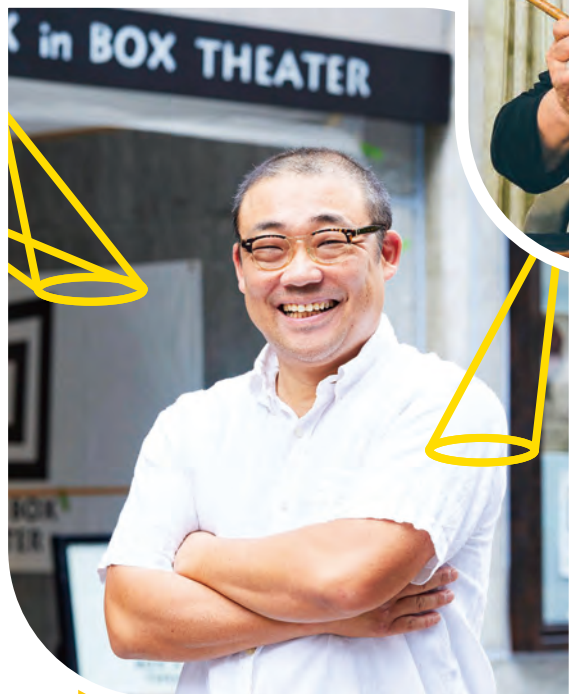


TOSHIMA

広報としま

特集

心揺さぶる、
文化の世界



この秋、どんな
文化
に出会う?



令和8年

10/1号

No.2133

毎月1・15日発行

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

ホーム
ページ



You
Tube



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>

狂言の世界

失敗も、愚かさも
前向きに笑い飛ばす



「堅苦しさや敷居の高さはありません。
フラットに楽しんでほしいです。」

狂言師
野村 万之丞 さん

祖父野村萬一（人間国生、および父
万蔵）に師事。三兄弟の長男。若い
世代への狂言の普及にも尽力。

狂言は人間の失敗や本音を笑いに
変える喜劇です。現代社会
では、ちょっとしたことがす
ぐに問題視され、SNSでの
誹謗中傷や世間からのパッ
シングなどにより、息苦しい
思いをしている人も多し
と思います。そんな時代だからこ
そ、狂言の「失敗を笑い飛ばす寛容な
姿勢」は心に響くはず。公演中はどこで笑ってもどこで拍手を
しても構いません。忙しい日々
に疲れた方には、ぜひストレス
を吹き飛ばしに来てほしいです
ね。当家は豊島区に居を構え
て約80年。最近では区内の小・中
学校でアウトリーチ公演を行
うなど、若い世代への文化の継
承にも注力しています。幼少
期に触れた「楽しかった」体
験があれば、いつかまた狂言を
観に来てもらえると思っています
。私たち三兄弟が企画する「ふ
らっと狂言会」では公演前に簡
単なあらすじなどを解説し、
高度な知識がなくても「フラッ
ト」に楽しめる工夫をしてい
ます。ぜひ皆さんも気軽に、「ふ
らっと」観にいらしてください。



100点満点の理解を
目指さなくてもいい

鑑賞中にわからない言葉があ
っても大丈夫！50～60点の理
解度でも十分ついていけるの
で、肩の力を抜いて楽しんで
ください。

狂言アウトリーチ公演

区立小・中学校を対象とした狂
言の派遣型公演を実施してい
ます。昨年度は小学校6校で、
万之丞さんをはじめとした和
泉流野村万蔵家による狂言「
柿山伏」を、6年生が鑑賞し
ました。今年度は小学校8校
で実施予定です。

演劇の世界

生きた感情を
目の当たりにする



「劇場という非日常に自分の身
を置く。それだけでも楽しい
はず。」

劇場シアターグリーン代表
朝比奈 文彦 さん

南池袋にある仙行寺で住職を
務めながら、劇場運営・演劇
作品のプロデュースなどを手
掛ける。

シアターグリーンは先代住職の
時代に、池袋を文化人が集
まる豊かなまちにしたいとい
う思いから始まった劇場で
す。2005年には3つのシア
ターを持つ劇場へとリニュー
アル。ふらっと立ち寄った
方が興味のある演目を選んで
観劇できるようになりました。
演劇を観に行くという「非日
常」はそれだけで楽しいもの
です。また、古来より演劇は
人の心を癒してきました。例
えば、私が主宰する劇団「ざ
☆くりもん」では江戸を舞
台に、自然への畏怖と感謝、
人情の温かみといった日本
の本来の良さを描いていま
す。笑いあり涙ありのハート
フルな物語は、観る人の心
を整えて明日の活力となっ
てくれるはず。小劇場での
観劇には敷居の高さを感じる
方もいるかもしれませんが、
毎年9月に開催する池袋演
劇祭のような、手軽に様々
な演目に触れられる機会も
あります。ぜひ一度劇場に
来てみてください。



劇場が集まるまち
としま

豊島区には大小様々な劇場が
たくさんあります。一度近く
の劇場へ足を運んでみれば、
好みの作品や応援したくな
る役者さんに出会えるかも
しれません。

池袋演劇祭

演劇・劇場文化の裾野を広げ
るため平成元年から行われ
ている地域に根差したユニ
ークな演劇祭です。毎年9
月の約1か月間に区内で公
演を行う団体が参加、また
一般公募で選出された審査
員の採点により大賞を始め
とする各賞を決定します。

撮影…直江雨穂

茶道の世界

最上のおもてなしを
五感で味わう



「季節のお花や掛物、素敵な
お茶碗。お茶をいただくほ
かに、楽しみは尽きません。」

豊島区茶道華道文化連盟
松村 喜久子 さん

18歳より茶道を始め約50
年。豊島区立目白庭園 赤鳥
庵にて「かるがも茶席」を
設ける。

親の勧めで習い始めましたが、
お稽古を続けていくうちに
茶道にはたくさんの魅力が
あることに気が付きました。
私の一番の楽しみはお菓子。
季節やお祝い事に合わせて
色々なものを用意します。お
茶とお菓子をいただくため
だけに、ありったけの趣向を
凝らして支度をする。この
贅沢な体験が茶道の魅力で
す。お茶の席やその前後で
は、静かな空間で心を落ち
着ける以外に、会話を楽し
む温かな時間もあります。例
えばお茶碗が作られた場所
についての会話が旅行のき
っかけになったり、掛け
物に込められた意味を考え
たりと豊かな楽しみ方があ
ります。和装をするのもそ
の1つで、だんだんと着付
けにも慣れていき、美しい
所作が身につきます。まず
は、区の地域文化創造館で
のお茶席や月釜などから、
気軽に立ち寄っていただ
けたらうれしいです。



月釜で
お茶席体験を

月釜は、寺社や茶室などで
月に一度開かれる茶会です
。洋服でも参加可能で、特
別な道具も必要ありません
。初めてのお茶席体験にう
ってつけです。

豊島区茶道華道文化連盟

1951年の設立より、豊島
区での茶道・華道文化の普
及・発展に努めています。
華道分野では、区立小・中
学校で日本文化を体験する
機会を提供しています。ま
た、毎年東京芸術劇場にて
「いけばな彩花展」を開
催しています。



書道の世界

筆遣いの美しさに
魅了される



「読めなくても、見ていて
かっこいいと思えばいい
んです。」

豊島区書道会
井上 蓉花 さん

豊島区にて井上蓉花書道
教室を主宰。NHK文化セン
ター講師も務める。展覧
会への出展や個展も多数。

作品の制作は、書きたいと思
う文字を見つかることから
始まります。時代劇のセリフ
や、歌の歌詞などから気
に入った言葉を書いてみる
こともあります。先日の展
覧会では、作品を見て涙を
流している方もいて、き
っとその方の心に響いたの
だと思い、うれしくなりま
した。作品の中には、読め
ない文字や意味のわから
ない言葉もたくさんある
と思いますが、書道は視
覚芸術ですから「筆遣い
や線の形がなんとなくか
っこいいな」と思うだけ
でもいいんです。会派によ
って字形や書き方が全く
異なるので、自分が好き
な書体を探してみるのも
楽しいと思います。手ぬ
ぐいやTシャツなどのデ
ザインに使う筆文字を書
かせていただくこともあ
りますので、そこから興
味を持ってもらうのも
いいですね。そして、見
ているとだんだんと自分
も書きたくなってくる
はず。日常から離れて
没頭する、濃密な時間
を過ごすことができます
よ。



言葉の意味が
わかればもっと面白い

書道作品では、偉人の言
葉や詩などが引用され
ることが多いです。書か
れた言葉の意味を調べ
ると、作品の味わいが
ぐっと深まること
でしょう。

豊島区総合美術展

12月8日（火）～13日（日）
東京芸術劇場ギャラリー1・2
豊島区書道会、豊島区美術
協会、豊島区茶道華道文
化連盟の展示です。書・
美術・いけばななど、様
々なジャンルの珠玉の作
品をお楽しみください。



美術
の世界

作品を起点に巡らせる
自由な思考を楽しむ

「大人になっても素直な感性を
忘れないでいてほしいです。」

豊島区美術家協会
山田千代一さん

洋画家として活躍し、第61回大調
和展にて内閣総理大臣賞を受賞。
個展やグループ展の主催も多数。

私は、日常での様々なものとの出会いを楽しみにしています。写真を見るのも好きですし、広告の紙、包装紙、千代紙などもよく見えています。そこから直感的に何か感じるものがあつたときはすぐにメモを取ったりデッサンを書いたりするんです。それらを組み合わせて自分の心の中を表現して、観た人がどう感じ取ってくれるかを追いつけています。

鑑賞者は作者の意図と違う解釈をすることもあります。それも美術の面白さ。作者からどう感じてほしいか指定はしません。子どものように素直な感性で、純粹に作品の好き嫌いを味わう。そこから観た人それぞれの情感が生まれていくのです。

豊島区美術家協会は、区役所本庁舎、東京芸術劇場、池袋モンパルナス回遊美術館（池袋画廊）、Echika池袋などで展覧会を開催しています。観に来ていただくのはもちろん、区内在住の美術家の皆さんからの出展も大歓迎です。

色彩・形・構図に
目を向けてみて

絵画は色彩・形・構図などの要素で成り立っています。鑑賞の仕方に迷ったら、要素ごとに視点を切り替えてみると自分の好きなポイントが見つかるかもしれません。



豊島区美術家協会作品展

10月1日(木)～29日(木)
Echika池袋ギャラリー

当協会は昭和29年の創立から今年で72年目を迎えます。毎年開催している作品展では、当協会会員の日本画・洋画作品を展示します。

障害者
アート
の世界

作り手の個性と情熱が
観る人の心を打つ



「このまちで多くの人に愛され、
賑わう場所を作品に。」

令和7年度ときめき想造展
最優秀賞受賞
高橋由男さん

小さい頃から障害により耳が聞こえない。区
の街並みや建造物をモデル
にミニチュア作品を制作。

長年、板金工として家電やカメラの部品などの金属加工の仕事に携わってきました。退職後、「作りたい!」という直感のまま始めたのが、愛着のある豊島区の街並みを再現する作品づくり。豊島区役所、Hareza池袋、池袋西口公園、そしてトキワ荘など、私を含め多くの人に親しまれる場所を作品のモデルに選んできました。制作は、自ら現地の写真を撮影して図面を起こすところからスタート。アクリル板や木を切って折り曲げたり、電飾を仕込んだり、約8か月かけて丁寧に作り上げます。スイッチを入れて光が点灯した瞬間は胸が躍りますね。

現在は、サンシャインシティをモデルに作品を制作しています。私のものづくりへの情熱は、これからも消えることはありません。



ときめき想造展

障害への理解と障害のある方の社会参加の促進を目指し、毎年3月に開催。障害のある方が制作した絵画や書、写真、造形など、個性あふれる作品が展覧され、最優秀賞、特別賞、区長賞などを選出します。会場展示終了後はときめき想造展特設サイトで、すべての展覧作品を公開しています。

●作品募集期間…12月1日～令和9年1月29日

過去の
展覧作品は
こちら！



TOSHIMA'S ACTION

すべての人に

文化体験の機会を届ける

1 人々の力で支える
としまの文化

豊島区は文化の多様性に富んだ懐の深いまちです。豊島区立芸術文化劇場（東京建物 Brillia HALL）や東京芸術劇場では、日々上質な舞台芸術が上演されています。地域に目を向ければ、それぞれが大切に守り受け継がれてきた伝統文化があり、池袋では若年層を中心に、マンガやアニメなどの最先端の文化が花開いています。

一方で、様々な事情から、このような文化体験に触れにくい方もいらっしゃる。区では、令和7年3月に策定した基本構想・基本計画に「文化の裾野を広げる」という目標を掲げました。ここには、限られた人々だけでなく、すべての人に音楽や舞台などの文化・芸術に触れる機会を広げたいという想いが込められています。地域の皆さん、学校、企業、NPO団体、芸術家など幅広い「文化の担い手」の輪と連携することでこの目標を実現し、人々の力で豊島区の文化を支えていきます。

2 幼いうちから豊かな体験に
触れられる社会へ

今号の特集では「心揺さぶる、文化の世界」と題して、豊島区にゆかりのある様々な「文化の担い手」の方々に、その情熱や、楽しむコツを語っていただきました。文化・芸術などを通した新しい体験に触れると、心が動く瞬間や身体の奥底から込み上げる感動を覚えることがあります。特に子どもたちにとって、こうした体験は、自分らしい未来を思い描き、形にしていける力を育むかけがえのない機会だと感じています。生まれ育った環境にかかわらず、幼いうちからできるだけ多くの豊かな体験に触れられる社会にしていけることが大切だと考えています。

3 あらゆる施策に文化の彩りを

特別な体験だけが文化ではありません。日々の生活に彩りを添えることも文化の大切な役割です。教育、子育て支援、福祉、まちづくりなど、区民の皆さんの生活を支える区役所だからこそ、文化の視点を忘れてはいけません。私は、文化の視点を大事にすることで、居心地のよい待合空間や子どもたちが安心してつろげる居場所、歩きやすい道やワクワクする公園など、「人に優しい行政・人が中心のまち」を実現していくことができると考えています。豊島区では、令和7年度からあらゆる施策に文化の視点を取り入れるため、「文化企画課」を新設しました。これからは区民の皆さんとともに、日常の中に文化があふれ、誰もが心豊かに暮らせるまちづくりに力を入れてまいります。

Message

豊島区長
高際みゆき



Pick up

アーティスト・
イン・スキップ

8月20日～28日にかけて、フィジカルコメディデュオ「ゼロコ」のふたりをはじめとするアーティストが、子どもたちの身近な居場所「子どもスキップ」を訪れ、子どもたちと交流しました。子どもたちはパントマイムに挑戦し、夢中になって楽しんでいました。最後にはミニパフォーマンスも披露され、笑顔あふれるひとときとなりました。



としま文化応援団事業

としま未来文化財団と区が両輪となり、豊島区で暮らす皆さん、特にひとり親家庭や経済的に厳しい家庭環境の子、障害のある子、外国にルーツを持つ子など多様な背景を持つ子どもたちに、創造性や感受性を育むことができる文化・芸術体験を届けます。活動財源を「賛同金」として広く募集し「地域全体の思い」を形にして子どもたちにワクワクする体験をプレゼントします。ぜひご協力ください。



※写真は事業イメージです。



としま文化の日も
まもなく！

10月～11月は文化イベントがたくさん！
11月1日は「としま文化の日」、1日～7日は「としま文化推進期間」です。イベントに参加して、としまの文化を盛り上げましょう！

問 文化事業運営グループ ☎03-4566-2750

詳細はこちら



お知らせ

75歳以上の方へ10月下旬以降に商品券を交付します

物価高騰対策として、区内共通商品券3,000円(1名あたり)を簡易書留で交付します。**※**10月1日時点で区内在住の75歳以上の方※発送日までに区外へ転出した方を除く **☎57116**

問 高齢者事業グループ

☎03-4566-2432



国民健康保険料口座振替新規申込みキャンペーン

口座振替の新規申込みでトキワ荘グッズをプレゼントします※先着2,000世帯。保険料を納めに行く手間が省け、納付忘れを防ぐことができます。**※**国民健康保険加入者で口座振替の新規申込みをした世帯※一部対象外の世帯あり。詳細は2次元コード参照。**持**キャッシュカード、国保の記号番号がわかるもの **☎912**

申 国民健康保険課か区民事務所の窓口で申込み※専用はがきで申込みも可。

問 資格・保険料グループ

☎03-4566-2377



後期高齢者医療保険料の催告書を10月中旬に発送します

※令和8年7月期までの保険料に未納がある方 ●**納付期限**…11月2日(月) ●**支払方法**…金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎、区民事務所の窓口で納付または電子マネー決済※期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。 **☎46383**

問 保険料について…後期高齢者医療グループ☎03-3981-1937

納付相談…整理収納グループ

☎03-3981-1459



生計困難者等の介護サービス利用者負担額軽減制度

該当者は申請により利用者負担額の4分の1が軽減されます。詳細は問い合わせてください。**※**次のすべてに該当する方。①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額等が下表に該当、②世帯全員が日常生活以外の家屋等の資産を所有していない、③親族等に扶養されていない、④介護保険料を滞納していない、⑤サービス提供事業者が利用料の減免を申し出ている **☎12772**

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額等
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人	1人増えるごとに	1人増えるごとに
以上	50万円を加える	100万円を加える

問 介護保険課給付グループ

☎03-3981-1387



就学時健康診断(11月)

10月中旬に発送するお知らせ(健康診断票)に記載の区立小学校・日時で受診してください。**※**令和9年4月に小学校へ入学予定の児童(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) **☎10830**

問 保健給食グループ☎03-3981-1176

国民健康・栄養調査にご協力ください

健康増進法に基づき、身体状況、栄養摂取量、生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進を図るための基礎資料として役立てます※統計以外の目的で利用されません。**※**令和8年国民生活基礎調査で設定された地区から無作為抽出された全国300地区※対象世帯には別途通知。 ●**調査時期**…11月中(10月中旬から調査票配布予定) **☎57489**

問 健康推進課栄養グループ

☎03-3987-4361

長崎健康相談所栄養グループ

☎03-3957-1191

10月はピンクリボン月間です

10月は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える啓発活動が全国で行われています。早期発見には、日頃からのプレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)と、40歳から2年に1回、定期的に乳がん検診を受診することが大切です※検診の詳細は2次元コード参照。 **☎57526**

問 保健事業グループ

☎03-3987-4660



10月11日は国際ガールズ・デーです

若い女性の権利やエンパワメントの促進を、広く国際社会に呼びかける日です。すずらんスマイルプロジェクトでは、若年女性が使える相談窓口や居場所をホームページとInstagram(@city_toshima_suzuran)で紹介しています。

問 当プロジェクト事務局

☎03-5952-9501



南池袋斎場で「お別れ会」ができるようになりました

葬儀とは別の日に改めて実施する「お別れ会」「偲ぶ会」などで利用できます。※亡くなった日から1年以内。3か月前から予約可。 **費**57,600円 **☎829**

申 電話で区民活動推進課管理グループ

☎03-4566-2311へ。



募集

中池袋公園フリーマーケット出店者

日 10月6日(火)

午前10時～午後6時

場 中池袋公園 **定** 50店舗

費 3,000円 **☎57437**

申 2次元コードで申込み※先着順。

問 (特非)MINOKURA地域共創・創生機構

☎070-3283-0933



さわやかな街づくり推進団体表彰の推薦

※次のすべてに該当する団体および個人を表彰。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②月2回以上かつ1年以上継続、③表彰歴がある場合は前回の表彰から3年を経過 **☎57491**

申 10月16日(必着)までに推薦書(環境保全課で配布)を環境美化グループへ持参か郵送。

問 当グループ☎03-3981-2690

ファミリー・サポート・センター援助会員

※保育施設までの送迎、学童放課後や保護者の外出時の預かりなど。 ●**謝礼金**…1時間800～900円(活動時間に応じて助成金あり) **※**区内在住の20歳以上(登録時)で心身ともに健康な方 ●**養成講座**…日程などの詳細は2次元コード参照※全日程受講必須。有資格者には一部講座を免除。 **定**25名 **☎48908**

申 11月1日までに2次元コードか電話で当事務局

☎03-3981-2146へ

※先着順。



千代田区立神田一橋中学校「通信教育課程」生徒

●**選考日**…12月4日(金) **※**次のいずれかに該当する方。①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者および国民学校初等科修了者で、高等学校に入学する資格のない方、②都内在住、在勤の令和9年4月1日時点満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方 **☎48490**

申 10月5日～11月20日(消印有効)に出願書類(当校で配布)を「〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 神田一橋中学校」へ持参か郵送。

問 当校☎03-3265-5961

大塚台公園改修工事の寄付金

全面改修工事を行う大塚台公園へのウォーターパーク遊具設置にあたり、寄付型クラウドファンディングを実施します。

●**寄付方法**…12月7日まで2次元コード先で受付。 **☎57442**

問 公園整備グループ

☎03-4566-2698



椎名町・目白みんなの写真展

椎名町・目白周辺の写真を募集。応募作品は目白図書館で展示予定。 ●**募集**…12月28日(月)まで ●**展示**…令和9年1月23日～2月25日※詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。 **☎57483**

問 当館☎03-3950-7121



催し

池袋本町としま商人まつり

日 10月11日(日)・12日(祝)

午前10時～午後4時

場 池袋本町公園

※オープニングセレモニー、スタンブラリー、演舞、区内各商店および交流都市による飲食物・物品販売など。 **☎57446**

申 当日直接会場へ。

問 豊島区商店街連合会

☎03-3981-5445

体づくりウィーク

①**ハジチェック・2ステップテスト**…**日**10月13日(火)・15日(水)・16日(金)(各日3回)午前10時から、午後1時から、午後3時から**場**豊島区保健所2階わたしメンテラボ**※**足の握力測定など。 **定**各10名

②**メンテラボ体力チェック**…**日**10月14日(水) 午後1時～4時**場**豊島区保健所2階講堂 **※**下肢筋力のチェック(3種)。 **定**40名 ①、②いずれも **※**補助なしで歩行・起立できる方、運動制限を受けていない方 **☎57529**

申 ①10月5日から2次元コードか電話で健康づくり支援グループ

☎03-4566-4085へ

※先着順。

②当日直接会場へ

※先着順。



豊島区・北区・荒川区3区合同起業家交流会

日10月22日(木) 午後6時30分～8時30分 **場**北とびあ(北区王子1-11-1) **※**①トークセッション、

②交流会。 **※**起業に関心がある方、起業しておおむね5年以内の方(個人、法人問わず) **定**50名 **☎57523**

申 10月19日までに2次元コードで申込み※先着順。

問 北区産業振興課経営支援係☎03-5390-1237



第34回豊島区伝統工芸展

日10月22日(木)～24日(土) 午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで**場**区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **※**工芸品の展示・販売。**費**有料体験あり **☎57186**

申 当日直接会場へ。

問 豊島区伝統工芸保存会事務局

☎03-3983-8888

地域文化創造館 文化祭

①**第36回ちとせ橋文化祭**…**日**10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5時※25日は午後4時30分まで **場**雑司が谷地域文化創造館 **☎57428** ②**第40回駒込文化まつり**…**日**11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時※15日は午後4時まで **場**駒込地域文化創造館 **☎57429** いずれも **※**利用団体による活動成果の発表。

申 当日直接会場へ。

問 ①雑司が谷☎03-3590-1253

②駒込☎03-3940-2400

豊島ふれあい探検隊2026秋

日10月25日(日) 午後1時30分椎名町駅改札前集合 午後4時30分散場 **場**目白の森ほか **※**自然観察や宝探しなどを通じて世代や障害を越えた交流を楽しむ。 **定**40名 **費**300円 **持**動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物 **☎57408**

申 10月5日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

問 協働推進グループ

☎03-4566-2314



和室で楽しむフランス文学 神田伊織の講読「レ・ミゼラブル」7

日10月31日(土) ①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分**場**鈴木信太郎記念館 **※**大学で仏文学を専攻した講師による講読。 **定**各20名 **☎57452**

申 10月14日(必着)までに2次元コードか往復はがき(6面記入例参照、参加希望の部<①、②、どちらでもよい>を記入)で「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。

問 当館☎03-5950-1737



区指定文化財「婦人之友社社屋」見学会

日10月31日(土) 午前10時30分～11時20分、午前11時30分～午後0時20分 **場**婦人之友社社屋※階段あり。**※**東京文化財ウィークの一環として、通常非公開の内部を見学する。 **定**各20名 **☎57493**

申 10月14日までに2次元コードで申込み※区内在住、在勤、在学の方優先で抽選。

問 管理・文化財グループ

☎03-3981-1190



イケビズフェスタ2026

日11月23日(祝) 午前10時～午後5時**場**としま産業振興プラザ(IKE・Biz) **※**神奈川県湯河原町ブース、アロマ石けん作り体験、スイーツ食品サンプル作り体験、チョコレート体験、ボールダリング体験、クイズラリーなど ※一部要申込み。詳細は2次元コード参照。 **☎57517**

申 10月3日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

問 当館☎03-3980-3131

(午前10時～午後8時)



講演・講習

日本の鉄道・フランスの鉄道～比較の中で考える日本の未来～**日**10月24日(土) 午後2時～3時30分**場**上池袋図書館 **※**日本の鉄道と都市の将来あるべき姿について語る。講師…交通経済学者/黒崎文雄氏 **※**中学生以上の方 **定**30名 **☎57481**

申 10月5日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館

☎03-3940-1779、

☎03-3940-1149」へ

※先着順。



音楽療法～歌を楽しみながら腹式呼吸を学ぼう～

日10月26日(月) 午後2時～3時30分**場**区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **※**気管支ぜんそくや慢性呼吸器疾患に有用な腹式呼吸を学ぶ。講師…声楽家/加藤香輝氏、ピアノニスト/大庭真実氏 **※**区内在住、在勤の方 **定**50名 **☎57337**

申 10月6日から電話かファクスで「公害保健グループ☎03-3987-4220、☎03-3987-4110」へ※先着順。

子ども研修公開講座「体幹づくりにつながる運動あそび」

日10月27日(火) 午前9時30分～正午

場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア **※**年齢別の発達特徴を理解し、心と体の成長を促す運動あそびを学ぶ。講師…MITTE KIDS 主宰/倉上千恵氏 **※**子どもや地域の子育て支援に関心のある方、子育て支援活動に携わっている方 **定**10名 **持**筆記用具、動きやすい服装 **☎57239**

申 2次元コードか電話で子ども若者課人材育成グループ

☎03-4566-2474へ

※先着順。



文章作成やアイデア出しに！地域活動に活かすGemini活用セミナー

日10月27日(火) 午後6時30分～8時30分 **場**としま産業振興プラザ(IKE・Biz) **※**講師…(株)Meta Anchor代表取締役/山田邦生氏 **定**30名 **持**パソコン※難しい方はスマートフォンも可 **☎57254**

申 10月5日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

問 協働推進グループ

☎03-4566-2314



生活習慣病と口の健康との関係

日11月4日(水) 午後2～3時**場**豊島区保健所 **※**講師…豊島区歯科医師会会長/高田 靖氏 **※**区内在住で18歳以上の方 **定**40名 **☎57459**

10月5日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

第35回日本栄養大学栄養科学研究所講演会「若年女性のやせが脅かす未来の健康」

日11月7日(土) 午後1時30分～4時30分 **場**日本栄養大学(旧女子栄養大学)駒込キャンパス **定**150名 **☎57488**

申 10月25日までに2次元コードで申込み※先着順。

問 当講演会事務局

☎049-281-7743、

☎ions_seminar@eiyo.ac.jp



フランス文学とフランス文化に親しむ4 (全6回)

日11月7日～12月12日 土曜日 午後2時～3時30分 **場**南大塚地域文化創造館、鈴木信太郎記念館 **※**区内在住、在勤、在学の18歳以上で原則全回出席できる方 **定**40名 **費**3,700円 **☎57448**

申 10月15日までに2次元コードで申込み※抽選。

問 鈴木信太郎記念館

☎03-5950-1737



みらい館大明「いのちの森」秋の自然観察会

日11月8日(日) 午前10時～正午**※**自然観察、植物の香りとSDGsの学習、ヨモギのお香作り体験。講師…(特非)ネイチャーセンターリセン理事長/岩間 美代子氏 **※**区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は要保護者同伴) **定**24名 **☎10184**

申 10月21日までに2次元コードか電話かEメール(6面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で「環境政策課事業グループ☎03-3981-2771、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。10月26日に当選者のみ通知を発送。

笑っている父親になろう

日11月8日(日) 午前10時15分～11時45分 **場**東部子ども家庭支援センター **※**先輩パパによる絵本の読み聞かせ、パパ同士のトークタイム。講師…としまファザーズ・ネットワーク/尾上真也氏、瀬能大地氏 **※**区内在住の未就学児と父親 **定**10組 **☎57480**

申 10月8日正午から母子モアアプリで申込み※先着順。

問 当センター☎03-5980-5275

わくわくドキドキ・パパベビマ

日11月14日(土) 午前10時15分～11時45分 **場**西部子ども家庭支援センター **※**パパがベビーマッサージに挑戦。トークタイムあり。講師…ベビーマッサージ講師/横田千春氏 **※**区内在住の生後3～6か月児と父親 **定**10組 **持**バスタオル、使用したことがあるマッサージオイル **☎46908**

申 10月14日正午から母子モアアプリで申込み※先着順。

問 当センター☎03-5966-3131

スポーツ

10月12日スポーツの日！池袋スポーツセンター特別イベント

●スタジオ…各種プログラムの体験会。 **※**16歳以上の方※定員や費用などの詳細は問い合わせてください。 ●**武道場**…空手/午前9～11時、なぎなた/午前11時～午後1時、少林寺拳法/午後2～3時、合気道/午後3～5時

申 当日当センター9階で受付

※先着順。

問 当センター☎03-5974-7262

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名 ②〒住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP INFO 1

令和9年度保育園・区立幼稚園入園案内



令和9年度保育園入園案内 ☎57285

申込期限直前は大変混雑します。書類に不備がある場合は受付ができないため、早めに申し込んでください。対象者や申込方法の詳細は「豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり」参照。



しおり

●しおり配布場所…保育課入園グループ、区内各認可保育施設、子ども家庭支援センター、区民事務所、豊島区保健所、児童相談所、長崎健康相談所※区ホームページでも公開。

	第1次選考受付	第2次選考受付(第1次選考欠員分)
申込期限(必着)	11月20日(金)まで (1・2月入園希望の方も同日)	令和9年2月9日(火)まで
内定連絡	令和9年2月1・2日	令和9年2月26日

※医療的ケアが必要な児童の申込みは11月6日(金)まで。

※11月6日～令和9年2月17日に出産予定の方は4月入園の申込みができます。

締切日は同日のため、事前に当グループへ相談してください。

●5月以降の入園申込み…年間を通じて受け付けています。締切日は入園希望月の前月の初旬です。

※欠員状況は区ホームページで公開。詳細はしおり参照。

●臨時入園申込窓口 予約制 … 11月7日(土) 実施時間や予約方法などの詳細は区ホームページ参照。

申 電子申請または必要書類を入園グループへ持参か郵送。 問 当グループ ☎03-3981-2140

令和9年度区立幼稚園入園案内 ☎48532

●4月入園申込み…10月23日(金)(必着)まで

●募集幼稚園…西巢鴨・池袋・南長崎幼稚園

●対象…令和9年4月1日時点で保護者と区内に居住予定で、令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児
※年度途中の入園は随時募集。詳細は区ホームページ参照。

●申込書配布場所…保育課幼稚園・地域型保育グループ、学務課学事グループ、各幼稚園※区ホームページからダウンロードも可。



申込み
フォーム



募集の
詳細

申 電子申請または申込書を幼稚園・地域型保育グループへ持参か郵送。

問 入園申込み…幼稚園・地域型保育グループ ☎03-4566-2481
そのほか…学事グループ ☎03-3981-1174

PICK UP EVENT 1

防災×スポーツ

10月12日(祝) 午前10時～午後3時 ※雨天中止



としまDOKI☆多DOKI防災フェス2026

としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

はしご車の乗車体験(抽選)や災害活動用車両の展示、物産展などを行います。区のブースでは、避難所の開設運営支援を行う防災リーダー・女性防災リーダー・防災サポーターによる「防災を楽しく学ぶ体験型イベント」を実施します。 ☎57599



申 当日直接会場へ。 問 防災事業グループ ☎03-4566-2572

としまスポーツまつり2026

総合体育場、IKEROOT



年齢や障害の有無に関わらず、誰もが楽しめるスポーツ体験が盛りだくさんです。今年は、大人気の体力測定やかけっこが速くなるコーナー(当日先着順で受付)に加えて、スラックラインのパフォーマンス・体験会も行います。また、IKEROOT(旧池袋保健所)の駐車場には裏トシマ屋外特設会場を設け、ダブルダッチの体験会を行います。青空の下、体を動かして、スポーツの秋を満喫しましょう! ※手話通訳あり。 特 運動靴 ☎57533

申 当日直接会場へ。 問 スポーツ推進グループ ☎03-4566-2764

PICK UP INFO 2

シルバーパスの購入費を助成します

助成により、自己負担額が一律1,000円になります。

- 申請期間…令和9年3月31日まで ●助成額…11,000円
- 相談会… 10月19日(月) 午前10時～午後4時 場 としまセンタースクエア

対 次のすべてに該当する方。①区内に住所を有する満70歳以上の方、②令和8年10月以降から有効のシルバーパスを12,000円で購入した方、③令和8年度住民税が課税で前年の合計所得金額が135万円以上を超える方 ☎57119

申 2次元コードで申込みまたは申請書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と必要書類を当課シルバーパス助成事業担当または高齢者総合相談センターへ持参か郵送※必要書類は2次元コード参照。
問 当事業担当 ☎03-4566-2857(平日午前9時～午後5時)



PICK UP INFO 3

「わたしメンテラボ」からのお知らせ

10月からオンライン相談(女性の健康について)を開始します。また、わたしメンテラボは原則月1回、土曜日も開設します。健康測定機器を利用できます。 ☎57463



- ①オンライン相談…10月20日(火)から
火・木曜日に各3枠※1枠30分
- ②土曜日開設…10月24日(土) ※11月以降の開設日はHP参照。
原則毎月1回(第2または第4土曜日)
午前11時～午後4時

申 ①2次元コードで申込み※先着順。②当日直接会場へ。
問 健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085

PICK UP EVENT 2

TOSHIMA STREET FES 2026



11月1日(日)～3日(祝) 池袋西口公園GLOBAL RING、中池袋公園ほか ☎56600

音楽・ダンス・アート・アーバンスポーツ・フードなど、多様なストリートカルチャーを横断する複合型フェスティバル。国内外で活躍するアーバンスポーツのアスリートが参加するバトルやワークショップに加え、地域と一体となったコンテンツも多数開催します。

申 当日直接会場へ※詳細は2次元コード参照。 問 シティプロモーション課 ☎03-4566-2513

今年で4回目!
区外からも大注目



人口と世帯

令和8年9月1日時点 ※ ()は前月比

人口総数 296,995 (-661)
男 148,383 女 148,612

うち外国人数 38,760 (-437)
世帯数 190,855 (-671)