ひとりで抱え込まないで

DVの悩み 相談できます



こんなことはありませんか？

- ✓ 身体に暴力をふるわれる
- ✓ 無視・暴言・脅しを受ける
- ✓ 生活費を渡してもらえない
- ✓ 行動を監視・制限される
- ✓ 大切にされていないと感じる

ひとつでもあてはまったら、相談してください。

あなたは悪くありません。
つらい気持ち、安心して話してください。

豊島区 DV相談専用ダイヤル

03-6872-5250

緊急の場合は迷わず１１０番へ

相談受付時間
月～土 9:00～17:00
（日・祝・年末年始を除く）

男女平等推進センター	03-3980-7830	月～土 9:00～17:00
子育て支援課	03-3981-2119	月～金 8:30～17:00

DV相談プラス
0120-279-889
内閣府 24時間受付

東京ウィメンズプラザDV相談専用 03-5467-1721 年末年始を除く9:00～21：00
東京都女性相談支援センター 03-5261-3110 月～金9:00～21:00 土日祝年末年始9:00～17:00

5-Language DV Consultaion Service
03-5467-1721
Tuesday, Thursday, Friday 1:00p.m.-4:00p.m.
English, Chinese, Korean, Thai, Tagalog（５言語対応）

DV相談ナビ
#8008
内閣府

11月12日～11月25日は、
女性に対する暴力をなくす運動期間です。

すずらんスマイルプロジェクト Produced by TOSHIMA

豊島区 TOSHIMA CITY

豊島区男女平等推進センター（エポック10）西池袋2－37－4 としま産業振興プラザIKE-Biz 3F 03－5952－9501

EAT GOOD PLACE × Classic picnic Presents STUDIO201 Collaboration

シャボン玉を持ってきてね♪

入場無料

EAT GOOD PLACE

みんなの区民ひろばフェス

青空コンサート 2026

11/21/土

@ IKE·SUNPARK 東京都豊島区東池袋 4-42 EAT GOOD PLACE ウッドデッキ前

☂雨天時　EAT GOOD PLACE店内

IKE·SUNPARKを訪れる誰もが、自由にご参加いただけます

ドレスコード·年齢制限無し。車椅子及びベビーカーでのご来場も歓迎



10:00～16:00　シルクスクリーン ＊常時開催
10:00～11:20　Kids = Artists 子どもペイント
10:20～11:20　パイプチャイムをつくろう!
10:30～11:00　楽器体験 “弦楽器を弾いてみよう”
11:00～11:30　ダンスワークショップ
11:30～12:00　青空コンサート
12:30～13:50　Kids = Artists 子どもペイント
13:00～13:30　ダンスワークショップ
13:30～14:00　楽器体験 “弦楽器を弾いてみよう”
13:30～14:30　パイプチャイムをつくろう!
14:15～14:45　ダンスワークショップ
14:45～15:45　青空コンサート

プロダンサーと一緒に踊ろう!
青空ダンスワークショップ





Classic Picnic 青空コンサート
楽器体験 “弦楽器を弾いてみよう”



シルクスクリーンワークショップ
パイプチャイムをつくろう!



Kids=Artists
～すべてのキッズはアーティスト～
キッズペイント/アーティストによるライブパフォーマンス

お申込、詳細は特設ページへ

【主催】豊島区
【共催】e+ nix
Fegfis
IKE·SUNPARK
キノセイ合同会社（STUDIO201）
CHANGE RAPTURES (PERF株式会社)
【協力】Yuhei Paint



2026スラックラインプロリーグ・第3戦 決勝トーナメント

SLACKLINE PRO LEAGUE

ThirdStage in TOKYO IKEBUKURO

2026年11月

観戦無料 22日(日)

池袋西口公園野外劇場
グローバルリング シアター

2ND PLAYERS決勝トーナメント

10:15～6名JAM 11:28～決勝 FINAL

1ST PLAYERS決勝トーナメント

13:15～8名JAM 15:45～決勝 FINAL

最新版のタイムスケジュールはHPをご覧ください



池袋西口公園野外劇場 グローバルリング シアター

大会公式パートナー

城とドラゴン CASTLE & DRAGON / NTT EAST / Goolight / satonoka

主催:2026スラックラインプロリーグ実行委員会　共催:豊島区/株式会社Goolight
主管:JSPO一般社団法人スラックライン推進機構　本部:長野県上高井郡小布施町雁田676浄光寺 TEL 070-4413-5991

毎年９月20日～９月26日は動物愛護週間です

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

参加無料

としま動物愛護フェスティバル2026

～人と動物の幸せなくらし～

2026年11月28日（土） 10:00 ～ 15:00



のら猫クロッチもくるよ！

雨天順延11月29日（日）

開催情報は、公式サイト（右下の二次元コード）よりご確認ください

たのしいイベントがもりだくさん！

- 獣医師によるペット相談
- のら猫クロッチと写真撮影
- ペットのアロマ作り
- どうぶつパペット作り
- どうぶつ○×クイズ

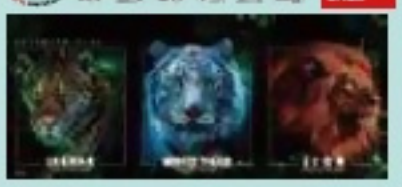
… etc（詳しくは裏面をご参照ください）

スタンプラリー開催！

サンシャイン水族館や東武動物公園ペアチケットなどが当たる！

sunshine aquarium サンシャイン水族館

ハイブリッド・レジャーランド 東武動物公園



★裏面のスタンプラリー５つ獲得で、はずれなしのくじ引きに参加できます

会場

としまみどりの防災公園

（通称）【IKE・SUN PARK】（ペット同伴可）

東京都豊島区東池袋 4-42



- 東京メトロ有楽町線「東池袋駅」下車6番出口から徒歩5分
- 都電（さくらトラム）「東池袋四丁目駅」下車徒歩5分
- 都バス（池86）「池袋サンシャインシティ」下車徒歩3分
- 国際興業バス（池07）「サンシャインシティ南」下車徒歩3分
- JR「大塚駅」南口から徒歩10分
- JR「池袋駅」東口から徒歩15分

【注意事項】

- イケ・サンパークに駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 順延の場合他諸般の都合により、イベントの内容が変更になる場合があります。
- 愛犬が攻撃的になる場合、予防接種等を受けていない場合は参加をご遠慮ください。
- トラブルが発生した場合には、当事者同士のご対応をお願いします。

主催：としま動物愛護フェスティバル実行委員会/豊島区

協賛：OBREMO（オブレモ）/（株）サンシャインシティ/（株）東武百貨店/東武レジャー企画（株）

協力：アニマルレスキュー池袋本町/環境大善（株）/NPO法人東京キャッツアイ/（株）テクノ・ラボ/（公社）東京都獣医師会豊島支部/（株）東武百貨店/中野まちのエンガワ・プロジェクト/（株）ヌールエ/NPO法人p.a.n.d.a.研究室/（株）マインドアップ/目白ペット倶楽部

⬆公式サイトへ

としま動物愛護フェスティバル2026

入場無料　開催日時／2026年11月28日（土）10:00~15:00　※雨天の場合は11/29に順延

イベント案内

プログラム

10:00~

▶オープニング

11:00~12:00

▶愛犬と一緒にミニ・アジリティに挑戦！　p.a.n.d.a.研究室

先着10頭





13:00~13:30

▶愛犬と一緒に「だるまさんがころんだ」　p.a.n.d.a.研究室

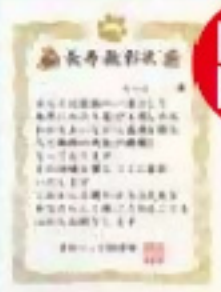
先着10頭

14:00~

▶豊島区長寿犬 表彰式
愛犬と一緒に参加してください　目白ペット倶楽部

区民限定

事前エントリー
12:00~13:30



ブース

参加型

▶ペット相談　東京都獣医師会豊島支部
13:00～14:00　※先着順

▶のら猫クロッチと写真撮影　ヌールエ

▶どうぶつ○×クイズ　p.a.n.d.a.研究室



のら猫クロッチ

ワークショップ

▶ペットのアロマ作り　目白ペット倶楽部

▶オリジナルどうぶつパペット作り　中野まちのエンガワ・プロジェクト

▶パラコードでストラップ作り　p.a.n.d.a.研究室



どうぶつパペット

展示・募集

▶わんわんポリス入隊受付　目白ペット倶楽部

▶クスッと笑える猫写真展　東京キャッツアイ

▶保護猫・地域猫活動についての展示　東京キャッツアイ



販売・紹介

▶犬用・猫用オーラルケア商品の販売　マインドアップ

▶キャラクターグッズの販売　ヌールエ

▶消臭液「きえ~る」の販売　環境大善

▶モビリティ型ペット避難設備・ダンボールケージ等の紹介　テクノ・ラボ

▶ペット用防災商品の紹介　東武百貨店

スタンプラリー開催！

会場内を回ってスタンプを5つ集め、総合受付へGO！

★総合受付にてアンケートに回答していただくと、
下記景品のいずれかが当たるくじ引きに参加できます
※お一人様1回のみ参加できます。
※商品の購入、サービス利用は参加条件ではありません。

【A賞】サンシャイン水族館ペアチケット 3組6名様

【B賞】東武動物公園入園ペアチケット 15組30名様

【C賞】地域猫のエコバッグ

【D賞】池袋東武レストラン街スパイス(11F～15F)ソフトドリンクサービスチケット
&
紙製ファイル

各参加団体のホームページはこちらよりご覧ください ➡



※掲載されている画像はイメージです

みんなでつくろう
子どもたちの笑顔あふれる未来

としま オレンジリボン フェス

オレンジリボン・
児童虐待防止推進
キャンペーン



11月は「秋のこどもまんなか月間」です

入場無料

日時 2026年11月28日(土)
13:30～16:00

会場 豊島区役所1階
としまセンタースクエア
（豊島区南池袋2－45－1）

色々なコーナーで楽しもう！

フォトコーナー



なやミミ、他と
一緒に写真を撮ろう！

手形コーナー



お子さんの
手形を記念に！

ゲームコーナー



どんなゲームが
あるかな？？

スタンプラリー



スタンプを集めてプレゼントをもらおう！



手作り・工作コーナー



みんなで
作ってみよう！

木育コーナー



木のおもちゃ
で遊ぼう！

相談コーナー



子育てや家庭のこと、
里親についてなど、
相談できます。

＊ご来場いただいた皆様に、オリジナルグッズをプレゼント！

オレンジリボンたすきリレー同時開催！

豊島区児童相談所から大正大学、IKEROOTを中継し、区役所までを学生・関係機関や区職員がたすきをつなぐリレーを行いますゴールを一緒にもりあげてもらえると嬉しいです。最後は一緒に体操をします。応援よろしくお願いします！



＜問合せ＞　子ども家庭支援センター連携調整グループ　☎03-6858-2302

令和８年度　豊島区オレンジリボンキャンペーン区民講演会

子ども虐待の予防とケア

～子ども時代とともにある私たちにできること～

講師　医師　山口　有紗　氏

現職　社会福祉法人子どもの虐待防止センター
国立成育医療研究センター　社会医学研究部共同研究員・こころの診療科臨床研究員

高校中退後、イギリスでの単身生活や中卒での就労、国際関係学部での学びを経て医師となる。ジョンズ・ホプキンス大学公衆衛生学修士、博士課程在学中。現在は子どもの虐待防止センターに所属し、地域の児童相談所などで相談業務に従事しながら研究や講演などを行う。国立成育医療研究センター共同研究員、川崎市人権オンブズパーソン。元こども家庭庁アドバイザー。
近著は「子どものウェルビーイングとひびきあう――権利、声、「象徴」としての子ども」（明石書店）、「きょうの診察室：子どもたちが教えてくれたこと」（南山堂）、「医師・医療者が知っておきたい子ども虐待」（金芳堂、編著）。



開催　2026年12月12日（土）　13:30開場　14:00開演／16:00終了

手話通訳付きです

場所　としまセンタースクエア（豊島区役所1階）
豊島区南池袋2-45-1



定員　100名（先着順）

対象　豊島区在住
豊島区在勤・在学の方
関係機関、支援者の方

保育　保育あり（定員10名）　要予約・先着順

※生後6か月以上の未就学のお子さまに限ります。
【受付開始】 11月15日（日）～ 12月4日（金）
電話もしくは東部子ども家庭支援センターの窓口にてお申込みください。
保育については、電話・窓口のみで受け付けます。
電話：03-5980-5275

申込方法　11月15日（日）～※定員になり次第締め切ります
電話またはLogoフォーム（右記QRコード）でお申込みください。
問い合わせ先：東部子ども家庭支援センター　上池袋2-35-22
電話：03-6858-2302　（平日8:30-17:00）

こちらのQRコードからお申込みできます。

共催：豊島区(豊島区児童虐待防止普及啓発事業）・（公財）明治安田こころの健康財団

抽選券を集めて、景品をゲットしよう！

ステップ 1

各ブースを回って、抽選券を集めよう！

・抽選券は全部で６色あります。

・会場によって配付している抽選券の色が異なります。

配布場所	抽選券の色
中池袋公園	白色（必須）
区民センター４階	黄色
区民センター５階	緑色
区民センター６階	ピンク色
区民センター７階	水色
区民センター８階	紫色



ステップ 2

抽選券を3色以上集めて、
としま区民センター701会議室へ

集めた抽選券の色の枚数で、抽選回数が変わります。

抽選券の色の枚数	抽選回数
３色	１回
４色	２回
５色	３回
６色	４回



ステップ 3

ガラガラ抽選にチャレンジして、景品をゲット！

参加賞は必ずもらえます！

※抽選は景品がなくなり次第終了となります。

各イベントブースでも
景品がもらえるかも！？

エコバックをご持参ください。
環境への配慮にご協力をお願いします。

会場案内図



JR・私鉄各線　池袋駅より徒歩７分

担当部署

●豊島区障害福祉課　管理・政策推進グループ

♠豊島区民社会福祉協議会

♥豊島区国民健康保険課　管理グループ

♦豊島区地域保健課　管理グループ

★豊島区地域保健課　保健施策推進グループ

○豊島区地域保健課　公害保健グループ

♣豊島区長崎健康相談所　保健指導グループ

✿豊島区すずらんスマイルプロジェクト事務局
（男女平等推進センター）

▲豊島区高齢者福祉課　介護予防・認知症対策グループ



豊島区民社協キャラクター
「ふくみん」　「ふくじい」

入場無料

第38回

ふくし健康まつり

ふくし健康まつりとは？
健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流を目的として開催するイベントです。

雨天決行！

日時　12月6日（日）10:00～15:00

会場　としま区民センター（東池袋 1－20－10）
中池袋公園（東池袋 1－16－1）
パークプラザ前イベントスペース（東池袋 1－19－1）



豊島区PRキャラクター
「としま　ななまる」

ステージ タイムスケジュール

※ステージのみ雨天中止

10時00分　開会セレモニー
10時20分　スノードロップ楽団／吹奏楽
10時50分　混声合唱団みみずく／民生委員・児童委員他有志による合唱
11時20分　としまる体操
11時50分　SUPLIFE／うた＆ダンスパフォーマンス
12時20分　飛鳥未来高校（バンド演奏など）
～休憩～
13時30分　ピッコポッコ／音楽ユニットによる演奏・歌
14時00分　三刀屋美鈴／三味線演奏

主　　催：豊島区　（福）豊島区民社会福祉協議会
共　　催：（公社）東京都豊島区歯科医師会
（公社）豊島区薬剤師会　（公社）豊島区シルバー人材センター
協力団体：東京巣鴨ライオンズクラブ　（株）アニメイト

すずらん スマイルプロジェクト Produced by TOSHIMA
豊島区 TOSHIMA CITY

ふくしコーナー（としま区民センター）

豊島区ＰＲキャラクター
としま　ななまる



階	会　場	内　　容
７階	701～703 会議室	●あそびの広場 （グループ豊夢・豊島区行政相談委員協議会・鉄道模型和てつの会 東京税理士会・リーガルサポート・社会福祉士会） ★体験ブースを通じたボランティア活動紹介、相談コーナー **★ガラガラ抽選・景品交換場所**
５階	５０１会議室	●活動紹介（豊島区民社会福祉協議会） ★各種情報発信
	５０２会議室	●活動紹介（スポーツクラブ　ルネサンス早稲田） ★楽しく脳力アップ！ｅスポーツ体験会実施中
	５０３会議室	●補助犬活動紹介（東京巣鴨ライオンズクラブ） ★補助犬による活動の様子を紹介 ●活動紹介（目白ペット倶楽部） ★ペットを通じた地域共生の取組
	５０４会議室	●活動紹介（豊島ペガーボール協会） ★ペガーボール体験の実施
	５０５会議室	●活動紹介（としまミュージアムネットワーク） ★豊島区の個性豊かなミュージアムをご紹介。触ったり作ったりする体験型ブースも展開します。
４階	４０２会議室	●活動紹介（一般財団法人 日本財団電話リレーサービス） ★相手の声が読める電話。「ヨメテル」のブース出展
	４０４会議室	●聴覚障害者協会/NPO 豊島区手話通訳者派遣センター運営委員会/ SureTalk 体験・スマホ教室（ソフトバンク株式会社） ★バザー＆プチ手話教室★AIによる手話の文字変換アプリの体験 ★スマホ基本相談（手話・筆談可）
１階	エントランスホール	●総合案内

ペガーボール



中池袋公園　ステージ出演者


スノードロップ


三刀屋美鈴


混声合唱団みみずく


SUPLIFE


ピッコポッコ


としまる体操


飛鳥未来高等学校

健康・保健コーナー（としま区民センター）

階	会　場	内　　容
８階	多目的ホール	●健康展（豊島区薬剤師会） ★測定体験（骨密度・脳年齢等）★測定結果相談 ★薬なんでも相談 ★医療福祉相談 ★キッズ体力測定コーナー
７階	スタジオＣ	●活動紹介（豊島区歯科技工士会） ★キャラクター石膏人形の色塗り体験
	多目的ホール 控室３	●活動紹介（東京都鍼灸師会） ★鍼灸師による「ツボ」のレクチャー
６階	小ホール	●聴力測定・相談（豊島区耳鼻咽喉科医会） ★医師による相談、補聴器に関する相談
	601・602 会議室	●講演会（豊島区薬剤師会） ★『薬剤師としてアスリートとして』 時間：10 時 30 分～12 時（講演後にお薬相談会開催♪） 講師：昭和医科大学病院　薬剤部 早瀬　久美 先生 ※事前申込制。定員に空きがある場合、当日参加可
４階	４０３会議室	●口腔衛生コーナー（東京都豊島区歯科医師会） ★お口の相談、歯科衛生士による歯磨きチェック

ふくしコーナー（外会場）

このマークがあるところではお土産をもらえるかも！！

会　場	内　　容
中池袋公園	●自主製品の販売・模擬店 共同作業所オーク、麦の家、あとりえゆうかり、ハートランドみのり、サンハウス、地域活動支援センターフレンド、 社会福祉法人江古田明和会えごのみ、このはの家、 自立支援センターまめの樹、駒込生活実習所・福祉作業所、 メジロック（目白生活実習所・福祉作業所） ●バザー　豊島区更生保護女性会、東京福祉大学 ●活動紹介 公益社団法人日本てんかん協会、豊島区シルバー人材センター ●ステージ会場
パークプラザ前 イベントスペース	●豊島区児童相談所フォスタリング機関二葉乳児院 ●肺年齢測定 あなたの肺は何歳ですか？ ～COPD について知りましょう～ ●すずらんスマイルプロジェクト ★『あなたに似合うリップカラー診断 with IKEBUS ラウンジ★』 （北海道芸術高等学校） ★女の子のからだのお悩み相談カフェ（豊島区助産師会）