

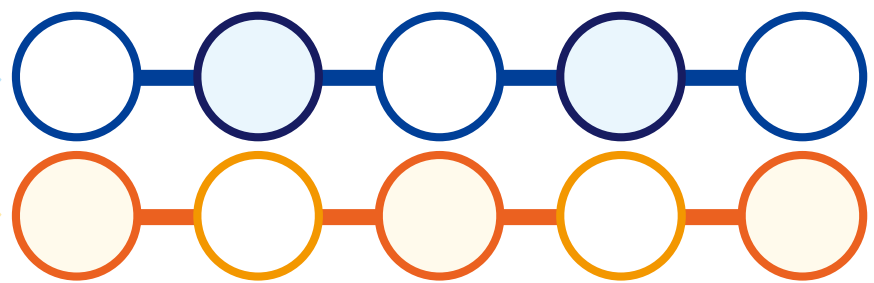


スタンプラリー

各ブースで体験をしてスタンプを集めよう！
10個コンプリートで記念品等プレゼント！
※無くなり次第終了

としま
スポーツまつり

としま DOKI DOKI
防災フェス



景品
受取済欄



防災フェス協力団体

※多くの方にご参加いただくために、スタンプラリーの用紙はお一人につき一枚までをお願いします。

主催：豊島区

協賛：サンシャインシティ

協力：東京都 / 埼玉県秩父市 / 警視庁 / 東京消防庁 / (公社)豊島区医師会 / (公社)東京都豊島区歯科医師会 / (公社)豊島区薬剤師会 / (一社)豊島区看護師会 / (公社)東京都柔道整復師会豊島支部 / 社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 / (一社)巣鴨建設組合 / UR都市機構 / (学)立教学院 / (学)帝京平成大学 / (学)東京国際大学 / 東京電力パワーグリッド(株)大塚支社 / 東京ガス(株)東京東支店 / 東京ガスネットワーク(株)北部事業部 / 東京水道グループ東京水道(株) / 豊島区建設業協会 / (株)東武百貨店 / トヨタモビリティ東京(株) / (株)良品計画 / 城北ドローンオフィス(株) / 江崎グリコ(株) / (株)ニード / サンシャインシティ / 豊島区アマチュア無線協議会 / 豊島設備防災協力会 / 東京土建一般労働組合豊島支部 / 豊島電友会 / NPO法人p.a.n.d.a.研究室 / 豊島土木防災協会 / (株)ビックカメラ / 東京物産(株) / PIAZZA(株) / スポーツクラブ ルネサンス 早稲田 ((株)ルネサンス) / (株)日比谷アメニス / 三井住友海上火災保険(株) / (株)エムアンドエムズ / 防災ボランティア灯りの会 / 陸上自衛隊第一普通科連隊第二中隊 / (学)ミスパリ学園 ミス・パリ・ビューティ専門学校 / (一社)日本笑顔プロジェクト / 損害保険ジャパン (株) 北東京支店北東京第二支社

東京スポーツドック

LINEミニアプリに記録を登録しませんか？

以下のことが確認できます

- ・総合評価
- ・体力年齢
- ・ランキング
- ・改善アドバイス など



としまスポーツまつり2026 記録用紙



A 1 そう 50M走		A 2 ちようざたいぜんくつ 長座体前屈		1 目	cm			
				2 目	cm			
A 3 だい ステップ台 うんどう 運動	回	A 4 た はば 立ち幅とび	1 目	cm	A 5 あくりよく 握力	1 目	左 kg	右 kg
			2 目	cm		2 目	kg	kg
R スピードガン スピードガン						km/h		

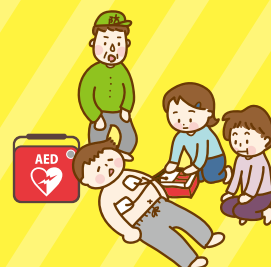
スポーツまつり協力団体

主催：としまスポーツまつり実行委員会 主管：豊島区スポーツ推進委員協議会 後援：豊島区教育委員会

共催：豊島区 / 特定非営利活動法人豊島区スポーツ協会 / 豊島区レクリエーション協会 / 豊島区体育指導委員マスターズ・クラブ

協賛：サンシャインシティ / 巣鴨信用金庫 / 東京サンシャインライオンズクラブ / (一社)東京中小企業家同友会豊島支部 / 豊島ケーブルネットワーク(株) / (株)ビックカメラ / クレーブPureheart / ONI TACO

協力：(一社)スポーツリズムトレーニング協会 / (一社)スラックライン推進機構 / (一社)日本太極柔力球協会・豊島区日中友好協会 / (一社)日本ペガールボール協会 / (一社)ルーデンスジャパン / (一財)少林寺拳法連盟 / NPO法人青い空・子ども・人権・非暴力 / NPO法人神奈川県ゴールボール協会 / (学)敬心学園 日本リハビリテーション専門学校作業療学科 / (株)MoveX / (株)ムラウチホビー ダスキンレントオール池袋イベントセンター / 劇団30-DELUX / 劇団ムジカフォンテ / KWC株式会社 走りの学校 / (公社)東京都柔道整復師会 豊島支部 / Studio∞AXIS / 草苑保育専門学校 / 東京ヴェルディ(株) / 東京都 / 東京よさこい池袋笑來會 / ドキメキワRダンスキッズ / 豊島歩こう会 / 豊島区空手道連盟 日本空手道拳志会 / 豊島区空手道連盟 偶成会 / 豊島区キンボールスポーツ連盟 / 豊島区グラウンド・ゴルフ協会 / 豊島区歯科技工士会 / 豊島区なぎなた連盟 / 豊島区ラグビー協会 / 豊島区陸上競技協会 / トシマハプロジェクト / 仲町会ブルストロングス / 西巣鴨中学校地域スポーツクラブ / はあとの木 / PROUDERS 合同会社・学習院大学女子フットサル部 / MINATO Surpass (Baseball5チーム)Baseball5 Japan / 和太鼓 鼓龍會



としま スポーツまつり & 防災フェス 2026

2026年10月12日 (月・祝)
10:00~15:00

雨天中止



豊島区スポーツ
推進委員協議会



※前日・当日の天候により開催の判断をいたします。ご来場前に開催状況をQRコードからご確認ください。

としまスポーツまつり

会場 豊島区立総合体育場

東京都豊島区東池袋4-41-30



ダブルダッチ・フリーウォールアート・指スケの体験会実施中!!

W 裏トシマ屋外特設会場
(IKEROOT 駐車場)にて



走りの学校 スプリント体験

①10:15~ / ②11:00~ 全4回
③12:45~ / ④13:30~ 各30分

※各回先着
15名

総合体育場内 E にて



スラックラインパフォーマンス

①11:00~
②13:30~ 総合体育場内 E にて



体験も
できます★

としま DOKI DOKI 防災フェス

会場 としまみどりの防災公園

(通称:IKE・SUNPARK)

東京都豊島区東池袋4-42

はしご車乗車体験抽選会

①10:10~
②13:00~

はしご車近く
テント内 にて

※各回15組限定 (1組2名まで)



防災リーダー・女性防災リーダー・防災サポーターによる

「防災を楽しく学ぶ
体験型イベント」実施!

⑩ 豊島区ブースにて

交通アクセス



問
合
せ

としまスポーツまつり

生涯学習・スポーツ課スポーツ推進グループ

☎03-4566-2764

としま DOKI DOKI 防災フェス

防災課防災事業グループ

☎03-4566-2572

としまスポーツまつり2026

豊島区立

総合体育場

総合体育場でのお願い

※決められた場所以外での食事はご遠慮ください。アルコール類の持込み、飲酒、喫煙は禁止です。
※人工芝のため、運動靴でお越しください。
※ペットを連れての来場、危険物の持込みは固くお断りします。(介助犬を除く)
※駐輪場が少ないため自転車での来場はできるだけご遠慮ください。

A 体力測定

- 1 50m走
- 2 長座体前屈
- 3 ステップ台運動
- 4 立ち幅とび
- 5 握力

B ポールウォーキング

- C 10~12時 グラウンド・ゴルフ
- 13~15時 キンボールスポーツ

D Baseball5 (ベースボール5)

E 走りの学校 スプリント体験

F スラックライン

G スポーツリズムトレーニング

H ゴールボール

I 日常遊びと体の発達Q&A

J パラバールン

K 楽しく体験、柔力球

L ペガーボール

M 運動遊びプログラム JAMP-JAM

N キックターゲット

O チャンバラ教室

P ラグビー

Q サッカーボウリング

R 速球スピードガン測定

展示コーナー

S スポーツコンディショニング

T スポーツマウスガード

U 福祉事務所製品販売

V かんたん護身術体験

W 裏トシマ屋外特設会場 (ダブルダッチ・フリーウォールアート・指スケ)

このマークのあるブースで体験したら、裏面の「記録用紙」に記録を記入します。

駐車場

さくら広場

飲食スペース



キッチンカー
あります♪

雨天 決行

デジタルスポーツ 体験会



ステージプログラム



- 10:00~ 和太鼓
- 10:15~ フクロウ戦士トシマッハショー
- 10:30~ なぎなた連盟
- 10:45~ 空手道連盟
- 11:00~ ミュージカル
- 11:15~ キッズチア&アクロバット
- 12:00~ セレモニー
- 13:00~ アスリート紹介
- 13:30~ フクロウ戦士トシマッハショー
- 14:00~ 少林寺拳法連盟
- 14:15~ ゴールデン ダンス
- 14:30~ よさこい

管理棟
AED設置場所
トイレ(男・女)

受付

救護

スタンプラリー
記念品交換所

飲食可

ステージ

観客席



※天候または都合により、コーナーの内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

としま ^{POKI}防災フェス2026

としまみどりの防災公園

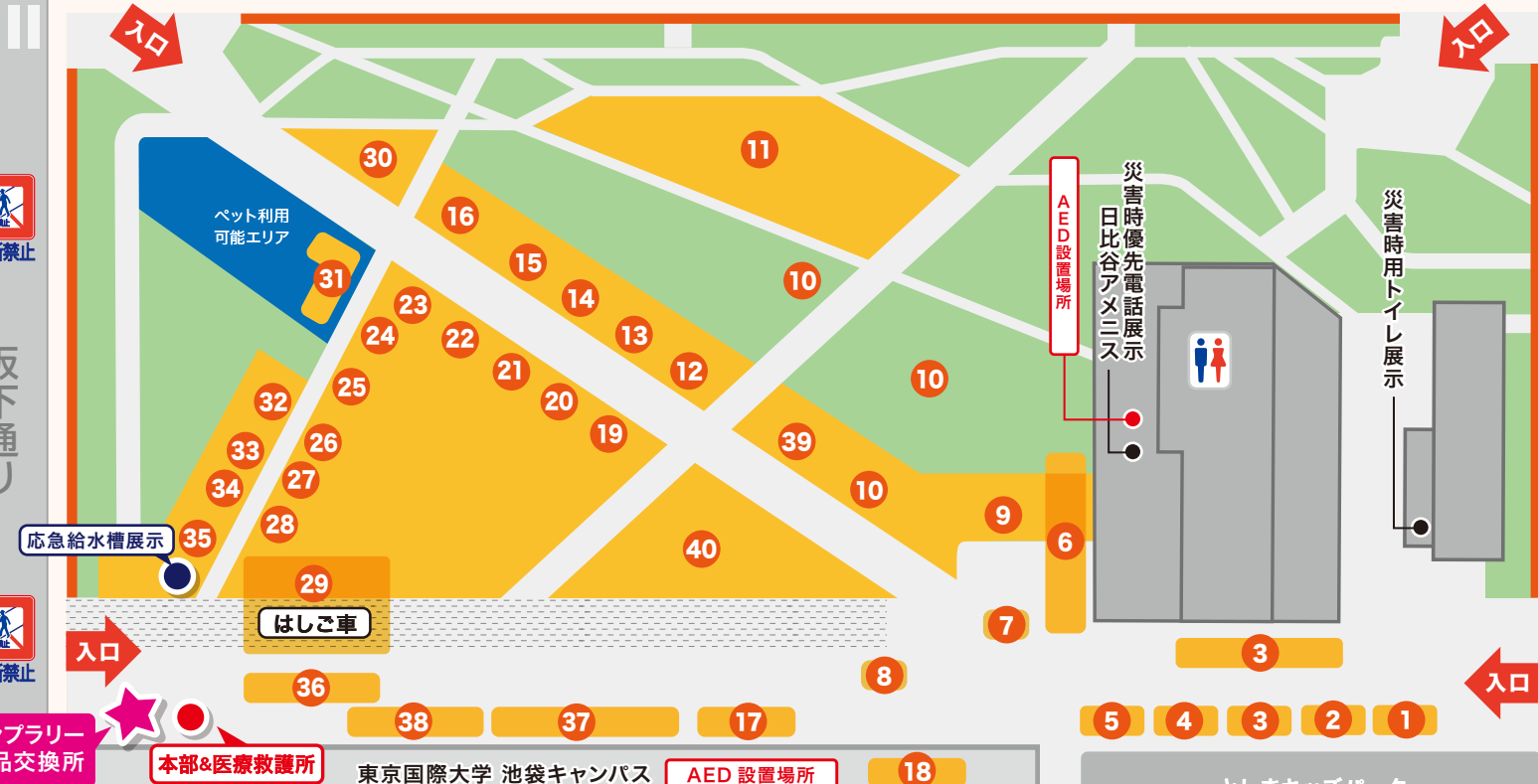
IKE・SUNPARK



坂下通り



坂下通り



スタンプラリー
記念品交換所

本部&医療救護所

東京国際大学 池袋キャンパス

AED設置場所

18

- 1 東京ガス株式会社 東京東支店
災害時に役立つ備え・知恵をご紹介
- 2 東京ガスネットワーク株式会社 北部事業部
都市ガスの災害時への備えをご紹介
- 3 トヨタモビリティ東京株式会社
もしもの時、トヨタのクルマがあなたの電源になる
- 4 東京土建一般労働組合豊島支部
家具転倒防止金具取付・耐震リフォーム無料相談等
- 5 豊島区建設業協会
災害復旧を意識したラジコン重機の操作体験
- 6 株式会社東武百貨店
親子で学ぼう。GENSAI (減災) 迷路体験!
- 7 秩父市
災害に強いまち秩父市(豊島区防災協定・姉妹都市)
- 8 陸上自衛隊第一普通科連隊第二中隊
自衛隊車両体験ブース!
- 9 東京都都市整備局
未来からの警告! 防災クエストで耐震化に挑戦せよ
- 10 豊島区・防災ボランティア 灯りの会
イケサンパーク内防災まち歩き&防災展示&遊び防災! 応急トイレリレー
- 11 一般社団法人 日本笑顔プロジェクト
もしもの時に大活躍! ショベルカーを動かそう
- 12 豊島区 医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護協会・柔道整復師会・帝京平成大学・豊島区保健所
災害時にどう動く? 豊島区の災害医療を学ぼう!
- 13 豊島区民社会福祉協議会
見て、触れて考えよう! 災害 VC 体験
- 14 株式会社良品計画
無印良品の防災「いつものもしもの」
- 15 (株) エムアンドエムズx三井住友海上火災保険 (株)
こども防災スタンプラリー

- 東京国際大学チアリーディング部パフォーマンス
11:00~ 13:00~
- 16 東京物産株式会社
電動可搬消防ポンプ (VM130A) 体験ブース
 - 17 UR都市機構
UR のゲームで学ぶ防災から復興まで
 - 18 学校法人東京国際大学
T I Uチアリーディング部特設ステージ(哲学の杜)
 - 19 豊島設備防災協力会
プロが教える【いざ】必要な設備の選び方
 - 20 豊島区アマチュア無線協議会
災害時に活躍するアマチュア無線を身近に感じてみよう!
 - 21 サンシャインシティ
サンシャインシティによる「なんか面白い、防災体験!」
 - 22 損害保険ジャパン株式会社 北東京支店北東京第二支店
防災ジャパンワークショップ 身近なもので防災対策
 - 23 学校法人立教学院
安心の象徴、暗いところでひかるスライムづくり!
 - 24 PIAZZA株式会社
防災ワークショップ&無料のアプリ簡易登録でプレゼント!
 - 25 城北ドローンオフィス株式会社
あなたの町のドローン屋
 - 26 豊島電友会
我が家の電気も防災しましょう 防災対策機器展示
 - 27 一般社団法人巣鴨建設組合
災害は突然に! 備えよう防災グッズ
 - 28 東京電力パワーグリッド株式会社 大塚支社
地震に備えて、感震ブレーカーを体験してみよう!
 - 29 東京消防庁豊島消防署
はしご車・煙体験・消防士なりきり体験(ミニ防火衣)
 - 30 東京消防庁豊島消防署
まちかど防災車・模擬消火器による初期消火体験

としまキッズパーク

としまキッズパーク



- 31 特定非営利活動法人 p.a.n.d.a.研究室
みんなで考えよう! ペットの防災
- 32 学校法人ミスバリ学園 ミス・バリ・ビューティ専門学校
ミスバリ♡癒しのハンドケア
- 33 株式会社ニード
避難所でのプライバシー対策品の展示
- 34 スポーツクラブルネサンス早稲田 (株)ルネサンス
有事に備えるエコノミークラス症候群予防や日頃からの体力づくり!
- 35 東京都水道局豊島営業所
いざという時の水はどこ? 知って安心! 応急給水体験
- 36 豊島土木防災協会
防災で活躍! 建設機械乗車体験
- 37 警視庁
警察車両の体験! & 警察官なりきり体験!
- 38 株式会社ビックカメラ
備えない防災~いつもの暮らしに防災グッズを~
- 39 江崎グリコ株式会社
親子で体験! おいしい防災
- 40 IKE・SUNPARK
ワークショップ、近隣保育園の防災活動紹介、ファーマーズマーケットなど