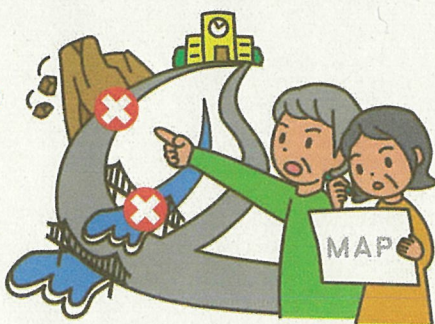


目 安	レベル5 特別警報
	レベル4 危険警報
	レベル3 警 報
	レベル2 注 意 報
	レベル1 早期注意情報

避難の 目安となる 防災気象情報 を知ろう

※お住まいの区市町村の
避難情報に従って避難してください

避難場所や
経路を
確認しよう



非常用
持ち出し品を
準備しよう



詳細はこちら



台風や集中豪雨が増える季節です！
日頃の備えて風水害から身を守ろう



東京都

かわら版

第6号



室内でも熱中症になる恐れ

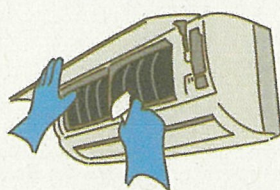
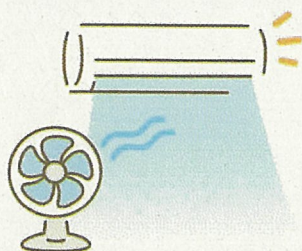
迷わず賢くエアコンを使いましょう！

クールビズ

①扇風機と併用で効果UP

②フィルター掃除で効率UP

③夜間も活用



熱中症対策は
こちら

