

|    |             |
|----|-------------|
| 目安 | レベル5 特別警報   |
|    | レベル4 危険警報   |
|    | レベル3 警報     |
|    | レベル2 注意報    |
|    | レベル1 早期注意情報 |

## 避難の 目安となる 防災気象情報 を知ろう

※お住まいの区市町村の  
避難情報に従って避難してください

避難場所や  
経路を  
確認しよう



非常用  
持ち出し品を  
準備しよう



詳細はこちら



台風や集中豪雨が増える季節です！  
日頃の備えて風水害から身を守ろう



東京都

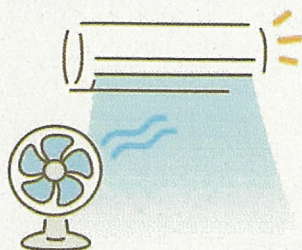
かわら版

第6号

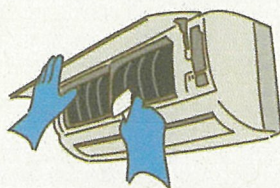
## 室内でも熱中症になる恐れ 迷わず賢くエアコンを使いましょう！

クールビズ

①扇風機と併用で効果UP



②フィルター掃除で効率UP



③夜間も活用



熱中症対策は  
こちら

