はご遠慮ください。
- ☐ 水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ☐ 入口に手指消毒を設置しています。

開催にあたり感染防止対策を行います

- ☐ 職員、スタッフの手洗い、手指消毒の実施。
- ☐ 職員、スタッフのマスクの着用。
- ☐ 会場の定期的な換気と講習前の消毒。

会場へのアクセス



豊島区保健所（南池袋2-1-1 2階）

電車の場合

- 池袋駅(JR線、東武東上線、西武池袋線
東京メトロ副都心線・丸ノ内線・有楽町線)
…徒歩15分
- 東池袋駅(東京メトロ有楽町線)
…地下通路で直結(改札から徒歩4分・1番口方面)
- 都電雑司ヶ谷駅(都電荒川線) …徒歩3分
- 東池袋四丁目駅(都電荒川線) …徒歩4分

バスの場合

- 「豊島区役所」バス停
…徒歩2分 (国際興業バス「池 07 系統」)
- 「東池袋1丁目」バス停
…徒歩5分(都バス「都 02 乙系統」・「草 63-2 系統」)
- IKEBUS(A・Bルート)「豊島区役所」 …徒歩3分
- 来庁車用の駐車場…約50台