

区民ひろば

☎当日直接会場へ。

池袋 区民ひろば池袋まつり

☎10月17日(土) 午後1～4時
 ①オープニング、ゲームコーナー、体験コーナー、抽選会など。
 ☎当ひろば ☎03 - 3982 - 9658

千早 千早文化祭

☎①10月30日(金)、②10月31日(土)
 午前10時～午後3時 ①舞台発表、展示、②喫茶コーナー、小物販売・展示。
 ☎当ひろば ☎03 - 3959 - 2281

富士見台 文化祭

☎①10月31日(土)、②11月1日(日)
 午前9時～午後3時※自転車不可
 ①サークル団体による発表・展示、②体験コーナー・展示。
 ☎当ひろば ☎03 - 3950 - 6871

目白 目白ひろばまつり

☎11月7日(土) 午前9時45分～正午
 受付 ①縁日とリサイクルコーナー。
 ※景品あり(先着400名)。
 ☎当ひろば ☎03 - 5956 - 5871

高南第一 フリーマーケット&バザー

☎11月7日(土) 午前10時30分～午後2時※雨天時は室内 ①パン・ジュースなどの販売、ウクレレ演奏あり。
 ☎当ひろば ☎03 - 3988 - 8601

長崎 み～んなのひろばまつり

☎11月7日(土) 午後1時～3時30分
 ①長崎小の児童による合唱、ゲームや喫茶コーナーなど※景品あり(先着300名)。
 ☎当ひろば ☎03 - 3554 - 4411

駒込 みんなのひろばまつり

☎11月14日(土) 午前10時15分～午後0時30分 ①オープニングやゲーム。
 ☎当ひろば ☎03 - 3917 - 9873

南池袋 みみずくフェスタ

☎11月14日(土) 午前10時30分～午後1時 ①スキップのダンス、スティールパンバンド演奏、ゲームコーナー、おやつコーナー、マルシェなど。
 ☎当ひろば ☎03 - 3984 - 5896

上池袋 上池袋ひろばまつり

☎11月15日(日) 午後1時～3時30分
 ①淑徳巣鴨中学校・高等学校ギター部によるオープニング演奏、ゲームコーナーなど。
 ☎当ひろば ☎03 - 3576 - 6916

保険料や税金の納め忘れはありませんか？

11月2日が納期限の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第3期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内に納付をお願いします。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
 ②〒住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号
 ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

 ☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP EVENT 4

10月20日～11月30日 第21回池袋モンパルナス回遊美術館



① IAG AWARDS 2025 区長賞受賞記念 greenhippo & PieniSieni 二人展「物語の棲家」…☎10月28日(水)～11月8日(日)※休館日…月曜日
 午前10時30分～午後5時30分(最終日は午後4時まで)
 ② 熊谷守一美術館3階ギャラリー ③ IAG AWARDS 2025で区長賞を受賞した2名の作家による作品展。



② まちかどこども美術展関連ワークショップ「とびだせ！イケてる魔法の帽子☆」…☎10月31日(土) 午後1時から ④ WACCA池袋4階ギャラリースペース ⑤ 子ども向けワークショップ。講師…イラストレーター/片山なのあ氏 ⑥ 小学生以下(未就学児は要保護者同伴) ⑦ 20名※先着順。当日受付あり。



☎①当日直接会場へ。②2次元コード参照。 ☎当実行委員会事務局 ☎03 - 4363 - 1580

57642

11月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● 妊婦の健康
 ● こどもの健康
 ● おとなの健康

● こころの健康
 ● 感染症
 ● そのほか

☎2次元コードが電話で各番号へ申込み。詳細は各問合せ先に確認してください。
 ☎健康推進課(豊島区保健所内) ☎03 - 3987 - 4173～4
 ☎長崎健康相談所 ☎03 - 3957 - 1191



わたしメンテラボ 11月の月間テーマ “こどもの健康・歯と口腔の健康”

育児ワークショップや歯周病と糖尿病の関係についての講演会を開催します。

☎健康づくり支援グループ ☎03 - 4566 - 4085

妊婦の健康

・母親学級(予約制)
 ☎14日(土) 午前9時30分～正午
 ☎18日(水) 午後1時～3時30分

パパママ準備教室(予約制)

☎14日(土) 午後1時～3時15分
 ☎28日(土) ①午前9時30分～11時45分
 ②午後1時～3時15分
 ※受付は各開催時間の15分前から

こどもの健康

・離乳食講習会(予約制)
 ☎5日(木) 受付/午後1時10分～1時30分
 ・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)
 ☎区民ひろば要 18日(水) 受付/午前10～11時
 ☎豊島区保健所 20日(金) 受付/午後1時45分～3時15分
 ☎長崎健康相談所 30日(月) 受付/午後1時30分～3時

おとなの健康

・U39健診(旧女性の骨太健診)(予約制)
 ☎令和8年度 16～39歳の女性
 ☎18日(水) 受付/①午前8時50分～9時
 ②午前9時30分～9時40分
 ・U39健診(旧男性の生活習慣病予防健診)(予約制)
 ☎令和8年度 16～39歳の男性
 ☎13日(金) 受付/午前8時50分～9時
 ・女性のための健康相談(予約制)※婦人科医の相談あり
 ☎18日(水) 受付/午後0時55分～2時10分
 ・食事(栄養)相談(予約制)
 ☎12日(木) 受付/午前9時30分～11時

健康(保健・栄養)相談(予約制)

☎13日(金) 受付/午後1～2時※内科医の相談あり
 ☎18日(水) 受付/午後1時15分～2時45分

こころの健康

・こころの相談(予約制)
 ☎20日(金) 受付/午後2～4時
 ・家族相談(予約制)
 ☎9日(月) 受付/午後2～4時

感染症

・HIV(エイズ)検査(予約制)
 9日(月) 受付/午後1時30分～2時30分
 ☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
 ・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)
 ※結果は約1か月後に郵送
 13日(金) 受付/午前10時～10時30分
 ☎予約専用 ☎03 - 3987 - 4244
 ・感染症に関する保健相談
 ☎感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

そのほか

・保健相談
 ☎長子育て、思春期、更年期、こころの健康、難病などに関する相談
 平日午前8時30分～正午、午後1～5時
 ・ぜん息・COPD相談
 電話相談は随時受付、面接相談は要予約
 ☎公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220