

募集

リサイクルフリーマーケット
出店者

8月9日(日) 午前10時30分～午後2時※雨天中止 豊池袋第二公園 ※駐車場なし 豊区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可 豊20店舗(1店舗面積2m×2m) 豊1,000円※詳細は2次元コード参照。

みんなのえんがわ池袋
事務局 柳田

豊070 - 6646 - 9197

(午後1～5時)

傍聴できます

第2回男女平等推進センター
運営委員会

7月22日(火) 午後3時から 豊当センター研修室2

豊傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター 豊03 - 5952 - 9501へ。

第5期第1回豊島区
子どもの権利委員会

7月24日(金) 午後3～5時 豊区役所本庁舎5階507・508会議室

豊傍聴希望の方は前日午後5時までに2次元コードで申込み。

豊管理・計画グループ

豊03 - 4566 - 2471

第10期第5回豊島区
介護保険事業計画推進会議

7月30日(木) 午後6時30分～8時30分 豊区役所本庁舎5階507～510会議室

豊傍聴希望の方は前日正午までに電話で介護保険課管理グループ 豊03 - 3981 - 1942へ。

第2回豊島区男女共同参画推進
会議・女性活躍推進協議会

7月31日(金) 午前10時～正午 豊男女平等推進センター研修室2

豊傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター 豊03 - 5952 - 9501へ。

第33期青少年問題協議会
第3回定例協議会

7月31日(金) 午後1時から 豊区役所本庁舎8階議員協議会室

豊傍聴希望の方は前日午後5時までに2次元コードで申込み。

豊管理・計画グループ

豊03 - 4566 - 2471

催し

としままち歩きスタンプラリー

区内ゆかりのキャラクターたちと一緒に、区内を巡りながら楽しめる重ね捺しスタンプラリー。
※詳細は2次元コード参照。

豊観光交流グループ

豊03 - 3981 - 1316

スラックライン体験会

2次元コードから開催日程一覧参照 豊各区民ひろば 豊未就学児、小学生

豊地域区民ひろば課
事業グループ

豊03 - 3981 - 1507

第2回収蔵資料展
「江戸・東京の特産物と種子屋
―榎本留吉商店と種子屋街道―」

7月18日～9月23日 午前9時～午後4時30分※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日) 豊郷土資料館 豊幕末から巢鴨・中山道で野菜の種子問屋を営んできた榎本留吉商店の寄贈資料を中心に、種子屋の役割と種子屋街道の歴史を紹介。

豊当日直接会場へ。

豊当館 豊03 - 3980 - 2351

シニア世代向け
暮らしの安心フェア

7月25日(土) 午前10時～午後4時 豊区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 豊落語家による講演、暮らしに役立つブース出展など。

豊当日直接会場へ。

豊包括支援グループ 豊03 - 4566 - 2431

としまでかいご！
就職相談・面接会

8月3日(月) 午後2時～4時30分(受付は午後1時45分～4時) 豊区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 豊区内介護事業所で働きたい方、介護の仕事に興味がある方 豊面接希望の方は履歴書

豊7月31日までに2次元コードか電話で介護保険課管理グループ 豊03 - 3981 - 1942へ。

第17回「はあとの木」マルシェ+

8月5日(水) 午前10時～午後3時 豊区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 豊区内福祉施設によるハンドメイド雑貨やパンなどの販売。ビンゴゲームも開催。

豊当日直接会場へ。

豊当館 豊03 - 3980 - 5020

区民ひろばでデジタル創作体験！
とうきょうこども
クリエイティブラボ

8月6・7・8・17・18・24日 ※各日内容が異なる。詳細は2次元コード参照。 豊区民ひろば高南第二 豊ロボット制作などデジタル創作体験。

豊2次元コードで申込み。

豊地域区民ひろば課
事業グループ

豊03 - 3981 - 1507

秋父・環境交流ツアー

9月19日(土)、10月10日(土) 豊「としまの森」での自然体験・自然散策ツアー。環境学習や木工体験、収穫体験など。 豊①区内在住、在学で小学生以上の親子、②区内在住、在勤、在学で小学生以上の方 豊各40名 豊3,000円(別途帰路の交通費)

豊①7月31日、②8月21日いずれも午後5時までに2次元コードで申込み※抽選。

豊京王観光(株)

豊03 - 5312 - 6540

鳴らして楽しむ音楽劇
「ももたろう」

8月8日(土)～11日(祝) 豊南大塚ホール 豊中高生とプロによる舞台創造公演。観覧者も創作楽器で生演奏のシーンに参加できる体感型音楽劇。 豊250名程度

豊2次元コードで申込み※先着順。

豊Office 8次元

豊050 - 1808 - 8843、
豊info.office8jigen
@gmail.com

親子体験教室
「蚊帳に入って昼寝をしよう！
～和室で学ぶ日本の住まい～」

8月9日(日) 午後3～4時 豊鈴木信太郎記念館 豊蚊帳のある和室でかつての暮らしの知恵や季節に応じた住まい方を学ぶ。 豊小・中学生と保護者(小学生は要保護者同伴) 豊5組(1組3名まで)

豊7月28日(必着)までに2次元コードか往復はがき(5面記入例参照。参加人数(同行者の氏名・年齢)も記入)で「〒170 - 0013 東池袋5 - 52 - 3 鈴木信太郎記念館」へ。
※1組1通のみ。抽選。

豊当館 豊03 - 5950 - 1737

みらい館大明 Hi-School 社会科
一懐かしの幻灯上映会

8月16日(日) 午後1時30分～3時30分 豊昭和30年代に上映された幻灯画を活動弁士の解説を聞きながら楽しむ。 豊30名

豊7月17日から窓口か電話かEメールで「当館 豊03 - 3986 - 7186、豊miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第54回豊島区消費生活展

8月20日(木) 午前10時～午後4時 豊区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 豊消費者団体の取組み紹介、小学生対象のワークショップ・クイズラリー。

豊当日直接会場へ。

豊消費生活グループ 豊03 - 4566 - 2416

夏の親子体験「朝顔の押し花で
うちをつくろう」

8月22日(土) 午前10時30分～正午 豊雑司が谷旧宣教師館 豊3歳～高校生と保護者(小学生以下は要保護者同伴) 豊10名 豊飲み物、汚れてもいい服装

豊8月3～11日に2次元コードで申込み※抽選。

豊当館 豊03 - 3985 - 4081

秋父・環境交流ツアー

9月19日(土)、10月10日(土) 豊「としまの森」での自然体験・自然散策ツアー。環境学習や木工体験、収穫体験など。 豊①区内在住、在学で小学生以上の親子、②区内在住、在勤、在学で小学生以上の方 豊各40名 豊3,000円(別途帰路の交通費)

豊①7月31日、②8月21日いずれも午後5時までに2次元コードで申込み※抽選。

豊京王観光(株)

豊03 - 5312 - 6540

青年団『銀河鉄道の夜』
舞台手話通訳付き公演

10月3日(土) 午前11時開演、午後3時開演 豊あうるすぽっと 豊障害の有無に関わらず一緒に楽しめる演劇。 豊未就学児入場不可 豊3,800円(区民3,500円、高校生以下2,000円)

豊7月25日午前10時から2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター 豊0570 - 056 - 777へ。

豊あうるすぽっと

豊03 - 5391 - 0751

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

7月17日(金) 午前9時30分から 豊当センター 豊入会説明会。

豊区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方 パソコン＆スマホ教室などそのほかのコースの詳細は2次元コード参照。

豊電話で当センター 豊03 - 3982 - 9533へ
※先着順。

熱中症の予防と対処法

7月26日(日) 午後2時30分～3時45分 豊区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 豊熱中症の症状や対策方法・応急処置など。 豊100名

豊7月24日までに電話かファクス(氏名、区内在住、在学、在勤のいずれか、連絡先を記入)で「豊島区スポーツ協会 豊03 - 3955 - 4858、豊03 - 3955 - 0528」へ※先着順。

区民活動支援講座

①7月30日(木)、②8月3日(月)・7日(金) 午後6時30分～8時30分 豊としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 豊②はオンライン(Zoom)あり 豊①だれでもわかるNPOの資金調達入門セミナー、②地域活動団体設立準備セミナー(全2回)。 豊各30名

豊2次元コードで申込み※先着順。

豊協働推進グループ 豊03 - 4566 - 2314

第3回としまビジサポセミナー
(売上拡大)

8月20日(木) 午後4～6時 豊としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 豊強みを活かすブランド戦略を学ぶ。 豊中小企業事業者 豊50名

豊2次元コードで申込み※先着順。

豊としまビジネスサポート
センター 豊03 - 4566 - 2742

みらい館大明パソコン講座

●パワーポイント基礎2 8月22日(土) 午後1～5時 豊表やグラフの挿入、アニメーションなど。 豊パワーポイント経験者 ●ワード図形描画 8月29日(土) 午後1～5時 豊点線・吹き出し・リボンなどの挿入方法。 豊ワード経験者 いずれも 豊7名 豊3,000円

豊7月17日から窓口か電話かEメールで「当館 豊03 - 3986 - 7186、豊miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

卒乳教室

8月24日(月) 午前10～11時 豊豊島区保健所 豊講師…助産師/高橋千砂氏 豊区内在住で卒乳を考えているおおむね1歳以上の子どもの保護者 豊12名

豊8月3日から2次元コードで申込み※先着順。

豊健康推進課保健指導
グループ 豊03 - 3987 - 4174

食品ロス削減講座
「親子エコ・クッキング教室」

8月25日(火) 午前10時30分～午後0時30分 豊がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6 - 1 - 1) 豊環境を考えた調理方法を学ぶ料理教室※アレルギー対応なし。 豊区内在住の小学1～6年生と保護者(2名1組、未就学児同伴不可) 豊8組16名

豊7月31日までに2次元コードで申込み※抽選。

ごみ減量推進課
事業推進グループ

豊03 - 3981 - 1142

ホームビジター(先輩ママ・パパ
ボランティア)養成講座(全7回)

8月30日、9月3・6・13・17・24・28日 午前・午後か午後のみ 豊としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ほか 豊子育て経験があり、受講後に区内で訪問支援活動ができる方 ※詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

豊Eメール(右記記入例参照)で(特非)豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク内ホームスタート・わくわく 豊hswakuwaku@toshimawaku.waku.com へ※先着順。

豊当団体 豊080 - 4711 - 8840

障害者アート教室(全10回)

9月6・13・27日、10月4・11日、11月8・15日、12月13・20日、1月10日 日曜日 午前10時～正午 豊雑司が谷地域文化創造館 豊絵画・造形・書などの制作。 豊区内在住、在勤、在学の通所施設利用の中学生以上の方で、愛の手帳か身体障害者手帳か精神保健福祉手帳をお持ちの方、または難病・発達障害などの方 豊20名

豊8月24日までに2次元コードか電話かファクスかEメールで「管理・政策推進グループ 豊03 - 3981 - 1766、豊03 - 3981 - 4303、豊A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

市民歩こう会

8月2日(日)※雨天決行 午前9時50分～正午 豊東急大井町線九品仏駅前集合、等々力駅解散 豊九品仏浄真寺から等々力溪谷へ(約4.5km)。 豊300円 豊軽装、飲み物、雨具

豊当日直接会場へ。

豊豊島区ラジオ体操連盟 中谷 豊03 - 3946 - 0772

区民バレー大会

8月2日(日)※雨天決行 午前9時50分～正午 豊東急大井町線九品仏駅前集合、等々力駅解散 豊九品仏浄真寺から等々力溪谷へ(約4.5km)。 豊300円 豊軽装、飲み物、雨具

豊当日集合場所で受付。

豊当会 吉越 豊03 - 3576 - 2230

骨粗しょう症予防講座

9月7日(月)、10月29日(木)、11月30日(月) 午前10時45分～正午 豊東池袋フレイル対策センター 豊骨密度を測定し、食事や運動について学ぶ。 豊区内在住で65歳以上の方 豊各28名 豊着脱しやすい靴下、動きやすい服装

豊7月21日から電話で介護予防・認知症対策グループ 豊03 - 4566 - 2434へ※先着順。

徳川林政史研究所公開講座
(古文書講座)

①9月10日(木)、②9月17日(木) 午後6時30分～8時 豊雑司が谷地域文化創造館 豊①「飛越地震の発生と復興」、②「安政江戸地震による江戸大名屋敷の被害と復興」。 豊50名

豊8月5日(必着)までに往復はがき(右記記入例参照)で管理・文化財グループへ※1人1通。区内在住、在勤、在学の方優先で抽選。

豊当グループ 豊03 - 3981 - 1190

スポーツ

夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月1～15日 土曜日 午後5時30分～6時30分 豊総合体育場 豊指導…豊島区弓道連盟 豊区内在住、在学の小学5年生以上で身長150cm以上の方(小学生は要保護者同伴) 豊10名 豊1,000円 豊運動しやすい服装

豊7月17日から電話かEメールで「当連盟 稲田 豊070 - 5020 - 2040、豊inadanbf@gmail.com」へ。
※先着順。

第46回区民ラジオ体操大会

8月2日(日)※雨天中止 午前6時～6時50分(午前5時45分受付開始) 豊総合体育場 豊ラジオ体操第一、第二、みんなの体操。

豊当日直接会場へ。

豊豊島区ラジオ体操連盟 中谷 豊03 - 3946 - 0772

第66回豊島区民陸上競技大会・
2026豊島区中学高校選手権

9月6日(日) 午前9時30分競技開始 豊江東区夢の島競技場(江東区夢の島1 - 1 - 2) 豊大会要項や注意事項、参加資格、費用などの詳細は豊島区陸上競技協会ホームページ参照。

豊2次元コードで申込み。

豊当協会 木津 豊03 - 3983 - 4075

区民バレー大会

8月2日(日)※雨天決行 午前9時50分～正午 豊東急大井町線九品仏駅前集合、等々力駅解散 豊九品仏浄真寺から等々力溪谷へ(約4.5km)。 豊300円 豊軽装、飲み物、雨具

豊当日集合場所で受付。

豊当会 吉越 豊03 - 3576 - 2230

バタフライを泳ごう(全3回)

①8月3～17日 月曜日 午前10時～正午、②8月4～25日(11日を除く) 火曜日 午前10時～正午、③8月6～20日 木曜日 午後6時30分～8時30分 豊①巢鴨体育館、②③雑司が谷体育館 豊18歳以上で、①②初級者から中級者、③初級者から上級者 豊各5名 豊3,000円

豊8月2日までに電話かEメールで「豊島区水泳連盟 鈴木 豊080 - 5720 - 5377、豊toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

区民ハゼ釣大会

8月23日(日) 午前5時30分東京建物 Brillia HALL前集合 豊木更津市周辺 豊ハゼの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)。 豊区内在住、在勤の方と家族 豊45名 豊6,500円(小学生以下は5,000円) 豊竿(3.6m～4.5m、貧竿あり)、仕掛け、えさ、弁当、雨具など

豊8月12日までに2次元コードか電話で豊島区釣友連合会事務局 今成 豊090 - 3229 - 1079へ
※先着順。

障害者スポーツ振興事業
「みんなのヨガ」(全6回)

①9月1・8・15・29日、10月6・13日、②10月27日、11月10・17・24日、12月1・8日 火曜日 午後3時30分～4時30分 豊豊島体育館 豊障害のある方が気軽に参加できるヨガ教室。 豊区内在住、在勤、在学で18歳以上の障害のある方、家族、支援者 豊各10名

豊7月17日から2次元コードか電話かファクスかEメールで「管理・政策推進グループ 豊03 - 3981 - 1766、豊03 - 3981 - 4303、豊A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第66回豊島区民陸上競技大会・
2026豊島区中学高校選手権

9月6日(日) 午前9時30分競技開始 豊江東区夢の島競技場(江東区夢の島1 - 1 - 2) 豊大会要項や注意事項、参加資格、費用などの詳細は豊島区陸上競技協会ホームページ参照。

豊2次元コードで申込み。

豊当協会 木津 豊03 - 3983 - 4075

区民バレー大会

8月2日(日)※雨天決行 午前9時50分～正午 豊東急大井町線九品仏駅前集合、等々力駅解散 豊九品仏浄真寺から等々力溪谷へ(約4.5km)。 豊300円 豊軽装、飲み物、雨具

豊当日集合場所で受付。

豊当会 吉越 豊03 - 3576 - 2230

バタフライを泳ごう(全3回)

①8月3～17日 月曜日 午前10時～正午、②8月4～25日(11日を除く) 火曜日 午前10時～正午、③8月6～20日 木曜日 午後6時30分～8時30分 豊①巢鴨体育館、②③雑司が谷体育館 豊18歳以上で、①②初級者から中級者、③初級者から上級者 豊各5名 豊3,000円

豊8月2日までに電話かEメールで「豊島区水泳連盟 鈴木 豊080 - 5720 - 5377、豊toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

区民ハゼ釣大会

8月23日(日) 午前5時30分東京建物 Brillia HALL前集合 豊木更津市周辺 豊ハゼの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)。 豊区内在住、在勤の方と家族 豊45名 豊6,500円(小学生以下は5,000円) 豊竿(3.6m～4.5m、貧竿あり)、仕掛け、えさ、弁当、雨具など

豊8月12日までに2次元コードか電話で豊島区釣友連合会事務局 今成 豊090 - 3229 - 1079へ
※先着順。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項 ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 豊住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

4 広報としま 令和8年(2026年)7月15日号 No.2128

5