

からだで遊んで、
心もリラックス

カラダdeアトモ

～ほぐす・動く・合わせる～

2026.9.13 SUN
13:00 ~ 15:00



📍 B4S PORT いけぶくろ

IKEROOT【イケルート】豊島区東池袋4-42-16
(旧池袋保健所跡地1F)

参加費：200円

参加スタッフ：テッツ/りゅうりゅう/もね and more...

定員：15名（先着順）

対象：児童養護施設・里親家庭などから独立したユースや
B4Sの支援を受けたユースかつ今年度中に19歳以上となる方

申込締切：2026年9月11日（金）まで

申込方法：公式LINEまでご連絡ください

