

ひとりで抱え込まないで

DVの悩み 相談できます

こんなことはありませんか？

- ✓ 身体に暴力をふるわれる
- ✓ 無視・暴言・脅しを受ける
- ✓ 生活費を渡してもらえない
- ✓ 行動を監視・制限される
- ✓ 大切にされていないと感じる

ひとつでもあてはまったら、
相談してください。

ひとりじゃないよ。
大丈夫、
あなたはあなたの
ままで。

相談無料
秘密厳守
匿名でもOK

あなたは悪くありません。
つらい気持ち、安心して話してください。



豊島区 DV相談専用ダイヤル

03-6872-5250

緊急の場合は迷わず110番へ

相談受付時間

月～土 9:00～17:00
(日・祝・年末年始を除く)



男女平等推進センター 03-3980-7830 月～土 9:00～17:00
子育て支援課 03-3981-2119 月～金 8:30～17:00

DV相談プラス
0120-279-889
内閣府 24時間受付

東京ウィメンズプラザDV相談専用 03-5467-1721 年末年始を除く9:00～21:00
東京都女性相談支援センター 03-5261-3110 月～金9:00～17:00 土日祝年末年始9:00～17:00

5-Language DV Consultaion Service

03-5467-1721

Tuesday, Thursday, Friday 1:00p.m.-4:00p.m.
English, Chinese, Korean, Thai, Tagalog (5言語対応)

DV相談ナビ

#8008

内閣府

11月12日～11月25日は、



女性に対する暴力を
なくす運動期間です。



豊島区
TOSHIMA CITY