

区の情報は
こちらを
CHECK!



ホームページ



YouTube



X



LINE

PICK UP INFO 1

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

877

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除されます(要届出、所得要件なし)。免除された期間は、納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険

料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間も、届出により育児免除期間として扱われます※必要書類などの詳細は2次元コード参照。

☎令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)の実父母、養父母

☎高齢者医療年金課か池袋年金事務所窓口で申込み※郵送による手続きを希望する場合は問い合わせてください。

☎国民年金グループ☎03-3981-1954、池袋年金事務所☎03-3988-6011(自動音声案内②→②)



お知らせ

総合窓口課 臨時閉庁日

☎11月21日(土)、令和9年2月20日(土)
※システムメンテナンスのため。
マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。☎55397

☎住民記録グループ☎03-3981-4782

ストーカー被害者に対する支援を始めました

令和8年3月に区内でストーカー被害者殺人事件が発生したことを重く受け止め、ストーカー被害に遭われた方への支援施策を実施します。危険回避のための一時宿泊費用について助成します。☎51018

☎計画・施策推進グループ☎03-4566-2422

後期高齢者医療制度における第三者行為の届け出について

交通事故など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。診療を受ける際には、事故による受診であることを医療機関と後期高齢者医療グループに申し出てください。☎53777

☎担当グループ☎03-3981-1332

令和9年度学童クラブの利用申請

現在在籍中で4月以降も学童クラブを利用する方の一括申請は11月6日までです※新規利用希望者は、11月24日～12月19日に申請と面談が必要です。面談は希望の学童クラブへ電話で予約してください。☎37415

☎2次元コード参照。
☎児童支援グループ☎03-3981-1058



としま若年起業家賃料補助金

店舗等を借りて起業し、事業拡大を目指す若年層(39歳以下)への店舗賃料を補助します。☎57520

☎10月30日までに2次元コードで申込み。
☎としまビジネスサポートセンター☎03-5992-7022



空間(大気)放射線量測定結果

月1回、南池袋公園で測定し、結果は随時ホームページに掲載しています。※詳細は☎参照。☎2856

☎公害対策グループ☎03-3981-2405



令和7年度環境調査結果報告

◆大気汚染物質

区内3か所の大気汚染測定室で二酸化窒素・浮遊粒子状物質・一酸化炭素・光化学オキシダント・二酸化硫黄・気象を常時測定。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成。

◆ダイオキシン類濃度

●大気…区内5か所の測定施設での年平均値は、全地点で大気環境基準値(0.6pg-TEQ/m³以下)を下回る。
●土壌…区内6か所の測定施設での測定値は、全地点で土壌環境基準値(1,000pg-TEQ/g以下)を下回る。
※詳細は☎参照。☎22165

☎公害対策グループ☎03-3981-2405



旧高松第一保育園跡地の活用についての説明会

☎10月27日(火) 午後6時30分～7時30分 ☎高松区民集会所 ☎57615

☎当日直接会場へ。
☎施設・事業者支援グループ☎03-3981-1786



飲料用ペットボトルへの移し替えはやめましょう!

ペットボトルに保管されていた別の液体を飲料と誤認して飲んでしまう事故が多発しています。極めて重大な事故につながる恐れがあり、大変危険です。●事例…子どもが水を欲しがったため、机上にあったペットボトルの液体をコップに入れて与えた。ペットボトルには消毒用アルコールが入っていたため、誤飲した(6歳男児)。

☎56931

☎消費生活センター(相談専用)☎03-3984-5515



募集

リサイクルフリーマーケット出店者

☎11月8日(日) 午前10時30分～午後2時※雨天中止 ☎場池袋第二公園
※駐車場なし ☎☎区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可 ☎20店舗(1店舗面積2m×2m) ☎1,000円 ☎57062

☎ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎03-6709-4731、☎en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当事務局 柳田 ☎070-6646-9197(午後1～5時)



中池袋公園フリーマーケット出店者

☎11月12日(土) 午前10時～午後6時 ☎50店舗 ☎3,000円 ☎57438

☎2次元コードで申込み※先着順。



☎(特非)MINOKURA 地域共創・創生機構 ☎070-3283-0933



傍聴できます

第3回男女平等推進センター運営委員会

☎10月21日(水) 午後3時から
☎場当センター研修室2 ☎57645

☎前日午後5時までに電話で当センター☎03-5952-9501へ。

第218回豊島区都市計画審議会

☎10月29日(木) 午前10時から
☎場区役所本庁舎8階議員協議会室 ☎57651

☎前日午後5時までに電話で都市計画グループ☎03-4566-2632へ。

第2回豊島区空家等対策審議会

☎10月30日(金) 午前10時～11時30分
☎場区役所本庁舎8階議員協議会室 ☎57326

☎前日午後5時までに電話で監察グループ☎03-3981-9503へ。

第7期第2回豊島区環境審議会

☎10月30日(金) 午後1時30分から
☎場区役所本庁舎5階509・510会議室 ☎57508

☎前日正午までに電話で環境計画グループ☎03-3981-1597へ。

第33期青少年問題協議会第4回定例協議会

☎10月30日(金) 午後6時30分から
☎場区役所本庁舎8階議員協議会室 ☎57509

☎前日午後5時までに2次元コードで申込み。
☎管理・計画グループ☎03-4566-2471





催し

キッズのカレンダー制作記念 特別企画展

📅10月中 木～日曜日 午前10時30分～午後5 時 📍MUSUBI美術館
📖作品展示とプロジェクト紹介。
📞 57629

📍当日直接会場へ。
📍管理・政策推進グループ
☎03 - 3981 - 1766

フードライブ

📅10月16日(金)・17日(土) 午前11時～午後6 時 📍西武池袋本店地下1 階南口(クラブ・オンゲート)特設受付、東武百貨店池袋店2階5 番地特設会場
📖家庭で余っている食品を回収。
※対象食品は2 次元コード参照。
📞 35892

📍当日直接会場へ。
📍ごみ減量推進課事業推進グループ☎03 - 3981 - 1142

民俗芸能in としま2026

📅10月24日(土) 午後2 時30分から
📍GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) 📖時代とともに受け継がれてきた伝統芸能の上演と、革新的な伝統音楽の野外ライブ。
📞 57580

📍当日直接会場へ。
📍としま未来文化財団事業第一グループ☎03 - 3590 - 7118

大塚商人祭り

📅10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5 時(25日は午後4 時まで)
📍JR大塚駅南北広場、自由通路
📖オープニングセレモニー、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産展。📞 57633

📍当日直接会場へ。
📍豊島区商店街連合会☎03 - 3981 - 5445

東京文化財ウィーク 「文化財の中で文化財を知るVol.6」

📅10月27日(火)～11月 8 日(日) ※11月2 日(月)を除く 午前10時～午後5 時
📍自由学園明日館講堂 📖展示・ワークショップなど。📞 57678

📍当日直接会場へ※一部要事前申込み。詳細は2 次元コード参照。
📍管理・文化財グループ☎03 - 3981 - 1190

街頭労働相談

📅10月27日(火) 午前11時～午後3 時
📍池袋駅西口地下通路 📖労働関係について、行政機関の相談員が相談に応じる。📞 57591

📍当日直接会場へ。
📍東京都労働相談情報センター池袋事務所☎03 - 5954 - 6501

IKEBUKURO LIVING LOOP ～SPECIAL MARKET～

📅10月30日(金)～11月1日(日) 午前11時～午後8 時(最終日は午後4 時まで)
📍池袋東口グリーン大通り、南池袋公園(サブ会場…サンシャインシティ、そのほか周辺店舗・施設と連携)
📖手づくり雑貨やご飯などのマーケットやワークショップ。📞 56039

📍当日直接会場へ。
📍ウォーカルプ推進グループ☎03 - 4566 - 2640

里親制度説明会～知って欲しいな、 子どものための里親制度～

📅10月30日(金) 午後3 ～4 時、午後6 ～7 時 📍目白第一区民集會室
※個別相談会(1 時間程度)あり。
📖区内在住の方 定各3 組6 名
📞 57603

📅10月23日までに2 次元コードか電話で児童相談所家庭養護担当☎03 - 6758 - 7918へ※先着順。

マンガの聖地トキワ荘国際館 —マンガ文化の国際交流—

📅11月1 日(日)～3 日(火) 午前11時～午後3 時 📍トキワ荘マンガミュージアムサロン(建物2 階) 📖第19回日本国際漫画賞最優秀作品「Winged 風来鳥と籠入り娘」(作者…Laica Chrose)ほか受賞作品の展示。
📞 57485

📍当日直接会場へ。
📍マンガの聖地トキワ荘ボランティア飯田☎090 - 8805 - 6323

ハローワーク池袋 障害者就職面接会 in ねりま

📅11月4 日(火) 午後1 ～4 時
📍Coconeri ホール(練馬区練馬1 - 17 - 1) 📖豊島・板橋・練馬区在住の障害者 特紹介状、履歴書、職務経歴書 📞 57542

📍電話でハローワーク池袋専門援助第二部門☎03 - 3987 - 8609(部門コード41 #)へ。

子育てフェスティバル

📅11月6 日(金) 午前10時～11時30分
📍区役所本庁舎1 階としまセンタースクエア 📖保育園や絵本の紹介、制作。出演…みんなの音楽隊「うたみっけ!」 📖未就学児と保護者、妊婦 📞 57274

📍当日直接会場へ。
📍駒込第一保育園☎03 - 3917 - 0644

長崎四・五丁目地区 防災まちづくりイベント

📅11月7 日(土) 午前10時～午後2 時
📍東長崎駅北口駅前広場ほか
📖防災クイズラリーなどを通して防災について考える。📞 57279

📍当日直接会場へ。
📍榊地域計画連合☎03 - 5974 - 2021

都営住宅応募合同サポート会

📅11月7 日(土) 午前10時～午後3 時
📍区役所本庁舎5 階509・510会議室
📖申込書の書き方について。📞 53801

📅2 次元コードで申込み※先着順。
📍豊島区居住支援協議会事務局☎080 - 4805 - 2167(平日午前10時～午後6 時)

こまごめ秋まつり2026

📅11月7 日(土) 午前10時30分～午後2 時30分 📍駒込生活実習所、駒込福祉作業所 📖キッチンカーの出店やステージパフォーマンスなど。
📞 57666

📍当日直接会場へ。
📍当施設☎03 - 3910 - 2301

ヒアリングフレイル(補聴器) 相談会

📅11月7 日(土) 午後2 ～4 時 📍南大塚地域文化創造館 📖簡易聴力検査と相談会(20分程度)。📖区内在住で65歳以上の方 定20名 📞 44739

📅10月19日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433へ※初参加の方優先で先着順。

プロに学ぶ！子ども演劇体験～ としま文化の日×池袋演劇祭 with 上池袋図書館～

📅11月8 日(日) 午前10時～午後2 時20分(各30分) 📍上池袋図書館
📖身体表現と殺陣のワークショップ。📖3 歳頃～中学生 定各15名(当日参加枠若干あり) 📞 57608

📅2 次元コードで申込み※先着順。
📍文化事業運営グループ☎03 - 4566 - 2750

としま案内人長崎町 「池袋モンパルナス・ 長崎アトリエ村跡まち歩き」

📅11月8 日(日) 午後1 時～3 時30分
📍要町駅要町方面改札口集合、解散
📖画家や彫刻家の創作活動の面影をたどる。定20名 費300円(保護者同伴の小学生以下無料) 📞 57636

📅10月29日までに2 次元コードで申込み※抽選。
📍当団体 豊田☎090 - 8315 - 3137

認知症の人と家族の 一体的支援プログラム

①公園ボランティア活動…📅11月9 日、12月7 日 月曜日 午前10時～11時30分※1 日のみの参加可 📍としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)・②椎名町小学校農園活動…📅11月13日(金) 午前10時～11時30分
📍区民ひろば椎名町
いずれも📖認知症の本人と家族が一緒に活動を楽しみ、関係性のあり方や気づきを得る。📖区内在住、在勤、在学の方※本人のみの参加可
定10名 📞 43268

📍電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433へ※先着順。

西池袋中学校チャレンジクラス (登校支援学級)「スリジエ」 入学・入級説明会

📅11月9 日(月) 午後2 ～3 時
📍西池袋中学校 📖入学・入級を検討している児童・生徒の保護者
定50名 📞 57054

📅11月2 日までに2 次元コードで申込み※先着順。
📍不登校対策支援グループ☎03 - 3590 - 1251

「税を考える週間」税の無料相談

📅11月11日(火) 午前10時30分～午後3 時30分 📍メトロポリタンプラザビル1 階自由通路 📖税務相談全般。
📞 57552

📍当日直接会場へ。
📍東京税理士会豊島支部☎03 - 3981 - 4585

もの忘れ相談

📅①11月12日(休)、②11月19日(休)
いずれも午後 📍①菊かおる園、②アトリエ村 高齢者総合相談センター 📖区内在住の方 📞 56215
📍電話で①菊かおる園☎03 - 3576 - 2245、②アトリエ村☎03 - 5965 - 3415へ。

高齢者マシントレーニング 体験会(全1 回)

📅11月17・24日 火曜日 午後2 時30分～4 時 📍池袋スポーツセンター
📖筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果があるマシンを体験。
📖区内在住の65歳以上で本年体験または高齢者マシントレーニング教室に初参加の方 定各15名 📞 57653

📅10月22日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434へ※先着順。

第3 回区議会定例会区長招集あいさつ

1. はじめに

「令和8 年熊本地震」に続き、「令和8 年8 月千葉豪雨」などの相次ぐ記録的な大雨により、甚大な被害が発生しました。
熊本地震の被災地域への支援では、熊本市、氷川町、美里町に、「罹災証明コーディネーター」の資格を持つ職員など、計6 名の本区職員を延べ51日間派遣しました。さらに、保健師、管理栄養士、衛生監視の5 名が、氷川町の避難所支援に入ります。加えて、被災者への住宅の提供を8 月10日より受付開始しています。

2. 令和7 年度の行財政運営

2 - 1 令和7 年度決算
一般会計決算額は、歳入が1,699億円、歳出は1,611億円と、過去最大規模となっています。財政状況を表す指標の「経常収支比率」は、78.6％となり、財政の弾力性が高くなっています。また、「公債費負担比率」は、2.2％と、将来的な負担も適正値を維持しています。このほか、健全化判断比率を示す、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」は、国の基準を下回るなど現時点で実効性のある対応や、内部統制の運用を区の組織力の向上につなげることを期待する」との意見をいただきました。
今年度の定期監査では、「補助金」が重点項目とされましたので、報告の内容を踏まえ、交付要綱など、必要な見直しを進めます。

2 - 2 内部統制及び補助金における監査
本区では、適正な事務執行を確保するため、昨年度から内部統制制度を実施しています。全庁的な評価では、区や区民の皆さまに大きな影響を与える「重大な不備」はなく、監査委員から、「今後は、リスク発生時のより速やかで実効性のある対応や、内部統制の運用を区の組織力の向上につなげることを期待する」との意見をいただきました。
今年度の定期監査では、「補助金」が重点項目とされましたので、報告の内容を踏まえ、交付要綱など、必要な見直しを進めます。

3. 災害対策

3 - 1 地震対策
9 月1 日、首都直下地震が午前8 時45分に発生した想定で、発災初日の初動対応から全庁的な動きを検証する、総合防災訓練を実施しました。当日は、真夏を想定し、停電で空調が使用できない救護センターが生じる中で避難所運営への指示や、炎天下での緊急医療救護所の設置・運営などを行いました。
今回の総合防災訓練や、熊本市などへの職員派遣で得られた知見などを踏まえ、平成30 年以来となる「業務継続計画(B C P)」の見直しを進めます。

3 - 2 水害対策
8 月、本区でも大雨危険警報レベル4 が発令され、記録的短時間大雨によって、35件の家屋に床上、床下浸水が発生しました。

ハード面の対策として、浸水被害が多かった高松2 丁目地区や巣鴨駅北口広場周辺で、浸透枳の新設や雨水枳の増設などの応急対策を進めてきました。本年4 月から、区民や民間事業者の皆さまにも、貯留施設や浸透施設の設置をお願いしています。特に個人が所有する住宅などに雨水浸透施設を設置していただく場合には、整備費用を一部助成する制度があります。また、本定例会では、道路を越流した雨水の浸入を防ぐ対策として、止水板設置の補助制度新設に係る補正予算案を上程します。

加えて、ソフト面の対策として、警察署と連携した通行止めなどの迅速な交通規制や、消防署と連携した救助や排水活動など、区民の皆さまの救済活動が速やかに実施できる体制を構築します。水防体制については、風水害等対策に関する区の基本的な方針や各課の対応方針などを協議する「風水害等対策会議」を新設するとともに、新たに両副区長をリーダーとし、集中豪雨による地下街の浸水など市街地特有の課題への対応策を検討する、「水防体制強化に向けたプロジェクトチーム」を発足しました。

3 - 3 防災意識向上に関する啓発

10月には、イク・サンパークにおいて、「としま DOKI☆ぎ DOKI 防災フェス2026」を開催します。今年の防災フェスでは、避難所生活での健康促進や疲労を軽減するためのハンドマッサージ体験を行います。また、ショベルカー体験のほか、区のブースでは、女性防災リーダーなどによる公園内防災施設を活用したまち歩き模擬体験、携帯トイレの設置・処理のスピードを競うトイレリレーなどを実施します。防災への関心が高まっているこの機を捉え、改めて防災を自分事として考え直す機会となるよう、参加を呼びかけます。

3 - 4 学校における自衛消防訓練

北区の公立小学校で発生した火災事象を受け、本区では、学校における防火・防災体制を改めて確認するとともに、今月末までにすべての区立幼稚園、小・中学校での自衛消防訓練を完了します。訓練は、水消火器による初期消火、自動火災報知設備の確認に併せて、救助袋が設置されている小・中学校26校のうち、まずは9 校で、防火管理責任者等教職員を対象とした救助袋使用訓練を実施し、使用方法を確認するとともに、教職員自ら、実際に救助袋を使った避難を体験しました。年度内には、救助袋を設置している全校で、使用方法の確認を行います。

また、全校で毎月実施している避難訓練では、「校内のあらゆる場所から火災が発生する可能性がある」という前提のもと、子どもたちの避難経路の精査を行います。

4. 区民の生活環境を守る

4 - 1 民泊・一部屋旅館
昨年12月から民泊標識の現地確認や苦情対応、民泊の適正運営に係る指導を強化していますが、ごみの不適切な排出などの苦情は、8 月末時点で97件と、昨年同時期の92件と同様に大変多い状況です。指導を繰り返しても何ら対策を講じない、ごみを不適正に排出する事業者などは、9 月4 日付で2 件勧告するとともに、現在、業務改善命令に向けた弁明の機会の付与の手続きを1 件行っています。
また、旅館業では、本年8 月末までの5 か月間で、住宅宿泊事業からの転替え、いわゆる「一部屋旅館」は44件と昨年度と同程度で推移していますが、苦情は82件と昨年度の約2 倍に増加しています。こうした状況から、1 日も早く実効性のある対策を強化すべく、営業従事者の常駐やフロント設置を義務付けることなどを盛り込んだ「豊島区旅館業法施行条例の一部を改正する条例(案)」を本定例会に上程します。改正条例は、本年12月16日に施行する住宅宿泊事業の実施に係る区域及び期間の制限と一体的に施行します。

4 - 2 大塚駅南口公衆喫煙所開設と環境美化活動

10月中の開設に向けて進めている「大塚駅南口公衆喫煙所」は、喫煙エリアと歩道の間に約4 mの距離を確保し、内部には中和消臭剤を設置し、煙や臭いの拡散防止に配慮しています。

9 月16日、高際区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

全文はこちら



池袋駅周辺では路上喫煙やたばこのポイ捨てに起因する苦情が増加傾向にあり、特に西口エリアは多くの苦情が寄せられています。「池袋駅西口環境美化推進協議会」では、7 月に町会、商店会、地元企業、関係団体、区職員など約70名による清掃活動が行われ、約9 kgのごみが集まりました。引き続き地域との連携を強化し、ポイ捨て防止やまちの美観維持に一層努めます。

スーツケースの不法投棄対策として、区ではリユース事業者との連携による適正処理ルートの土地をはじめ、各事業者や関係団体の協力により、池袋駅周辺の販売店14店舗、ホテル・旅館・民泊など約2,300か所の宿泊施設、区内すべての鉄道駅19駅、町会掲示板約1,350か所において、多言語チラシの掲示や配布の依頼を行いました。さらに、豊島区観光協会や株式会社アニメイトの協力による情報発信、池袋駅周辺の4 か所的大型ビジョンによる啓発、パトロール車での巡回強化等にも取り組んでいます。

5. まちづくり

5 - 1 防災街区整備事業の状況
本区では、木造住宅密集地域において、不燃化特区制度の個別建て替え促進に加え、複数の土地を面的に整備する防災街区整備事業を推進しています。

本年7 月に「権利変換計画」が認可された池袋本町四丁目1・2 番地区では、今月より解体工事に着手します。また、東池袋四丁目35番地区では、今年度末の事業計画認可を目指し基本設計を実施しています。今後もこれらの事業の早期完成を目指し、事業者への支援を行います。

5 - 2 「空き家」の活用促進と計画的な取組み

7 月からの老朽空き家の実態調査として、調査員が現地で、郵便受けや電気メーターの状況などにより、空き家の可能性を判定し、建物の傾きや雨どいのずれなど建物の劣化状況や、植栽の繁茂など管理状況を確認しています。10月からは、建物の所有者にアンケートを送付し、維持管理の状況、利活用の意向などを把握します。

今年度決定する「空家等対策計画」には、調査結果を反映させ、空き家の「発生予防」「活用の促進」「適切な管理」「老朽空き家の除却」の四本柱で、空き家施策を推進します。

6. 教育

6 - 1 校内教育支援センター(SSR)の開設

夏休み明けは学校生活への不安や悩みが現れやすい時期のため、2 学期までに校内教育支援センターを全小学校に開設しました。校内教育支援センターでは、教室には行けなくても学校に登校できている児童や、好きな教科の授業は教室で過ごし、辛い時には校内教育支援センターに戻る児童など、安心して過ごせる居場所の確保が、学校の登校や教室復帰へのチャレンジにつながっているという事例が多数報告されています。

6 - 2 部活動

子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会の確保や、教員の負担軽減を目的として、外部人材の活用を中心に部活動改革を進めています。外部人材は、令和5 年度末に48名でしたが、現時点では92名に増員しています。また、吹奏楽部の外部指導者は、昨年度より東京音楽大学と連携し、授業の一環として、学生が部活動で専門楽器の巡回指導も実施しています。今年度の東京都中学生吹奏楽部コンクールでは4 校が金賞を受賞するなど、成果につながっています。

7 月には、(一財)ピースコミュニケーション財団と協定を締結しました。今回は、池袋中学校のサッカー部、バレーボール部、バドミントン部、美術部で実施し、子どもたちがトッパースリットなどの技術に触れ、指導を受けられる貴重な機会となります。

7. 子どもたちへの支援

7 - 1 大学等進学に対する給付型奨学金制度

私はこれまで、「生まれ育った環境によって、子どもたちの将来の可能性が左右されることがあってはならない」との思いのもと、子どもたちへの支援に取り組んでまいりました。本区では、令和9 年度に大学や専門学校へ進学する非課税世帯の子どもを対象に、返済不要の40万円を支給する給付型奨学金制度を創設するため、補正予算案を上程します。奨学金制度は、地域全体で子どもたちを応援し、「あなたの挑戦を支えたい」「あなたの未来を信じている」というメッセージを届ける取組みであり、子どもたち一人ひとりが、自らの夢や目標に挑戦できる環境を充実させていきます。

7 - 2 性暴力対策

昨年9 月の区立小学校での教員による性暴力行為を受け、教育委員会では、「豊島区教育委員会児童等に対する性暴力対策指針」を策定し、全教職員を対象とした性暴力防止研修や、盗撮探知機器を用いた定期的な校内点検など、子どもたちを守る取組みを進めています。こうした中、「子ども性暴力防止法」が制定され、本年12月の施行が予定されています。

この法律の施行に伴い、学校や児童相談所などは、関係法令の改正により、職員の犯罪事実確認などの措置を講ずることとされている一方、保育園や中高生センタージャンプなどについては、区が条例で定める「児童福祉施設等の設備及び運営に関する基準」も同様の措置を位置付ける必要があることから、本定例会に関係条例の改正案を上程します。

なお、子どもスキップなど、義務とされていない認定対象事業についても、性暴力を防ぐ取組みや、犯歴情報を適正に管理する体制を整えることで、積極的に国の認定を受けていきます。

8. ストーカー被害者支援

3 月に区内で発生したストーカー殺人事件を重く受け止め、ストーカー被害者の身の安全を確保するため、10月より新たに、一時宿泊費用の助成を実施します。ストーカー被害者の多くは、警察による一時保護が解除されてもなお、日常生活で強い緊張感と恐怖感を抱えることが少なからずあると伺っています。そのため、今後は転居費用の一部助成も検討を行い、年明け1 月の実施に向けて準備を進めます。

9. おわりに

10月から、所得に関わらず1,000円の自己負担で東京都シルバーバスを購入できる助成制度が始まります。高齢者の外出機会の創出と社会参加を促進し、健康寿命の延伸につなげていきます。

また、11月からは、総合窓口課において窓口時間の延長を開始し、毎週水曜日は、午後7 時まで受付時間を延長します。

最後に、国土交通省から藤原健二副区長が7 月1 日付で就任しました。関係団体との面談や現場視察など日々、精力的に取り組んでおり、まちづくり分野を中心に区政を牽引するリーダーとして、活躍を期待しています。



催し

高齢者の安心な暮らしを支えます2026

日11月19日(木) 午後2～4時
場区民ひろば南大塚 各サービスの紹介、福祉用具体験、医療・介護職専門職による個別相談会。
区内内在住の高齢者と家族

日10月30日までに電話で
東部高齢者総合相談センター
03 - 5319 - 8703へ。

目白庭園

紅葉ライトアップと音楽イベント

●紅葉ライトアップ…日11月21日(土)～12月6日(日) 午後5時30分～9時
①ブレオープンカメラマンサービスデー…日11月20日(金) 午後5時30分～9時 定100名、②秋の子供コンサート…日11月22日(日) 午前11時～正午 定70名、③秋のコンサート…日11月22日(日) 午後4～5時 定18歳以上の方 定50名、④流浪の民族音楽ジブシーギター演奏会…日11月28日(土) 午後5～6時 小学生以上の方(中学生未満は要保護者同伴) 定50名※いずれも費用などの詳細は参照。 57632

日2次元コードか電話かEメールで「当園03 - 5996 - 4810、mejiro_teien@ohdako.com」へ※①～④先着順。

としま案内人駒込・巣鴨

「中山道を歩く・日本橋～板橋(その2)―神田界限～本郷―」

日11月21日(土) 午前10時～正午
場午前9時45分J神田駅北口・東口改札出口集合、東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅付近解散 定25名 費300円 57646

日10月31日(必着)までに2次元コードか往復はがき(8面記入例参照)で「〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2 駒込地域文化創造館

としま案内人駒込・巣鴨」へ※抽選。

日当団体030 - 5423 - 7069

としま案内人大塚物語るガイドツアー「大塚歴史さんぽ」

日11月21日(土)※予備日11月22日(日) 午前10時～正午 場午前9時50分JR大塚駅改札口集合、イロノワヒロバ解散 定20名 費300円 57545

日11月6日(必着)までに2次元コードか往復はがき(8面記入例参照)で「〒170 - 0005 南大塚2 - 36 - 1 南大塚地域文化創造館」へ※抽選。
日当団体 小松 070 - 5596 - 5148

ケアする人が、ケアされる時間～語りの場～

日11月24日(火) 午後3～5時 場としまエコミューゼタウン(区役所本庁舎)2階タニタ食堂 区内内在住の方、区内の介護事業者として日常的に障害者や要介護者などのケアをしている方 定30名 費300円(ケーキセット付き) 56005

日2次元コードで申込み※先着順。
日計画・施策推進グループ 03 - 4566 - 2422

「家族 TIME」～としまで1番早いクリスマスイベント～

日11月29日(日) 午前10時～正午
場男女平等推進センター 日ミニ講座やクイズ大会を楽しむ。定30名 費300円 保生後6か月以上未就学児。8名。11月19日午後5時までにEメールで要予約。 57624

日10月20日午前9時から窓口か電話かEメールで「当センター03 - 5952 - 9501、A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会

日12月4日(金) 午後6時30分開演
場東京芸術劇場 日指揮…梅田俊明 日未就学児入場不可 定1,500名 ※区内在住者の無料招待あり(先着50名) 費1,500円 53537

日2次元コードで申込み※先着順。
日ヴォートル・チケットセンター 03 - 5355 - 1280、
無料招待について…
当大学演奏センター 03 - 6455 - 2757

東京フロイデ合唱団第26回第九演奏会

日12月6日(日) 午後2～4時
場東京芸術劇場 日出演…日本フィルハーモニー交響楽団ほか 定1999名 費3,000～6,000円 ※詳細は参照。 57609

日チケットぴあまたは当劇場
チケット窓口で申込み※先着順。
日当団体03 - 5940 - 0731 (火曜日 午前10時～午後4時)

講演・講習

生涯現役セミナー

「シニア期に向けた暮らしと働き方」

日10月20日(火) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) 場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 日年金などの各種制度、シニア世代のライフプランニングや働き方を考える。 定55歳以上で就労意欲のある方 定40名 57674

日2次元コードか電話で
予約専用03 - 5422 - 1399 へ※先着順。

肺の若さを保つコツ(全2回)

日①10月29日(木)、②11月6日(金) いずれも午後2時～3時30分
場豊島区保健所 日講師…①みやけ

医院院長/三宅修司氏、②東京医科大学病院理学療法士/直井俊祐氏

区内内在住、在勤で全回参加できる方 定40名 57338

日10月20日から電話かファクスで「公害保健グループ03 - 3987 - 4220、03 - 3987 - 4110」へ※先着順。

生涯学習オープンスクール「英検対策合格セミナー」

日11月1日(日) 午前10時～午後0時30分 場日本外国語専門学校 日準2級、2級、準1級の2次対策。 日中学生、高校生 定各50名 費500円 56225

日電話かファクスで「当校03 - 3365 - 6141、03 - 3365 - 6041」へ※先着順。

「稼ぐ力」を高める！第6回としまビジサポセミナー

日11月6日(金) 午後2時30分～4時
場巣鴨信用金庫本店※オンライン(Zoom)あり 日生産性向上につながる支援策を紹介。 日会場30名、オンライン100名 57551

日11月4日までに2次元コードで申込み※先着順。
日創業・経営支援グループ 03 - 4566 - 2742

豊島区ゆかりの戦後紙芝居―日本画劇株式会社の足跡―

日11月7日(土) 午後2時～3時30分
場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 日講師…児童文化研究者/浅岡靖央氏 定70名 57637

日10月19日までに2次元コードで申込み※抽選。
日郷土資料館03 - 3980 - 2351

青少年育成委員会連合会講演会被災地に思いを馳せ、みんなの命をみんなで守ろう！

日11月7日(土) 午後2時30分～4時
場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 日講師…豊島区民社会福

祉協議会災害支援コーディネーター/大竹宏和氏 定200名 57625

日2次元コードか電話で
地域支援グループ03 - 3981 - 2187へ※先着順。

健康ツボ押し教室

日11月9日(月) 午後2～3時
場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 区内内在住、在勤、在学で18歳以上の方 定100名※プレゼントあり 57219

日10月19日から電話で保健事業グループ 03 - 3987 - 4660へ※先着順。

よくわかる失語症～地域で取り組む支援～

日11月13日(金) 午後2時～3時30分
場心身障害者福祉センター 日講師…帝京平成大学准教授/山本 徹氏 ※手話通訳、失語症コミュニケーション支援者の派遣を希望する場合は要相談。 定50名 57640

日11月6日までに電話かファクスかEメールで「当センター03 - 3953 - 2811、03 - 3953 - 9441、A0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

子ども研修公開講座「乳幼児の食べる機能と発達」

日11月13日(金) 午後2時～4時45分
場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 日窒息・誤嚥の予防や味覚の発達促進などの適切な摂食支援を学ぶ。 区内内在住、在勤、在学で子どもや地域の子育て支援に関わっている方 定10名 57531

日2次元コードか電話で子ども若者課
人材育成グループ 03 - 4566 - 2474へ※先着順。

としま健康長寿2026

日11月14日(土) ①午後2～3時、②午後3～4時 場区役所本庁舎1

階としまセンタースクエア

日①表彰式、②講演会「ピンピンコロリは大変だ！しっかり準備をしよう」
講師…医師/土屋淳郎氏 定各150名 57587

日①対象者に送付されるはがきで申込み、②当日直接会場へ※先着順。
日豊島区歯科医師会03 - 3946 - 7696、
地域保健課管理グループ 03 - 3987 - 4203

ノーバディズパーフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

日11月17日～12月22日 火曜日 午後1～3時 場東部子ども家庭支援センター 日子育ての方法や自分自身について考える※親子同席不可。 区内内在住の1歳以上3歳未満児の母親で初参加かつ全回出席できる方 定10名 保生後6か月以上未就学児。10名。 57647

日11月6日午後6時までに母子モアブリで申込み※抽選。11月10日までに結果を電話連絡。
日当センター03 - 5980 - 5275

出前講座「人生100年時代！フレイル予防のためにできること」

日11月18日(木) 午後2～3時 場中央図書館 日年齢を重ねると感じる体の不調を学ぶ。 定20名 57582

日10月17日午前10時から2次元コードか電話で当館 03 - 3983 - 7861へ※先着順。

スマイル講座

「子育てで大切にしたいこと」

日11月18日(木) 午後2時～3時30分
場東部子ども家庭支援センター 日講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏 区内内在住で1歳7か月未満児の保護者 定12名 保生後6か月以上1歳7か月未満児。10名(生後6か月

未満は親子同席) 57638

日10月18日午前10時から母子モアブリで申込み※先着順。
日当センター03 - 5980 - 5275

心のサポーター養成研修

日11月20日(金) 午後1～3時、11月27日(金) 午前10時～正午 場豊島区保健所 日心の不調に悩む身近な人への支援を学ぶ。講師…東京女子医科大学精神看護学教授/濱田由紀氏 ※各回同内容。 定各40名 53208

日11月10日までに2次元コードか電話で精神保健グループ 03 - 3987 - 4231へ※先着順。

栄養を効率的にとりましょう

日11月20日(金) 午後6時から(30分前受付開始) 場武蔵野栄養専門学校 日講師…管理栄養士/坂井和美氏 ※試食あり。 定40名 57540

日11月12日までに申込書(日)からダウンロード)をファクスで(特非)豊島区スポーツ協会 日03 - 3955 - 0528へ※先着順。
日豊島区レクリエーション協会 木津03 - 3983 - 4075

それ、男性更年期かも？～みんなで学ぶ心と体～

日11月20日(金) 午後7時～8時30分 ※オンライン(Zoom)開催 日男性更年期研究者の堀江重郎氏による講演会。 定24名 57600

日10月20日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
日男女平等推進センター 03 - 5952 - 9501

女性支援新法とジェンダー平等

日11月21日(土) 午後2～4時
場男女平等推進センター 日女性支援新法の現状や課題について学ぶ。講師…弁護士/杉浦ひとみ氏 定24名 保生後6か月以上未就

学児。11月12日午後5時までにEメールで要予約。 57622

日10月20日午前9時から窓口か電話かEメールで「当センター03 - 5952 - 9501、A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

介護予防リーダー養成講座(全9回)

日12月2・9・18・23日、1月6・20・27日、2月3・10日 場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 日介護予防について学び、いきいきと暮らせる地域づくりや、支え合いの輪を広げる担い手を養成。 講座終了後に区内で介護予防活動を始める意欲がある方※原則全回参加できる方 定20名 57605

日11月25日までに2次元コードで申込み※先着順。
日介護予防・認知症対策グループ03 - 4566 - 2434

としまコミュニティ大学

●帝京平成大学「体力は年齢ではなく運動で決まる一止まった身体を再起動一」…日12月5日(土) 午前10時～正午 場当大学池袋キャンパス 日講師…ヒューマンケア学部薬道整復学科准教授/原口力也氏 定50名 56568

●学習院大学「健康情報とどう向き合うかー検診・AI時代の医療経済学」…日12月12日(土) 午後2～4時 場当大学目白キャンパス 日講師…国際社会科学部国際社会科学科教授/趙 萌氏 定100名 56569

●立教大学「狩猟採集という生き方」…日12月19日(土) 午後2～4時 場当大学池袋キャンパス 日講師…異文化コミュニケーション学部異文化コミュニケーション学科教授/奥野克巳氏 定100名 56562

いずれも 日1,000円※詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。
日10月19日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
日生涯学習グループ 03 - 4566 - 2762

PICK UP INFO ②

シルバーパスの購入費を助成します



高齢者総合相談センターでの受付は終了しました
10月20日から区民事務所 地域振興グループでの受付を開始します。

- 申請期間…令和9年3月31日まで
- 助成額…11,000円(助成により、自己負担額が一律1,000円になります。)
- 申請書…高齢者福祉課、区民ひろば、区民事務所で配付。 日からダウンロードも可。
- 申込受付…①2次元コードから申込み。②高齢者福祉課シルバーパス助成事業担当へ申請書と必要書類を持参か郵送(不明点などの相談可) ※10月20日から区民事務所 地域振興グループ(東部/豊島リサイクルセンター2階 北大塚3 - 29 - 11、西部/千早2 - 39 - 16)でも受付。
- ◆相談会を開催します(申込不要)
- 日10月19日(月) 午前10時～午後4時 場としまセンタースクエア
日当事業担当03 - 4566 - 2857(平日午前9時～午後5時) 57119

PICK UP EVENT ①

フレイルチェック

区内内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方
日動きやすい服装 55607

日付	時間	会場
11月2日(月)		区民ひろば池袋
11月4日(水)	午後1時30分～3時30分	区民ひろば豊成
11月6日(金)		区民ひろば西池袋
11月10日(火)	午前10時～正午	区民ひろば西巣鴨第一
11月19日(木)	午後1時～2時45分	介護予防センター長崎活動室
11月20日(金)	午後1時30分～3時30分	区民ひろば富士見台
12月3日(木)	午前10時～正午	区民ひろば高松
12月10日(木)		区民ひろば仰高
12月17日(木)	午後1時30分～3時30分	区民ひろばさくら第一
12月25日(金)	午後1時～2時45分	東池袋フレイル対策センター

日電話で介護予防・認知症対策グループ03 - 4566 - 2434へ※先着順。

PICK UP EVENT ②

ヒアリングフレイルチェック

区内内在住、在勤で65歳以上の方
日アプリを使った聞こえのチェック。 36091

	日付	午前	午後	場所
①	11月12日(木)		○	区民ひろばさくら第一
	11月18日(水)	○		区民ひろば高南第一
	11月21日(土)	○		高田介護予防センター
	11月30日(月)		○	区民ひろば千早
②	11月6日(金)	○		東池袋フレイル対策センター
	11月25日(水)	○		区民ひろば仰高
	11月26日(木)	○		区民ひろば駒込
	11月30日(月)		○	区民ひろば南大塚

日電話で①高田介護予防センター03 - 3590 - 8116、②東池袋フレイル対策センター03 - 5924 - 6212へ。

PICK UP EVENT ③

フレイル測定機器講座

区内内在住で65歳以上の方
日動きやすい服装 55608

日付	時間	場所
正しい歩き方を学んで転倒予防に取り組もう講座		
12月8日(火)	午前10時～11時30分	区民ひろば西巢鴨第一
12月16日(水)		区民ひろば高松
足腰筋力アップで転倒予防に取り組もう講座		
11月5日(木)	午前10時～11時30分	区民ひろば南池袋
11月11日(水)	午後1時30分～3時	区民ひろば池袋
12月2日(水)		区民ひろば西池袋

日電話で介護予防・認知症対策グループ03 - 4566 - 2434へ※先着順。

講演・講習

第5回消費生活講座「今日からできる！災害時のトイレ対策」

日12月10日(休) 午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
定60名 ☎ 57561

日11月19日までに2次元コードで
申込み※抽選。
図消費生活グループ
☎03-4566-2416

スポーツ

区民歩こう会

日11月1日(日) 午前9時50分
場R錦糸町駅北口改札前広場集合、
JR両国駅解散 図隅田川沿いの古
社寺・公園を歩き両国へ(約5.5km)。
費300円 図軽装、飲み物、雨具
☎ 57626

日当日集合場所で受付。
図当会 吉越☎・☎03-3576-2230

アーチェリー体験会(11月)

日11月1日(日) 午後2～4時、11月
15日(日) 午前10時～正午(いずれも
15分前受付開始) 場西巢鴨体育場
図小学3年生以上の初心者(小・中

学生は要保護者同伴) 図各12名
費小・中学生350円、高校生以上550円
図運動しやすい服装 ☎ 57579

日各7日前までにEメール(8面記入
例参照。件名「体験会申込み」、性別、
利き腕、身長、未成年者は保護者氏
名も記入)で豊島区アーチェリー協会
図taentry@gmail.comへ※先着順。
図当協会 富田☎03-3269-2930
(ライオン堂洋品店)

平泳ぎをきれいに泳ごう(全3回)

日①②11月4～18日 水曜日、③11
月10～24日 火曜日 ①午前9時～
10時30分、②③午前10時～正午
場①南長崎スポーツセンター、
②巢鴨体育館、③雑司が谷体育館
図18歳以上の初心者から中級者
定各5名 費各3,000円 ☎ 57649

日11月2日までに電話かEメールで
「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-
5377、図toshimasuiren@gmail.
com」へ※先着順。

スキヤーのつどい

日11月6日(金) 午後7時から(30分前
受付開始) 場としま産業振興プラザ
(IKE・Biz) 図スキー教室や競技会、
スキー事情の案内など。 ☎ 57652

日当日直接会場へ。
図豊島区スキー協会 杉山
☎03-3918-2904

ジュニアダンスコンテスト
～シャイニング・スターズ～

日11月8日(日) 午前11時から
場南長崎スポーツセンター 図初心
者向けダンス講習会など。 定100名
費1種目3,000円、2種目目からは
2,000円(区内在住の方は1種目無料)
場室内履き※女性はヒールカバー装着
☎ 57539

日10月20日までに2次元コードで
申込み。
図ダンススポーツ連盟 西倉
☎03-3988-4082

運動実践プログラム
「3B体操教室」

日11月11日(休) 午前10時30分～11時
30分 場としま産業振興プラザ(IKE
・Biz) 図有酸素運動とストレッチ。
講師…(公社)日本3B体操協会
図区内在住で18歳以上の方 定25名
場室内履き、動きやすい服装、タオ
ル、飲み物 ☎ 57199

日10月19日から電話で保健事業グループ
☎03-3987-4660へ※先着順。

第79回豊島区民スポーツ大会 合気道

日11月22日(日) 場池袋スポーツセン
ター 図区内在住、在勤の方
☎ 56842

日当日正午までに電話で合気道連盟
猪谷☎080-3102-1185へ。

豊島ダンスカーニバル2026

日11月28日(土) 午前11時～午後6時
場南長崎スポーツセンター 図初心
者向けダンス講習会など。 定100名
費1種目3,000円、2種目目からは
2,000円(区内在住の方は1種目無料)
場室内履き※女性はヒールカバー装着
☎ 57539

日11月18日までに電話かファクスかE
メールで「安東ダンススクール☎03-
3357-5021、☎03-3357-5023、図ads
428@andoh-dance.com」へ※先着順。

巢鴨体育館 多目的プログラム

ヨガ、ピラティス、おためしエアロ、
太極拳、フラダンス、背骨体操、ヨガ
ニドラー、パラエティーストレッチ、
はじめてバレエ、はじめてのJAZZ
ダンスなど※会員登録なしで都度利
用可。 図トレーニングルーム利用料
400円と受講料200円※フリーパス会
員は無料。

図当館☎03-3918-7101

休館

池袋スポーツセンター

日11月2日(月)～15日(日)
※LED化、法定点検、設備点検の
ため。 ☎ 57475

図当センター☎03-5974-7262

PICK UP INFO 4

令和8年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました

図スポーツ推進グループ
☎03-4566-2764

区では、スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した区内在住、在勤、在学の方、または団体を表彰しています。(敬称略・順不同) ☎ 57619

ス ポ ー ツ 栄 誉 賞				ス ポ ー ツ 奨 励 賞			
個人名	成績	個人名	成績	個人名・団体名	成績	個人名・団体名	成績
中村 有	2025年第28回諸羅山盃 国際軟式少年野球大会 優勝 最優秀投手賞	三浦 桂吾	第25回夏季デフリンピック 競技大会東京2025 レスリング競技 グレコローマ ンスタイル87kg級 第8位 フリースタイル86kg級 第12位	鶴谷 匠海	2025全日本空道 ジュニア選手権大会 U12男子37kg以下 優勝	佐々木 楓	USA The PEAK 2026出場
町田 紀杏	WRESTLING U15-U20ASIAN CHAMPIONSHIPS PATTAYA '26 U15 50kg級 優勝	久保 南	第25回夏季デフリンピック 競技大会東京2025 水泳競技 平泳ぎ50m 準優勝 4×100mメドレーリレー 第3位	佐々木 虎徹	第4回アジア空道選手権大会 男子240以下 準優勝	田中 珠聡	令和7年度全国高等学校総合体育大会 バドミントン競技大会 女子ダブルス ベスト8
田部井 健心	JOC ジュニアオリンピック カップ2026年 U15全日本レスリング選手権大会 グレコローマンレスリング 41kg級 第1位	白塚 晟汰	2025 World Lacrosse Men's U20Championships 第5位	大西 凜駿	第4回アジア空道選手権大会 男子230以下 優勝	高橋 乃愛	令和7年度全国高等学校総合体育大会 バドミントン競技大会 女子ダブルス ベスト8
谷川 太人	令和8年度沼尻杯第52回全国 中学生レスリング選手権大会 フリースタイル レスリング75kg級 優勝	本多 桃華	AFC女子チャンピオンズ リーグ2025/26 準優勝	水村 健太郎	第4回アジア空道選手権大会 男子260以下 優勝	江頭 柚風	令和7年度全国高等学校総合体育大会 バドミントン競技大会 女子シングルス 出場 ダブルス 出場
佐野 颯	カラテドリームフェスティバル 2025全国大会 型 団体小学生高学年 優勝 型 小学6年生男子 第3位	小関 桃子	第79回国民スポーツ大会 剣道競技会少年女子 第3位	大森 奏	第80回国民スポーツ大会 デモンストレーション スポーツ空道競技 U12男子37kg以下 優勝	佐藤 杏	令和7年度全国高等学校総合体育大会 バドミントン競技大会 女子ダブルス 出場
白木 聖七	カラテドリームフェスティバル 2025全国大会 型 小学1年生男子 優勝 組手 小学1年生男子重量級 優勝	杉本 歩夢	第79回国民スポーツ大会 剣道競技会少年女子 第3位	佐藤 亜紀	第40回日本マスターズ 水泳選手権大会 100m 平泳ぎ (50～54歳区分) 第3位	佐藤 帆志乃	JOCジュニアオリンピック カップ第44回全日本ジュニア バドミントン選手権大会 女子シングルス ベスト8 女子ダブルス 出場
安岡 由紀	カラテドリームフェスティバル 2025全国大会 型 女子40歳以上50歳未満 準優勝	中原 舞	第79回国民スポーツ大会 剣道競技会少年女子 第3位	木津 誠	第21回世界マスターズ 水泳選手権大会 100mバタフライ (75～79歳区 分) 第2位 200mバタフライ (75～79歳区分) 第2位	森田 七海	JOCジュニアオリンピック カップ第44回全日本ジュニア バドミントン選手権大会 女子ダブルス 出場
星 椋太	カラテドリームフェスティバル 2025全国大会 組手 中学3年生男子 軽量級 優勝	木元 美麗	第79回国民スポーツ大会 剣道競技会少年女子 第3位	林 希龍	2025年全日本アマチュア キックボクシング選手権大会 中学生男子-50kg級 優勝	大山 雫	東京都中学校総合体育大会 剣道大会 優勝
小林 葵	カラテドリームフェスティバル 2025全国大会 型 団体 小学生高学年 優勝 型 小学6年生男子 第3位	星 芽里	第57回全日本空手道 選手権大会 型 女子の部 優勝	相田 竜三	Stand up アマチュア全日本選手権大会 中学生部-50kg 優勝	佐藤 紗希	第65回全国中学校水泳競技大会 400m 個人メドレー 第7位 400m 自由形 第8位
石田 麻依	第42回全日本シニア バドミントン選手権大会 40歳以上混合ダブルス 第3位	石原 聖菜	全国JOCジュニア オリンピックカップ春季水泳 競技大会 水球競技 第3位	野明 花菜	ミラノ・コルティナ 2026冬季五輪 スピードスケート 女子団体バシュート 第3位	岸野 真夕	第68回東京都なぎなた大会 個人 一般二段以下の部 優勝
渡辺 梨沙	第42回全日本シニア バドミントン選手権大会 30歳以上女子ダブルス 優勝	山口 裕海	スターゼンカップ 第56回 日本少年野球春季全国大会 準優勝	井上 幸乃	2025 FISU World University Games 女子シングルスカル出場	中野 碧空	令和7年度全国高等学校総合体育大会 女子サッカー選手権大会 女子舵手付きクォドルプル 第4位
田制 杏佐子	第42回全日本シニア バドミントン選手権大会 45歳以上混合ダブルス 優勝	永原 悠路	WST ワールドカップ・パーク 2026ローマ 男子パーク 第4位	学習院大学 輔仁会 水上 スキー部	第70回桂宮杯 全日本学生水上 スキー選手権大会 女子団体総合 優勝 女子トリック団体 優勝 女子ジャンプ団体 第3位	十文字 高等学校 サッカー部	令和7年度全国高等学校総合 体育大会水泳競技大会 400m フリーリレー 出場 800m フリーリレー 出場
宮崎 美香子	第42回全日本シニア バドミントン選手権大会 60歳以上女子ダブルス 優勝 60歳以上女子シングルス 第3位	福島 早希	第20回全日本レディース バドミントン競技大会 個人戦優勝	学習院大学 少林寺 拳法部	第59回少林寺拳法 全日本小学生大会 女子 団体の部 第3位	十文字 中学校 サッカー部	JFA 第16回全日本 U-15女子 フットサル選手権大会 出場
坂田 翔悟	第25回夏季デフリンピック 競技大会東京2025 陸上競技 4×100m リレー 優勝 100m 8位 入賞	立野 里佳	第50回全日本マスターズスキ ー選手権尾瀬かたなし大会 GS 第1戦 全体4位 30代 3位 GS 第2戦 全体4位 30代 3位	Studio∞ AXIS Squash☆ Diva	AUSSIE GOLD PAN PACIFIC CUP INTERNATIONAL CHAMPIONSHIPS Junior POM 部門 第2位	淑徳巣鴨 高等学校 バドミントン部	令和7年度全国高等学校 総合体育大会 バドミントン競技大会 出場
		横山 香織	2025全日本空道 ジュニア選手権大会 U19女子215以下 準優勝	立教大学 体育会 準硬式野球部	文部科学大臣杯第77回全日本 大学準硬式野球選手権大会 準優勝	淑徳巣鴨中学校 男子 バドミントン部	第55回全国中学校 バドミントン大会 出場
		七久保 蓮	2025全日本空道 ジュニア選手権大会 U19男子240以下 準優勝			豊島区ソフト テニス連盟 代表チーム	令和7年度 スポーツフェスティバル東京 優勝

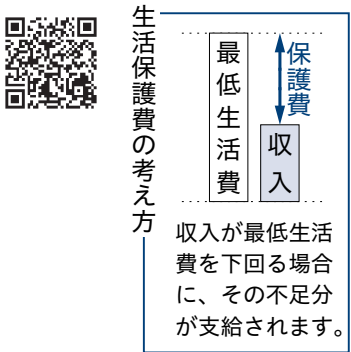
PICK UP INFO 3

生活に困ったときは相談してください

生活保護制度は生活に困窮する方に対して健康で文化的な最低限度の生活を保障し、自立を支援する制度です。病気がけが、失業、離婚等様々な事情により、収入や貯えが減り生活が苦しくなったなどの理由で、保護の要件を満たす場合は生活保護を受けることができます。相談内容は守秘義務により堅く守られます。ためらわずに相談してください。 ☎ 49301

●生活保護の相談

駒込、巣鴨、西巢鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、西池袋1・3丁目、池袋1・2・4丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、目白1・2丁目、住まいのない方	生活福祉課相談グループ ☎03-3981-1842
西池袋2・4・5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目、南長崎、長崎、千早、要町、高松、千川	西部生活福祉課相談グループ ☎03-5917-5762



広 告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会
今回のテーマは... **家族葬**
どなたでも参加無料です
日 時 11月14日(土)
場 所 14:00～15:00
としま区民センター502号室
豊島区東池袋1-20-10

参加予約はこちらまで
ソア遺言バンク 練公営社
☎0120-556-847

庭木1本から承ります!

お客様への約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 (高さ2m以内)
通常2,200円を
初回4,200円(先着10名様)
1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデニングエクスプレス
カクワ(東証スタンダード上場会社)グループ
東京都豊島区 練馬区土支田3-19-12 図9:00～17:00
☎03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

三菱養和スポーツクラブ

新規会員募集中

三菱養和スポーツスクール

東京都豊島区巣鴨2-6-1
「巣鴨駅」下車徒歩約2分
☎03-3915-2711

相続専門税理士による
「相続」無料相談会
in 豊島区

10月30金・31金
9:15～19:00
※最終受付18:00

IKE・Biz 美術室
東京都豊島区西池袋2-37-4 図自動車修繕会館
●池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人ASAC総合事務所
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白雲エクステンション2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約ご相談フリーダイヤル
☎0120-60-60-85
【電話受付時間 平日 9:30～19:00 土日 9:30～18:00】

60代・70代～の皆様!
お仕事を通して地域貢献しませんか?

祝50周年

設立 50周年
おかげさまで

会員大募集中!! 様々なお仕事、あります! 各種施設管理・受付、保育補助、事務など

公益社団法人
豊島区シルバー人材センター 豊島区東池袋二丁目55番6号

03-3982-9533

平日 午前9時～午後5時
WEB入会もできます! 詳しくはコチラ! 図豊島区 シルバー 検索

区民ひろば

☎当日直接会場へ。

池袋 区民ひろば池袋まつり

☎10月17日(土) 午後1～4時
 ①オープニング、ゲームコーナー、体験コーナー、抽選会など。
 ☎当ひろば ☎03 - 3982 - 9658

千早 千早文化祭

☎①10月30日(金)、②10月31日(土)
 午前10時～午後3時 ①舞台発表、展示、②喫茶コーナー、小物販売・展示。
 ☎当ひろば ☎03 - 3959 - 2281

富士見台 文化祭

☎①10月31日(土)、②11月1日(日)
 午前9時～午後3時※自転車不可
 ①サークル団体による発表・展示、②体験コーナー・展示。
 ☎当ひろば ☎03 - 3950 - 6871

目白 目白ひろばまつり

☎11月7日(土) 午前9時45分～正午
 受付 ①縁日とリサイクルコーナー。
 ※景品あり(先着400名)。
 ☎当ひろば ☎03 - 5956 - 5871

高南第一 フリーマーケット&バザー

☎11月7日(土) 午前10時30分～午後2時※雨天時は室内 ①パン・ジュースなどの販売、ウクレレ演奏あり。
 ☎当ひろば ☎03 - 3988 - 8601

長崎 み～んなのひろばまつり

☎11月7日(土) 午後1時～3時30分
 ①長崎小の児童による合唱、ゲームや喫茶コーナーなど※景品あり(先着300名)。
 ☎当ひろば ☎03 - 3554 - 4411

駒込 みんなのひろばまつり

☎11月14日(土) 午前10時15分～午後0時30分 ①オープニングやゲーム。
 ☎当ひろば ☎03 - 3917 - 9873

南池袋 みみずくフェスタ

☎11月14日(土) 午前10時30分～午後1時 ①スキップのダンス、スティールパンバンド演奏、ゲームコーナー、おやつコーナー、マルシェなど。
 ☎当ひろば ☎03 - 3984 - 5896

上池袋 上池袋ひろばまつり

☎11月15日(日) 午後1時～3時30分
 ①淑徳巣鴨中学校・高等学校ギター部によるオープニング演奏、ゲームコーナーなど。
 ☎当ひろば ☎03 - 3576 - 6916

保険料や税金の納め忘れはありませんか？

11月2日が納期限の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第3期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内に納付をお願いします。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
 ②〒住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号
 ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

 ☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP EVENT 4

10月20日～11月30日 第21回池袋モンパルナス回遊美術館



① IAG AWARDS 2025 区長賞受賞記念 greenhippo & PieniSieni 二人展「物語の棲家」…☎10月28日(水)～11月8日(日)※休館日…月曜日
 午前10時30分～午後5時30分(最終日は午後4時まで)
 ② 熊谷守一美術館3階ギャラリー ③ IAG AWARDS 2025で区長賞を受賞した2名の作家による作品展。



② まちかどこども美術展関連ワークショップ「とびだせ！イケてる魔法の帽子☆」…☎10月31日(土) 午後1時から ④ WACCA池袋4階ギャラリースペース ⑤ 子ども向けワークショップ。講師…イラストレーター/片山なのあ氏 ⑥ 小学生以下(未就学児は要保護者同伴) ⑦ 20名※先着順。当日受付あり。



☎①当日直接会場へ。②2次元コード参照。 ☎当実行委員会事務局 ☎03 - 4363 - 1580

57642

11月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● 妊婦の健康
 ● こどもの健康
 ● おとなの健康

● こころの健康
 ● 感染症
 ● そのほか

☎2次元コードが電話で各番号へ申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。
 ☎健康推進課(豊島区保健所内) ☎03 - 3987 - 4173～4
 ☎長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191



わたしメンテラボ 11月の月間テーマ “こどもの健康・歯と口腔の健康”

育児ワークショップや歯周病と糖尿病の関係についての講演会を開催します。

☎健康づくり支援グループ ☎03 - 4566 - 4085

妊婦の健康

・母親学級(予約制)
 ☎14日(土) 午前9時30分～正午
 ☎18日(水) 午後1時～3時30分

パパママ準備教室(予約制)

☎14日(土) 午後1時～3時15分
 ☎28日(土) ①午前9時30分～11時45分
 ②午後1時～3時15分
 ※受付は各開催時間の15分前から

こどもの健康

・離乳食講習会(予約制)
 ☎5日(木) 受付/午後1時10分～1時30分
 ・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)
 ☎区民ひろば要 18日(水) 受付/午前10～11時
 ☎豊島区保健所 20日(金) 受付/午後1時45分～3時15分
 ☎長崎健康相談所 30日(月) 受付/午後1時30分～3時

おとなの健康

・U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)
 ☎令和8年度 16～39歳の女性
 ☎18日(水) 受付/①午前8時50分～9時
 ②午前9時30分～9時40分
 ・U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)
 ☎令和8年度 16～39歳の男性
 ☎13日(金) 受付/午前8時50分～9時
 ・女性のための健康相談(予約制)※婦人科医の相談あり
 ☎18日(水) 受付/午後0時55分～2時10分
 ・食事(栄養)相談(予約制)
 ☎12日(木) 受付/午前9時30分～11時

健康(保健・栄養)相談(予約制)

☎13日(金) 受付/午後1～2時※内科医の相談あり
 ☎18日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

こころの健康

・こころの相談(予約制)
 ☎20日(金) 受付/午後2～4時
 ・家族相談(予約制)
 ☎9日(月) 受付/午後2～4時

感染症

・HIV(エイズ)検査(予約制)
 9日(月) 受付/午後1時30分～2時30分
 ☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
 ・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)
 ※結果は約1か月後に郵送
 13日(金) 受付/午前10時～10時30分
 ☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
 ・感染症に関する保健相談
 ☎感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

そのほか

・保健相談
 ☎長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談
 平日午前8時30分～正午、午後1～5時
 ・ぜん息・COPD相談
 電話相談は随時受付、面接相談は要予約
 ☎公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220