

豊島区後援事業
豊島区健康チャレンジ対象事業

初めての社交ダンス 入門編



- 健康のため、体を動かしたい
- 音楽に合わせて踊ってみたい
- ふれあい・生活の張りを持ちたい
- 洋上クルーズでダンスを踊りたい

あなたも社交ダンスを始めてみませんか
年齢は問わずどなたでも！！

日 時： 2026年10月6日～11月24日

毎週火曜日全8回 18：30～20：30

場 所： 雑司ヶ谷体育館 体育室

種 目： ブルース、ジルバ、タンゴ、チャチャチャ

会 費： 6,000円（保険料含む）

申し込み・問合せ先： 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉まで

Tel/Fax：03-3988-4082

Mail：m2490nishikura@celery.ocn.ne.jp

サークル会員募集中（お問い合わせは上記迄）

ホワイトローズ：巣鴨地域文化創造館（第1～第3水曜日、第4火曜日）

14：00～16：00

エーゲ海：帝京平成大学池袋キャンパス内集会室（第2～第4水曜日）

・池袋第3小学校体育館（第1水曜日）

水曜日 18：30～20：30

未来：みらい館大明（第1～第3土曜日、12：30～16：00）

・池袋本町小学校体育館（最終土曜日）

土曜日 13：00～15：00