

広報としま

防災をもっと
身近に
としま
“じぶん”防災



毎月1・15日発行

“じぶん”防災① 避難所開設訓練でいざという時に備える



トイレを組み立て中

テントを広げてかぶせます

マンホールトイレ設営訓練

YouTubeで公開中！



- 訓練手順**
- マンホールのふたを開ける
 - トイレ本体を組み立て、手すりや転倒防止バーを固定する
 - マンホールの穴に合わせてトイレを設置し、重りなどで固定する
 - テントを広げてトイレにかぶせ、風で飛ばされないよう重りなどで固定する
 - テント内にライトを設置する

POINT

- マンホールのふたは重いため、ゆっくりと持ち上げましょう
- 部品を確実に固定し、安定性を確認しましょう
- 使用する人の立場を考え、誰もが使いやすい環境を整えましょう

応急給水栓設営訓練

YouTubeで公開中！



- 訓練手順**
- 応急給水栓のふたを開け、スタンドパイプを接続する
 - スタンドパイプに排水ホースと蛇口を接続する
 - 仕切弁のふたを開け、ゆっくりと水栓を開けて水を出す
 - 簡易水質検査キットで塩素濃度を測定してから給水する

POINT

- 応急給水栓のふたは重いため、ゆっくりと持ち上げましょう
- 接続箇所が抜けないか確実に確認しましょう
- 濁りがなくなるまで放水してから給水を始めましょう



スタンドパイプを接続！

特集

としま “じぶん”

防災

自助

自分や家族の生命、財産を自分自身で守ること

共助

地域住民が協力して助け合うこと

公助

国、都、区、消防、警察、自衛隊等による支援

災害時、助け合えるよう
“じぶん防災”を身につけよう！

もし災害が起きたら、あなたは動く？いつものまちを舞台に、防災を「他人事」から「自分事」へ。いざという時に命を守る、リアルな備えと一緒に学びましょう。



簡単に組み立てられる！

居住スペースのレイアウト作成訓練

- 訓練手順**
- 避難者のプライバシーと移動のしやすさを考慮して、レイアウトを話し合う
 - ワンタッチパーテーションを組み立て、配置する
 - 通路や作業スペースなどの導線を確認する

POINT

- 通路は車椅子やストレッチャーが通れる幅を確保しましょう
- 避難者が安全に移動できる通路を確保して配置しましょう
- 体育館全体を居住スペースにせず、作業スペースも確保しましょう

▲ワンタッチパーテーション

訓練を実施した区立巢鴨小学校の北澤校長先生にインタビュー！

今回の訓練を通して、継続的な訓練でノウハウを持つ人が増えることで、更に円滑な避難所開設と避難者の安全確保につながると思いました。学校としても、子どもたちが「自分にできる地域貢献」を考え、世代を超えて助け合う防災意識を育んでいきたいです。



INTERVIEW 地域を支える「防災パートナー」

防災士の資格を持ち地域を支える「防災リーダー」と、女性の視点から避難所開設運営に携わる「女性防災リーダー」、避難所開設や運営をサポートする「防災サポーター」に、地域防災への思いや今後の目標を語ってもらいました。



避難所開設運営支援員を募集中
(防災リーダー、女性防災リーダー、防災サポーター)

詳細はこちら▶▶▶



家族と地域を守るための第一歩

「もし今、発災したら家族を守れるのか」という不安があり、防災知識が身につく防災士に関心を持ちました。昨年、区のSNSで助成制度があることを知りすぐに資格を取得。私の住む地域には高齢者が多いため、いざという時に素早く動いて避難を促せる若手の存在が必要です。そこで、防災リーダーにも登録しました。現在は、子どもと保護者が一緒になって防災を学べる取組みを計画中です。様々な角度から地域の皆さんに情報を発信していきたいと思っています。



防災リーダー
代田さん

ゆるやかなつながりから考える地域の防災

まちづくりの仕事をしており、防災士の資格は以前から取得していました。数年前に双子を出産してから、「発災時に子どもたちを守るだろうか」と不安を感じ、女性防災リーダーに登録しました。私が女性の視点を代表するのではなく、1人の生活者として経験や気づきを伝え、様々な立場の方の視点を共有することが大事だと感じています。また、今後状況が変われば動ける余力を持ちたいと思います。それぞれが状況に応じて関わり方を変え、必要なときにつながる地域であってほしいと感じます。



女性防災リーダー
田中さん

子どもが安心して避難できるサポートを

日頃からシルバー人材センターの一員として、小学生の登下校の見守りを行っています。また、町会にも所属し、地域の中で顔見知りを増やすことを大切にしています。訓練への参加や広報紙での募集をきっかけに、この春から防災サポーターに登録しました。普段の子どもたちとの交流を活かし、いざという時に少しでも安心して避難してもらえるよう、防災リーダーを支えながらスムーズな避難所開設を目指していきます。



防災サポーター
谷口さん

TOPICS 豊島区の災害に備える協定



キッチンカーによる
炊き出し等の実施に関する協定
〔(一社)日本キッチンカー経営者協議会〕

避難所で温かくバランスのとれた食事を提供するため、キッチンカー事業者団体と協定を締結しました。温かい食事の提供を通して、健康的で快適な避難生活を送れるよう支援します。



洗濯等の
協力に関する協定
〔HIPSTER(株)〕

避難生活が長期化すると、衣類や毛布などを洗濯できない「洗濯難民」が発生することがあります。洗濯代行サービスと連携し、避難者の衣類や毛布などを洗濯することで、避難所の衛生環境を保ち、感染症のリスク低減につなげます。

そのほかにも、区では様々な団体や事業者と災害に備えた協定を締結しています

詳細はこちら



“じぶん”防災② 万全な準備でいざという時に備える

いつ起こるか分からない自然災害。だからこそ、区民一人ひとりがいざという時に支え合える準備が必要です。頼れる防災アプリやポータル
の使い方をはじめ、大切な命を守るためのヒントや、みんなで協力するためのアクションなど、今すぐできる備えを紹介します。

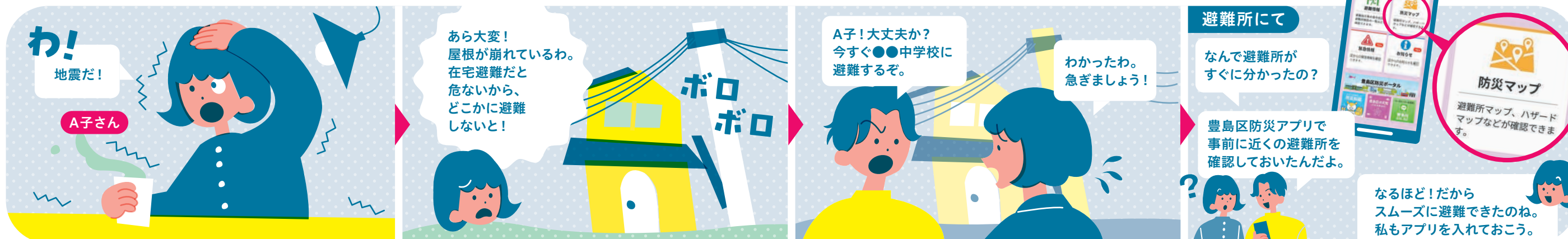
☎ 防災課訓練グループ ☎ 03-4566-2574

防災アプリ・ポータルについて



case 1 近くの避難所を知りたいとき

発災時は在宅避難が推奨されていますが、家屋の倒壊や火災の危険がある場合は、避難所への避難が必要です。突然の発災でも落ち着いて行動できるよう、避難所を把握しておきましょう。

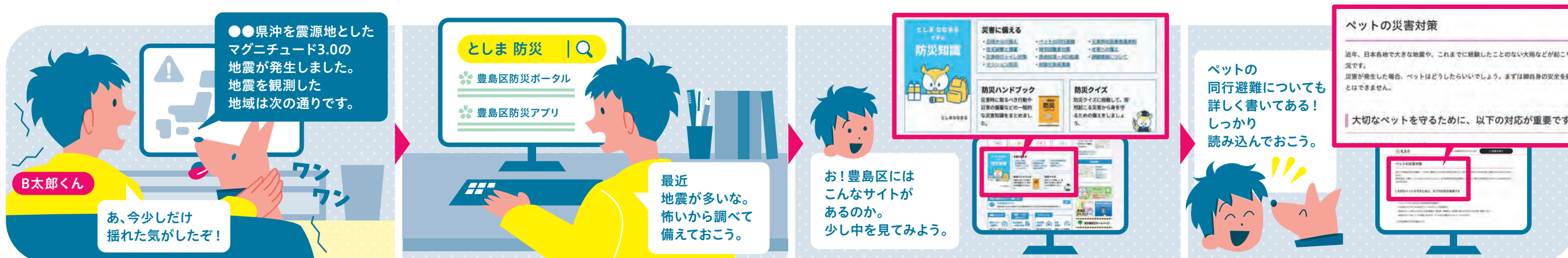


! 防災アプリを活用しよう!

位置情報から、最寄りの救援センター(避難所)や一時滞在施設を探すことができます。また、避難発令情報、避難所開設情報、区からのお知らせなどをプッシュ通知で受け取ることができます。

case 2 防災知識を身につけたいとき

自身や家族の安全を守るために、日頃から防災に関心を持ち、知識を身につけることが大切です。災害時に役立つ情報がまとまった、区公式の便利なポータルサイトがあるため活用しましょう。



! 防災ポータルを活用しよう!

発災時には「災害時モード」に切り替わり、緊急情報などの大切な情報がより目立つレイアウトに変化します。131言語に対応しており、区民や来街者などあらゆる方に防災情報をお届けします。

case 3 居住地区の天気や交通状況を知りたいとき

スムーズな避難には、住んでいる地域の天気や交通状況を把握することが重要です。いざという時にすぐチェックできるよう、事前にアプリやポータルの操作方法を確認しておきましょう。



! 防災アプリ・ポータルを活用しよう!

災害時に必要な情報が一元化され、発災時には災害情報をリアルタイムで確認できます。平時からも、各種防災情報や交通・気象・ライフライン情報を確認でき、防災クイズなど楽しく防災を学べるコンテンツも掲載しています。

【COLUMN 1】もし、災害時に困っている外国人を見かけたら?

対応① 「やさしい日本語」で話しかける

短く・ゆっくり・簡単な単語中心で話すようにしましょう。声をかけるだけでも大きな助けになります。

対応② 避難行動を一緒にする

「ついてきてください」とジェスチャーで示すだけでも大きな助けになります。外国人は、災害時には情報弱者になりやすく、周囲の人の行動が重要です。

対応③ 必要な情報を代わりに調べる

避難所の場所、交通状況、自治体の多言語ページなどを、代わりに調べて伝えましょう。多言語情報があっても、外国人が自力でたどり着けないことがあります。



【COLUMN 2】避難所チェックイン機能を活用しよう!

区公式LINEのチェックイン機能を活用し、事前登録を行うことで、避難所に到着してから避難者カードに記入する時間を短縮! スムーズに避難所へ入ることができます。

- STEP 1 区公式LINEを追加する
- STEP 2 トーク画面のメニューから「防災メニュー」を選択する
- STEP 3 「避難所チェックイン/避難所外の避難登録」を選択する
- STEP 4 「事前登録」を選択し、氏名・生年月日・住所などを入力する
- STEP 5 発災時、救援センター(避難所)に入る際に2次元コードを提示する



豊島区公式LINEの追加はこちら



【COLUMN 3】いざという時に備える日頃の防災行動

個人でできる防災対策

- ✓ 燃えない家にするために「感震ブレーカー」を設置しましょう
- ✓ 家の中でけがをしないために「家具転倒防止器具」を設置しましょう
- ✓ 地震の後も自宅で過ごすために「備蓄」をしましょう
- ✓ 災害時に住民同士で助け合うために「マンションの防災計画」を作成しましょう

防災ハンドブックを公開しました!

地震への備えや発災時の行動、避難所での生活、防災アプリの活用方法など、災害時に役立つ情報をまとめた防災ハンドブックを作成しました。いざという時に備えて、ぜひ活用してください。 ☎ 防災課管理グループ ☎ 03-3981-2100



詳細はこちら



お知らせ

区議会第3回定例会

- 会期…9月16日(水)～10月28日(水)
- 一般質問…9月25日(金)・28日(月)
- 常任委員会…総務委員会・区民厚生委員会/9月30日(水)、都市整備委員会・子ども文教委員会/10月2日(金)

〓50369

申 傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月11日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせください。
問 議事グループ ☎03-3981-1453

令和8年熊本地震
災害義援金の受付

7月28日午後4時27分に発生した熊本県熊本地方を震源とする地震により、多数の被害が報告されています。本災害への復興支援等のため、区民の皆さんからの義援金を受け付けています。
●受付時間…午前8時30分～午後5時 ※施設によって開館時間が異なります。
●募金箱設置場所…区役所本庁舎1階総合案内・5階総務課、東・西区分事務所(いずれも平日のみ)。各区分民ひろば、トキワ荘マンガミュージアム、中央・巢鴨図書館、千早図書館(改築中のため臨時窓口で受付)、東池袋分庁舎4階豊島区民社会福祉協議会(いずれも休館日を除く)。
〓57451

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

区立小・中学校に関する手続き

①隣接校選択希望の申請について
指定校以外に隣接する通学区域の学校を選べます。申請書は8月中旬に送付しました。対 令和9年4月に区立小・中学校へ入学予定の隣接校入学希望者 〓学校により異なる

※定員超過時は抽選。 〓48301
②外国籍児童・大規模災害等避難児童は窓口で入学手続きが必要です
対 令和9年4月に区立小・中学校へ入学を希望し、③区内に住民票がある外国籍の方、④大規模災害などにより避難前の市町村に住民票を置いたまま区内に避難している方※必要書類などの詳細は2次元コード参照。9月30日までに手続きをした方は、隣接校選択制による学校選択可。
〓548302

申 ①は9月30日(必着)までに電子申請または申請書を学事グループへ持参か郵送、②は必要書類を当グループへ持参。
問 当グループ ☎03-3981-1174

行政相談を受け付けます
～9・10月は行政相談月間～

日 9月8日、10月13・27日 火曜日 午後1時30分～4時 ※当月間以外も毎月第2・4火曜日に実施 場 区役所本庁舎4階区民相談コーナー前 内 行政相談委員が役所、独立行政法人、特殊法人に関する意見・要望などの相談に応じる。 〓56866

申 当日直接会場へ。
問 庶務・相談グループ ☎03-3981-4164

区内医療施設管理者の皆さんへ
～医療施設静態調査にご協力ください～

本調査は統計法の規定による基幹統計調査です。9月中旬頃に対象の各事業所宛に調査票を郵送します。郵送かインターネットで回答してください(5月1日以降に開設した事業所は郵送のみ) ※詳細は2次元コードが送付される案内を参照。 〓57237

問 地域保健課管理グループ ☎03-3987-4203

傍聴できます

第3回豊島区男女共同参画推進
会議・女性活躍推進協議会

日 9月11日(金) 午前10時～正午 場 男女平等推進センター研修室2 〓56454

申 傍聴希望の方は前日午後5時までに電話で当センター ☎03-5952-9501へ。

催し

池袋本町プレーパーク
「ウォーター 슬라이ダー」

日 9月6日(日) 午前9時～正午 ※小雨決行、荒天中止 対 中学生以下 持 動きやすく濡れたり汚れたりしてもいい服・靴 〓53288

申 当日直接会場へ。
問 (特非) 豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク ☎050-5526-1229

2026スラックライン
プロリーグ第2戦

日 9月13日(日) 午前9時45分～午後4時 場 東京国際大学池袋キャンパス 内 トップアスリートたちが集う、スラックライン競技の最高峰リーグ。 〓57240

申 当日直接会場へ。
問 地域区民ひろば課事業グループ ☎03-3981-1507

としま障害者就労フェア2026

日 9月18日(金) 午前11時～午後4時 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 内 講演会、当事者によるトークショー、ハンドメイド雑貨・お菓子・パンなどの販売。対 障害者雇用を検討中または取り組んでいる企

業の方、当事者、福祉に関心のある方 〓56894

申 当日直接会場へ。
問 就労支援グループ ☎03-3985-8330

鉄道の世界を広げる！
ジオラマづくりワークショップ

日 9月22日(祝) 午後2～4時 場 上池袋図書館 定 10名 〓57203

申 9月8日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館 ☎03-3940-1779、 〓03-3940-1149」へ※先着順。

分譲マンション管理座談会

日 9月26日(土) 午後1時30分～3時30分 場 区役所本庁舎507～509会議室 内 テーマ「やってよかったマンション管理・運営の取り組み」ほか。対 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者など 定 40名 〓57180

申 2次元コードか電話でマンショングループ ☎03-3981-1385へ ※先着順。

高齢者悪質商法被害防止キャン
ペーン～高齢者被害特別相談～

日 9月28日(月)～30日(水) 午前9時30分～午後4時30分 場 区役所本庁舎7階消費生活センター 対 高齢者、周囲の方 〓57130

申 電話で消費生活グループ ☎03-4566-2416へ。

もの忘れ相談

日 ①10月1日(水)、②10月15日(木) いずれも午後 場 ①西部高齢者総合相談センター、②豊島区医師会高齢者総合相談センター 内 認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する

方や家族の相談に応じる。 対 区内在住の方 〓56215

申 電話で①西部高齢者総合相談センター ☎03-3974-0065、②豊島区医師会高齢者総合相談センター ☎03-3986-3993へ。

ハローワーク池袋
障害者就職面接会inとしま

日 10月5日(月) 午後1～4時 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 内 区内企業との面接会。対 区内または近隣区在住の障害者 持 紹介状、履歴書、職務経歴書 〓57535

申 電話でハローワーク池袋専門援助第二部門 ☎03-3987-8609(部門コード41#)へ。

エポック10シネマ
「ケナは韓国が嫌いで」

日 10月6日(火) 午前10時～正午、午後2～4時 場 男女平等推進センター 内 現状に疑問や不安を抱える女性に、新たな価値観を得るために海外移住する物語。定 各26名 保 生後6か月以上未就学児。定員あり。9月27日午後5時までにEメールで要予約。 〓57145

申 9月4日午前9時から電話かEメールで「当センター ☎03-5952-9501、 〓A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

豊島区障害者地域支援協議会
ワークショップ

日 11月13日(金) 午後1時30分～3時30分 場 区役所本庁舎5階507～510会議室 定 35名 〓57089

申 9月30日までに2次元コードで申込み※先着順。
問 管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766

講演・講習

～専門医からのアドバイス～
認知症や誤嚥を予防し肺を守るう

日 9月11日(金) 午後2時～3時30分 場 豊島区保健所 内 講師…あそか病院院長/田中一正氏 対 区内在住、在勤で呼吸器疾患の治療を受けたことがある方 定 40名 〓56886

申 9月2日から電話かファクスで「公害保健グループ ☎03-3987-4220、 〓03-3987-4110」へ※先着順。

交通安全講習会(兼運転者講習会)

日 9月15日(火) 午後6～7時 場 区役所本庁舎1階としまセンター

スクエア 内 警察官の講話やDVD視聴で交通事故防止の注意点を学ぶ。 ※手話通訳あり。定 30名 〓54863

申 当日直接会場へ※先着順。
問 交通安全グループ ☎03-3981-4856

第4回としまビジサボセミナー

日 9月16日(水) 午後2～4時 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 税務・会計書類の管理方法や補助金活用例を紹介。定 30名 〓57190

申 2次元コードで申込み※先着順。
問 としまビジネスサポートセンター ☎03-4566-2742

パラスポーツから考える
共生社会のかたち

日 9月20日(日) 午前10時～11時30分 場 上池袋図書館 内 講師…パラアスリート(やり投げ)/小松沙季氏、(一社)パラスポーツ推進ネットワーク理事/平山 豊氏 対 中学生以上の方 定 30名 〓56893

申 9月5日午前10時から窓口か電話かファクスで「当館 ☎03-3940-1779、 〓03-3940-1149」へ※先着順。

息苦しさを和らげる
呼吸トレーニング

日 9月25日(金) 午後2時～3時30分 場 豊島区保健所 内 講師…榎十字病院理学療法士/大松峻也氏 対 区内在住、在勤の方 定 40名 持 動きやすい服装 〓56888

申 9月2日から電話かファクスで「公害保健グループ ☎03-3987-4220、 〓03-3987-4110」へ※先着順。

第2回空き家セミナー

日 9月26日(土) 午前10時～正午 場 区役所本庁舎5階507～509会議室 内 ①住まいの将来を考える～空き家にしないための準備～、②空き家の相続と売買について、③個別相談(要予約) 定 40名(③4組) 〓57241

申 2次元コードか電話かEメールで「空き家対策グループ ☎03-3981-2655、 〓A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

養育家庭(里親)体験発表会

日 9月26日(土) 午後1時30分～3時30分 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 定 80名 保 生後6か月以上未就学児。5名。9月4日午後5時までに要予約。 〓57095

申 9月24日までに2次元コードか電話で豊島区児童相談所家庭養護担当 ☎03-6758-7918へ ※先着順。

在宅介護教室「起き上がり・立ち上がり・移乗・入浴介助」

日 9月26日(土) 午後2～4時 場 長崎第二豊寿園 対 家族の介護をしている方など 定 20名

申 9月3日から窓口か電話かファクスで「風かおる里 ☎03-5982-1021、 〓03-5982-2105」へ※先着順。

豊島区高齢者クラブ連合会
公開講座「健康教室」

日 9月28日(月) 午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) 場 豊島体育館 内 健康に役立つ情報を知り、体操などを実践。講師…豊島区スポーツ協会副会長・専務理事/木津美佳氏 定 30名 持 室内履き、下足入れ、飲み物、バスタオル 〓57115

申 電話かファクスで当連合会事務局 ☎03-5950-2511(火・木曜日午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

高齢者スマートフォン教室
ステップアップコース

日 10月2日(金) 午後0時30分～2時30分 場 高田介護予防センター 内 アプリ活用方法や生成AIなどの応用的な使い方を学ぶ。対 区内在住の65歳以上の方で発展的な内容を学びたい方 定 30名 〓56938

申 9月4日から電話で当センター ☎03-3590-8116へ※先着順。

精神保健福祉講座「うつにならないための食事・生活習慣」

日 10月2日(金) 午後2～4時 場 豊島区保健所 内 講師…精神科医/功刀 浩氏 定 50名 〓53581

申 9月25日までに2次元コードか電話で精神保健グループ ☎03-3987-4231へ※先着順。

パパのActionで
産前産後が変わる！
家族のためのチーム育児講座

日 10月3日(土) 午前10時～正午 場 男女平等推進センター 内 産前産後の家事の仕方、育児の分担、パートナーの心身の変化について学ぶ。対 プレパパ、プレママ、将来子どもを望んでいる方 定 24名 保 生後6か月以上未就学児。9月24日午後5時までにEメールで要予約。 〓57148

申 9月4日午前9時から窓口か電話かEメールで「当センター ☎03-5952-9501、 〓A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

今こそ求められる子どもの
考える力ー親業に学ぶー

日 10月8日(木) 午前10時～正午 場 男女平等推進センター 内 座学とロールプレイ形式で子どもへの効果的な声掛け方法を学ぶ。講師…臨床心理士/久保 まゆみ氏 定 35名 保 生後6か月以上未就学児。9月30日午後5時までにEメールで要予約。 〓57150

申 9月4日午前9時から窓口か電話かEメールで「当センター ☎03-5952-9501、 〓A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ

シニアのためのスキー
オフトレーニング(全4回)

日 9月13日、10月4日、11月1・29日 曜日 午前10時～正午 場 豊島体育館 対 60歳以上の方 定 12名 持 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物 〓57144

申 電話で当館 ☎03-3973-1701へ ※先着順。

高田真希選手による
バスケットボール教室

日 9月22日(祝) ①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分 場 豊島体育館 対 ①小学生の未経験者、小学1・2年生の経験者、②小学3～6年生の経験者 定 各30名 持 2次元コード参照。 〓57207

申 9月7日午後9時までに2次元コードで申込み ※抽選。
問 当館 ☎03-3973-1701

官公署から

豊島区民社会福祉協議会「受験生チャレンジ支援貸付事業」

無利子の①学習塾等受講料貸付(上限30万円)、②高校、大学等受験料(上限あり)貸付。返済は措置期間終了後5年以内※手続き後、返済が免除される場合あり。対 中学3年生、高校3年生、またこれに準じる方を養育し、総収入が一定の基準に満たない世帯の生計中心者※そのほか条件あり。 〓1875

申 令和9年1月27日までに事前相談のうえ条件確認書類を当会窓口へ提出。
問 当会総務課 ☎03-6388-0055

第76回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。「社会を明るくする運動」、「いのち」をテーマに募集した作文コンテストには、区内在住、在学の小・中学生からたくさんの応募をいただきました。

☎ 地域支援グループ ☎ 03-3981-2187



受賞者一覧

小学生の部 589作品

受賞名	学校	学年	受賞者氏名	作品名
推進委員長賞	長崎	6	小野 新太	違いを認め合う、明るい社会を目指して
常任委員長賞	南池袋	5	熊井戸 真斗	心の作戦会議で決めた「おはよう」
優秀賞	仰高	6	田中 悠斗	挨拶と「次があるよ」の言葉でつながる街
優秀賞	朝日	6	関 晴斗	だいじょうぶ?
優秀賞	高南	5	川越 はな	いろいろな居場所

中学生の部 584作品

受賞名	学校	学年	受賞者氏名	作品名
推進委員長賞	千登世橋	1	石田 世羅	本当の笑顔
常任委員長賞	西池袋	2	榎本 真子	「正義」という名の刃
優秀賞	西巣鴨	3	坂下 尚也	教室の中で見つけたもの
優秀賞	立教池袋	1	三原 優翔	スペシャルワード・フォー・エブリワン
優秀賞	貞静学園	3	長崎 大晴	孤独と孤立をなくす第三の居場所を



地区優良賞

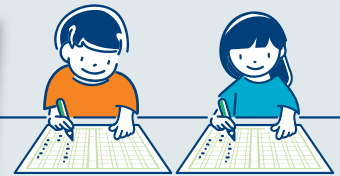
応募者から各校1名選出しています。

小学生の部

学校	学年	受賞者氏名	作品名
仰高	6	野崎 結衣花	思いやりでつながる社会
清和	6	若杉 葉奈	犯罪をなくすために
朋有	5	藤森 梓	社会の課題への向き合い方
朝日	6	出井 悠月咲	いのち
南池袋	5	石坂 文香	止める勇気、守る未来
高南	5	松永 翔太	ジュニアバンドの音色で
目白	6	篠崎 凜花	動物と生きる、「いい未来」について
長崎	6	井上 敬汰	「社会を明るくする運動」について
要	6	有光 理帆	あいさつが作る地域の輪
椎名町	5	恩田 流暢	社会を明るくするには
さくら	6	橋場 美槻	返事の大切さ

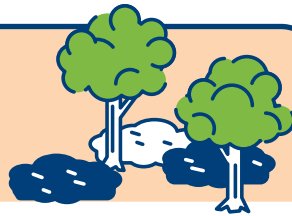
中学生の部

学校	学年	受賞者氏名	作品名
駒込	2	新井 愛莉	「しょうがない」で終わらせない
巣鴨北	1	加藤 星音	SNSの誹謗中傷
西巣鴨	3	志村 美緒	たった一人の私と貴方へ
西池袋	2	高村 彩良	社会を明るくするために
千登世橋	1	飯塚 史織	見えない壁
千川	1	中村 有	いのち
明豊	1	萩原 綾乃	SNSと『いのち』



PICK UP EVENT

2026としまエコライフフェア
～みんなが主役、学ぶ・作る・伝えるエコ体験～



10月4日(日) 午前10時～午後4時

区役所本庁舎1階としまセンタースクエア・5階507～510会議室ほか

楽しみながら環境にやさしい暮らしについて考え、学ぶイベントです。ブースをまわってスタンプを集めた方にはプレゼントがあります。

●ツアー企画…①立教大学理学部SCOLAによる「立教大学×IKE・SUNPARKマイツリーをみつけよう!」、②「豊島の森」観察ツアー、③豊島清掃工場の見学
※いずれも詳細は2次元コード参照。☎ 3016

①は2次元コードで申込み※抽選。②③は当日受付。
☎ 環境政策課事業グループ ☎ 03-3981-2771



イベント



①申込み

出展テーマ

出展団体

「目指せ!エコ博士」	立教大学環境学部
「ペットボトルキャップでチャームづくり☆」 小学生以下の親子向け企画	豊島岡女子学園
「としまの森・ちちぶ」木工体験	「としまの森・ちちぶ」 (秩父市・区 環境政策課)
「としまの森・みのわ」木工体験	「としまの森・みのわ」 (箕輪町・区 環境政策課)

※そのほか、展示11団体、ワークショップ6団体が出展予定。

区長 COLUMN

今すぐできる備え、“じぶん”防災

令和8年熊本地震ならびに令和8年8月千葉豪雨によりお亡くなりになられた方々に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。今号の特集は「“じぶん”防災」です。救援センター(避難所)開設・運営訓練の様子や、防災アプリ・ポータルの使い方を紹介するとともに、地域を支える防災リーダー等の皆さんから、地域防災への思いを伺いました。災害時に冷静に行動し、命を守るためには、日頃からの備えと訓練が大切です。いざという時には、行政だけでなく、個人、地域、企業等との連携も欠かせません。防災情報の確認やご家庭での備蓄、訓練への参加など、今できることから始めてみませんか。ご自身や大切な人を守るために、備えを万全にしましょう。 豊島区長 高際みゆき

人口と世帯

令和8年8月1日時点 ※()は前月比

人口総数 297,656(+116)
男 148,723 女 148,933

うち外国人数
39,197
(+322)

世帯数
191,526
(+140)