

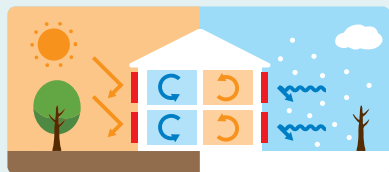


マテックス株式会社
矢野 太士 さん

■ マテックス株式会社
ガラスや窓を作るメーカー
と販売店をつなぐ、窓の専
門商社。「窓から日本を変
えていく」をモットーに持
続可能な社会、暮らしを支
えています。

1 窓は熱の出入り口

おうちのエアコンが効きにくく、夏は暑くて冬は寒い…といったお悩みはありませんか。その原因は、壁や床など家全体から熱が入り出しているからです。中でも最大の熱の出入り口が窓。夏は**73%**、冬は**58%**もの熱が窓から出入りしているといわれています。この状態では冷暖房でのエネルギー消費が増え、電気代やCO₂排出量の増加にもつながります。そこで効果的なのが「断熱窓」。夏場は外気の熱を遮断し、冬場は室内の熱を逃がしません。熱の出入りをしっかり防ぐことで、室温を効率よく快適に保ち、エネルギーを節約できます。



断熱窓で、夏は涼しく、冬は暖かい快適な住まいに！

2 断熱窓改修の主な種類

- **内窓の取付**
現在の窓の内側にもう一つ窓を付ける
- **外窓交換**
サッシを含めた窓全体を断熱性能の高いものに交換する
- **ガラス交換**
ガラスのみを断熱性能の高いものに交換する

断熱性能の高いガラスの例

- **複層ガラス**
2枚以上のガラスの間に特殊な金属膜と空間（中空層）を挟むもの
- **真空ガラス**
2枚のガラスの間に特殊な金属膜と0.2mmの真空層を設けたもの

熱を通しにくい空気や真空層によって断熱効果が生まれます。また、サッシフレームの断熱性能も重要であるため、窓枠の歪みがある場合はサッシごと取り換えるのが効果的です。住まいの環境や状況に合わせた最適な方法を選ぶことができます。

マテックスの 地域活動

自治体と協働で窓リフォーム相談会を積極的に実施しています。窓断熱リフォームを少しでも実施しやすくなるよう、補助金等の情報の紹介もあわせて、相談に応じています。

POINT 国や東京都、豊島区の助成金により、お得に窓リフォームをできる場合がございます。

学生が
書いた！

大正大学コラム

豊島区環境清掃部は、平成22年度より大正大学と協定を締結し、環境教育関連事業で連携しています。今回は事業の一環として、学生さんに「エコのわ」36号のテーマである「身近なエコ」についてコラムを作成していただきました。

地球が危ない！

日常のエネルギーの多くは、化石燃料から作られています。その際にはCO₂が出るうえ、資源には限りがあるので、できるだけ節約する必要があります。



地球を守る 私のデコ活実践

- **プラスチック削減のため**
エコバッグを利用します。
- **節電のため、大学の図書館や**
自習室を積極的に利用します。
- **近場への移動はできるだけ**
車は使わず、徒歩か自転車です。

※**デコ活**とは…
二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

豊島区は令和5年8月29日にデコ活宣言をしています。



未来の私たちの暮らしのために 地域創生学部 Sさん

一人ひとりの小さな行動の積み重ねが、限りある資源を守り、地球環境や未来の暮らしを支えることに繋がります。今日からできることを一つずつ実践し、持続可能な社会づくりに貢献していきましょう！

「エコのわ」第36号 令和8年10月18日発行

発行：豊島区環境清掃部環境政策課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1
電話：03-3981-2771(直通) FAX：03-3980-5134 メール：A0029180@city.toshima.lg.jp
掲載されている記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。



第36号は「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成事業です。



E C O N O W A 「エコのわ」 Vol.36 「あなたの暮らしと地球をつなぐ 豊島区環境情報誌」

地球と向き合う



特集

開こう、わが家の「省エネ会議」



開こう、わが家の

「省エネ会議」

“身近なエコ”を知り、行動してみよう！

地球温暖化が進み、私たち一人ひとりが環境について考え、行動することがとても大事になっています。将来の地球を守るため、家でも取り組めることはたくさんあります。エコチャンピオンを目指して、家族でチャレンジしてみましょう！

HOW TO CHECK

- 1 わが家で実践できている省エネアクションにチェックをつける。
- 2 省エネポイントを合計する。
- 3 もっと省エネに暮らすため、これから家庭で取り組むことを宣言しましょう。

わが家の
省エネ
ポイントは…

pt



家の省エネ宣言

ポイントアップを目指して

に取り組みます！

省エネレベルが
グッと上がる

SUPER エコ住宅のお助け機器

断熱窓

今付いている窓の内側に新しく窓を付けたり、ガラスを2枚重になっているものになると、熱の出入りを抑える効果があります。夏は涼しく、冬は暖かくなり、エアコン代の節約にもつながります。

太陽光発電パネル

家の屋根などに取り付け、太陽の光を使って自分の家で電気を作ります。自然の力「再生可能エネルギー」を利用して発電するため、CO₂を排出しません。

エネファーム

ガスから水素を作り、その水素と空気中の酸素により発電します。発電する際の熱で給湯することもできます。電気と一緒にお湯ができて、エネルギーを効率よく自分で作ることができます。

次世代の創エネ技術

ペロブスカイト太陽電池 って知ってる？

ペロブスカイト太陽電池は、薄いフィルムに塗って作られるため、軽くて折り曲げにも強いです。壁や窓に貼れば、少ない面積でもたくさん電気を作ることができ、くもりの日や室内など光が弱くても発電が可能です。材料となる「ヨウ素」は日本でもたくさん採れます。安定性や製造コストの面など課題はありますが、今後の普及拡大が期待されています！

太陽光発電の導入

豊島区では、太陽光発電パネルを学校や公共施設など30施設に設置しています(令和8年3月31日時点)。発電した電気は、電力会社に売ったり、発電した施設で直接使ったりして、CO₂排出量の削減に貢献しています。

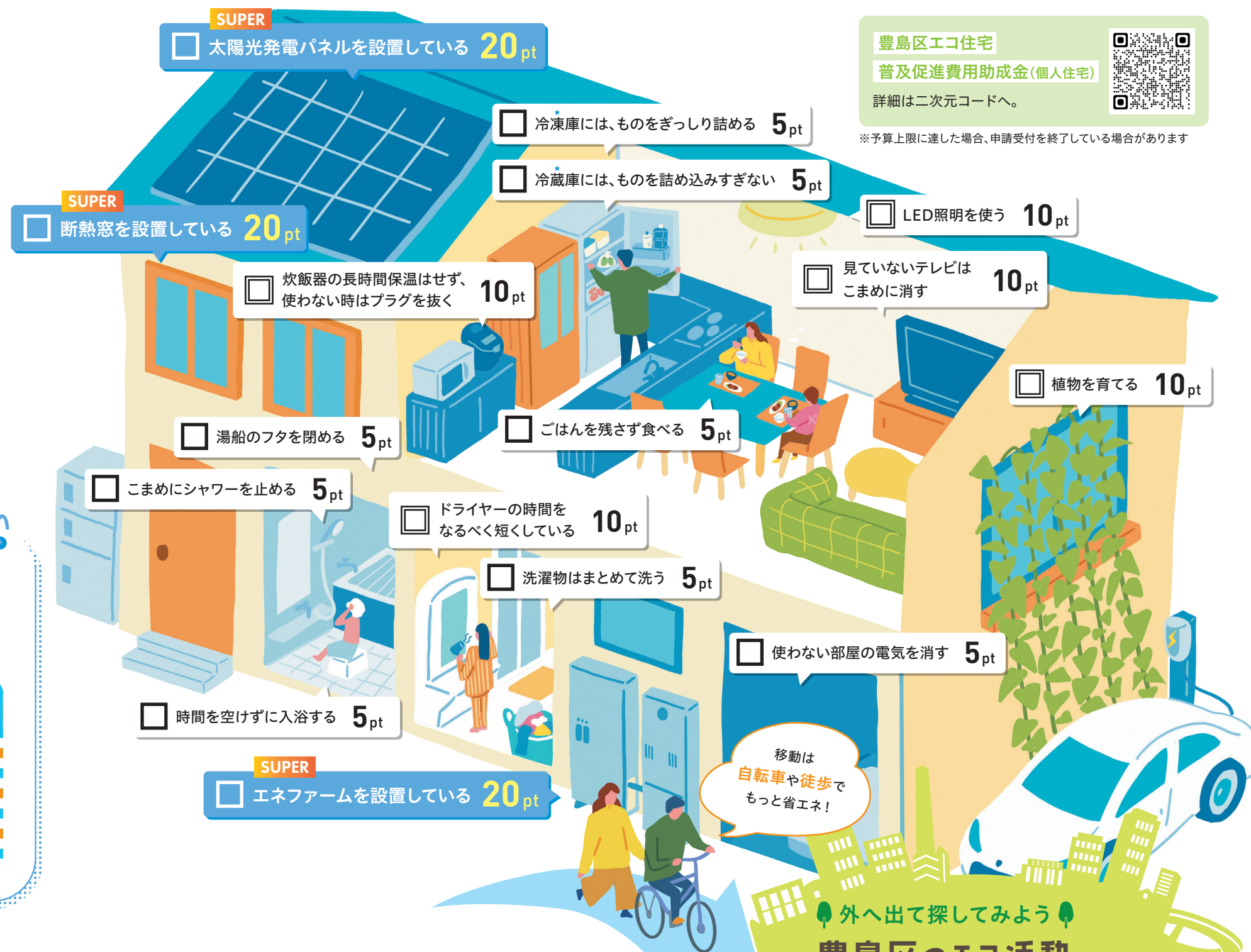
IKEBUS

IKEBUSが環境にやさしいと知っていましたか？最高速度は時速19kmで、電気で走るためCO₂を排出せず、地球にもやさしいバスです！

マイボトル用給水機

豊島区では、プラスチックごみの削減や熱中症対策として、マイボトル用給水機を区内48か所に設置しています(令和8年4月1日時点)。マイボトルを持参して、ぜひご利用ください！

外へ出て探してみよう 豊島区のエコ活動



豊島区エコ住宅

普及促進費用助成金(個人住宅)

詳細は二次元コードへ。



※予算上限に達した場合、申請受付を終了している場合があります