



当財団
ホーム
ページ



文化
カレッジ



としま
チケット
センター

●秋の茶会…**日**10月11日(日) 午前10時～午後3時
場目白庭園(赤鳥庵) **費**3,000円(2席分) **電**電話
 で豊島区茶道華道文化連盟 松村☎03-3971-8939へ。
 ●おもちゃの楽団のウィンターワンダーランド…
日12月19日(土)・20日(日) **場**としま区民センター
内出演…ヒネモス、①ワークショップ…**対**小学生
 と保護者 **定**15組30名 **費**1組3,000円(コンサート
 代込み)、②コンサート…**対**0歳から入場可
費中学生以上1,800円、3歳～小学生500円、2歳
 以下無料※全席自由 **日**9月19日からとしまチケ
 ットセンターで申込み※先着順。
 ●豊島区総合美術展「みんなのギャラリー」展示作
 品募集…**日**展示/12月8日(火)～13日(日) **場**東京芸
 術劇場 **内**書道、写真、絵画、彫刻、立体造形。
日9月25日～10月31日
 ※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。

●事業第一グループ☎03-3590-7118
 (平日午前10時～午後5時)
 ●地域文化創造館
 ●雑司が谷 ほっとタイムコンサートⅢ…
日9月26日(土) 午前11時開演、午後1時30分開演
定各20組(1組4名まで) **費**おとな500円
対乳幼児と家族 **申**当財団ホームページで申込み
 ※先着順。
 ●文化カレッジ受講生募集
 ●駒込 【108】レッツ! ディスコ・ダンス…
日11月20日～12月4日 金曜日 午後6～8時
定20名 **費**2,700円 **日**10月27日(締切)
 ●巣鴨 【211】国際手話入門編…**日**11月7日～
 12月5日 土曜日 午後6～8時 **定**15名

費4,500円 **日**10月20日(締切)
 ●【212】石川啄木の文学とその生涯…**日**11月12・26
 日、12月10・24日 木曜日 午前10時～正午
定25名 **費**3,600円 **日**10月18日(締切)
 ●南大塚 【508】親子で始めるセルフケア…**日**11
 月8日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3～4
 時 **対**小学3年生以上と保護者 **定**各7組14名
費各1組1,000円 **保**あり **日**10月15日(締切)
 ●雑司が谷 【312】樹木医と歩く「街路樹の気持ち」
日11月5・26日 木曜日 午後1時30分～3時30分
定20名 **費**1,800円 **日**10月16日(締切)
申2次元コードが各館窓口(返信はがき持参)で申込
 み※抽選。いずれも詳細は2次元コード参照。
場駒込☎03-3940-2400、巣鴨☎03-3576-2637、
 南大塚☎03-3946-4301、雑司が谷☎03-3590-1253

区民ひろば **申**がないイベントは当日直接各区民ひろばへ。

さくら第一 さくら文化祭
(高齢者は幸齢者)

日9月18日(金) 午前10時～正午、
 午後1時～3時30分、9月19日(土)
 午前10時～正午※駐輪場なし。
場当ひろば☎03-3950-8676

仰高 ニコニコまつり

日9月27日(日) 午後0時45分～3時
 (午後0時30分～2時40分受付)
定250名※先着順。
場当ひろば☎03-5907-3471

西巣鴨第一 にしすがも友遊まつり

日10月3日(土) 午後1～3時(午後
 0時45分～2時30分受付)
場当ひろば、西巣鴨二丁目公園
定400名※先着順。駐輪場なし。
場当ひろば☎03-3918-4197

高南第一 高南ひろばまつり

日10月3日(土) 午後2時～4時30分
 ※雨天中止 **場**高南小学校校庭※駐
 輪場なし。
場当ひろば☎03-3988-8601

豊成 ハロウィンに集まろう!

日10月17日(土) 午前10時30分～11時
 10分、午前11時20分～正午
対乳幼児と保護者 **定**乳幼児各30名
日9月24日(区外10月5日)から電話か
 窓口で当ひろば☎03-5961-3494へ
 ※先着順。

朝日 秋の星空たんけん

日10月17日(土) 午後6時～7時40分
対小学生と保護者 **定**90名
日9月19日から電話か窓口で当ひろば
 ☎03-5974-0566へ※先着順。

西池袋 ペろっと笑って
オールフレイル予防

日10月30日(金) 午後1時30分～2時
 50分 **対**区内在住の方 **定**25名
日電話か窓口で当ひろば
 ☎03-3980-0088へ※先着順。



10月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○妊婦の健康
 ★こどもの健康
 ■おとなの健康
 ♥こころの健康
 ◆感染症
 ●そのほか

日2次元コードが電話で各番号へ申込み。
 詳細は各問合せ先に確認してください。
健…健康推進課(豊島区保健所内) **日**
 ☎03-3987-4173～4
長…長崎健康相談所
 ☎03-3957-1191

健康カレンダー

わたしメンテラボ 10月の月間テーマ
 “体力づくりウィーク・がん予防”

足の握力を測る「ハジチェック」が、10月13日(火)～
 16日(金)の期間限定で登場。2ステップ測定や立ち
 上がり測定も実施します。

場健康づくり支援グループ☎03-4566-4085

○妊婦の健康

●母親学級(予約制)
健9日(金) 午後1時30分～4時

・パパママ準備教室(予約制)

健10日(土) 午後1時～3時15分
健24日(土) ①午前9時30分～11時45分
 ②午後1時～3時15分
 ※受付は各開催時間の15分前から

★こどもの健康

・離乳食講習会(予約制)

長6日(火) 受付/午後1時～1時10分
健8日(木) 受付/午後1時10分～1時30分
 ・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)
長区民ひろば要 14日(水) 受付/午前10～11時
健豊島区保健所
 16日(金) 受付/午後1時45分～3時15分
長長崎健康相談所
 26日(月) 受付/午後1時30分～3時

■おとなの健康

・U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)

対令和8年度 16～39歳の女性
健14日(水) 受付/①午前8時50分～9時
 ②午前9時30分～9時40分
 ・U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)
対令和8年度 16～39歳の男性
健9日(金) 受付/午前8時50分～9時
 ・女性のための健康相談(予約制)※婦人科医相談あり
健14日(水) 受付/午後0時55分～2時10分
 ・食事(栄養)相談(予約制)
長8日(木) 受付/午前9時30分～11時
 ・健康(保健・栄養)相談(予約制)

健9日(金) 受付/午後1～2時※内科医相談あり
長14日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

・こころの相談(予約制)

長16日(金) 受付/午後2～4時
健19日(月) 受付/午後2～4時
 ・家族相談(予約制)
健23日(金) 受付/午後2～4時

◆感染症

・HIV(エイズ)検査(予約制)

19日(月) 受付/午後1時30分～2時30分
日予約専用☎03-3987-4244
 ・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)
 ※結果は約1か月後に郵送
 9日(金) 受付/午前10時～10時30分
日予約専用☎03-3987-4244
 ・感染症に関する保健相談
場感染症保健指導グループ☎03-3987-4182

●そのほか

・保健相談

健長子育て、思春期、更年期、こころの健康、
 難病などに関する相談
 平日午前8時30分～正午、午後1～5時
 ・ぜん息・COPD相談(予約制)
 8日(木) 受付/午前10時～11時30分
 電話相談は随時受付
場公害保健グループ☎03-3987-4220