



お知らせ

監査委員が決まりました

監査委員（識見を有する者）の任期満了に伴い、区議会の同意を得て、戸塚留名氏が、7月17日付で選任されました。

●経歴…平成24年5月税理士登録。現在、東京税理士会理事。



問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

高額療養費制度の見直し

8月から国民健康保険および後期高齢者医療の高額療養費制度の見直しが行われます。詳細は2次元コードを参照してください。

問 74歳以下の方…国民健康保険課 給付グループ☎03-3981-1296、75歳以上の方…制度について/後期高齢者医療等の制度改正に係るコールセンター ☎0120-617-111、申請について/後期高齢者医療グループ☎03-3981-1332



後期高齢者医療保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください

口座振替は納付忘れの心配がありません。届出印がなくても、キャッシュカードで手続きできる場合があります。※国民健康保険で口座振替を利用していた方も、改めて申込みが必要です。詳細は問い合わせてください。

問 後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1937



8月1日から使用可能な新しい介護保険負担割合証を送付しました

要支援・要介護認定を受けている方とサービス・活動事業対象の方へ送付しました。ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。自己負担割合は、前年の所得に応じて決定されます。詳細は同封の案内または介護保険パンフレット（介護保険課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可）を参照か問い合わせてください。

問 当課給付グループ ☎03-3981-1387



子育て世帯への食料支援事業（区内共通商品券の配付）

ひとり親家庭等および子育て中の非課税世帯に対して、区内共通商品券（6,000円分）を送付しました。

※次のいずれかに該当する方。①児童育成手当受給者、②18歳以下（平成20年4月2日以降生まれ）の子どもと同じ世帯で、世帯全員が非課税の世帯主※詳細は2次元コード参照。

問 児童給付グループ ☎03-3981-1417



児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者の方へ

現況届の案内を、8月上旬に送付します。現況届の提出がない場合、手当・助成が受けられなくなります。必ず提出してください。

問 8月31日（必着）までに児童給付グループへ持参か郵送※8月22日（休）の休日窓口開庁日も受付可。

問 現況届専用コールセンター ☎03-4566-2477

子どもの手当について…当グループ ☎03-3981-1417

区立学校の閉庁日について

◆夏季…8月10日（月）、12日（水）～14日（金） ◆冬季…12月28日（月）

●学校における働き方改革に関する取組みをまとめた「豊島区立学校のエデュケーションに関する業務量管理・健康確保措置実施計画」を策定しました。

問 庶務課庶務グループ ☎03-3981-1141



小学校入学相談会

日 9月5日（土） 午前10時～午後4時 場 区役所本庁舎7階6番窓口

内 ①入学の手続きについて、②放課後事業・学童クラブについて※電話相談は随時受付。

問 当日直接会場へ。

問 ①学事グループ☎03-3981-1174 ②児童支援グループ☎03-3981-1058

黙とうをささげましょう

戦没者の慰霊と世界の恒久平和への願いを込めて黙とうをささげましょう。

●広島に原爆が投下された日時… 日 8月6日 午前8時15分 ●長崎に原爆が投下された日時… 日 8月9日 午前11時2分 ●全国戦没者追悼式… 日 8月15日（土） 正午

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

豊島区空家等実態調査

区内の空家の実態を把握し、空家施策推進の資料とするため、現地調査とアンケート調査を実施します※詳細は2次元コード参照。

問 監察グループ ☎03-3981-9503



防災街区整備事業における公告・縦覧

※東池袋四丁目35番地区防災街区整備事業区域内 ●縦覧期間…8月4日（火）～8月17日（月） ●縦覧場所…地域まちづくり課、区ホームページ

内 密集法第139条による公告・縦覧。※区域内の宅地で未登記の借地権について申告が必要です。

問 防災街区整備第1グループ ☎03-4566-2648





募集

東京都住宅供給公社都営住宅入居者

●募集期間…8月3日（月）～12日（水） ●募集案内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、くらし居住支援課、東・西区民事務所（西部障害者支援センター）、生活福祉課、図書館（千早図書館を除く）、区民ひろば（若干数）

内 ①家族向け（ポイント方式）、②単身者向けシルバーピア・車いす使用者（抽選）、③居室内で病死などがあった住宅（抽選）

問 JKK東京都営住宅募集センター… 募集期間中/☎03-5467-9269、☎0570-010-810、募集期間外/☎03-3498-8894



福祉住宅（ひとり親世帯向け）空き家入居登録者

今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決定します。登録者は資格期間内に空き家が生じた際、登録順位に従いあつせんします。

●入居資格…区内に引き続き1年以上居住しているひとり親世帯で、18歳未満の子どものみと世帯を構成し、現に住宅に困窮している方

●募集世帯数…1世帯

問 8月14日までに2次元コードで申込み※抽選。

問 住宅管理グループ ☎03-3981-2637



福祉ホームさくらば「長期自立支援」利用者

※区内在住で15歳以上の愛の手帳または身体障害者手帳所持者かつ日

中の活動や就労の継続が可能な方 定 2名※詳細は2次元コード参照。

問 8月21日（必着）までに申込書（障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可）を施設・事業者支援グループへ持参か郵送。

問 当グループ ☎03-3981-1786



池袋駅周辺地域再生委員会の委員

内 池袋駅周辺地域のまちづくりや都市基盤の協議。 対 区内在住の18歳以上で、平日（主に昼間）の委員会に出席できる方※国、地方公共団体の議員・常勤の公務員は不可 ●募集人数…2名以内 ●任期…委員会開催日（令和9年3月頃を予定）から2年 ●報酬…13,700円（交通費なし） ●選考…書類、面接

問 8月31日（必着）までに申込書（都市計画課で配布。区ホームページからダウンロードも可）と小論文を窓口か郵送かEメールで都市基盤グループ ☎A0050024@city.toshima.lg.jpへ。

問 当グループ ☎03-4566-2636





催し

池袋マンガアニメウィークス2026 デジタルスタンプラリー

日 8月1日（土）～16日（日） 内 区のマンガ・アニメ関連施設を巡るデジタルスタンプラリー。スタンプを集めた方にオリジナルステッカーなどをプレゼント。

問 シティプロモーショングループ ☎03-4566-2513



アーバンスポーツ体験会

日 8月3日（月）・4日（火）・19日（水） 午前10時～正午、午後1時～3時30分 ※開催日は、会場ごとに異なる 場 区民ひろば千早・朝日・高松

内 ダンス・スラックレールなどのアーバンスポーツ体験会※初心者歓迎。 対 未就学児～小学生 持 タオル、飲み物

問 地域区民ひろば課事業グループ ☎03-3981-1507



平和展・平和スタンプラリー

日 8月6日（水）～14日（金） 午前9時～午後5時（初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで） 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

内 戦争関連パネルや映像等の展示、被爆体験講話、としま地域クラブダンス部の平和ステージなど。同日程で区内各施設を巡る平和スタン

プラリーも開催。スタンプを集めた方へプレゼントあり※場所の詳細は2次元コード参照。

問 当日直接会場へ。

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451



～知ってほしいな、子どものための里親制度～里親制度説明会

日 8月11日（祝） 午前10～11時、午後2～3時 場 目白第二区民集会所

内 子どもの現状や里親登録の要件、登録までの流れなど※個別相談会（1時間程度）あり。 対 区内在住の方 定 各3組6名 持 筆記用具

問 8月4日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所家庭養護担当 ☎03-6758-7918へ ※先着順。





講演・講習

つながりの力で災害を乗り越えよう

日 8月29日（土） 午前9時30分～11時30分 場 としま区民センター

内 講師…大正大学地域構想研究所/佐藤和彦氏ほか 対 区内在住、在勤、在学の方 定 50名

問 8月21日までに2次元コードか電話かファクスで「豊島区民社会福祉協議会 ☎03-3981-4392、☎03-5950-1239」へ ※先着順。



介護に関する入門的研修（全4回）

日 8月31日、9月1・4・7日 午前9時30分～午後4時30分 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

内 介護の基礎を学ぶ。最終日に区内

介護事業所との就職相談会あり。 対 区内在住、在勤、在学で介護の仕事に興味がある方、家事援助スタッフとして区内介護事業所で働きたい方 定 40名

問 8月27日までに2次元コードか電話かファクスで「介護保険課管理グループ ☎03-3981-1942、☎03-3981-6208」へ ※先着順。



未来の健康を考える プレコンセプションケア

日 9月2日（水） 午後2～4時（午後1時30分から測定受付） 場 長崎健康相談所

内 ①女性の健康の話、②アロマストレッチ。そのほか食事メニューの紹介。講師…①医師/深沢瞳子氏、②健康運動指導士/桜小路 真知子氏

対 区内在住、在勤、在学の49歳以下の女性※①のみ年齢制限なし 定 20名 保 生後2か月以上2歳未満児。定員あり。先着順。

問 8月3日から2次元コードか電話で「当相談所保健指導グループ ☎03-3957-1191」へ ※先着順。



東部子ども家庭支援センター

①父親講座「サロンドパパ」… 日 9月6日（日） 午後2時～2時45分

内 パパ同士での情報交換。 対 区内在住のプレパパ、生後1～6か月児とパパ 定 5名

②スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」… 日 9月10日（水） 午後2時～3時30分

内 子どもを育てる自分のための講座。講師…（一社）親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏 対 区内在住の生後1歳7か月未満児の保護者 定 12名 保 生後6か月以上1歳7か月未満児（6か月未満児は親子同席）。10名。

③ひとり親のママ、パパのおはなしひろば ママトーク・パパトーク… 日 9月13日（日） 午後1時30分～2時30分

内 ひとり親同士で気軽にしゃべりを楽しむ。 対 区内在住のひとり親の方 定 10名 保 生後7か月児～小学3年生（6か月以下は親子同席）。7名。

問 ①8月6日正午～9月5日午後6時、②8月10日午前10時～9月9日午後6時、③8月13日午前10時～9月12日午後6時に母子モアプリで申込み ※先着順。

問 当センター ☎03-5980-5275

ケアする人が、ケアされる時間

日 9月16日（水） 午後3時30分～5時 場 としまエコミューゼタウン（区役所本庁舎）2階タニタ食堂

内 カウンセラーによるセルフケアアドバイス。参加者同士で自身の状況を語り合う※参加特典あり。 対 区内在住の方、区内事業者として日常的に障害者や要介護者などのケアをしている方 定 30名 費 300円※飲み物とケーキ付き

問 2次元コードで申込み ※先着順。

問 計画・施策推進グループ ☎03-4566-2422





スポーツ

ボルダリング無料体験会

日 8月9日（日） 午後1時から、午後2時から、午後3時から、午後4時から 場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）

内 基礎を学び楽しく登る。 対 小学2年生以上の方 定 各10名 持 運動できる服装、ふた付き飲み物、室内履き、タオルなど

問 当日直接会場へ※1階事務室で各回15分前から受付。先着順。

問 当館 ☎03-3980-3131（午前10時～午後8時）



網本麻里選手による車いすバスケットボール教室

日 8月16日（日） ①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分 場 豊島体育館 対 身長145cm以上で①小学4年生～中学生、②高校生以上の方 定 各20名 持 2次元コード参照。

問 8月7日午後9時までに2次元コードで申込み ※区民優先で抽選。

問 当館 ☎03-3973-1701



わくわく!サッカークリニック～憧れの選手と夢の時間～

日 10月4日（日） ①午後2時～3時15分、②午後3時30分～4時45分 場 千早スポーツフィールド

内 サッカー元日本代表/柿谷曜一朗氏によるサッカー教室。 対 小学生で①未経験者、②経験者 定 各50名

問 8月21日までに窓口か電話で当施設 ☎03-5926-3201へ ※区民優先で抽選。





官公署から

東京都教育庁「中学校卒業程度認定試験」

日 10月15日（水） 場 東京都教職員研修センター（文京区本郷1-3-3）

対 義務教育を猶予・免除された方、卒業できなかった方、外国籍で令和9年3月31日までに満15歳以上になる方 ●試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語（英語） ●受験案内等の配布場所…東京都教育庁、文部科学省

問 8月21日（消印有効）までに指定の願書などを文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。

問 当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎03-5320-6752

より良い紙面作成のためアンケートにご協力ください。●回答方法…8月15日までに2次元コードで回答または各区民ひろばか広報グループで用紙による回答。

問 当グループ ☎03-4566-2532

