

ひきこもり 生きづらさ について考えよう

2026
7/20
月・祝

時間
13:30~
17:00
(開場13:00)

対象

ひきこもりに関心のある方、
ひきこもり当事者・経験者、
ご家族、支援者

申込
不要

参加
無料

2会場で開催します/

豊島区会場（メイン会場）

①としまセンタースクエア
(豊島区南池袋2-45-1)

新宿区会場（中継会場・個別相談）

②戸塚地域センター7階 多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)

※新宿区会場では、豊島区会場のライブ中継を行います。

13:35～ 講演



厚生労働省
ひきこもり支援専門官

佐野 茂樹 氏

ひきこもり支援への想い

14:25～ パフォーマンス



『布団の中のアーティスト』
シンガーソングライター

哲生 氏

ギターの弾き語りとはひきこもり
経験談をお届けします。



15:20～ 座談会

「私からみたひきこもり」をテーマに、それぞれの
立場からひきこもりについて語ります。

【パネリスト（予定）】

- ・佐野 茂樹 氏 ※ファシリテーター
- ・哲生 氏
- ・室井 舞花 氏 (一般社団法人ひきこもりUX会議理事)
- ・岡田 秀一 氏 (株式会社ウチらめっちゃ細かいんで)

13:30～17:00 個別相談

※新宿区会場で実施

新宿区ひきこもり総合相談窓口の相談員が
個別相談を行います。(1回30分程度)

※詳しくは、裏面をご覧ください。



主催 新宿区・豊島区

お問い合わせ 新宿区福祉部生活福祉課生活支援係 03-5273-4570 (平日8:30~17:15)
豊島区福祉部くらし・居住支援課事業推進グループ 03-4566-2419 (平日8:30~17:15)



タイムスケジュール

注) 登壇者や内容・時間は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

時間

豊島区会場（メイン会場）
①としまセンタースクエア

新宿区会場（中継会場・個別相談）
②戸塚地域センター 7階 多目的ホール

13:00～	開	場
13:30～	開	会 の 挨 拶
13:35～	講	演 (40分)
14:15～	休	憩 (10分)
14:25～	パ	フ ォ ー マ ン ス (45分)
15:10～	休	憩 (10分)
15:20～	座	談 会 (50分)
16:10～	休	憩 (20分)
16:30～	質	疑 応 答 (20分)
16:50～	閉	会 の 挨 拶
17:00	終	了

((●)) ライブ中継

※新宿区会場では、
豊島区会場の
ライブ中継を行います。

((●)) ライブ中継

((●)) ライブ中継

((●)) ライブ中継

【個別相談】
1回30分程度

対象：
ひきこもり当事者、
ご家族など

※当日空きがあれば、
どなたでも
受付いたします。

※当日に相談を希望され
る方は、7階の受付まで
お越しください。

【個別相談の申込みについて】

新宿区民・豊島区民で個別相談を希望される場合は、優先枠として事前にご予約いただけます。インターネット（Logoフォーム）からお申込みください。

URL：<https://logoform.jp/f/60RH0> ※右の二次元コードからもアクセスできます。

申込期限：7/17（金）午後5時まで

区民優先枠の個別相談の
申込みはこちらから



豊島区会場（メイン会場）

①豊島区役所本庁舎1階
としまセンタースクエア
(豊島区南池袋2-45-1)



新宿区会場（中継会場・個別相談）

②戸塚地域センター
7階 多目的ホール
(新宿区高田馬場2-18-1)

至 新目白通り



0才からおとなまで、
気軽に参加できる

アートのおまつり



豊島区のおちこちで、おもしろい人、しらなかった景色、

いつもと違う、うごきや音が待っている。

はじめて感じる気持ちに出会えるよ!

友だちや家族と一緒に、アートな夏を楽しもう!



申込 中面やWEBサイトから参加したいプログラムの情報をよくご確認の上、お申込みください。 WEB・電話・受付 プログラムによって 申込方法・問合せなどが異なります。 ☎ ☎ ☎	寄付のおねがい 子どもに向けた本格的な芸術・文化体験を、無料もしくは安価で開催し、子ども・親子の文化体験の機会増進を目指しています。事業の充実・継続のためにご寄付をお願いします。 1口1,000円から、寄付が出来ます。 👉
WEBサイト 詳細はWEBサイトから https://toshima-saf.jp 🔍 としまアート夏まつり	問合せ としまアート夏まつりに関する問合せ NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎050-5527-2731 (平日10:00-17:00) ✉info@toshima-saf.jp

【主催】

としま文化振興プロジェクト実行委員会

(賛助会、豊島区民協賛会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち、公益財団法人としま芸術文化財団)

【協賛】

令和5年度 文化庁 文化芸術振興費助成事業 アーツカウンシル東京(地域芸術文化振興の促進)

公益社団法人としま芸術文化振興会 公益財団法人としま芸術文化財団

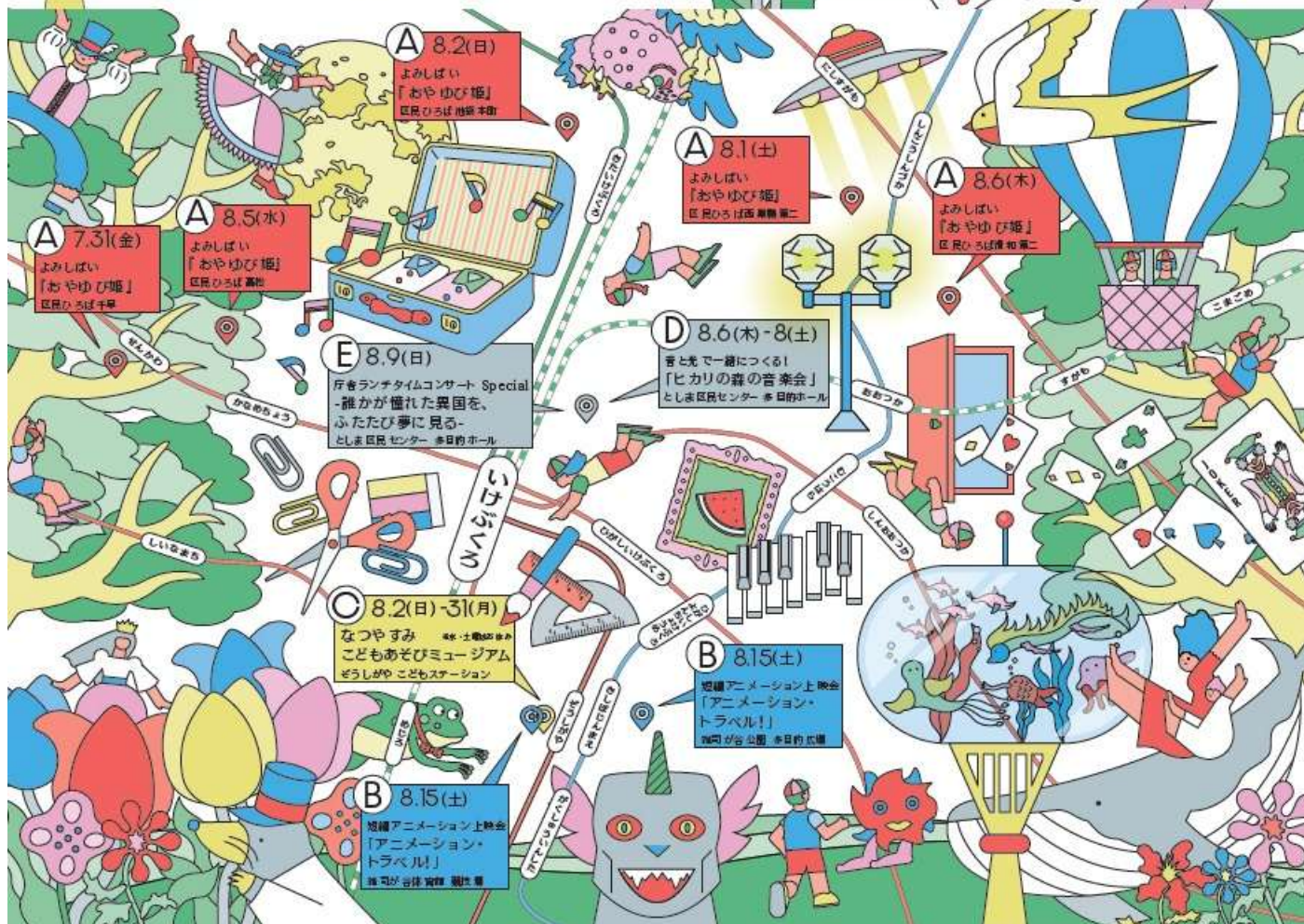
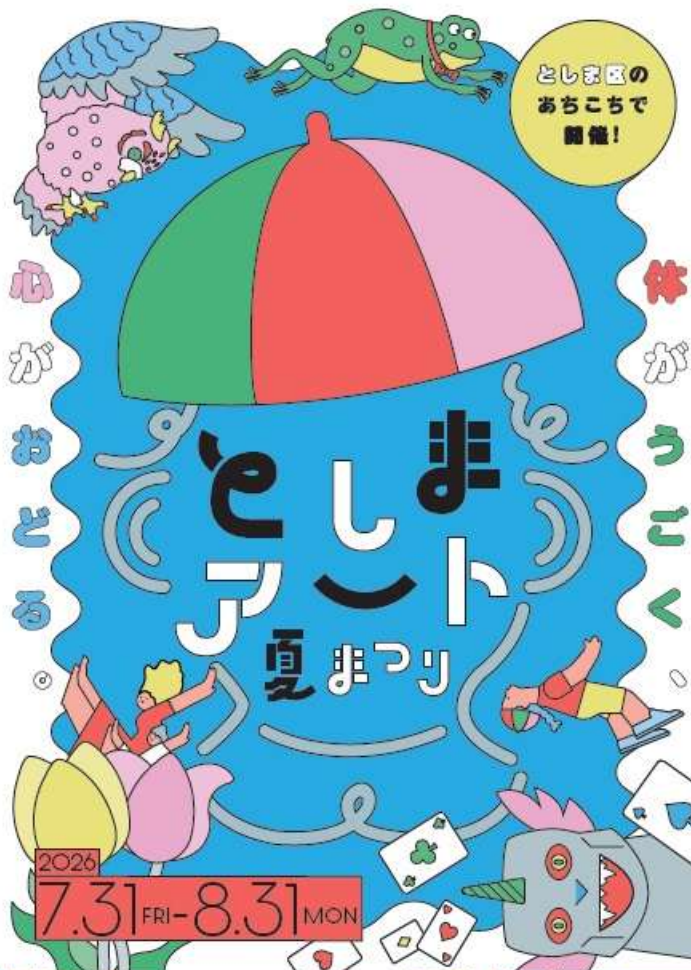


ARTS COUNCIL TOKYO



としま芸術文化財団

としま区のおちこちで開催!



A よみしばい 「おやゆび姫」

よみかぜの気持×おしほいの迫力×よみしばい！ 短い時間で
わかりやすく、演劇の楽しさや愛かさを身近に体験できるプログラム
です。チュウリップのつぼみが開くと、花のまん中にかわいらしい女
の子が現れました。小さな小さなお姫様の冒険が今、始まります！

【脚本・演出】宮迫康史 (Taisho Ori) 【出演】荒井志郎、尾崎優、松井純聖

【原作】ハンス・クリスチャン・アンデルセン

【日程・会場】

- 7月31日(金) 10:30～ 区民ひろば千早
(03-3959-586) 豊島区東千早3-7-10
- 8月1日(土) 10:30～ 区民ひろば西馬場第二
(03-3915-3379 豊島区西馬場2-14-11)
- 8月2日(日) 10:30～ 区民ひろば池袋本町
(03-3986-004) 豊島区池袋本町4-36-1
- 8月5日(水) 10:30～ 区民ひろば清松
(03-3973-7420 豊島区清松2-25-9)
- 8月6日(木) 10:30～ 区民ひろば南和幸二
(03-5981-5758 豊島区南和幸2-13-12)

【対象】子ども(0才)からおとなまで

※会場によっては観覧席のみの場合があります

【料金】無料



【申込】要申込・先着順

○受付開始

会場により異なります

○会場に隣接する場合は

各区分ひろば ▶ 9:00-17:00

【問い合わせ先】

区民ひろばアートネットワーク・ジャパン

050-5527-2731(平日) 03-00-17-000

info@oshima-net.jp

C なつやすみ こどもあそびミュージアム

夏休みの1か月間、子どもたち
とつくる、子どものための居場
所が生まれます！ 遊んだり、の
んびりしたり、新しい遊びを発
見したり、たまには遊園地たり、
お昼寝もいいね。みんなが大好
きな場所をみんなで作るよー！

【コンセプトデザイン】戸根正史 【会場デザイン】YORIKO

【日程】8月2日(日)～31日(月) 13:30～16:30

※水・土曜は休館(15:00-16:30、16:30-17:00)

【対象】子ども(未就学児～小学生)

※会場によっては観覧席のみの場合があります

【料金】無料

【会場】どうしやこどもステーション

豊島区東千早3-7-10 千代田児童館文化センターB1F



【申込】不要

【問い合わせ先】

株式会社アートネットワーク・ジャパン

03-00-3632-4896

info@oshima-net.jp

E 片倉ランチタイムコンサート Special -誰かが憧れた異国を、 ふたたび夢に見る-

「誰かが憧れた異国を、もう一度オルタナティブに夢見
る」というコンセプトで、バイオリン(藤田雪子)とコン
トラス・ガルドン(宮城祥生)の生楽器が持つ魅力と、
鍵盤ハーモニカ(南川来生)による現代的で多彩な響き
が交差する、唯一無二のスタイルでお届けします。

【アーティスト】佳達フビト

【日程】8月9日(日) ①11:30～12:30 ②14:30～15:30

【対象】子ども(4才)からおとなまで

【料金】各回500円 全席指定

【会場】としま区民センター 多目的ホール 豊島区東池袋1-20-10 8F

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【申込】要チケット申込
先着順

○受付開始

8月28日(木)10:00発売

○申込方法

としまチケットセンター

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

B 短編アニメーション上映会 「アニメーション・トラベル」

体育館と公園が舞台に登場！ 午後の体育館では赤ちゃんと一緒に安心してゆったりと、夜
は公園で気持ちよくご覧になれます。中国・韓国・日本の作家による、言語や世代を超えて楽し
める短編アニメーションをお楽しみください！ 毎回のアニメーションで選ぶコーナーもあります。

【ナビゲーター】水江来菜 (アニメーション作家)

【日程・会場】

8月15日(土)

① 10:30-11:30 豊島区民センター 3F

② 19:00-20:00 豊島区民センター 3F

【対象】子ども(0才)からおとなまで

【料金】子ども(4才以下)500円

おとな(4才以上)1,000円

※会場によっては観覧席のみの場合があります

【申込】要チケット申込
先着順

※会場によっては観覧席のみの場合があります

○受付開始 7月6日(月) 10:00～

○申込方法 WEB

【問い合わせ先】

区民ひろばアートネットワーク・ジャパン

050-5527-2731(平日) 03-00-17-000

info@oshima-net.jp



D 音と光と一緒に！ 「ヒカリの森の音楽会」

としま区民センターに光の森が現れる！ 森のなかの動物になっ
て、コンサートに参加しよう！ 小学生対象ワークショップと、お
となも子どもも楽しめるコンサートです。音と光が交差する「ヒカ
リの森」で、心も身体もリフレッシュして癒しのひとときを！

【構成・演出】一宮周平

【演奏】加藤悠祐(ピアノ)

鈴木木志(サクソフォン)

志賀千恵子(チェロ)

【監演】黒太朗光(黒鏡)

【日程】▼ワークショップ | ▼コンサート

8月6日(木) ① 19:00～19:30 19:30～20:15

8月7日(金) ② 13:00～13:30 13:30～14:15

③ 16:00～16:30 16:30～17:15

④ 19:00～19:30 19:30～20:15

8月8日(土) ⑤ 11:00～11:30 11:30～12:15

⑥ 14:00～14:30 14:30～15:15

【対象】小学生 | コンサート対象 子ども(0才)からおとなまで

【料金】ワークショップ＆コンサート ※小学生 1,000円

コンサート ※子ども(4才以下)500円/おとな(中学生以上)1,000円

※会場によっては観覧席のみの場合があります

【会場】ワークショップ ※各回20名/コンサート ※各回60名

【会場】としま区民センター 多目的ホール 豊島区東池袋1-20-10 8F

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【申込】要チケット申込
先着順

○受付開始 8月8日(月)10:00発売

○申込方法 としまチケットセンター

窓口・電話またはオンライン

窓口：としま区民センター 1F

10:00-19:00 ※休館日除く

電話：03-570-068-777

10:00-17:00 ※休館日除く

オンライン：WEBのプログラムページから

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

【問い合わせ先】

公益財団法人としま区民文化財団 事務局グループ

03-3590-7118

http://www.toshima-mirai.or.jp

切手の博物館
子ども大人に
かかわらず1名無料

※来館時ご提示いただいた方のみ対象
◀◀ チラシのご提示で一部施設割引あり ▶▶

古代オリエント博物館
小・中学生1名無料
付き添い保護者1名半額

TOSHIMA MUSEUM RALLY

としま

2026

ミュージアムラリー



【主催】古代オリエントをたのしむ実行委員会（中核館：古代オリエント博物館）、豊島区 【協力】としまミュージアムネットワーク

ラリー
特設サイト

開催期間

8/1(土)~12/24(木)

各施設の休館日を
必ずご確認ください。

対象
施設

熊谷守一美術館、トキワ荘マンガミュージアム、自由学園明日館、サンシャイン水族館、古代オリエント博物館、切手の博物館、
トキワ荘通り昭和レトロ館、旧江戸川乱歩邸、立教学院展示館、郷土資料館、中央図書館、豊島ふくろう・みみずく資料館、
鈴木信太郎記念館、雑司が谷旧宣教師館、森会館記念学習院ミュージアム

※各施設の連絡先・サイトの情報は裏面をご確認ください。

5施設めぐって オリジナルシール をゲット！

先着

- ① 5施設以上のスタンプを
集めて、チラシ下の
スタンプ欄に押そう。



- ② オリジナルシール 2枚セット(全15種類) をゲット！

▼5施設達成記念品は以下の施設で配布しています。
熊谷守一美術館 / 古代オリエント博物館 / 郷土資料館 /
鈴木信太郎記念館 / 雑司が谷旧宣教師館

※デザインはランダムです。



12施設めぐって オリジナルサコッシュバッグ をゲット！

先着

- ① 5施設達成記念品配布施設で
もっとたのしむ！
としまミュージアムラリー
スタンプ台紙
をゲット！

- ② 12施設以上のスタンプを
集めて、スタンプ台紙に
お
押そう。



- ③ 旧江戸川乱歩邸または
古代オリエント博物館で
オリジナル
サコッシュバッグ
をゲット！



15施設達成者には わくわくとしまミュージアムグッズセット を贈呈！

★申込方法【その1】 専用申込用紙による郵送申込

- ① 15施設押印済みの台紙を
専用申込用紙配布施設に
持ってこよう。

- ② 専用申込用紙
台紙原紙
を古代オリエント博物館へ
直接郵送しよう！ ※2027年
1/6(水)必着

▼専用申込用紙は以下の施設で配布しています。
トキワ荘マンガミュージアム / 自由学園明日館 / サンシャイン水族館 /
古代オリエント博物館 / トキワ荘通り昭和レトロ館 / 旧江戸川乱歩邸 / 立教学院展示館 /
郷土資料館 / 豊島ふくろう・みみずく資料館 / 鈴木信太郎記念館 / 雑司が谷旧宣教師館

★申込方法【その2】 台紙原紙による郵送申込

- 15施設押印済みの
台紙原紙
+ アンケート を古代オリエント
博物館へ直接郵送しよう！ ※2027年
1/6(水)必着

※原紙は返却いたしませんのでご注意ください。

★ラリー終了後、 抽選で25名に

わくわくとしま
ミュージアム
グッズセット

を贈呈。

※当選者の発表は
商品の発送をもって返させていただきます。

イラストデザイン：にしだきこ

必ず
ご確認
下さい

開館時間、休館日、入館料は各施設ホームページまたはとしまミュージアムラリー特設サイトでご確認ください。

このイベントは上記期間の限定企画です。12/25(金)以降に記念品のお渡しはできません。

記念品のお渡しは開催期間中おひとりにつき1回限定です。※本チラシを2枚以上お持ちいただいても記念品のお渡しは1つまでとなります。

記念品はなくなり次第配布を終了します。あらかじめご了承ください。また、チラシをコピーして使用することはご遠慮ください。

初スタンプ！

2つめ

3つめ

4つめ

5つめ、
記念品ゲット！

5施設のスタンプを
集めて、横の空欄に
押そう！

- 5施設達成記念品配布施設
- ・郷土資料館
 - ・雑司が谷旧宣教師館
 - ・鈴木信太郎記念館
 - ・古代オリエント博物館
 - ・熊谷守一美術館

スタッフ
確認



ミュージアムラリー対象施設情報

開館時間・休館日・展覧会情報・駐車場／駐輪場情報などは各施設のホームページをご確認ください。



1 豊島区立 熊谷守一美術館

洋画家・熊谷守一の住居跡に建てられた美術館。50点ほどの守一作品を
通年ご覧いただけます。

📍 千早 2-27-6 ☎ 03-3957-3779

🚶 東京メトロ有楽町線・副都心線 要町駅 (1・2番出口)
より徒歩9分。西武池袋線 椎名町駅 (北口) より徒歩
13分。国際興業バス 要小学校停留所より徒歩5分。

2 トキワ荘マンガミュージアム

昭和を代表するマンガ家たちが若手
時代に暮らした木造2階建てのア
パート「トキワ荘」を再現。

📍 南長崎 3-9-22 ☎ 03-6912-7706

🚶 都営大江戸線 落合南長崎駅より徒歩5分。
西武池袋線 東長崎駅より徒歩10分。
西武池袋線 椎名町駅より徒歩15分。

3 自由学園明日館

築105年の女学校の元校舎で重要文
化財建造物。設計はアメリカの巨匠
F.L.ライトと遠藤新。

📍 西池袋 2-31-3
☎ 03-3971-7535

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (メトロポリタン口)
より徒歩5分。JR山手線 目白駅より徒歩7分。

4 サンシャイン水族館

都会の真ん中で水や緑に囲まれた非
日常空間を楽しめる、「天空のオア
シス」がコンセプトの水族館です。

📍 東池袋 3-1 サンシャインシティ
ワールドインポートマートビル 屋上
☎ 03-3989-3466

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅より徒歩10分。
東京メトロ有楽町線 東池袋駅より徒歩5分。

5 古代オリエント博物館

西アジア・エジプト出土の考古・美
術資料を所蔵・展示する、日本で最
初の古代オリエント専門館。

📍 東池袋 3-1-4 サンシャインシティ文化会館ビル 7階
☎ 03-3989-3491

🚶 JR池袋駅 東口より徒歩13分。東京メトロ
有楽町線東池袋駅 6・7番出口より徒歩6分。

6 切手の博物館

3ヵ月毎に身近なテーマで、世界の
切手800点余りを展示した「切手と
遊ぶ発見ミュージアム」です。

📍 目白 1-4-23 ☎ 03-5951-3331

🚶 JR山手線 目白駅より徒歩3分。JR山手線・東京
メトロ東西線・西武新池袋線 高田馬場駅より徒歩7分。
東京メトロ副都心線 雑司が谷駅より徒歩13分。

7 トキワ荘通り昭和レトロ館

昭和20年代の建物をリノベーショ
ン。昭和の暮らしが感じられる展示
や様々なイベントを楽しめます。

📍 南長崎 3-4-10 ☎ 03-3565-6991

🚶 西武池袋線 椎名町駅・東長崎駅より徒歩13分。都営
大江戸線 落合南長崎駅より徒歩8分。都営バス・国際
興業バス・関東バス 南長崎二丁目停留所より徒歩3分。

8 立教大学 旧江戸川乱歩邸

江戸川乱歩が後半生を暮らした邸
宅。豊島区指定有形文化財の土蔵
は、書庫として使われていました。

📍 西池袋 3-34-1
☎ 03-3985-4477

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (西口) より徒歩10分。
東京メトロ有楽町線 要町駅 (6番出口) より徒歩5分。

9 立教学院展示館

1919年に建てられた旧図書館の趣を
残す展示室で、これまでの立教の歩
みを紹介しています。

📍 西池袋 3-34-1 ☎ 03-3985-4841

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (西口) より立教大学正門
まで徒歩約7分。大学正門に入って左手にあるメー
ザーライブラリー記念館・旧館2階。

10 豊島区立 郷土資料館

豊島区域の歴史・文化を考古資料、
文書、生活資料、模型、写真などで
わかりやすく紹介しています。

📍 西池袋 2-37-4 としま産業振興プラザ 7階
☎ 03-3980-2351

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (西口) より
徒歩7分。

11 豊島区立 中央図書館

だれもが楽しめる、バリアフリーな
本を集めた「りんごのたな」があり
ます。

📍 東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 4階5階
☎ 03-3983-7861

🚶 東京メトロ有楽町線 東池袋駅 (6・7番出口) 地下
通路で直結。都電荒川線 東池袋四丁目より徒歩2分。
JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (東口) より徒歩12分。

12 豊島ふくろう・みみずく資料館

郷土玩具すずきみみずくを初め、世
界各地のふくろう・みみずくコレク
ションを展示しております。

📍 南池袋 3-18-12 東通り沿い、豊島区立南池袋小学校内
☎ 03-3983-2872 (土日)
03-3981-1190 (平日、豊島区役所・文化事業課)

🚶 JR・地下鉄・私鉄 池袋駅 (東口) より徒歩10分。
東京メトロ有楽町線 東池袋駅より徒歩6分。
都電荒川線 都電雑司ヶ谷より徒歩3分。

13 豊島区立 鈴木信太郎記念館

昭和3年に建てられた美しい書斎が
今も残る、フランス文学者鈴木信太
郎の旧居を公開しています。

📍 東池袋 5-52-3 ☎ 03-5950-1737

🚶 東京メトロ丸ノ内線 新大塚駅より徒歩3分。
都電荒川線 大塚駅前より徒歩8分。
JR山手線 大塚駅 (南口) より徒歩8分。

14 豊島区立 雑司が谷旧宣教師館

豊島区内に現存する最古の木造洋風
近代建築で、宣教師の暮らしや地域
文化を学ぶことができます！

📍 雑司が谷 1-25-5 ☎ 03-3985-4081

🚶 東京メトロ有楽町線 東池袋駅 (5番出口) より
徒歩10分。都電荒川線 都電雑司ヶ谷より徒歩7分。
東京メトロ副都心線 雑司が谷駅より徒歩10分。

15 霞会館記念 学習院ミュージアム

まもなく150周年を迎える学習院の
歴史や、その歴史とゆかり深い皇族
・華族の文化を紹介しています。

📍 目白 1-5-1
☎ 03-5992-1173

🚶 JR山手線 目白駅より徒歩5分。東京メトロ副都心線
雑司が谷駅より徒歩10分。

記念品詳細

記念品は一部デザインが変更となる可能性もあります。
記念品は、なくなり次第配布を終了します。あらかじめご了承ください。

5施設達成 (先着500名) ※デザインはランダムです。
① 建物の形が浮かび上がっている、触っても楽しめる
オリジナルシール2枚セット (全15種類)

12施設達成 (先着200名)
② オリジナルサコッシュバッグ

15施設達成 (抽選25名)
③ わくわくとしまミュージアムグッズセット
(ポストカード、クリアファイル、図録など)
※当選者の発表は商品の発送をもって返させていただきます。

記念品在庫情報はとしまミュージアムラリー
特設サイトでご確認ください。
※在庫についての各施設へのお問い合わせはご遠慮ください。

文化庁 令和8年度Innovate MUSEUM事業



・公共交通機関の運賃や時刻表は各自で調べましょう。・1日で全施設を回る必要はありません。・施設を回る順番はありません。
・各自で体調管理を万全にして、無理をすることはやめましょう。・開館時間・休館日・入館料は各施設の情報を確認ください。

いろいろな出来事が
起きる場所

なつやすみ

こどもあそび ミュージアム

ここは こどもたちの
こどもたちによる
こどもたちのための
あそび場所

どんな遊びを
考えよう？

それでもやっぱり、
昼寝でも
しようかな。

あ、
宿題をやって
もいいね。

どうやったら
楽しく
なるかな？

お家じゃ
できないことを
やってみよう。

こども
スタッフを
大募集！

8/20日～31月
13:30～16:30

※上記期間中の
水曜と土曜はお休み

学校でも児童館でも習い事でもない

〈なつやすみ こどもあそびミュージアム〉を

夏休み限定オープンします！

★ここで遊ぶこどもたち全員をこどもスタッフと呼びます。

無料

事前申込不要

対象

小学生と未就学児（未就学児については保護者同伴）

※入場は15名程度まで ※未就学児は保護者同伴。

※小学1・2年生は初回、保護者の同伴必須。以降、保護者の了承があれば同伴は不要。

会場

ぞうしがや こどもステーション

豊島区雑司が谷 3-1-7 千登世橋教育文化センター B1F



こどもスタッフを では 大募集!

なつやすみ
こどもあそび
ミュージアム
WEBサイト



ここで遊ぶ
こどもたち全員を
こどもスタッフと
呼ぶよ

・こどもスタッフのしごと

部屋を〈こどもあそびミュージアム〉にする。
展覧会を企画する。飾りや看板をつくる。
遊びを考える。小さい子と遊ぶ。みんなと遊ぶ。
ひとりで遊ぶ。昼寝をする。ぼんやりする。

どうやったら
楽しい場所に
なるかな?

おとなスタッフと
一緒に考えよう!

なつやすみ



利用の仕方

未就学児の場合

保護者の方といっしょに遊んでね。
※お預かりはできません。



1・2年生の場合

初めて遊ぶ日は、保護者の方と一緒にきてね。一度遊んだ後は、保護者の方が OK といったらこどものみで遊べるよ。



3年生以上の場合

保護者の方にここにいくよと伝えて、こどものみで遊べるよ。



※熱中症対策のため、フタつきの飲み物を持ってくる

とだて まさふみ

コンセプトデザイン：戸館 正史

専門はアートマネジメント、文化政策。市民主体による自治的な文化活動を展開するための制度設計や中間支援、ワークショップの企画やファシリテーションなどを手掛ける。四国学院大学、愛知大学、青山学院大学、各非常勤講師。社会福祉法人来島会アートプロジェクト監修。

よりこ

会場デザイン：YORIKO

株式会社ニューモア代表・コミュニケーションデザイナー。様々な地域で「多世代・多業種の協働」をテーマに住民参加型のデザイン・アートプロジェクトに取り組む。親子が同級生になるイベント「おやこ小学校」「かぞくアートクラブ」ほか、障害福祉 × デザインのチーム「想造楽工」を主催している。

あそびサポーター

澤 和幸 さわ かずゆき

多摩美術大学グラフィックデザイン科卒、音楽雑誌の編集部を経てフリーとなり、ギター演奏でも活動中。工作も得意。

石橋 亜希子 いしはし あきこ

1981年生まれ。岡山県出身。2003年青年団入団。近年の活動としては、やしゃご実験室 vol.2 にて一人芝居「カシタンカ」や、領家グリーンゲイブルズ（多機能型障害福祉サービス営業所）の利用者さんとの作品づくり及び発表、小学校での絵本読み聞かせなど。

松宮 俊文 まつみや としふみ

人形劇、舞台芸術、中間支援など、文化芸術分野のコーディネート業務に携わる。2024年より、静岡県浜松市の NPO 法人クリエイティブサポートレッツに勤務。

阿比留 ひろみ あびる ひろみ

こどもに関わることを中心に、ワークショップの企画や運営、ファシリテーションなどを手掛ける。一般社団法人あひるのタイガ社代表理事。

清水 達生 しみず たつお

打楽器奏者。現在、キム ヨンジュ Trio 他で活動中。またオリジナルのハンガルトシャツも製作・販売中。

会場
アクセス

ぞうしがや こどもステーション

豊島区雑司が谷 3-1-7 千登世橋教育文化センター B1F

東京メトロ副都心線「雑司が谷駅」2番出口直結／都電荒川線「鬼母神前駅」より徒歩2分
JR山手線「目白駅」より徒歩10分

お問合せ

一般社団法人あひるタイガ社

TEL 050-3632-4896 E-Mail atosapo2020@gmail.com

主催：豊島区（夏休みにおける子ども居場所創出事業）

企画制作：一般社団法人あひるタイガ社 プロダクト協賛：サンシャインシティ
共催：としま文化創造プロジェクト実行委員会（豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち、公益財団法人としま未来文化財団）



としまアート夏まつり 共催プログラム

0才からおとなまで、気軽に参加できるアートなおまつり。

WEBサイト (<https://toshima-saf.jp>)



涼しい体育館で

TOKYO VERDY

VERDY CLUB

@TOKYO VERDY

夏のボール遊びDAY

Baseball5

8月2日(日) 10～15時

(12～13時はコート開放のみ)

開催場所：豊島体育館

予約不要・入場無料
出入り自由！
親子参加歓迎！

【内容】

- ①Baseball5体験
(Baseball5日本代表による
実演や指導)
- ②スローターゲット、スピードガン、
ストラックアウト(予定)

【持ち物】

うわばき、飲み物、タオル
(運動のできる格好で
お越し下さい)

プレゼント有！！

東京ヴェルディ & Baseball5
グッズ
来場者プレゼントあり！！
(数量限定)



【主催】 豊島区
【協力】 (一社) 東京ヴェルディクラブ、
MINATO Surpass

【問い合わせ先】
豊島区文化スポーツ部
生涯学習・スポーツ課 スポーツ推進グループ
TEL:03-4566-2764
E-mail A0014606@city.toshima.lg.jp

詳細はこちら▶



令和
八年度

平和展

PEACE EXHIBITION

8/6木～8/14金

会場 としまセンタースクエア
(区役所本庁舎1階)

時間 9:00～17:00

(初日は13:30から、最終日は15:00まで)

主催：豊島区

協力：株式会社 タニタ食堂

NPO法人「としまの記憶」をつなぐ会

お問い合わせ：豊島区総務課 03-3981-4451



平和を願う9日間

原爆や戦争関連パネル・映像を展示します。
その他、平和への想いをつなぐ様々なイベント
も開催いたします。是非ご来場ください。

(参加無料・申込不要)

イベント内容は変更の可能性がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。⇒



PEACE EVENT SCHEDULE

DAY 1 | 8/6木

13:30～15:30

はばたけ千早

子どもたちにも伝えたい！

戦争体験と紙芝居上演

『今を生きる』

『江戸川乱歩と少年探偵団』

DAY 2 | 8/8土

13:00～14:30

講演会

「満州引き揚げ」の体験を語る

講話：柴原 喬さん

DAY 3 | 8/9日

14:00～15:30

戦争絵本読み聞かせ

『だっこの木』他

朗読『少女たちの戦争』

DAY 4 | 8/10月

14:00～15:00

被爆体験講話

講話：山田玲子さん

15:00～15:15

としま地域クラブダンス部

平和展ステージ

DAY 5 | 8/11火

13:00～14:30

JAZZピアノ特別なコンサート

とお話

ピアニスト：河野康弘さん

DAY 6 | 8/12水

13:00～14:30

公開講座 「城北大空襲」

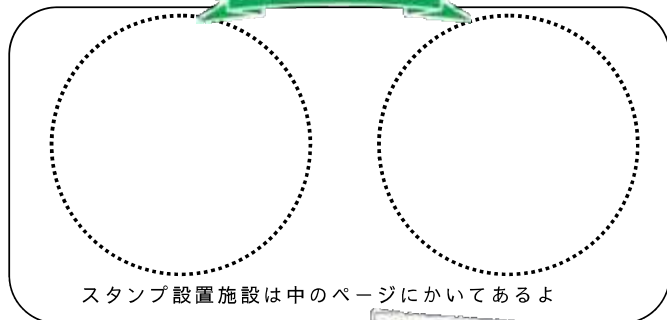
講師：4・13根津山小さな

追悼会実行委員会

＼ご来場特典／

会場でアンケートに回答すると
先着で、タニタ食堂本店で使え
る割引券やアニメグッズを
プレゼント

スタンプおしてね



スタンプ設置施設は中のページにかいてあるよ

ゴールはごちら

豊島区平和展

豊島区役所1階
としまセンタースクエア

9:00～17:00

(初日は13:00から、
最終日は15:00まで)



原爆や戦争関連パネル・映像を展示します。その他、平和への想いを
つなぐ様々なイベントも開催いた
します。是非ご来場ください。

平和展HP



TEL 03-3981-4451

熱中症対策をして
参加しましょう！



スタンプラリーに関するお問い合わせ先
豊島区総務課総務グループ (03-3981-4451)

山新り

山新り

区民の皆さまと
平和の大切さを
考える機会に

としま 平和スタンプラリー



区民ひろば
アンバサダー
キャラクター
(デザイン
富月一乃)

出水
あおい

日々木
みどり

染井
さくら

黄瀬
ひまり

小さなやさしさがまちの平和をつくる

豊島区内のいろいろな場所をめぐって、
やさしさやおもしろいやりについて考えてみよう！
2か所の参加施設でスタンプを押して、
ゴールのとしまセンタースクエアに行こう！

開催期間

8月6日(木)～14日(金)

参加
無料

参加の流れ

このチラシをもって
出かけよう

1



2つの場所で
スタンプを
集めよう

2



3 ゴールの豊島区役所で
平和展に参加して
キャラクターグッズなど
の景品をゲットしよう！

※景品はなくなり次第終了

主催：豊島区

協力：公益財団法人としま未来文化財団



郷土資料館HP



郷土資料館

TEL 03-3980-2351

郷土資料館

IKE・Biz (イケビズ)
としま産業振興プラザ7階

【住所】西池袋2丁目37-4

【開館時間】 9:00 ~ 16:30

【休館日】 毎週月曜日

豊島区に関する郷土資料を収集・保存・展示しています。豊島区域の歴史・文化について、考古資料、文書、生活資料、美術作品、文学・マンガ資料、地図、写真などを用いて、わかりやすく紹介しています。

クイズの
こたえを
かいてみよう

区民ひろば

区内26か所にあります。
それぞれの場所はHP等でご確認ください。

【開館時間】 9:00 ~ 17:00

【休館日】 施設ごとに異なります

赤ちゃんからお年寄りまで、地域の誰もが気軽に集い、交流できるコミュニティ拠点です。子育て・高齢者向けのプログラム、季節のイベントなど、多世代をつなぐ様々な活動が行われています。

区民ひろばHP



地域区民ひろば課

TEL 03-3981-1507

身近な人に
「ありがとう」
を伝えよう



中央図書館

東池袋駅6・7番出口より直結
ライズアリーナビル4・5階

【住所】東池袋4丁目5-2

【開館時間】 平日10:00 ~ 22:00

土日祝10:00 ~ 18:00

【休館日】 第2月曜、第4金曜

区内最大の図書館です。平日は夜22時まで土日祝は夜18時まで開館しております。豊富な蔵書に加え、読書を楽しむ閲覧席やパソコン利用席があり落ち着いた空間で過ごすことができます。

みつけた
平和に関する
本のなまえを
教えて

中央図書館HP



中央図書館

TEL 03-3983-7861

地域文化創造館

南大塚、駒込、巣鴨、雑司が谷
の区内4か所にあります

【開館時間】 9:00 ~ 21:30

【休館日】 施設ごとに異なります

文化・学習活動やサークル活動を支援する施設です。会議室、音楽室、和室、多目的ホールなどを備え、様々な生涯学習や地域交流の場として親しまれています。

あなたに
のための
平和とは？

としま未来文化財団HP



南大塚地域文化創造館

TEL 03-3946-4303



生誕90周年記念

つのだじろう



なんでも描いてやろう!



©藤企画 / CWF ©つのだじろう/藤企画

8.8土 **2026** **11.23** 月・祝

【開館時間】午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）【休館日】月曜日（祝日の場合は翌平日）9月24日（木）

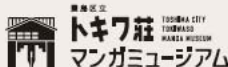
【特別観覧料（グッズ付き）】大人500円 小中学生100円 ※未就学児、または障がい者手帳をご提示の方（介助者1名まで）は無料



主催：豊島区 後援：公益財団法人としま未来文化財団

特別協力：藤企画 / CWF

協力：トキワ荘復興プロジェクト協議会 企画制作：手塚プロダクション



東京都豊島区西池袋1-22-22 南池袋市民会館内 T:03-4912-7708

www.tokiwasomm.jp

@tokiwasomm

@tokiwa_manga_museum

@tokiwasomm

トキワ荘マンガミュージアムでは、お客様に安全で快適に楽しめていただくため、ご予約をお勧めしております。詳しくは公式サイトをご覧ください。



つのだじろう

なんでも描いてやろう!



2026年7月3日、マンガ家つのだじろうは90歳を迎えました。

「恐怖新聞」「うしろの百太郎」に代表されるオカルトマンガの印象が強いのですが、本人はそれらを、数ある自作のジャンルにすぎないと捉えていました。

つのだは自署のなかで、自身の作品世界を「4コマ、ギャグ、少女マンガ、野球、オカルト、空手、時代劇、競馬、麻雀、サラリーマンもの、将棋など」と振り回しています。その幅広さは、「なんでも知ってやろう!」「なんでもやってみよう!」ヨコバズムというか、ぼくはこの精神でいままで生きてきました」という言葉に表れています。

本展では多彩な作品の直筆原稿やトキワ荘時代の資料などを通して、つのだじろう90年の歩みを振り返ります。そこにはジャンルを超えて描き続けた創作の姿勢と、マンガ家をめざす人々へのメッセージも込められています。

さまざまなジャンルの、さまざまな作品を描こうと挑戦を続けてきたマンガ家・つのだじろう。その軌跡をご覧ください。

入館特典グッズ(缶バッジ) 全部で4種類! 入館時にカーン係につきつ、絵柄はランダムでお渡しします。



55の亀



恐怖新聞



つのだじろう プロフィール

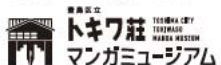
本名・角田次郎。1936年、東京都台東区下谷(したや)に生まれる。

高校在学時に島田啓三に師事し、1955年「漫画少年」に「新橋太郎」を掲載してデビュー。1956年、「新漫画家」に入社し、トキワ荘の仲間たちと創作活動に没頭。1963年にはアニメ制作会社「スタジオゼロ」を設立。

1961年、「ばら色の海」で第2回講談社児童まんが賞受賞。60年代のギャグマンガ、1970年代には「空手バカ一代」(原作・梶原一騎)「恐怖新聞」「うしろの百太郎」「55の亀」など、多彩なジャンルで作品を発表。

長年の功績は高く評価され、90歳を迎えた現在も、その作品や手法はマンガ界に強く影響を与え続けている。

©角田次郎/CF ②つのだじろう/廣説社



豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

所在地:〒171-0052 東京都豊島区南長崎3-9-22 南長崎花塚公園内 Tel:03-6912-7706

アクセス:【電車】都営大江戸線「落合南長崎駅」A2出口より徒歩5分 西武池袋線「東長崎駅」南口より徒歩10分

西武池袋線「有馬町駅」南口より徒歩15分

【バス】「南長崎二丁目」下車徒歩5分(JR山手線池袋駅より池袋駅東口2番のりば 都営バス「池袋6」系統、

池袋駅西口3番のりば 国際興業バスあるいは関東バス「池11」系統、JR山手線白鳥駅より白鳥駅南口1番のりば 都営バス「池袋6」系統あるいは2番のりば 都営バス「白61」系統、JR山手線新宿駅より新宿駅西口のりば14 関東バス「夜02」系統

駐輪場・駐車場: 駐輪場あり。駐車場なし。ただし、障がい者専用駐車場(2台分)あり。

※専用駐車場のご利用を希望される際は必ず事前にご連絡ください。

「夕涼みナイトミュージアム」開催期間中[8月21日(金)~28日(金)]は、開館時間を12:00~20:00(最終入館19:30)へ変更いたします。 ※最終日にあたる8月28日(金)のみ、イベント開催に伴い12:00~19:00(最終入館18:30)に変更となります。あらかじめご了承ください。