

PICK UP INFO ④

肝炎ウイルス検査を受けましょう～7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です～

現在、日本ではB型またはC型肝炎ウイルスの患者・感染者が300万人以上にのぼると推計されています。肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれ、ウイルスに感染しても自覚症状がなく、気づかないうちに肝硬変や肝がんなどの命にかかわる病気に移行してしまうことがあります。

感染経路は性交渉、母子感染、ウイルスに汚染された針の使用、過去に受けた輸血や血液製剤の投与などが考えられますが、経路が不明な場合もあります。感染は血液検査でわかります。早期に発見し、適切な治療を受ければ深刻な症状を防ぐことができます。結果が陽性の方には、精密検査費用や一部医療費の助成制度もあります。

☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
📍地域保健課 ☎03 - 3987 - 4660、保健予防課 ☎03 - 3987 - 4182



区内の実施医療機関での検査

保健所での検査

PICK UP INFO ⑤

麻しん・風しんの抗体検査費用と予防接種費用を全額助成します

実施医療機関での麻しん・風しん抗体検査費用を助成します。また、その検査の結果、抗体価が低い方を対象に予防接種費用を全額助成します※麻しんは8月1日から助成開始。

📍豊島区に住民登録がある満19歳以上70歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方。

①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性のパートナーまたは同居の方
③妊婦のパートナーまたは同居の方

※過去に当事業で抗体検査を受けた方、麻しん・風しんの予防接種を2回以上接種済の方は対象外です。風しん抗体検査のみを受けた方は、麻しんの抗体検査の助成は受けられます。

☎直接実施医療機関へ予約※詳細は2次元コード参照。※接種について心配がある方は、かかりつけ医に相談してください。
📍抗体検査について…管理・感染症事務グループ ☎03 - 4566 - 2231、予防接種について…予防接種グループ ☎03 - 4566 - 4115

●麻しん(はしか)とは

感染力が非常に強く、免疫を持っていない方が感染すると、ほぼ100%発症するといわれています。また、妊娠している方が罹患すると、流産・早産を引き起こす可能性があります。定期予防接種前の1歳未満の乳児は特に注意が必要で、周囲の方の感染予防が大切です。

●風しんとは

発しんや熱は約3日間で治りますが、妊娠早期に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群(難聴・心疾患・白内障など)になるおそれがあります。



PICK UP INFO ⑥

小さな子どものおもちゃによる事故に注意 ～「子供PSCマーク」などを参考にしましょう～

おもちゃによる子どもの事故が後を絶ちません。特に3歳未満の乳幼児による誤飲は、重篤なケースに至ることもあります。こうした事故を防ぐため、令和7年12月25日に、3歳未満向け玩具等の安全性を確保する制度「子供PSC」が始まりました。

●子供PSCマーク

令和7年12月25日以降に製造・輸入した3歳未満乳幼児向けの玩具で、国が定める基準に適合するものに貼付されます。

●STマーク

(一社)日本玩具協会が「安全面について注意深く作られたおもちゃ」として推奨するものです。令和7年12月25日より前に製造・輸入した商品は、子供PSCマークなしでも販売可能なため、STマークを確認することもあります。



事故事例

家族が目を見ている間に、子ども(1歳8か月)がプラスチックの直径2cmのボールを飲み込んでしまった。

遊ぶときのポイント

①対象年齢を守り、使用上の注意などの警告表示を確認してから遊ばせましょう。
②誤飲の恐れがある小さな部品や小さな球があるものは避けましょう。
※3歳の子どもの口の直径は約4cm(トイレットペーパーの芯の直径と同じ大きさ)です。それより小さい物は飲み込む危険があります。
③おもちゃで遊んでいるときは、子どもから目を離さないようにしましょう。
④おもちゃの安全性を示すマーク「子供PSCマーク」や「STマーク」の有無を参考にしましょう。

📍消費生活グループ ☎03 - 4566 - 2416

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による無料相談会

◆相談・難問についての実績多数◆

7/15(水)13:30～17:00
8/19(水)13:30～17:00

📍開催場所
IKE-Biz としま産業振興プラザ 第1会議室

▼アクセス
【豊島区池袋2-37-4、池袋駅南口徒歩7分】
※ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい

8/12(水)17:00～19:00

📍開催場所 金剛院

▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2、長崎駅前北口徒歩30秒】
※お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【LINE】、【ライブデザイン】 ☎090-8657-1486
※水・金は定休日のため電話受付を行っておりません

辻山・五十嵐法律事務所

弁護士 辻山 典幸 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 星 (東京弁護士会所属)

☎03-6912-8801

📍豊島区池袋1-7-10 ビルD19ビル9階

🌐https://t51aw.jp 検索

※無料相談会の予定はHPにも掲載しております

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

としま区留をこまめにかへ

生垣の剪定 (10m 2m)
通常2,200円を
初回は先着10名様
1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデニングサービス
カーポート・フェンス・エクステリア
東京都目黒区 目黒区立中央公園 9:00～17:00

03-5933-2811

※無料相談会の予定はHPにも掲載しております

HEBEL HAUS 城北エリア限定企画 「土地の最適な相続対策」個別プラン講座

土地活用プロ直伝ゼミナール

『相続対策・節税』『土地活用』『賃貸経営』などのお悩みに
プロの講師たちが詳しくアドバイスします!

7.16(木)・8.10(月)

水曜日・日曜日は休講日となります

会場 旭化成ホームズ「貸会議室」
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル12F

【お申し込み締め切り日】
各開催日2日前まで

完全予約制

宗家 源吉兆庵
清水白桃ざいり 2個入 プレゼント!!

ご来場いただいた方へ

旭化成ホームズ「会議室」
ニッセイ池袋ビル12F

旭化成株式会社 集合東京北支店
(0120) 957-725
<受付時間>9:00～18:00
<定休日>水曜・日曜・祝日

2次元コードからも申し込みできます



PICK UP EVENT ①

としまコミュニティ大学

※詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。

川村学園女子大学『芸術』になりたい探偵小説』
📅9月8日(火) 午後1～3時 📍当大学目白キャンパス
📎講師…文学部日本文化学科准教授/松田祥平氏 📎50名
帝京平成大学『災害時に知っていたら、備えていたら』
📅9月19日(土) 午前10時～正午 📍当大学池袋キャンパス
📎講師…健康メディカル学部医療科学科救急救命士コース
准教授/染谷泰子氏 📎100名
学習院大学『脳細胞をつなぐ『シナプス』のはなし』
📅9月19日(土) 午後2～4時 📍当大学目白キャンパス
📎講師…理学部生命科学科教授/掛川 涉氏 📎100名
立教大学『今の時代だからこそ!『遊ぶ』を再考する』
📅9月26日(土) 午前9～11時 📍当大学池袋キャンパス
📎講師…スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科
助教/村本 宗太郎氏 📎100名
いずれも📎1,000円

📅7月17日午前9時から2次元コード
(区ホームページ)で申込み※先着順。
📍生涯学習グループ ☎03 - 4566 - 2762



PICK UP EVENT ③

としま未来文化財団



●音と光で一緒につくる! ヒカリの森の音楽会 (全6回)…📅8月6日(木)～8日(土)※時間はホームページ参照。📍としま区民センター 📎構成・演出…一宮周平、出演…ピアノ/加藤 亜祐美、サクソフォン/鈴木広志、チェロ/志賀 千恵子、照明…黒太剛亮、①ワークショッ…📎小学生 📎各20名 📎1,000円(②のコンサート料込み)、②コンサート…📎0歳から入場可 📎各60名 📎中学生以上1,000円、4歳～小学生500円※全席自由

●フレッシュ名曲コンサート(室内楽)小川葉奈ソプラノ・リサイタル…📅10月4日(日) 午後3時開演場としま区民センター 📎出演…ソプラノ/小川葉奈、ピアノ/木邨清華 📎前売り2,000円(区民1,500円、24歳以下1,100円、障害者1,500円(介助者1名まで無料))※全席指定

☎電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ※先着順。いずれも詳細は当財団ホームページ参照。
📍事業第一グループ ☎03 - 3590 - 7118 (平日午前10時～午後5時)

文化カレッジ受講生募集

●駒込 【105】和洋折衷スイーツ:抹茶のロールケーキづくり…📅8月29日(土) 午前9時30分～正午 📎16～39歳の方 📎12名 📎2,800円 📅8月15日(締切)、
【106】「四群点数法」に学ぶ、献立作りのコツ…📅9月16日(日) 午前10時～正午 📎15名 📎600円 📅8月31日(締切)

●巣鴨 【206】子ども文化カレッジ すかもナマステくらぶ～魔法のインド算数と多文化のトビラ～(全12回)…📅9月6日～令和9年3月14日 土・日曜日 午後1時30分～2時30分 📎区内在住、在学の小学生 📎20名 📎6,500円 📅7月31日(締切)、
【207】やさしいクレイの花たちをつくろう(全5回)…📅9月5日～10月31日 土曜日 午後2～4時 📎8名 📎7,000円 📅8月15日(締切)

●南大塚 【506】古典芸能の玉手箱 ちょっと欲ばりに和舞台体験 楽しいお話と和楽器の調べで巡る(全5回)…📅9月2日～11月11日 水曜日 午後2時～3時30分 📎20名 📎6,000円 📅8月7日(締切)

●雑司が谷 【308】気象・防災情報の見方と使い方…📅8月19日(日) 午前10時30分～午後0時30分 📎40名 📎500円 📅8月7日(締切)、
【309】子ども文化カレッジ 親子講座「秩父で自然探索」…📅8月25日(火) 午前10時～午後2時 📎小・中学生と保護者のペア 📎15組30名 📎1組1,100円(別途入館料) 📅8月10日(締切)、
【311】初めての陶芸～手びねりで作るぐい呑み&片口～(全4回)…📅9月16日～10月14日 水曜日 午前10時～正午 📎10名 📎6,000円 📅8月31日(締切)

📍2次元コードか窓口(返信はがき持参)で各館へ。※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。
📍駒込 ☎03 - 3940 - 2400、巣鴨 ☎03 - 3576 - 2637、南大塚 ☎03 - 3946 - 4301、雑司が谷 ☎03 - 3590 - 1253

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

無料相談会

相続に詳しい弁護士・税理士・司法書士などがわかりやすくアドバイス
としま区民センターで開催! 「遺言・相続・贈与・遺産分割対策・税務の無料相談会」

8月4日(火)参加無料・要予約
相続への備えを確認しませんか

「相続の手続きはどうしたら?」「遺言を書いた方がいい?」「生前にできる節税対策はどういうもの?」など、気になる税金や法律の悩み。相続は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法も人それぞれです。また、相続する資産には土地や家屋、現金や預金など様々な種類があります。日本の税制では相続財産が多くなると、それだけ税率も高くなります。万が一の時に備え慌てないためには、有効な対策を早めに講じられるよう、準備を進めることが大切です。

相続の手続きや申告
今からできる生前対策とは

そこで「アクセスライツ法律事務所」「鈴木利光税理士事務所」「上川司法書士法人」「きずな不動産」では、8月4日(火)に、各専門家による無料相談会をとしま区民センターで開催します。相談会では、相続税や贈与税などの税金に関わる生前対策や申告、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産分与や非課税枠の活用、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

都合の良い時間に予約してアドバイスを聞いてみませんか。

📍アクセスライツ法律事務所
鈴木利光税理士事務所
上川司法書士法人
きずな不動産

📅8月4日(火)
午前9時30分～午後5時
※希望の時間を伝えてください
※各回10分前から受付開始

📍としま区民センター5階会議室505
豊島区東池袋1-20-10
JR他各線「池袋」駅東口徒歩7分

📎各回3組(参加無料・要予約)
📎弁護士 高島誠さん

税理士 鈴木利光さん
司法書士・行政書士 上川信之さん
宅地建物取引士・FP 小林翔太さん

📍相談会事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339
午前10時～午後5時
※応募者の個人情報は受付に利用

📍相談会事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339
午前10時～午後5時
※応募者の個人情報は受付に利用

としま区民センター

TOHOシネマズ
Brilla HALL
ビックカメラ
東池袋駅
サマダ電機
アパレル
PARCO LABI
ABCART
西武池袋

WEBの申込は
コチラから

