

# こども達のこころの SOSに寄り添う

～市販薬の過量服薬の理解と支援～

2026

3 / 24 火

14:00～16:00



『ゲートキーパー』とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

悩んでいる人がどんな問題を抱えているのか向き合い方や解決する方法はあるのか

大切な誰かのために役立つ知識を、専門の講師が解説します。

誰かのために  
もっと、知りたい

今回のテーマ  
こども

## 講師

臨床心理士  
公認心理師

きたむら まき

喜多村 真紀 氏

国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 科研費研究員

\* 繁華街に集まる子どもの調査や支援、保護観察所での薬物再乱用防止教育、薬物依存研究に従事。地域のクリニックにて、若年者や女性のメンタルヘルス問題の心理臨床に携わる。



## 内容

- ・ 市販薬乱用の現状、過量服薬に至る心理や社会的背景
- ・ 生きづらさを抱える児童・思春期の若者への向き合い方
- ・ こどもの自殺予防のためのゲートキーパーの役割 など

\* 内容は当日までに変更される可能性があります。

対象

豊島区在住・在勤・在学の方 先着 50名

場所

あうるすぽっと3階 会議室B  
(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル)

申込み



電子 または 右記お電話にて

受付期間： 2月16日～3月16日

\* 移動などの介助や手話通訳が必要な方はお申し出ください。

豊島区 健康部  
保健予防課 精神保健グループ

TEL： 03-3987-4231  
(平日 8:30～17:00)