

区の情報は
こちらを
CHECK!



ホームページ



YouTube



X



LINE

副区長を任命しました

令和8年7月1日付で、副区長に藤原健二氏を任命しました(任期は令和12年6月30日まで)。天貝勝己氏とともに副区長2名体制となります。

ふじわら けんじ
藤原 健二 昭和51年生まれ



【略歴】

国土交通省入省(平成16年)
内閣官房地域活性化統合事務局
参事官補佐(平成22年)
内閣総理大臣補佐官付秘書官(平成25年)
独立行政法人日本スポーツ振興センター
新国立競技場設置本部施設部付主幹(平成27年)
国土交通省住宅局建築指導課企画専門官(平成28年)
国土交通省住宅局建築指導課建築デジタル推進官(令和5年)
国土交通省住宅局住宅総合整備課企画専門官(令和7年)
区総務課総務グループ ☎03 - 3981 - 4451

PICK UP INFO ①

多文化キッズサロン オープン!

5月15日に豊島区多文化キッズサロンがオープンしました。

●所在地…池袋本町1 - 6 - 12 2階

多文化キッズコーディネーターが、学校や進学、日本語、家族、行政手続き、在留資格など、様々な困りごとや不安を抱えている方を支援します。気軽に相談してください。

サロンで行う主な4つの活動

①日本語の学習活動

- ・宿題サポート……………毎週火曜日 午後4時から
- ・初期日本語サポート…毎週水曜日 午前11時・午後2時・午後3時30分・午後5時から

②なんでも相談会……………月1回 午後2～4時

③交流活動……………毎週火曜日 午後5時30分～6時

④おしゃべり会……………月2回(平日1回、週末1回)

☎2次元コードか電話かEメールで「当サロン ☎080 - 7392 - 1425

(平日午前10時～午後5時)、✉toshima.multicultural.kids@sva.or.jp」へ。



区ホームページ



相談受付フォーム

夏休みスポーツ施設 無料開放

子どもの居場所・遊び場づくりの一環として、夏休み期間中、区立体育施設を無料開放します。夏休みに区の体育施設で体を動かしましょう。

☎小・中学生と保護者

※対象施設と開放日時は2次元コード参照。詳細は各体育施設へ問い合わせてください。

区スポーツ施設グループ

☎03 - 4566 - 2766



PICK UP INFO ②

区民提案に投票をお願いします!

来年度、区で実現してほしい事業案を募集した結果、57件の提案がありました。

提案の中から、投票・意見募集を行い、その結果を来年度の予算案・施策に反映します。投票日時で区内在住の方が投票できます。多くの方の投票とご意見をお待ちしています。

●投票方法…9月15日(必着)までに

2次元コードか郵送で
企画連携グループへ。

区当グループ ☎03 - 4566 - 2522



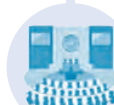
区民による投票 ～9月15日

予算編成 9～12月

- 投票結果を踏まえ予算編成につなげる事業案を決定。
- 投票時のご意見を踏まえながら、区で事業内容を検討。

予算案審議 令和9年2～3月

- 区議会で予算案審議議決を経て事業化。



PICK UP INFO ③

暑さをしのぎ快適に過ごしましょう



じゃぶじゃぶ池(親水施設)が稼働しています

暑い日の水遊びの場所として安全・快適に利用してください。稼働施設や期間の詳細は2次元コード参照。

▲ 利用上の注意

未就学児は必ず保護者の方が見守るようにしてください。
おむつを着用して利用できません。
利用後は手洗い、うがいなどを徹底してください。



区公園管理グループ ☎03 - 3981 - 0534

エアコン設置にかかる費用を助成しています

対象の方へエアコン設置費用を1世帯1台10万円まで助成しています。

(①の世帯は買い替え、増設も対象)

①低所得者世帯…いずれかに該当する世帯

③住民税非課税世帯、⑥住民税均等割のみ世帯、⑨児童扶養手当受給世帯

②生活保護受給世帯…居宅に使用可能なエアコンが1台も設置されていない世帯で、生活保護法の規定による冷房器具設置経費の支給を受けられない世帯

☎詳細は2次元コード参照か問い合わせください。

☎①65歳以上の方がいる世帯…高齢者福祉課高齢者事業グループ ☎03 - 4566 - 2432

65歳未満の方のみの世帯…エアコン助成事業コールセンター ☎03 - 4566 - 2420

②生活福祉課支給事業グループ ☎03 - 4566 - 4048



夏の自習室を開設します

子どもたちの夏休み期間の居場所として、区民ひろばと地域文化創造館で自習室を開設します。涼しい自習室で宿題に取り組みましょう。



●開設日時

区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
…7月21日(火)～8月31日(月) 午前10時～午後4時
※休館日を除く平日。

地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)
…各館1週間

アーバンスポーツ体験会

上記5か所の区民ひろばで、期間中に各1回体験会を実施します。



☎地域区民ひろば課事業グループ ☎03 - 3981 - 1507
南大塚地域文化創造館 ☎03 - 3946 - 4301

募集

リサイクルフリーマーケット
出店者

8月9日(日) 午前10時30分～午後2時※雨天中止 豊池袋第二公園 ※駐車場なし 区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可 20店舗(1店舗面積2m×2m) 1,000円※詳細は2次元コード参照。

みんなのえんがわ池袋
事務局 柳田

070 - 6646 - 9197

(午後1～5時)

傍聴できます

第2回男女平等推進センター
運営委員会

7月22日(火) 午後3時から 当センター研修室2

傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター 03 - 5952 - 9501へ。

第5期第1回豊島区
子どもの権利委員会

7月24日(金) 午後3～5時 区役所本庁舎5階507・508会議室

傍聴希望の方は前日午後5時までに2次元コードで申込み。

管理・計画グループ

03 - 4566 - 2471

第10期第5回豊島区
介護保険事業計画推進会議

7月30日(木) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507～510会議室

傍聴希望の方は前日正午までに電話で介護保険課管理グループ 03 - 3981 - 1942へ。

第2回豊島区男女共同参画推進
会議・女性活躍推進協議会

7月31日(金) 午前10時～正午 男女平等推進センター研修室2

傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター 03 - 5952 - 9501へ。

第33期青少年問題協議会
第3回定例協議会

7月31日(金) 午後1時から 区役所本庁舎8階議員協議会室

傍聴希望の方は前日午後5時までに2次元コードで申込み。

管理・計画グループ

03 - 4566 - 2471

催し

としままち歩きスタンプラリー

区内ゆかりのキャラクターたちと一緒に、区内を巡りながら楽しめる重ね捺しスタンプラリー。
※詳細は2次元コード参照。

観光交流グループ

03 - 3981 - 1316

スラックライン体験会

2次元コードから開催日程一覧参照 各区民ひろば 未就学児、小学生

地域区民ひろば課
事業グループ

03 - 3981 - 1507

第2回収蔵資料展
「江戸・東京の特産物と種子屋
―榎本留吉商店と種子屋街道―」

7月18日～9月23日 午前9時～午後4時30分※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日) 郷土資料館 幕末から巢鴨・中山道で野菜の種子問屋を営んできた榎本留吉商店の寄贈資料を中心に、種子屋の役割と種子屋街道の歴史を紹介。

当日直接会場へ。

当館 03 - 3980 - 2351

シニア世代向け
暮らしの安心フェア

7月25日(土) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 落語家による講演、暮らしに役立つブース出展など。

当日直接会場へ。

面包括支援グループ 03 - 4566 - 2431

としまでかいご！
就職相談・面接会

8月3日(月) 午後2時～4時30分(受付は午後1時45分～4時) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 区内介護事業所で働きたい方、介護の仕事に興味がある方 面接希望の方は履歴書

当日直接会場へ。

7月31日までに2次元コードか電話で介護保険課管理グループ 03 - 3981 - 1942へ。

第17回「はあとの木」マルシェ+

8月5日(水) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 区内福祉施設によるハンドメイド雑貨やパンなどの販売。ビンゴゲームも開催。

当日直接会場へ。

面カフェふれあい 03 - 3980 - 5020

区民ひろばでデジタル創作体験！
とうきょうこども
クリエイティブラボ

8月6・7・8・17・18・24日 ※各日内容が異なる。詳細は2次元コード参照。 区民ひろば高南第二 口ロボット制作などデジタル創作体験。

2次元コードで申込み。

地域区民ひろば課
事業グループ

03 - 3981 - 1507

鳴らして楽しむ音楽劇
「ももたろう」

8月8日(土)～11日(祝) 中大塚ホール 中高生とプロによる舞台創造公演。観覧者も創作楽器で生演奏のシーンに参加できる体感型音楽劇。 250名程度

2次元コードで申込み※先着順。

Office 8次元

050 - 1808 - 8843、
info.office8jigen
@gmail.com

親子体験教室
「蚊帳に入って昼寝をしよう！
～和室で学ぶ日本の住まい～」

8月9日(日) 午後3～4時 鈴木信太郎記念館 蚊帳のある和室でかつての暮らしの知恵や季節に応じた住まい方を学ぶ。 小・中学生と保護者(小学生は要保護者同伴) 5組(1組3名まで)

7月28日(必着)までに2次元コードか往復はがき(5面記入例参照。参加人数(同行者の氏名・年齢)も記入)で「〒170 - 0013 東池袋5 - 52 - 3 鈴木信太郎記念館」へ。
※1組1通のみ。抽選。

当館 03 - 5950 - 1737

みらい館大明Hi-School社会科
一懐かしの幻灯上映会

8月16日(日) 午後1時30分～3時30分 昭和30年代に上映された幻灯画を活動弁士の解説を聞きながら楽しむ。 30名

7月17日から窓口か電話かEメールで「当館 03 - 3986 - 7186、miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

みらい館大明Hi-School社会科
一懐かしの幻灯上映会

8月16日(日) 午後1時30分～3時30分 昭和30年代に上映された幻灯画を活動弁士の解説を聞きながら楽しむ。 30名

7月17日から窓口か電話かEメールで「当館 03 - 3986 - 7186、miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第54回豊島区消費生活展

8月20日(木) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 消費者団体の取組み紹介、小学生対象のワークショップ・クイズラリー。

当日直接会場へ。

消費生活グループ

03 - 4566 - 2416

夏の親子体験「朝顔の押し花で
うちをつくろう」

8月22日(土) 午前10時30分～正午 雑司が谷旧宣教師館 3歳～高校生と保護者(小学生以下は要保護者同伴) 10名 飲み物、汚れてもいい服装

8月3～11日に2次元コードで申込み※抽選。

当館 03 - 3985 - 4081

秋父・環境交流ツアー

9月19日(土)、10月10日(土) 「としまの森」での自然体験・自然散策ツアー。環境学習や木工体験、収穫体験など。 ①区内在住、在学で小学生以上の親子、②区内在住、在勤、在学で小学生以上の方 各40名 3,000円(別途帰路の交通費)

①7月31日、②8月21日いずれも午後5時までに2次元コードで申込み※抽選。

園京王観光(株)

03 - 5312 - 6540

青年団『銀河鉄道の夜』
舞台手話通訳付き公演

10月3日(土) 午前11時開演、午後3時開演 あうるすぽっと 障害の有無に関わらず一緒に楽しめる演劇。 未就学児入場不可 3,800円(区民3,500円、高校生以下2,000円)

7月25日午前10時から2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター 0570 - 056 - 777へ。

あうるすぽっと

03 - 5391 - 0751

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

7月17日(金) 午前9時30分から 当センター 入会説明会。

区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
パソコン＆スマホ教室などそのほかのコースの詳細は2次元コード参照。

電話で当センター

03 - 3982 - 9533へ

※先着順。

熱中症の予防と対処法

7月26日(日) 午後2時30分～3時45分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 熱中症の症状や対策方法・応急処置など。 100名

7月24日までに電話かファクス(氏名、区内在住、在学、在勤のいずれか、連絡先を記入)で「豊島区スポーツ協会 03 - 3955 - 4858、03 - 3955 - 0528」へ※先着順。

区民活動支援講座

①7月30日(木)、②8月3日(月)・7日(金) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ②はオンライン(Zoom)あり ①だれでもわかるNPOの資金調達入門セミナー、②地域活動団体設立準備セミナー(全2回)。 各30名

2次元コードで申込み※先着順。

協働推進グループ 03 - 4566 - 2314

①

②

第3回としまビジサボセミナー
(売上拡大)

8月20日(木) 午後4～6時 としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 強みを活かすブランド戦略を学ぶ。 中小企業事業者 50名

2次元コードで申込み※先着順。

としまビジネスサポート
センター 03 - 4566 - 2742

みらい館大明パソコン講座

●パワーポイント基礎2

8月22日(土) 午後1～5時 表やグラフの挿入、アニメーションなど。 パワーポイント経験者 ●ワード図形描画

8月29日(土) 午後1～5時 点線・吹き出し・リボンなどの挿入方法。 ワード経験者 いずれも 7名 3,000円

7月17日から窓口か電話かEメールで「当館 03 - 3986 - 7186、miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

卒乳教室

8月24日(月) 午前10～11時 豊島区保健所 講師…助産師/高橋千砂氏 区内在住で卒乳を考えているおおむね1歳以上の子どもの保護者 12名

8月3日から2次元コードで申込み※先着順。

健康推進課保健指導
グループ 03 - 3987 - 4174

食品ロス削減講座
「親子エコ・クッキング教室」

8月25日(火) 午前10時30分～午後0時30分 場がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6 - 1 - 1) 環境を考えた調理方法を学ぶ料理教室※アレルギー対応なし。 区内在住の小学1～6年生と保護者(2名1組、未就学児同伴不可) 8組16名

7月31日までに2次元コードで申込み※抽選。

ごみ減量推進課
事業推進グループ

03 - 3981 - 1142

ホームビジター(先輩ママ・パパ
ボランティア)養成講座(全7回)

8月30日、9月3・6・13・17・24・28日 午前・午後か午後のみ としま産業振興プラザ(IKE-Biz) ほか 子育て経験があり、受講後に区内で訪問支援活動ができる方 ※詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

Eメール(右記記入例参照)で(特非)豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク内ホームスタート・わくわく hswakuwaku@toshimawaku.waku.com へ※先着順。

当団体 080 - 4711 - 8840

障害者アート教室(全10回)

9月6・13・27日、10月4・11日、11月8・15日、12月13・20日、1月10日 日曜日 午前10時～正午 雑司が谷地域文化創造館 絵画・造形・書などの制作。

区内在住、在勤、在学の通所施設利用の中学生以上の方で、愛の手帳か身体障害者手帳か精神保健福祉手帳をお持ちの方、または難病・発達障害などの方 20名

8月24日までに2次元コードか電話かファクスかEメールで「管理・政策推進グループ 03 - 3981 - 1766、03 - 3981 - 4303、A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

骨粗しょう症予防講座

9月7日(月)、10月29日(木)、11月30日(月) 午前10時45分～正午 東池袋フレイル対策センター 骨密度を測定し、食事や運動について学ぶ。

区内在住で65歳以上の方 各28名 着脱しやすい靴下、動きやすい服装

8月2日までに電話かEメールで「豊島区水泳連盟 鈴木 080 - 5720 - 5377、toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

徳川林政史研究所公開講座
(古文書講座)

①9月10日(木)、②9月17日(木) 午後6時30分～8時 雑司が谷地域文化創造館 ①「飛越地震の発生と復興」、②「安政江戸地震による江戸大名屋敷の被害と復興」。 50名

8月5日(必着)までに往復はがき(右記記入例参照)で管理・文化財グループへ※1人1通。区内在住、在勤、在学の方優先で抽選。

当グループ 03 - 3981 - 1190

スポーツ

夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月1～15日 土曜日 午後5時30分～6時30分 総合体育場 指導…豊島区弓道連盟 区内在住、在学の小学5年生以上で身長150cm以上の方(小学生は要保護者同伴) 10名 1,000円 運動しやすい服装

7月17日から電話かEメールで「当連盟 稲田 070 - 5020 - 2040、inadanbf@gmail.com」へ。
※先着順。

第46回区民ラジオ体操大会

8月2日(日)※雨天中止 午前6時～6時50分(午前5時45分受付開始) 総合体育場 ラジオ体操第一、第二、みんなの体操。

当日直接会場へ。

豊島区ラジオ体操連盟 中谷

03 - 3946 - 0772

区民歩こう会

8月2日(日)※雨天決行 午前9時50分～正午 東急大井町線九品仏駅前集合、等々力駅解散 九品仏浄真寺から等々力溪谷へ(約4.5km)。 300円 軽装、飲み物、雨具

当日集合場所で受付。

面当会 吉越 03 - 3576 - 2230

バタフライを泳ごう(全3回)

①8月3～17日 月曜日 午前10時～正午、②8月4～25日(11日を除く) 火曜日 午前10時～正午、③8月6～20日 木曜日 午後6時30分～8時30分 ①巢鴨体育館、②③雑司が谷体育館 18歳以上で、①②初級者から中級者、③初級者から上級者 各5名 3,000円

8月2日までに電話かEメールで「豊島区水泳連盟 鈴木 080 - 5720 - 5377、toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

区民ハゼ釣大会

8月23日(日) 午前5時30分東京建物Brillia HALL前集合 木更津市周辺 ハゼの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)。

区内在住、在勤の方と家族 45名 6,500円(小学生以下は5,000円) 竿(3.6m～4.5m、貧竿あり)、仕掛け、えさ、弁当、雨具など

8月12日までに2次元コードか電話で豊島区釣友連合会事務局 今成 090 - 3229 - 1079へ

※先着順。

障害者スポーツ振興事業
「みんなのヨガ」(全6回)

①9月1・8・15・29日、10月6・13日、②10月27日、11月10・17・24日、12月1・8日 火曜日 午後3時30分～4時30分 豊島体育館 障害のある方が気軽に参加できるヨガ教室。 区内在住、在勤、在学で18歳以上の障害のある方、家族、支援者 各10名

7月17日から2次元コードか電話かファクスかEメールで「管理・政策推進グループ 03 - 3981 - 1766、03 - 3981 - 4303、A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第66回豊島区民陸上競技大会・
2026豊島区中学高校選手権

9月6日(日) 午前9時30分競技開始 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1 - 1 - 2) 大会要項や注意事項、参加資格、費用などの詳細は豊島区陸上競技協会ホームページ参照。

2次元コードで申込み。

面当協会 木津

03 - 3983 - 4075

官公署から

豊島区民社会福祉協議会
「高齢者・障害者のための
成年後見講演会・無料相談会」

10月17日(土) としま区民センター ●講演会…午後1時45分～2時40分 講師…司法書士/野口昌子氏 ●個別相談会…①午後2時55分から、②午後3時50分から(1組45分)

7月17日から電話かファクスで「サポートとしま 03 - 3981 - 2940、03 - 3981 - 2946」へ。

保険料の納め忘れは
ありませんか？

7月31日が納期限の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ⑦に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

4 広報としま 令和8年(2026年)7月15日号 No.2128

5

現在シルバーパスをお持ちの方へ、「更新手続のご案内」を送付しました。更新を希望する方は案内に記載の手順に沿って手続きをしてください。今年度から、磁気カードからICカード(PASMO)に変わります※申請方法は2次元コードか送付される案内を参照してください。

☎(一社)東京バス協会シルバーパス専用 ☎03 - 5308 - 6950(9月末まで午前8時30分～午後5時)



区民ひろば

☎がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

さくら第二 夏まつり

☎7月19日(日) 午前10～11時
☎千早高校和太鼓部の演奏と盆踊り。

☎当ひろば ☎03 - 3958 - 8453

清和第一 清和文化祭 作品展示

☎7月24日(金)・25日(土) 午前10時～午後3時
☎利用者による作品展示と情報提供コーナー。

☎当ひろば ☎03 - 5974 - 5464

千早 千早夏まつり

☎7月25日(土) 午後1時30分～3時30分
☎盆踊り、野菜販売、縁日(お菓子作り等)。

☎当ひろば ☎03 - 3959 - 2281

長崎 サマーフェスティバル長崎

☎7月25日(土) 午後2時～3時30分
☎盆踊り、ヨーヨー釣り、ゲーム(景品先着200名)。出演…民謡歌手/小沢千月

☎当ひろば ☎03 - 3554 - 4411

西池袋 盆踊り&ミニ縁日

☎8月2日(日) 午後1～3時(午後2時30分最終受付) ☎200名※先着順。

☎当ひろば ☎03 - 3980 - 0088

高松 「戦争を語り継ぐ2026
—ふたたび広島・長崎を—」

☎8月7日(金) 午後1時30分～3時
☎①「空罐/林 京子作」の朗読、出演…劇団東演/尾崎節子、②平和を願って歌う。合唱…混声合唱団緑の会

☎当ひろば ☎03 - 3973 - 0032

椎名町 夏休み工作教室

☎8月8日(土) 午後2時～3時30分
☎工作キットでキャップシューターづくり。☎小学生 ☎30名

☎当ひろば窓口で申込み。電話受付は7月17日午前9時から当ひろば
☎03 - 3950 - 3042※先着順。

体育施設へ行こう

※詳細は各施設に問い合わせてください。

雑司が谷体育館
☎03 - 3590 - 1252

スポーツ振興施策等推進事業
参加者募集

●ベースボール5イベント

☎8月1日(土) ①午後2時30分～3時50分、②午後4時10分～5時40分

☎①小学1～3年生、②小学4～6年生 ☎各30名

●速く走るためのスプリント
教室(走りの学校)

☎8月8日(土) ①午前9時15分～10時45分、②午前11時～午後0時30分

☎①小学1～3年生、②小学4～6年生 ☎各30名

いずれも ☎室内履き、タオル、ふた付き飲み物

☎7月22日午後7時までに

当館窓口で申込み

※区民優先のため

医療証持参。抽選。



巣鴨体育館
☎03 - 3918 - 7101

夏季こども無料開放

☎8月1日(土) 午後1～5時、
8月6・10・20・24日 午前9時～正午 ☎競技場

☎小・中学生と保護者

☎室内履き、タオルほか。

夏季プール利用制限

7～9月は混雑緩和のため、プール利用は2時間制となります。



8月

健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●妊婦の健康
★こどもの健康
■おとなの健康

♥こころの健康
◆感染症
●そのほか

☎2次元コードが電話で各番号へ申込み。
詳細は各問合せ先に確認してください。

☎健康推進課(豊島区保健所内)

☎03 - 3987 - 4173～4

☎長崎健康相談所

☎03 - 3957 - 1191



健康カレンダー

わたしメンテラボ 8月の月間テーマ
“夏休みこども健康イベント
わたしメンテラボ×ReBONE∞祭り”

☎8月8日(土) 午前10時30分～午後3時
☎豊島区保健所2階 ☎健康測定やスタンプラリー、手洗い実験などで、からだや骨の健康を楽しく学べるイベント。

☎健康づくり支援グループ ☎03 - 4566 - 4085

●妊婦の健康

・母親学級(予約制)

☎8日(土) 午前9時30分～正午

・パパママ準備教室(予約制)

☎8日(土) 午後1時～3時15分

☎22日(土) ①午前9時30分～11時45分

②午後1時～3時15分

※受付は各開催時間の15分前から

★こどもの健康

・離乳食講習会(予約制)

☎6日(木) 受付/午後1時10分～1時30分

☎4日(火) 受付/午後1時～1時10分

・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

☎豊島区保健所

21日(金) 受付/午後1時45分～3時15分

☎区民ひろば要

19日(水) 受付/午前10～11時

☎長崎健康相談所

31日(月) 受付/午後1時30分～3時

■おとなの健康

・U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)

☎令和8年度 16～39歳の女性

☎5日(水) 受付/①午前8時50分～9時

②午前9時30分～9時40分

・U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)

☎令和8年度 16～39歳の男性

☎28日(金) 受付/午前8時50分～9時

・女性のための健康相談(予約制)

☎5日(水) 受付/午後0時55分～2時10分

・食事(栄養)相談(予約制)

☎28日(金) 受付/午後1～2時

☎20日(木) 受付/午前9時30分～11時

・健康(保健・栄養)相談(予約制)

☎28日(金) 受付/午後1～2時

☎19日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

・こころの相談(予約制)

☎19日(水) 受付/午前9～11時

☎21日(金) 受付/午後2～4時

・家族相談(予約制)

☎28日(金) 受付/午後2～4時

◆感染症

・HIV(エイズ)検査(予約制)

17日(月) 受付/午後1時30分～2時30分

☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)

※結果は約1か月後に郵送

28日(金) 受付/午前10時～10時30分

☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

・感染症に関する保健相談

☎感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

●そのほか

・保健相談

☎長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

・ぜん息・COPD相談(予約制)

26日(水) 受付/午後2時～3時30分

※電話相談は随時受付

☎公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220