

TOSHIMA

広報としま

特集1

子ども・若者が
つながる新拠点
「IKEROOT」

特集2

ここから始める、
健康づくり
「わたしメンテラボ」

TOSHIMA's NEW SPOT

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

ホーム
ページ



You
Tube



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>

令和8年

8/1号

No.2129

毎月1・15日発行

7ヶ所広がる！
TOSHIMA's NEW SPOT
SPOT 1

旧池袋保健所
仮庁舎が新たな
コミュニティ拠点へ

子ども・若者 がっながら 新拠点 IKEROOT イクルート

IKEROOT
とは…

旧池袋保健所仮庁舎(東池袋4-42-16)を活用した、子どもから若者、子育て世帯まで、多様な世代が安心して集い、学び、交流し、相談できる新たなコミュニティ拠点です。1階には国籍に関係なく子育て世帯がくつろげる場、ケアリーパーの交流、若者相談、10代のための図書コーナーなど、居場所機能を集約。2階にはアーバンスポーツエリア「裏トシマ」を整備。区内の小学生から高校生の意見を取り入れ、スポーツ・文化・交流を通じて新たなつながりを育み、地域全体で若者の成長を支える施設です。



豊島区初！ アーバンスポーツの拠点が誕生

夏休み期間中は毎日開館！

月・水・金曜日 午後4～7時
土・日曜日、祝日、長期休暇期間 午前10時～午後5時
開 生涯学習・スポーツ課 アーバンスポーツ・
eスポーツ推進グループ ☎03-4566-2767

更衣室

運動前後の着替えに便利な更衣室を完備。着替えて思いっきりスポーツを楽しもう！

キッズスペース

専用スペースで小さな子どもも安心。保護者と一緒に遊ぼう！

各種目インストラクターによる
無料体験会を随時開催

2F

区内在住、在学の
小学生～高校生が
利用可能
※利用には保護者の
同意書が必要です。

A スケボーエリア

天候を気にせず楽しめる屋内パーク。初心者でも安心して利用できるよう、ボード、プロテクター、ヘルメットを無料で貸し出しているので、道具がなくても安全に楽しめます。



B パルクールエリア

走る・跳ぶ・登るなど、全身を使ってパルクールに楽しくチャレンジ！体を動かしながら、挑戦する楽しさを感じられるエリアです。初心者向けの練習環境もあります。



C ダンス・eスポーツエリア

可動式の全身鏡を設置。音楽に合わせて自由に体を動かそう！初心者向けの体験教室も予定しています。ほかの利用者との交流の場としても活用できます。eスポーツイベントも定期的に開催予定。気軽に表現活動に挑戦しよう！



D フリースペース(アート展示・体験)

みんなで集まって、話したり、何かに挑戦したりできる交流スペース。ワークショップや自主企画のイベントなど利用方法は様々です。仲間との出会いや交流を楽しみながら、新しいことに挑戦できます。自分の「好き」や「やってみたい」を広げて形にしてみよう！



子ども・若者も、子育て世帯も
つながりで安心が生まれる、みんなの居場所

a 10代のためのYA図書館サテライト

友だちとおしゃべりをしたり、ひとりで本や趣味に没頭したり、自由に過ごせます。グループワークやイベントを開催できるスペース、集中して勉強に打ち込める自習スペースもあります。



月・水・金曜日 午後4～7時
土・日曜日、祝日、長期休暇期間 午前10時～午後5時
※詳細は2次元コード参照。
開 図書館課サービス運用グループ ☎03-3983-7861



b アシスとしま出張相談「アシスルート」



月に2回、アシスとしま相談員が様々な悩みごとの相談に応じます。話がまとまっていなくても、漠然としていても、うまく話せなくても大丈夫です。子ども若者支援会議の開催など若者支援の拠点でもあります。

原則毎月2回(予約相談、声かけ訪問)
※詳細は2次元コード参照。
開 子ども若者課子ども若者支援グループ
☎03-4566-2475



自習スペースなどを備えた若者のための居場所「YA図書館サテライト」のほか、子育て世帯やケアリーパーなどの交流スペースを設置。人と人との幅広いつながりをはぐくむ空間です。

c 妊産婦・子育て世帯等の居場所 TADAIMA (ただいま)



国籍に関係なく、妊娠中の方や3歳未満の子どもを子育て中の方・家族などが交流できる居場所。出産、育児などの困りごとを助産師やスタッフに相談できます。日本語が苦手な方も、相談ごとがない方も一緒にゆっくり過ごしましょう。

月・水・金曜日 午前10時～午後4時
※予約不要。イベントは不定期開催。
開 (特非)Mother's Tree Japan
☎070-8597-2340、事業について…子ども家庭支援センター管理グループ ☎03-6858-7822



d ケアリーパー*等の相互交流 B4S PORT いけぶくろ

親を頼ることができない若者が、自立した生活を安定して送れるように、相談したり、必要な情報を交換したりできる居場所です。時には一緒に夕飯を食べることも。



※児童養護施設・里親などの社会的養護を築いた若者

原則毎月第2日曜日※事前予約制。
※詳細は2次元コード参照。
開 子育て支援課社会的養育施策調整グループ
☎03-4566-2500



WELCOME!

夏休みは「裏トシマ」で遊ぼう！

涼しい室内で、スケートボードやパルクール、ダンス・eスポーツなどのアーバンスポーツを無料で体験できるのはここだけ。給水機もあるので暑い夏でも安心です。新しい遊びと交流を求めて出かけよう！



アーバンスポーツをみんなで楽しもう

裏トシマは、学校や学年の垣根を越えて、多様な子どもたちが集まれる場所。約束をしていなくても「あそこに行けば、誰かいる」と思えるような、安心できる居場所でありたいと願っています。また、ストリートカルチャーが持ち合わせる「その場にいる者同士で教え合い、賞賛し合う」温かい空気感も裏トシマの魅力の1つ。アーバンスポーツが初めてという子にこそ、ここで仲間たちに教わりながら、楽しさを実感してほしいです。

裏トシマ所長 大久保 忠彦さん(愛称:タンポポ)



「タンポポと
呼んでね」

5月に豊島区保健所2階にオープンした健康づくり支援拠点「わたしメンテラボ」。今回は、その魅力を体験レポートでお届けします。

体験する人
西田里咲さん

豊島区のおすすめスポットや、注目の取り組みなどを区民目線で紹介する「JIMO-TOSHIMA(ジモトシマ)ライター」として活動中。日頃から健康を意識してジムに通っています。



わたしメンテラボ
TOSHIMA

詳しくはこちら▶



「測って」「知って」「相談できる」健康づくり支援拠点。健康測定コーナー、健康相談コーナー、健康情報コーナーを配置し、健康測定機器でのセルフチェックをはじめ、保健師・管理栄養士などの健康コンシェルジュへ健康相談もできます。今のからだの状態を知り、健康を意識したメンテナンスをはじめてみませんか。

図 地域保健課健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085

測る

Step 1

健康測定機器で体をチェック！

受付で説明を受けたら、健康測定コーナーへ。ここでは6種の機器で健康状態を測ります。各機器の操作は簡単で、説明書もあるため、だれでもスムーズに利用可能。わからないことがあったら健康コンシェルジュに聞くこともできます。

6種の
常設機器

体組成計	肌年齢測定器
全自動血圧計	野菜摂取度測定器
骨健康度測定器	デジタル握力計

体組成計



体重・体脂肪率に加え、筋肉量や基礎代謝など様々な数値を一度に調べることができます。機械に乗ってレバーを握るだけであつという間に測定。結果が紙に印字されて出てきます。体組成計には、AIを活用した地域情報提供サービス「としまコミュニティ・コンパス」を搭載しています。

野菜摂取度測定器



機器に指先を30秒かざすと、基準値に対してどれくらい緑黄色野菜が摂れているのかを測定できます。7段階評価のうち、西田さんの結果は上から2番目のBでした。

「絶対に平均以下だと思っていました！意外と高くてほっとしています。」(西田さん)

肌年齢測定器



はじめに生活習慣などに関する質問に回答します。その後センサーを頬と手のひらにあてて、肌の水分量の測定を開始。A～Eの5段階評価と肌タイプ、トラブルリスクなどが表示されます。

「スキンケアや生活習慣を見直すきっかけになりそうです。」(西田さん)

相談する

Step 2

結果をもとに健康コンシェルジュがアドバイス

予約
優先



測定結果をもとに、保健師や管理栄養士の資格を持つ「健康コンシェルジュ」から、健康づくりのアドバイスを受けることができます。

「専門家の方に質問できる機会はなかなかないので、ここぞとばかりに普段気になっていたことを聞いてみました。」(西田さん)

お悩みに対するアドバイス

ジムに通っているのに筋肉量が増えない

A.運動後にタンパク質を摂取しましょう。日頃からバランスの良い食事をとることや、空腹での運動を避け、運動前に糖質やタンパク質をとることも大切です。

冷え性で、夏でも手足が冷たい

A.夏場でも実は冷房などで体は冷えやすいです。温かい食事や消化に良い食事、体を内側から温めながらエネルギーを補給しましょう。

調べる

Step 3

わたしの「こねかた」を見直そう



このリーフレットは持ち帰って読んでみよう

最後に西田さんが立ち寄ったのは、健康情報コーナー。「こころ」「ねむり」「からだ」「たべもの」(頭文字をとって「こねかた」)に関連する書籍やリーフレットが豊富に揃っています。気になる本を手にとって、椅子に座ってゆっくり読むことができます。

活用する

Step 4

健チャアプリでポイントGET！



健康記録やイベント参加でポイントをためて特典がもらえる「としま健康チャレンジ」のアプリ。わたしメンテラボの利用でもポイントがたまりやす(回数制限あり)。西田さんも2次元コードを読み込んで25ポイントを獲得。

やった！うれしいな

「実は、普段からアプリを使っています。歩数の目標設定やランキングもあって、やる気がわきますよ。先日、たまったポイントでクーポン券が当たりました！」(西田さん)

保健所って
意外と
身近でした！



新しい保健所には初めて来ましたが、明るくオープンな雰囲気、驚きました。わたしメンテラボでは、測定後すぐに結果が出て、その場で健康コンシェルジュの方とお話できるので気軽に悩みを相談できそうです。期間限定の測定器などもあるので、定期的に利用して健康を見直したいと思います。ぜひ皆さんも足を運んでみてくださいね。

としまコミュニティ・コンパス

AIが体組成計の測定結果に基づき、おすすめの地域コミュニティや散歩コースなどを紹介。専用の結果用紙に印字されます。



開発者の
名古屋大学
米澤 拓郎先生



「としまコミュニティ・コンパス」は、自分のからだの「いま」を通じて、豊島区にある場所・活動・文化・人とのつながりへの気づきを促す仕組みです。単に情報を届けるだけでなく、新しい一歩をそつと後押しし、誰もが自分らしく地域とつながれるまちを、皆さんと一緒につくりたいです。

8月31日までの 期間限定機器も！

ヘモグロビン量測定器



体内に酸素を供給する大切な役割を持つヘモグロビン。その量が不足すると、疲労感や息切れ、めまい、顔色不良などの症状が現れることがあります。夏バテだと思っている症状は、実はヘモグロビン不足が要因かも。測定器では採血することなく、機器に指先を乗せて、40秒ほど待つだけで簡単に測定可能です。この機会にヘモグロビン量をチェックしてみましょう。



慶應義塾大学
SFC研究所と
共同で開催

8/8 土 ReBONE∞DAY2026
夏休み子ども向け健康イベント

自分のからだを測って知って楽しく学ぼう！
わたしメンテラボ
× ReBONE∞祭り

わたしメンテラボに常設されている6つの機器で測定を行い、「カラダ発見シート」をつくりましょう。当イベント限定で骨密度も測定できます。そのほか、栄養や骨に関するミニセミナーや、景品付きスタンプラリー、体操、手洗い実験など、楽しめるコンテンツが盛りだくさん。

日 8月8日(土) ①午前10時30分～午後0時30分、②午後1～3時

場 豊島区保健所2階わたしメンテラボ、講堂

対 未就学児～中学生(一部おとなも参加可)

申 当日直接会場へ※一部当日整理券あり。

図 健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085



8/14 金 豊島区保健所×東武百貨店
「出張わたしメンテラボ」

「わたしメンテラボ」の健康測定コーナーの一部が出張します。「としまコミュニティ・コンパス」で、測定結果をもとに東武百貨店 池袋店の中からあなたにおすすめのショップも紹介。買い物のついでに、肌年齢や体組成、野菜摂取度、握力の測定をしていきます。

日 8月14日(金) 午前11時～午後3時

場 東武百貨店 池袋店 12階レストラン街

スパイス 特設会場

申 当日直接会場へ。

図 健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085



8/16 日 子ども薬剤師体験会

白衣を着て、調剤体験をしませんか。体験終了後に終了証を交付します。

日 8月16日(日) ①午前10時から、②午前11時から、③午後2時から、④午後3時から(各45分)

場 豊島区保健所1階池袋あうる薬局

対 区内在住、在学の小学生(要保護者同伴)

定 各2名

申 8月3日午前9時～8月7日正午に

2次元コードで申込み※先着順。

図 (公社)豊島区薬剤師会事務局

☎03-3984-7519



NEXT 今後も随時イベントを開催予定！

9～10月に、出張わたしメンテラボや
体力づくりウィークなど、様々なイベントを企画中です。



お知らせ

監査委員が決まりました

監査委員（識見を有する者）の任期満了に伴い、区議会の同意を得て、戸塚留名氏が、7月17日付で選任されました。

●経歴…平成24年5月税理士登録。現在、東京税理士会理事。

関 総務課総務グループ ☎03-3981-4451



高額療養費制度の見直し

8月から国民健康保険および後期高齢者医療の高額療養費制度の見直しが行われます。詳細は2次元コードを参照してください。

関 74歳以下の方…国民健康保険課 給付グループ☎03-3981-1296、75歳以上の方…制度について/後期高齢者医療等の制度改正に係るコールセンター ☎0120-617-111、申請について/後期高齢者医療グループ☎03-3981-1332





後期高齢者医療保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください

口座振替は納付忘れの心配がありません。届出印がなくても、キャッシュカードで手続きできる場合があります。※国民健康保険で口座振替を利用していた方も、改めて申込みが必要です。詳細は問い合わせてください。

関 後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1937



8月1日から使用可能な新しい介護保険負担割合証を送付しました

要支援・要介護認定を受けている方とサービス・活動事業対象の方へ送付しました。ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。自己負担割合は、前年の所得に応じて決定されます。詳細は同封の案内または介護保険パンフレット（介護保険課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可）を参照か問い合わせてください。

関 当課給付グループ ☎03-3981-1387



子育て世帯への食料支援事業（区内共通商品券の配付）

ひとり親家庭等および子育て中の非課税世帯に対して、区内共通商品券（6,000円分）を送付しました。

関 次のいずれかに該当する方。①児童育成手当受給者、②18歳以下（平成20年4月2日以降生まれ）の子どもと同じ世帯で、世帯全員が非課税の世帯主※詳細は2次元コード参照。

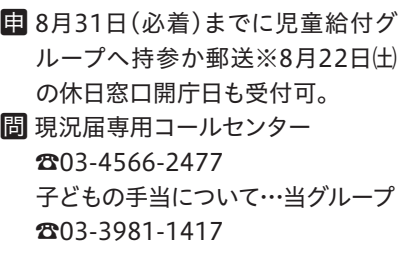


関 児童給付グループ ☎03-3981-1417



児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者の方へ

現況届の案内を、8月上旬に送付します。現況届の提出がない場合、手当・助成が受けられなくなります。必ず提出してください。





区立学校の閉庁日について

◆夏季…8月10日（月）、12日（水）～14日（金） ◆冬季…12月28日（月） ●学校における働き方改革に関する取り組みをまとめた「豊島区立学校のエデュケーションに関する業務量管理・健康確保措置実施計画」を策定しました。

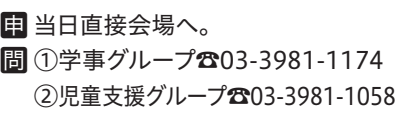


関 庶務課庶務グループ ☎03-3981-1141



小学校入学相談会

関 9月5日（土） 午前10時～午後4時 **場** 区役所本庁舎7階6番窓口 **関** ①入学の手続きについて、②放課後事業・学童クラブについて※電話相談は随時受付。





黙とうをささげましょう

戦没者の慰霊と世界の恒久平和への願いを込めて黙とうをささげましょう。

●広島に原爆が投下された日時…**関** 8月6日 午前8時15分 ●長崎に原爆が投下された日時…**関** 8月9日 午前11時2分 ●全国戦没者追悼式…**関** 8月15日（土） 正午

関 総務課総務グループ ☎03-3981-4451



豊島区空家等実態調査

区内の空家の実態を把握し、空家施策推進の資料とするため、現地調査とアンケート調査を実施します※詳細は2次元コード参照。

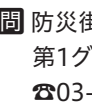


関 監察グループ ☎03-3981-9503



防災街区整備事業における公告・縦覧

関 東池袋四丁目35番地区防災街区整備事業区域内 ●縦覧期間…8月4日（火）～8月17日（月） ●縦覧場所…地域まちづくり課、区ホームページ **関** 密集法第139条による公告・縦覧。※区域内の宅地で未登記の借地権について申告が必要です。



関 防災街区整備第1グループ ☎03-4566-2648

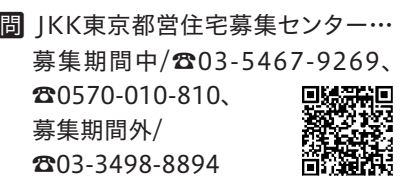


募集



東京都住宅供給公社都営住宅入居者

●募集期間…8月3日（月）～12日（水） ●募集案内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、くらし居住支援課、東・西区民事務所（西部障害者支援センター）、生活福祉課、図書館（千早図書館を除く）、区民ひろば（若干数） **関** ①家族向け（ポイント方式）、②単身者向けシルバーピア・車いす使用者（抽選）、③居室内で病死などがあった住宅（抽選）



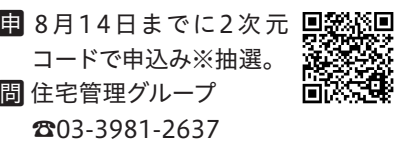


福祉住宅（ひとり親世帯向け）空き家入居登録者

今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決定します。登録者は資格期間内に空き家が生じた際、登録順位に従いあつせんします。

●入居資格…区内に引き続き1年以上居住しているひとり親世帯で、18歳未満の子どものみと世帯を構成し、現に住宅に困窮している方

●募集世帯数…1世帯

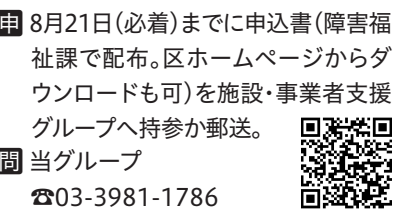




福祉ホームさくらんぼ「長期自立支援」利用者

関 区内在住で15歳以上の愛の手帳または身体障害者手帳所持者かつ日

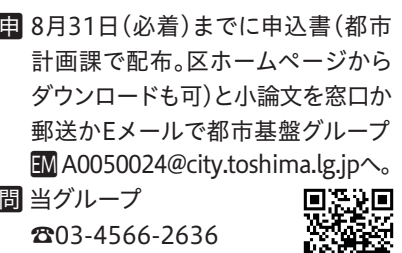
中の活動や就労の継続が可能な方 **関** 2名※詳細は2次元コード参照。





池袋駅周辺地域再生委員会の委員

関 池袋駅周辺地域のまちづくりや都市基盤の協議。 **関** 区内在住の18歳以上で、平日（主に昼間）の委員会に出席できる方※国、地方公共団体の議員・常勤の公務員は不可 ●募集人数…2名以内 ●任期…委員会開催日（令和9年3月頃を予定）から2年 ●報酬…13,700円（交通費なし） ●選考…書類、面接



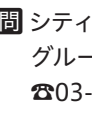


催し



池袋マンガアニメウィークス2026 デジタルスタンプラリー

関 8月1日（土）～16日（日） **関** 区のマンガ・アニメ関連施設を巡るデジタルスタンプラリー。スタンプを集めた方にオリジナルステッカーなどをプレゼント。

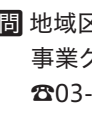


関 シティプロモーショングループ ☎03-4566-2513



アーバンスポーツ体験会

関 8月3日（月）・4日（火）・19日（水） 午前10時～正午、午後1時～3時30分 ※開催日は、会場ごとに異なる **場** 区民ひろば千早・朝日・高松 **関** ダンス・スラックレールなどのアーバンスポーツ体験会※初心者歓迎。 **関** 未就学児～小学生 **持** タオル、飲み物



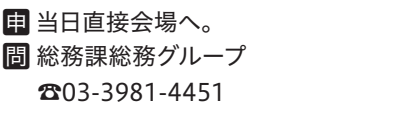
関 地域区民ひろば課事業グループ ☎03-3981-1507



平和展・平和スタンプラリー

関 8月6日（水）～14日（金） 午前9時～午後5時（初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで） **場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **関** 戦争関連パネルや映像等の展示、被爆体験講話、としま地域クラブダンス部の平和ステージなど。同日程で区内各施設を巡る平和スタン

プラリーも開催。スタンプを集めた方へプレゼントあり※場所の詳細は2次元コード参照。





平和展

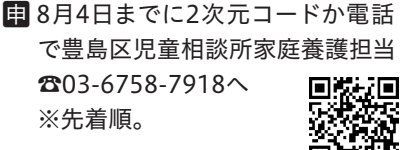


平和スタンプラリー



～知ってほしいな、子どものための里親制度～里親制度説明会

関 8月11日（祝） 午前10～11時、午後2～3時 **場** 目白第二区民集会所 **関** 子どもの現状や里親登録の要件、登録までの流れなど※個別相談会（1時間程度）あり。 **関** 区内在住の方 **定** 各3組6名 **持** 筆記用具



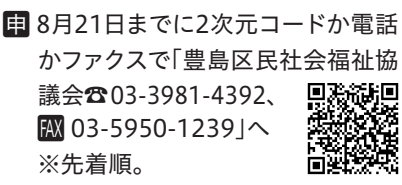


講演・講習



つながりの力で災害を乗り越えよう

関 8月29日（土） 午前9時30分～11時30分 **場** としま区民センター **関** 講師…大正大学地域構想研究所/佐藤和彦氏ほか **関** 区内在住、在勤、在学の方 **定** 50名

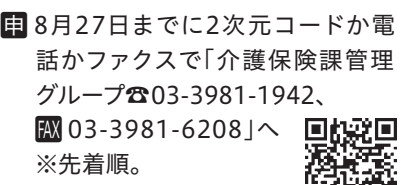




介護に関する入門的研修（全4回）

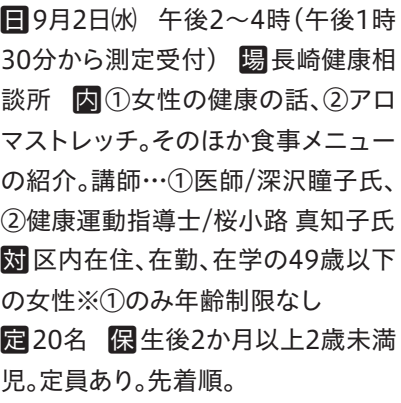
関 8月31日、9月1・4・7日 午前9時30分～午後4時30分 **場** 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **関** 介護の基礎を学ぶ。最終日に区内

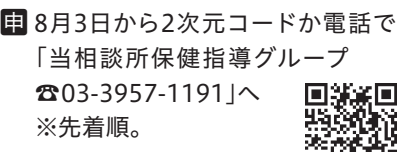
介護事業所との就職相談会あり。 **関** 区内在住、在勤、在学で介護の仕事に興味がある方、家事援助スタッフとして区内介護事業所で働きたい方 **定** 40名





未来の健康を考えるプレコンセプションケア

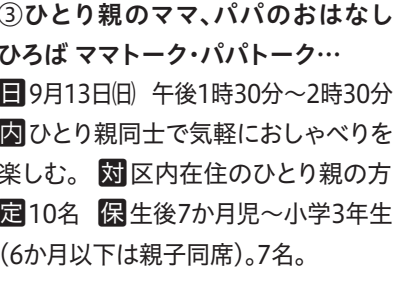


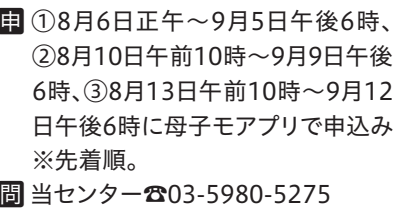




東部子ども家庭支援センター

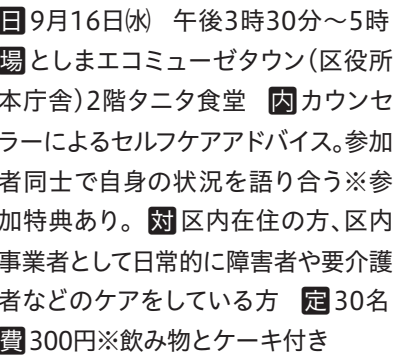
①父親講座「サロンドパパ」…**関** 9月6日（日） 午後2時～2時45分 **関** パパ同士での情報交換。 **関** 区内在住のプレパパ、生後1～6か月児とパパ **定** 5名 ②スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」…**関** 9月10日（水） 午後2時～3時30分 **関** 子どもを育てる自分のための講座。講師…（一社）親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏 **関** 区内在住の生後1歳7か月未満児の保護者 **定** 12名 **関** 生後6か月以上1歳7か月未満児（6か月未満児は親子同席）。10名。

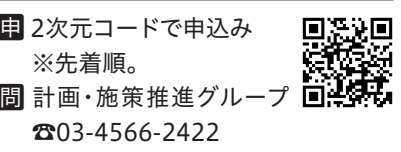






ケアする人が、ケアされる時間





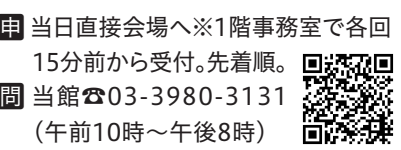


スポーツ



ボルダリング無料体験会

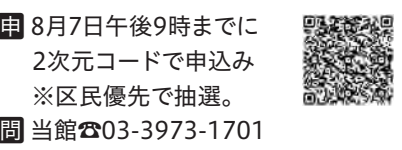
関 8月9日（日） 午後1時から、午後2時から、午後3時から、午後4時から **場** としま産業振興プラザ（IKE・Biz） **関** 基礎を学び楽しく登る。 **関** 小学2年生以上の方 **定** 各10名 **持** 運動できる服装、ふた付き飲み物、室内履き、タオルなど





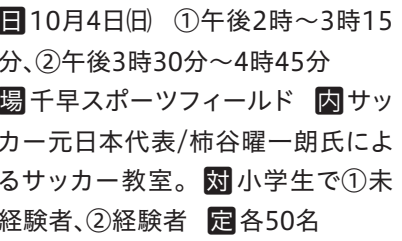
網本麻里選手による車いすバスケットボール教室

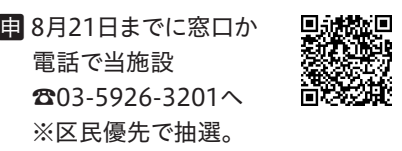
関 8月16日（日） ①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分 **場** 豊島体育館 **関** 身長145cm以上で①小学4年生～中学生、②高校生以上の方 **定** 各20名 **持** 2次元コード参照。





わくわく！サッカークリニック～憧れの選手と夢の時間～





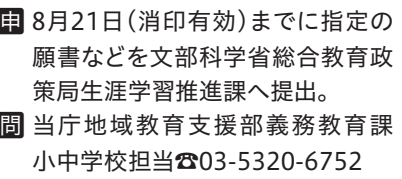


官公署から



東京都教育庁「中学校卒業程度認定試験」

関 10月15日（水） **場** 東京都教職員研修センター（文京区本郷1-3-3） **関** 義務教育を猶予・免除された方、卒業できなかった方、外国籍で令和9年3月31日までに満15歳以上になる方 ●試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語（英語） ●受験案内等の配布場所…東京都教育庁、文部科学省



より良い紙面作成のためアンケートにご協力ください。●回答方法…8月15日までに2次元コードで回答または各区民ひろばか広報グループで用紙による回答。

関 当グループ ☎03-4566-2532



PICK UP INFO 1

子どもとひらく としまの夏
としま未来文化財団 子どもと楽しむ文化芸術体験



ホームページ

子どもだけspecial! 夏の子ども自習室
～地域文化創造館4館で実施中～

夏休み期間、地域文化創造館の会議室を子どもたちの自主学習スペースとして開放します※開放日時は2次元コード参照。

場 駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷地域文化創造館



申 当日直接会場へ。問 各地域文化創造館へ※2次元コード参照。

としま文化応援団事業

子どもたちの文化芸術体験がスタートしました!

子どもたちが本物の文化芸術に触れられる公演・ワークショップが盛りだくさんです。令和9年度の支援活動助成金募集要項も公開しています※詳細は2次元コード参照。



イメージキャラクター
「こぶたん」



問 としま未来文化財団 ☎03-6914-2250(平日午前10時～午後5時)

文化の力で「憧れのまち」をつくる。
地域と共に。

夏は、子どもたちの好奇心が大きく広がる季節です。当財団は「文化の力で『憧れのまち』をつくる。地域と共に。」をミッションに、子どもたちが文化に親しみ、多様な体験を楽しめる機会を届けています。新しい発見や出会いは、子どもたちの創造力を育み、人と人、人とまち、人と文化をつなぐ力になります。未来を担う子どもたちが、自分らしい夢や可能性を見つけられるよう、これからも地域の皆さんとともに歩みながら、文化を通じた活動を続けていきます。



としま未来文化財団 理事長
合場直人
(撮影…山岸 伸)

財団の
ミッションは ▶
こちら



PICK UP INFO 2

総合窓口課 土曜窓口のご案内

- 開庁日時…土曜日(祝日の場合も実施、年末年始を除く)
午前9時～午後5時※一部業務は午後3時まで
- 受付窓口…区役所本庁舎3階



次回臨時閉庁日…8月15日(土)

※臨時閉庁日は、事前に広報としまや
区ホームページなどでお知らせします

- 主な取扱い業務…①転入・転出・転居届(海外からの転入、転出証明書の再交付、個人番号変更などは不可)、②印鑑登録、③マイナンバーカードの交付など(第3土曜日を除く)、④戸籍の届出、⑤住民票の写し(広域交付・第三者請求不可)、印鑑登録証明書の交付、⑥戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しなどの交付(広域交付・第三者請求不可)、⑦住民税課税・非課税証明書の交付

※必要書類などの詳細は2次元コード参照か各担当に問い合わせてください。

問 ①～③住民記録第一・第二グループ ☎03-3981-4782、
④戸籍グループ ☎03-3981-4737、⑤～⑦証明グループ ☎03-3981-4766

PICK UP EVENT 2

トキワ荘マンガミュージアム特別企画展
「生誕90周年記念 つのだじろう
なんでも描いてやろう!」



8月8日(土)～11月23日(祝) 午前10時～午後6時
(最終入館は午後5時30分まで)※8月21日(金)～28日(金)は
ナイトミュージアム開催のため開館時間を変更します。
休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、9月24日(木)

「なんでもやってみよう!」と様々なことに取り組んだつのだじろう。その精神で描かれた幅広いジャンルの作品の原画を中心に、つのだじろう90年の歩みを振り返る。

費 おとな500円、小・中学生100円(グッズ付き)

申 2次元コードで申込み。
問 当館 ☎03-6912-7706



PICK UP INFO 3

エアコン設置にかかる費用を助成しています

詳細はこちら▶



該当する方に対して、
エアコン設置費用を
1世帯1台10万円まで
助成しています。

低所得者世帯は
エアコンの買い替え、
増設も対象!

	対象	申込先	問合せ
低所得者世帯	次のいずれかに該当する世帯 ①住民税非課税世帯 ②住民税均等割のみ世帯 ③児童扶養手当受給世帯	各高齢者総合相談センター	高齢者福祉課高齢者事業グループ ☎03-4566-2432
		暮らし・居住支援課	エアコン助成事業コールセンター ☎03-4566-2420
生活保護受給世帯	次のすべてに該当する世帯 ①居宅に使用可能なエアコンが1台も設置されていない世帯 ②生活保護法の規定による冷房器具設置経費の支給を受けられない世帯	担当ケースワーカー	生活福祉課支給事業グループ ☎03-4566-4048

区長 COLUMN

としまの夏に、つながる「新拠点」

蝉の声が響き、夏本番を感じる季節となりました。私もエアコンを適切に使いながら、こまめな水分補給を心がけています。今号は、そんな夏を涼しく、楽しく、自分らしく過ごせる新しい居場所「IKEROOT」を特集しています。1階には自習や相談などができる場所を設け、2階にはアーバンスポーツに全力で「挑戦」できる区内初の施設ができました。小学生から高校生の皆さんと共に考え、つくり上げたこの新たな「居場所」で、たくさんの夏の思い出が生まれることを願っています。家族やお友達と、もちろん一人でも、ぜひ遊びに来てください!



豊島区長
高橋みゆき

人口と世帯

令和8年7月1日時点 ※()は前月比

人口総数 297,540 (+29)

男 148,768 女 148,772

うち外国人数
38,875
(-27)

世帯数
191,386
(-72)