

ねっちゅうしょう

き

熱中症に気を付けましょう

しょうがい

かた

しえんしゃ

みな

障害のある方・支援者の皆さまへ

しょうがい

とくせい

あつ

かん

つた

かた

障害の特性により、暑さを感じにくい・伝えにくい方がいます

しゅうい

かた

き

こえ

いのち

まも

周囲の方の気づきと声かけが命を守ります

こえ

あ

あつ

なつ

あんぜん

す

みんなで声をかけ合い、暑い夏を安全に過ごしましょう

ねっちゅうしょう

ふせ

熱中症を防ぐために



すいぶん



こまめに水分をとりましょう

すず

ばしょ

す



涼しい場所で過ごしましょう

すず

ふくそう

えら



涼しい服装を選びましょう

まわ

ひと

き



周りの人が気にかけてましょう

⚠️ こんな症状が出たら要注意

しょうじょう

で

ようちゅうい

あたま

いた

きぶん

わる

あせ

と

ふらふらする・頭が痛い・気分が悪い・汗が止まらない

じりき

みず

の

いしき

ばあい

きゅうきゅうしゃ

よ

自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう

しょうがいふくしか

しょうがい

かた

たいしょう

障害福祉課では、障害のある方を対象に

ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策グッズ(クールネックリング)を

はいふ

配布しています。

くわ

詳しくはこちら



としまく

ねっちゅうしょう

かんれんじょうほう

豊島区の熱中症関連情報



<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/nichijo/heat/yobou.html>



【問合せ】 福祉部 障害福祉課 管理・政策推進グループ

電話：03-3981-1766 メール：A0015600@city.toshima.lg.jp