

もう
こ
申し込み
ふよう
不要!

としま 健チャレ!
豊島区ポイント 25pt

ReBONE∞DAY2026
夏休み子ども向け健康イベント

※直接会場にお越しください
※整理券(骨のミニワーク
ショップ、骨密度測定)は、
当日受付で配布します

こどもも
おとなも
きてね!

わたし
メンテラボ

ReBONE∞

祭り

楽しん
だの
まなぼう!

測
ろう!

自分
のからだを

知
ろう!

楽しく!

日時

令和8年

8月8日 土

第1部

10:30~12:30 (受付開始 10:30~)

第2部

13:00~15:00 (受付開始 13:00~)

場所

豊島区保健所 2階 わたしメンテラボ

(〒171-0022 豊島区南池袋 2-1-1) ※自転車または公共交通機関でお越しください



「ReBONE∞DAY2026 夏休み子ども向け健康イベント」は、子どもから大人まで、一人でも多くの区民が健康に関する意識を高め、望ましい生活習慣の形成を図るとともに、生涯にわたり心身の健康増進と豊かな人間形成に役立てることを目的としています。

測
ろう!

カラダ発見シート

いろんな機械で体を測って記録しよう!

こんな
機械が
あるよ

体組成計
血圧計
骨健康度

ベジミル
肌年齢測定
握力計
ヘモグロビン量

手洗い実験

ふき取り検査で手が清潔か、まるわかり!

骨密度測定

※素足で測定します
骨密度(骨のつよさなど)をチェックしよう!

知
ろう!

こねかたセミナー

カラダ発見シートについて保健師や栄養士に教えてもらおう!

切り紙アプリ de 骨盤づくり

骨盤の型抜きで骨の形を学んでみよう!

アプリ de 「ReBONE∞動物タイプ診断」

骨の健康づくりのどの段階(動物)にいるのかを知ろう!

子ども向け骨のミニワークショップ

骨のプロフィールを知って、元気に骨をつくるためのすごし方を考えよう!

こどもの事故予防クイズラリー

日常で起こりやすい事故について、クイズにチャレンジ!

たの
しく!

所内スタンプラリー

条件をクリアして、景品をゲットしよう!

ReBONE∞ボールすくい de 骨を学ぼう!

スーパーボールすくい de 骨を学ぼう!

ラジオ体操

ReBONE∞踊り

運動して、骨の健康づくり(骨活)を実践しよう!

ReBONE∞アート「フォトスポット」

区内の子どもたちが作った ReBONE∞コースターの前で写真を撮ろう!

【お問合せ】豊島区保健所 地域保健課 健康づくり支援グループ TEL: 03-4566-4085

主催: 豊島区・慶應義塾大学 SFC 研究所 健康情報コンソーシアム

協力: (仮称) 骨プロジェクト (慶應義塾大学 環境情報学部中澤・大越研究室ほか)

ReBONE∞プラットフォーム実行委員会 (株式会社 veenus)、株式会社 ミナカラ (NTT ドコモグループ)、公益財団法人 明治安田こころの健康財団、JST RISTEX

AmPlatea プロジェクト、文部科学省科学研究費助成事業 基盤研究 (B) ウィズ/ポストコロナ時代に働く女性のプレコンセプションケア IoT プログラム開発



※一部内容が変更になる場合があります

タイム テーブル

1部 10:30- 2部 13:00- 11:00- 13:30- 11:30- 14:00- 12:00- 14:30- 12:30 15:00

メンテラボ	健康測定コーナー	1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 「カラダ発見シート」づくり			
	健康情報コーナー	1部 10:50 ~ 11:00 2部 13:20 ~ 13:30 こねかたセミナー	1部 11:20 ~ 11:30 2部 13:50 ~ 14:00 こねかたセミナー	1部 11:50 ~ 12:00 2部 14:20 ~ 14:30 こねかたセミナー	1部 12:20 ~ 12:30 2部 14:50 ~ 15:00 こねかたセミナー
	個別ブース	当日整理券配布 1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 骨密度測定			
緑日エリア		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 ReBONE∞ボールすくい de 骨を学ぼう			
		1部 10:45 ~ 11:15 2部 13:15 ~ 13:45 切り紙アプリ de 骨盤づくり		1部 11:45 ~ 12:15 2部 14:15 ~ 14:45 切り紙アプリ de 骨盤づくり	
		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 アプリ de 「ReBONE∞動物タイプ診断」			
		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 手洗い実験			
		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 こどもの事故予防クイズラリー			
講堂		1部 10:40 ~ 11:00 2部 13:10 ~ 13:30 ラジオ体操	当日整理券配布 定員 15 名	1部 11:10 ~ 11:50 2部 13:40 ~ 14:20 子ども向け 骨のミニワークショップ	1部 12:00 ~ 12:20 2部 14:30 ~ 14:50 ReBONE∞踊り
		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 フォトスポット			
全エリア		1部 10:30 ~ 12:30 2部 13:00 ~ 15:00 所内スタンプラリー			

イベント終了

プログラム
もたくさん！
ぜひ
きてね！



豊島区保健所 2階 わたしメンテラボ

(〒171-0022 豊島区南池袋 2-1-1)
※自転車または公共交通機関でお越しください



イベント予告

8/14
金

出張メンテラボ 東武百貨店コラボ

「わたしメンテラボ」の健康測定コーナーの一部が東武百貨店池袋店に出張します。
測定やミッションラリーのほか、AI 実証「としまコミュニティ・コンパス」の東武百貨店オリジナル版として、おすすめのショップ情報もご紹介します。

- 8月14日（金）午前 11 時～午後 3 時
- 場 東武百貨店 池袋店 12F レストラン街スパイス 特設会場
- ※ 当日直接会場へ。
- ※ 豊島区保健所地域保健課健康づくり支援グループ 03-4566-4085



8/16
日

子ども薬剤師体験会

白衣を着て、粉薬（散剤）・液体のお薬（水剤）・ぬり薬（軟膏）の調剤体験をしませんか。体験終了後に修了書を交付します。

- 8月16日（日）①午前 10 時～10 時 45 分、②午前 11 時～11 時 45 分、③午後 2 時～2 時 45 分、④午後 3 時～3 時 45 分 場 豊島区保健所 1 階あうる薬局
- 対 区内在住、在学の小学生（要保護者同伴）定 各 2 名
- ※ 8月3日午前 9 時～8月7日正午に 2 次元コードで申し込み。
- ※ 豊島区薬剤師会事務局 03-3984-7519

