

各町会長 様

男女平等推進センター
所 長 清水 美希

「DV相談啓発ポスター」掲示（依頼）

日ごろより、男女平等推進センターのDV防止施策にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

11月25日は、国連の定める「女性に対する暴力撤廃国際日」で、内閣府は、11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」週間と定め、DVをはじめとする暴力防止対策事業をおこなっているところです。

配偶者間暴力のある家庭には、児童虐待も同時に起きている事例が多くあり、児童虐待防止の観点からも、DV防止の重要性が高まっています。啓発への取組みにご協力をお願い致します。

記

＜掲示物＞ DV相談窓口周知ポスター A4版 1枚

＜掲示期間＞ 掲示依頼日以降 12月25日（金）まで

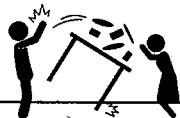
※机上配布物 DV相談啓発ポスター 1枚 男性相談・にじいろ相談チラシ1枚

【参考1】

DVは、「身体的暴力」だけではなく「精神的」、「性的」も含まれます。また、多くは何種類かの暴力が重なって起こります。色々な暴力を使って被害者の力を奪い支配しようとするのです。

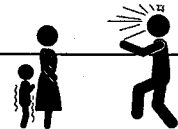
■身体的暴力

- ・平手で打つ
- ・足で蹴る
- ・げんこつで殴る
- ・刃物などの凶器を体につきつける
- ・首をしめる
- ・引きずりまわす



■精神的暴力

- ・大声で怒鳴る
- ・「誰のおかげで生活できるんだ」「甲斐性なし」と言う
- ・何を言っても無視して、長時間口をきかない
- ・「外で働くな」と言ったり、仕事を辞めさせる
- ・外出を禁止し、家族や友人とのかかわりを断つ
- ・携帯電話をチェックし、交友関係を監視する



■性的暴力

- ・性的行為を強要、強制する
- ・避妊に協力しない
- ・見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌を見せる



■経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・自由にお金を使わせない
- ・借金の強要



👉 なぜ被害者は逃げるできないのでしょうか。

暴力にはサイクルがあります。

加害者は、いつでも暴力を振るっているわけではなく、優しくふるまう時があるので、被害者は加害者が変わることを期待して、なかなか逃げられないと言われています。このサイクルを繰り返すことで暴力がエスカレートすることもあります。

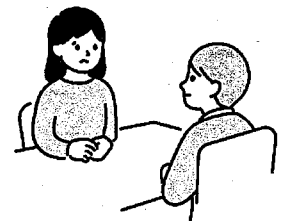


👉 暴力による影響があります。

- 恐怖心 「逃げたら殺されるかもしれない」という強い恐怖から、家を出る決心がつかない
- 自責の念 加害者から「お前が悪いから殴るんだ」と言われ続け、暴力の原因は自分にあると被害者自身が思ってしまう
- 無力感 暴力を振るわれ続けることにより、「助けてくれる人は誰もいない」といった無気力状態に陥る
- 経済的問題 収入が無いと生活が困難になるため、今後の生活を考えることが難しい
- 子どもの問題 子どもの安全や就学の問題により逃げることをためらう

DVのことで悩んでいる方を発見したら…相談窓口を教えてください。※女性専用

▶DV 相談専用	03-6872-5250	月～土 9時～17時
▶男女平等推進センター	03-3980-7830	月～土 9時～17時
▶子育て支援課	03-3981-2119	月～金 8時半～17時



その他の相談窓口

- ▶ 東京ウィメンズプラザ (DV 相談専用) 03-5467-1721 ※5 か国語にも対応しています。※女性専用
- ▶ 東京都女性相談支援センター 03-5261-3110 ※女性専用
- ▶ 内閣府 DV 相談プラス 0120-279-889 ※男性にも対応
- ▶ 内閣府 DV 相談ナビ #8008 ※男性にも対応

【参考 2】

- ✓ **男性相談**…月 1 回 男性が抱えるお悩みを電話でお話をお聞きます。☎ 03-6842-0055
第 2 火曜日 17 時半～20 時半 奇数月：女性カウンセラー 偶数月：男性カウンセラー
- ✓ **にじいろ相談**…月 1 回 性自認・性的指向に関する相談をお聞きます。☎ 03-6842-0140
第 4 金曜日 18 時～21 時 ご本人以外、ご家族やご友人からの相談も可能

ひとりで抱え込まないで

DVの悩み 相談できます

こんなことはありませんか？

- ✓ 身体に暴力をふるわれる
- ✓ 無視・暴言・脅しを受ける
- ✓ 生活費を渡してもらえない
- ✓ 行動を監視・制限される
- ✓ 大切にされていないと感じる

ひとつでもあてはまったら、
相談してください。

ひとりじゃないよ。
大丈夫、
あなたはあなたの
ままで。

相談無料
秘密厳守
匿名でもOK

あなたは悪くありません。
つらい気持ち、安心して話してください。



豊島区 DV相談専用ダイヤル

03-6872-5250

緊急の場合は迷わず110番へ

相談受付時間

月～土 9:00～17:00
(日・祝・年末年始を除く)



男女平等推進センター 03-3980-7830 月～土 9:00～17:00
子育て支援課 03-3981-2119 月～金 8:30～17:00

DV相談プラス

0120-279-889
内閣府 24時間受付

東京ウィメンズプラザDV相談専用 03-5467-1721 年末年始を除く9:00～21:00
東京都女性相談支援センター 03-5261-3110 月～金9:00～17:00 土日祝年末年始9:00～17:00

5-Language DV Consultation Service

03-5467-1721

Tuesday, Thursday, Friday 1:00p.m.-4:00p.m.
English, Chinese, Korean, Thai, Tagalog (5言語対応)

DV相談ナビ

#8008

内閣府

11月12日～11月25日は、

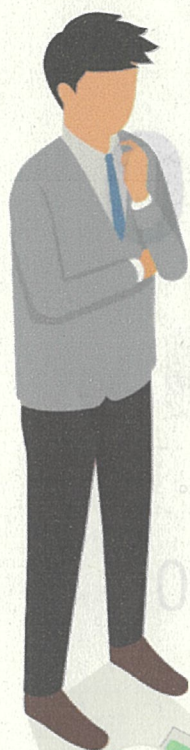


女性に対する暴力を
なくす運動期間です。



豊島区
TOSHIMA CITY

男性専門相談ダイヤル



こんな思いを抱えていませんか？

こんなこと考えてるのは自分だけかも…

“そんなの甘えじゃないのか”って
言われちゃうんじゃないか…

相談するにしても、どう話したらいいんだろう…

そのままのあなたで大丈夫です。

お気軽なくご連絡ください。



男性のお悩み相談専門相談ダイヤル

03-6842-0055

！ 予約不要です。

相談無料

匿名相談可

秘密厳守

相談実施日

毎月第2火曜日/17:30-20:30

奇数月

女性カウンセラー

偶数月

男性カウンセラー

対象

豊島区在住/在勤/在学の方

お問い合わせ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)
TEL: 03-5952-9501

東京都の
男性専門相談ダイヤル

東京ウィメンズプラザ

TEL 03-3400-5313

月 水 木 16:00-20:00

土 13:00-17:00

しにじいろ相談 ダイヤル



性自認/性的指向に関する専門相談ダイヤル



03-6842-0140

！ 予約不要です。

相談無料

匿名相談可

秘密厳守

性自認/性的指向にかかわるお悩みについて、専門の相談員が対応します。

相談実施日

毎月第4金曜日/18:00-21:00

対 象

豊島区在住/在勤/在学の方

ご本人以外のご家族/友人ほかの方でも相談できます。

こんな
相談も…

娘から、「自分の女性的な体が嫌で嫌で仕方ない」と言われた…



同性が好きかもしれない…でも、
拒絶されるのが怖い…

こんな
相談も…



だいじょうぶ、あなたの「ありの
まま」を聞かせてください

お問い合わせ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)
TEL: 03-5952-9501

東京都の
性自認/性的指向
に関する専門相談ダイヤル

TokyoLGBT相談

TEL 050-3647-1448

火 金 18:00-22:00

祝日/年末年始除く