

13. 歯 科 保 健

平成25年4月に「豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定して基本理念を定め、平成26年3月には「豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画」を策定し、区民一人ひとりが主体となって歯と口腔の健康を保ち、いつまでも元気でいきいきと豊かに暮らせるように具体的な目標を定めて事業を実施している。

[1] 歯科相談及び予防処置

(1) 乳幼児歯科相談

「むし歯がなく、正しい生活習慣を身につけた子」を乳幼児期の目標として、1歳児歯科健診（対象：1歳～1歳3か月児）、こども歯科健診（対象：2歳児、2歳半児、3歳～4歳児）を行っている。1歳児と2歳児には個別で通知を送っている。

1歳児歯科健診は歯科医師による歯科健診、歯科衛生士の歯みがきアドバイス、保健師・栄養士の育児ミニ講座を実施している。

□1歳児歯科健診

区 分 年 度	開設回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率 (%)
3	24	1,850	1,153	62.3
4	24	1,906	1,173	61.5
5	24	1,798	1,142	63.5
6	24	1,700	1,066	62.7
7	24	1,686	1,021	60.6

□2歳児歯科健診（こども歯科健診と同日開催）

区 分 年 度	開設回数 (回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
3	46	1,810	937	51.8
4	46	1,739	927	53.3
5	46	1,822	953	52.3
6	46	1,687	915	54.2
7	46	1,650	774	46.9
健康推進課	22	1,178	537	45.6
長崎健康相談所	24	472	237	50.2

□ こども歯科健診（2歳6か月児、3歳6か月～4歳未満のこども対象）

年 度	区 分	開設回数 (回)	受診者数(人)
3		46	131
4		46	151
5		46	141
6		46	136
7		46	88
	健康推進課	22	60
	長崎健康相談所	24	28

(2) 予防処置

2歳児歯科健診・こども歯科健診来所者で、初期むし歯のある者または、要観察歯のある者、保護者の希望がある者に対し、歯科医師の指示があった場合、フッ化物（フッ素）塗布を行なっている。

年 度	区 分	開設回数 (回)	フッ化物塗布 (人) (歯)	
3		46	263	4,449
4		46	279	4,708
5		46	338	5,671
6		46	411	6,856
7		46	378	6,301
	健康推進課	22	274	4,551
	長崎健康相談所	24	104	1,750

[2] 健診時の歯科集団指導

(1) 3～4か月児健康診査

歯ブラシへの慣れさせ方と口腔機能の発達、保護者の口腔衛生についての保健指導を行なっている。

年 度	区 分	回数(回)	受診者数(人)
3		36	1,342
4		36	1,415
5		36	1,365
6		36	1,383
7		36	1,350
	健康推進課	24	879
	長崎健康相談所	12	471

(2) 1歳6か月児歯科健康診査（母子保健法第12条）

歯科健診、むし歯のはじまりをチェックする事の大切さ、歯の磨き方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

区分 年度		対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	むし歯					り 患 者 率 (%)	その他の異常のある者		
					ない者	ある者					不正 咬 合	口 腔 軟 組 織 疾 患	そ の 他
						O 型	A 型	B 型	C 型				
3		1,867	1,588	85.1	1,578	7	1	2	10	0.6	13	31	57
4		1,760	1,564	88.9	1,559	4	0	1	5	0.3	21	12	77
5		1,844	1,623	88.0	1,613	10	0	0	10	0.6	12	19	85
6		1,734	1,557	89.8	1,548	7	1	1	9	0.6	14	23	73
7		1,664	1,529	91.9	1,516	11	2	0	13	0.9	26	26	140
	健康推進課	1,139	1,058	92.9	1,048	8	2	0	10	0.9	7	18	99
	長崎健康相談所	525	471	89.7	468	3	0	0	3	0.6	19	8	41

(注) 1歳6か月児のむし歯り患型

- O型…01型 むし歯がなく歯もきれいな者
 02型 むし歯はないがむし歯のリスクがある者
 A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部だけにむし歯のある者
 B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者
 C型…下顎前歯部にむし歯のある者

(3) 3歳児歯科健康診査（母子保健法第12条）

歯科健診、及び正しい歯の磨き方・おやつとの与え方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

区分 年度		対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率 (%)	むし歯					り 患 者 率 (%)	処 置 歯 の あ る 者	鍍 銀 歯 の あ る 者	その 他 の 異 常 の あ る 者		
					ない者	ある者							不正咬合	疾 患 口 腔 軟 組 織	そ の 他
						O 型	A 型	B 型	C 型						
3		1,920	1,758	91.6	1,649	85	20	4	109	6.2	18	8	76	13	93
4		1,789	1,684	94.1	1,615	58	9	2	69	4.1	13	6	84	16	75
5		1,726	1,600	92.7	1,532	56	11	1	68	4.3	7	5	97	14	98
6		1,761	1,647	93.5	1,590	41	11	5	57	3.5	10	2	146	15	116
7		1,644	1,588	96.6	1,516	49	22	1	72	4.5	16	3	156	15	188
	健康推進課	1,134	1,115	98.3	1,058	38	19	0	57	5.1	12	2	111	10	139
	長崎健康相談所	510	473	92.7	458	11	3	1	15	3.2	4	1	45	5	49

(注) 3歳児のむし歯り患型

- O型…むし歯のない者
 A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部にむし歯のある者
 B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者
 C型…C 1型 下顎前歯部にむし歯のある者 C 2型 下顎前歯部を含む他の部位にむし歯のある者

(4) 妊産婦歯科健康診査

妊娠中は、身体の変化から歯周病など口の中での環境が悪化するといわれている。また、出産後も育児に追われ口腔ケアがおろそかになりがちである。そのため、母親学級2日目で行ってきた歯科健康診査を、平成27年度から豊島区歯科医師会に委託して実施している。

□ 妊産婦歯科健康診査委託実績

年度	区分	対象者 (妊娠届総数/人)	受診者数 (人)	内訳(人)		受診率 (%)	むし歯のある者 (むし歯の処置完了 してる者を含む)	歯肉の炎症	
				妊婦	産婦			要指導 (人)	要治療 (人)
3		2,306	1,006	829	177	43.6	920	328	265
4		2,276	933	774	159	41.0	860	315	207
5		2,211	890	743	147	40.3	800	337	156
6		2,277	874	748	126	38.4	768	293	145
7		2,200	799	660	139	36.3	712	290	136

[3] 歯科健康教育・その他

(1) 保育園の歯科巡回指導

希望のあった保育園に対し、卒園後、小学校で給食後の歯みがきができる習慣を身につけることを到達目標とした、歯科巡回指導を行なっている。平成30年度から、東京都歯科衛生士会へ一部委託している。

年度		保育園数	受講園児数（人）
3		72	2,004
4		75	2,790
5		79	2,925
6		82	2,965
7		81	2,989
	健康推進課	11	263
	長崎健康相談所	9	264
	委託	61	2,462

(2) 女性の歯の健康

女性の歯と口腔の健康づくりを支援するため、平成26年9月から、女性の骨太健診事業時に歯科集団指導を実施している。また、母親学級2日目で、生まれてくる子どもの歯をむし歯から守るため、母親自身の口腔ケアの大切さ・むし歯菌感染予防についての話などの保健指導を行なっていたが、令和6年度で事業終了した。

□ 女性の骨太健診実績

年度	区分	女性の骨太健診 歯科集団指導		母親学級2日目 歯科保健指導	
		回数(回)	受講者数(人)	回数(回)	受講者数(人)
3		10	311	6	79
4		12	362	6	82
5		12	410	6	47
6		12	411	6	70
7		12	439		

(3) 男性の歯の健康

令和元年度4月から、生活習慣病予防健診で
歯科集団指導を行い、歯周病予防のため、かかり
つけ歯科医を持つことを啓発している。

□生活習慣病予防健診歯科保健指導実績

年度 \ 区分	回数(回)	受講者数(人)
3	9	197
4	12	239
5	12	307
6	12	271
7	12	298

(4) 健康教育・個別相談

依頼のあった区民ひろばなどで、正しい歯のみがき方、むし歯予防の話などを行なっている。
また、来所や電話相談などで、区民から歯と口の相談があった場合、随時対応している。

□歯科健康教育

区民健康教育

区分 年度		乳幼児・学童						成人・高齢者		出張健康 教室（再掲）	
		区民ひろば		乳幼児健康相談		その他 （※1）（再掲）		その他 （※2）（再掲）			
		館	人	回	人	回	人	回	人	回	人
3		1	16	41	163	17	251	1	25	1	11
4		4	27	48	158	21	297	2	63	2	16
5		3	18	48	182	21	408	2	64	2	55
6		4	40	48	193	21	311	3	91	1	8
7		3	37	42	205	21	322	2	76	1	32
	健康推進課	2	22	18	74	15	245	1	30	0	0
	長崎健康相談所	1	15	24	131	6	77	0	0	1	32
	地域保健課							1	46		

（※1）その他…離乳食講習会等。

（※2）その他…歯科教室・健康チャレンジ講演会等。

□歯科個別相談

年度 \ 区分	合計	妊産婦	乳幼児・学童	成人・高齢者
3	74	2	49	23
4	53	1	31	21
5	61	0	46	15
6	44	0	34	10
7	27	2	20	5
	健康推進課	15	10	4
	長崎健康相談所	12	10	1

[4] 高齢者歯科訪問診療

在宅での治療が可能と判定された区民に対して、歯科医師が家庭訪問し、歯科診療を実施している。区歯科医師会に委託し、平成2年10月から開始、平成6年度からは対象者を老人ホーム入所者に拡大し、訪問診療の充実を図った。平成11年4月から、豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が開設され、訪問診療を行なうようになった。

また、在宅の要介護高齢者を訪問し、入れ歯の手入れ方法、歯周病予防の歯磨き方法などの専門的な指導も行なっている。

□ 診療実績

(単位：人)

区分 年度	訪問調査実施	治療完了者数	診療件数 (延人数)	訪問歯科衛生指導件数 (延人数)	
3	271	278	3,711(※)	3	6,759
4	248	242	3,729	4	7,080
5	243	251	3,972	5	7,257
6	182	195	3,865	6	6,997
7	177	172	3,928	7	7,159
※令和3年度から、診療件数に施設での診療件数を含む値を計上				居宅療養管理	2,161
				特養口腔ケア	4,998

[5] 障害者等歯科診療（豊島区口腔保健センター事業実施要綱）

平成11年4月に豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が開設され、一般の歯科診療所では十分な治療を受けることが困難な心身に障害のある方、または要介護高齢者で当診療所へ通院可能な方を対象に歯科診療、歯科相談、歯科衛生指導を実施している。

〔対象〕心身に障害のある方及び要介護高齢者で通院可能な方

□ 診療実績

(単位：人)

区分 年度	診療件数(延人数)
3	1,336
4	1,327
5	1,345
6	1,358
7	1,451
障害者（児）	958
高齢者	493

[6] 歯周病検診

生活習慣病の一つとして位置付けられている歯周病は、中高年以降において、う蝕と共に歯の喪失原因となる疾患である。歯周病等を早期に発見し、適切な治療を勧奨し、予防に関しては指導を行ない、高齢期における健康を維持し、食べる楽しみを享受できるよう歯の喪失を予防することを目的とする。

平成13年度から40、45、50、55、60、65歳の区民を対象に、従来の国民健康保険歯科健康診査とニコニコ歯科健康診査を統合し、さらに、今までの検診内容に歯周病をより精密に検査することができるC P I 検査を導入し、区歯科医師会に委託して実施している。

平成18～22年度は40、50、60、70歳の区民を対象に実施。

平成23年度から75、80歳、平成25年度から65歳、平成28年度から55歳、平成29年度から45歳の区民を対象に追加。令和3年度から80歳の区民は歯周病検診から高齢者歯科健診の対象とした。

令和6年度から25、35歳の区民を対象に追加。

令和7年度から25、35歳に加え20、30歳の区民を対象に追加。

□受診状況

(単位：人)

区分 年度	対 象 者	受 診 者 数	受 診 率 (%)	総合判定			口腔清掃状態		
				異常なし	要指導	要精検	良好	普通	不良
3	27,281	2,265	8.3	327	517	1,421	944	1,114	207
4	29,520	2,385	8.1	321	580	1,484	985	1,191	209
5	29,151	2,387	8.2	352	562	1,473	1,009	1,122	256
6	39,898	2,732	6.8	379	673	1,680	1,127	1,292	313
7	47,751	2,978	6.2	459	761	1,758	1,233	1,379	366

□主な検査結果

(単位：人)

区分 年度	歯石の付着				歯肉出血BOP					歯周ポケットPD					
	なし	軽度	中等度	不明	健全	出血あり	除外歯	該当歯なし	不明	健全	浅いポケット	深いポケット	除外歯	該当歯なし	不明
3	639	1,270	356	0	951	1,308	0	6	0	1,145	771	343	0	6	0
4	696	1,294	395	0	970	1,409	0	6	0	1,128	905	346	0	6	0
5	703	1,295	389	0	1,006	1,376	0	5	0	1,228	816	337	1	5	0
6	826	1,472	434	0	1,107	1,619	0	6	0	1,502	885	339	0	6	0
7	943	1,541	494	0	1,256	1,717	0	5	0	1,686	960	327	0	5	0

[7] 高齢者歯科健診

近年、口腔機能である咀嚼機能・嚥下機能・舌口唇機能は、全身の健康状態に影響を及ぼすとされ、高齢期における歯や口腔機能の状態を把握する機会の設置は口腔疾病の早期発見のみならず、全身疾患の予防に寄与すると考えられる。

令和3年度から76、78、80、82、84歳の区民を対象に、口腔機能評価に着目した高齢者歯科健診を区歯科医師会に委託し実施している。健診後、総合判定が要指導及び要精検の対象者には区実施のフォロー事業を行なう。

□受診状況

(単位：人)

区分 年度	対象者	受診者数	受診率 (%)	総合判定		
				異常なし	要指導	要精検
3	9,839	1,030	10.5	377	165	488
4	9,934	1,018	10.2	358	204	456
5	10,712	1,245	11.6	472	219	554
6	10,696	1,133	10.6	408	213	512
7	11,224	1,137	10.1	398	172	567

□問診内容

(単位：人)

区分 年度	半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか		お茶や汁物などでむせることがありますか		口の乾きが気になりますか	
	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
3	266	764	240	790	252	778
4	241	777	220	798	272	746
5	252	993	258	987	328	917
6	228	905	215	918	300	833
7	258	879	257	880	313	824

□主な検査結果

(単位：人)

区分 年度	咀嚼機能		嚥下機能		口腔乾燥		
	良好	要注意	良好	要注意	正常	中等度	重度
3	929	101	974	56	904	123	3
4	934	84	982	36	879	138	1
5	1,168	77	1,201	44	1,107	135	3
6	1,057	76	1,079	54	1,002	126	5
7	1,050	87	1,092	45	987	140	10