

お知らせ

区内事業者の方へ 再エネ電力へ切り替えませんか

首都圏再エネ共同購入プロジェクトへの参加事業者を募集しています。CO₂排出量の削減の一環として、区内事業者の再生可能エネルギー電力への切り替え(令和9年4月)を支援します。環境に配慮した企業としてPRできるなどのメリットがあり、共同購入による価格抑制も期待できます。

9月30日までに2次元コードで申込み。
プロジェクトについて…
㈱エナバンク ☎03 - 6868 - 8614、
事業内容について…
環境政策課事業グループ
☎03 - 3981 - 2771



募集

豊島区自転車等駐車対策協議会の委員

①年数回の協議会(平日開催)に参加し、自転車などの駐車対策、適正な自転車利用の推進について協議する。
②次のすべてに該当する方。①区内在住で応募時点18歳以上、②国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない、③豊島区の付属期間の公募委員を2人以上委嘱されていない
●任期…11月1日～令和10年10月31日(予定) ●報酬…1回13,700円
●人数…2名程度※選考(小論文)あり。申込用紙の記入方法などの詳細は2次元コード参照。

8月31日(消印有効)までに申込用紙と小論文(いずれも様式不問)を道路管理課計画グループへ
持参か郵送。
担当グループ
☎03 - 4566 - 2676



としまイノベーションプラン コンテスト2026

区の地域特性を活かした新しいビジネスを始めたい方や課題解決につながるアイデアを持っている方のビジネスプランを募集します。

10月9日までに申請書類(2次元コードからダウンロード)をEメールで
東京商工会議所豊島支部 ☎toshima@tokyo-cci.or.jp へ。
担当支部 ☎03 - 5951 - 1100



リサイクルフリーマーケット 出店者

9月13日(日) 午前10時30分～午後2時※雨天中止 場池袋第二公園※駐車場なし 区内内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可 20店舗(1店舗面積2m×2m) 1,000円

ファクスかEメール(5面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎03 - 6709 - 4731、
men@toshima-npo.org」へ
※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
担当事務局 柳田
☎070 - 6646 - 9197
(午後1～5時)



傍聴できます

第4回豊島区商工政策審議会

8月25日(火) 午前10時30分～11時30分 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア
当日直接会場へ。
商工政策グループ ☎03 - 4566 - 2747

第7期第1回子ども・子育て会議

9月7日(月) 午後6時30分から 場区役所本庁舎5階509・510会議室
9月4日午後5時までに電話で管理・計画グループ ☎03 - 4566 - 2471へ。

催し

豊島区・北区・荒川区 3区合同女性起業家交流会

8月30日(日) 午後1時～3時20分 場あうるすぽっと 図トークセッションや交流会。 図起業に関心のある女性、女性起業家・経営者 40名

8月26日までに2次元コードで申込み※先着順。
図創業・経営支援グループ
☎03 - 4566 - 2742



第38回池袋演劇祭

8月31日～10月4日 場区内13会場 図38団体が参加※プログラムや申込み方法の詳細は2次元コード参照。
図当祭実行委員会事務局
☎070 - 7404 - 7855
(平日午前10時～午後5時) 図



空き家・相続・不動産無料相談会

8月31日(月) 午後1～5時 場としま区民センター 図不動産鑑定士、税理士、宅地建物取引士などによる相続や不動産全般の個別相談。
区内内在住の方、区内に不動産を所有している方 10組程度

8月20日から電話で(特非)日本地主家主協会 ☎03 - 3320 - 6281へ※先着順。

マガジンハウス元社長・石崎孟氏 トークショー～元祖ポパイ少年 が見てきた雑誌文化～

9月5日(土) 午前10時～11時30分 場上池袋図書館 図雑誌編集の第一線で活躍してきた経験から、日本の雑誌文化の風景とその舞台裏を語る。
中学生以上の方 30名
8月17日午前10時から窓口か電話かファクスで「当館 ☎03 - 3940 - 1779、
☎03 - 3940 - 1149」へ※先着順。

住まいのあんしん相談会 (賃貸・住み替え・トラブル)

9月5日(土) 午前10時～午後3時 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 図住まいに不安がある方、住宅探しで困っている方など

8月31日までに2次元コードか電話で豊島区居住支援協議会事務局
☎080 - 4805 - 2167(平日
午前10時～午後6時)へ
※先着順。



第2回不登校児童生徒が 通える学びの場・居場所説明会

9月5日(土) 午前10時～11時30分 場教育センター第1研修室 図区内在住の不登校児童生徒の保護者 50名
8月31日までに2次元コードで申込み※先着順。
図不登校対策支援グループ
☎03 - 3590 - 1251



池袋東口としま商人まつり

9月5日(土)・6日(日) 午前11時～午後6時(6日は午後4時30分まで) 場中池袋公園 図セレモニー、区内商店の飲食・物品販売や交流都市の観光物産展。
当日直接会場へ。
図豊島区商店街連合会 ☎03 - 3981 - 5445

豊島区交通安全区民のつどい

9月6日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 図秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として式典や交通安全教室などを開催※手話通訳あり。
ゲスト…お笑い芸人/スギちゃん 100名
8月17日から電話かEメール(5面記入例参照)で「交通安全グループ ☎03 - 3981 - 4856、
A0030340@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

もの忘れ相談

①9月10日(木)、②9月24日(木) いずれも午後 場①東部高齢者総合相談センター、②中央高齢者総合相談センター 図認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する方や家族の相談に応じる。 図区内在住の方

電話で①東部高齢者総合相談センター ☎03 - 5319 - 8703、②中央高齢者総合相談センター ☎03 - 5985 - 2850へ。

サラダ音楽祭2026 メインプログラム

9月11日(金)～13日(日) 場東京芸術劇場ほか 図音楽の楽しさを体感・表現できる音楽祭。「歌う!聴く!踊る!」をコンセプトに、0歳からおとなまで楽しめるフレッシュで多彩なプログラム。 2次元コード参照。

2次元コードで申込み。
図当事務局 ☎03 - 6704 - 9342
(平日午前10時～午後6時) 図



アートカフェ アートでひろく、わたしのこころ

9月12日(土) 午後2時～3時30分 場男女平等推進センター 図区ゆかりのアート作品を通して交流する。講師…京都芸術大学非常勤講師/長谷川 霞氏 18名 図生徒後6か月以上未就学児。定員あり。9月3日までにEメールで要予約。

8月18日午前9時から電話かEメールで「当センター ☎03 - 5952 - 9501、
A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

難病当事者交流会 「IKEBUKURO 難病カフェ14」

9月12日(土) 午後2時～5時30分 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア※オンラインあり 図第1部…自分らしく生きるための人権としての「重度訪問看護」、講師…弁護士/藤岡 毅氏。第2部…交流会。

図難病当事者の方、家族・友人・支援者など 図会場100名

2次元コードかEメールで当カフェ
ikebukuro.nambyo.cafe@gmail.comへ※先着順。 図
図当カフェ
☎080 - 9424 - 4855



高齢者マシントレーニング 体験会(全1回)

9月15・29日 火曜日 午後2時30分～4時 場池袋スポーツセンター 図筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果があるマシンを体験。
区内内在住の65歳以上で本体験会または高齢者マシントレーニング教室に参加したことがない方 各15名
8月20日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。

女性しごと応援キャラバンin池袋 これからのライフキャリアデザイン

9月16日(水) ①セミナー…午前10時～正午、②個別相談会…午後0時15分から(1名30分程度) 場サンシャインシティ会議室 図今感じている思いを言葉にしながら、自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つける。 図就職希望の女性 ①100名、②12名 図生徒後6か月以上未就学児。9月9日までに要予約。先着順。

2次元コードか電話で
当運営事務局 ☎03 - 4550 - 0973へ※先着順。



東京音楽大学第16回 声楽教員によるコンサート

9月19日(土) 午後6時30分開演 場東京音楽大学100周年記念ホール ※詳細は2次元コード参照。

2次元コードで申込み
※先着順。
図ヴォートル・チケット
センター ☎03 - 5355 - 1280



区民バスハイク 「メロン狩りと大洗磯前神社参拝」

9月22日(祝)※雨天決行 午前7時 東京建物 Brillia HALL 前集合 図区内在住、在勤の方と家族 35名 図中学生以上13,000円、小学生以下12,000円(席席と食事が必要な未就学児を含む)

9月10日(必着)までに往復はがき(5面記入例参照)かEメールで「〒170 - 0011 池袋本町3 - 17 - 5 豊島区レクリエーション協会 今成、
reku-jimukiyoku@xqe.biglobe.ne.jp」へ※先着順。
図当協会 今成
☎090 - 3229 - 1079、
☎03 - 3981 - 3353



ノーバディーズパーフェクト ～完璧な親なんていない～(全6回)

9月30日～11月4日 水曜日 午後1～3時 場東部子ども家庭支援センター 図参加者同士で交流し、子育ての方法や自分について考える。 ※親子同席不可。 図区内在住の1歳以上3歳未満児の母親で全回出席できる初参加の方 10名 図生徒後6か月以上未就学児。10名。

9月18日午後6時までに
母子モアプリで申込み※抽選。
9月25日までに結果を電話連絡。
図当センター ☎03 - 5980 - 5275



いけばず演芸シリーズ 第二十九回いけばず落語会

10月3日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 場としま産業振興プラザ(IKE-Biz) 図出演…春風亭昇昇、春風亭昇市、神田梅之丞 150名 図前売り1,800円、当日2,300円

2次元コードか窓口か電話で
当館 ☎03 - 3980 - 3131
(午前10時～午後8時)へ
※先着順。



弁護士による とげぬき地蔵尊無料法律相談会 ・遺言相続後見等セミナー

10月10日(土) ①法律相談…午後1時～4時15分、②セミナー…午後1時30分～2時 場とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3 - 34 - 4)
①①相続・遺言などの法律相談、②セミナー「これからの老いじたくを考える」。遺言や相続、後見、財産管理契約などについて弁護士が解説。
図高齢者本人、家族、福祉・介護職などの支援者

①①電話で第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとり～な」 ☎03 - 3581 - 2250(平日午前10時～午後4時)へ。②当日直接会場へ。

避難訓練お笑いLIVE!

10月15日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場) 場あうるすぽっと 図エンターテインメントと劇場の防災を融合させた避難訓練公演。ゲスト…お笑い芸人/GAG、バンビノ ※階段を下りる誘導あり。 図未就学児入場不可 2次元コード参照
8月29日(区外在住の方9月5日)から2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター ☎0570 - 056 - 777へ※先着順。
図あうるすぽっと
☎03 - 5391 - 0751



としま健康長寿2026



11月14日(土) 午後2～4時 場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 図健康長寿のお手本となる方を表彰。講演会あり。 図区内在住で12月末時点で80歳以上かつ自分の歯が20本以上ある方 150名
8月31日までに豊島区歯科医師会会員の歯科医院で無料検診を受診後に申込み※先着順。
図当会 ☎03 - 3946 - 7696、地域保健課管理グループ ☎03 - 3987 - 4203