

ゲートキーパー ↑↑ステップアップ講座

参加
無料

ゲートキーパーって？

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる **すべて** の人のことです

悩んでいる人って、どんな問題を抱えているの？

向き合い方や解決する方法がわかったら、
気持ちがラクになるかな

誰かのために **もっと知りたい** ！

専門の講師が解説します！

令和6年度のテーマは

働く人のメンタルヘルス（全2回）

第2回「働く人と法問題」

令和7年

3月19日（水）

午後1時30分 ～ 3時30分

豊島区在住・在勤・
在学の方

先着 **30** 名

池袋保健所 1階 講堂
（豊島区東池袋4-42-16）

*「東池袋駅」等より 徒歩6分ほど

講師（司法書士）

東京司法書士会 自死問題対策委員会

力丸 寛 氏、中村 貴寿 氏

- ・ 過重労働や人間関係（パワハラ）
- ・ 借金問題の法的な解決法 など

* 内容は当日までに変更される可能性があります。

申込み



電子 または 右記お電話にて

受付期間：2月26日 ～ 3月12日

→ 3月16日まで延長しております。

* 移動などの介助や手話通訳が必要な方はお申し出ください。

豊島区 健康部

保健予防課 精神保健グループ

TEL: 03-3987-4231

（平日 8:30 ～ 17:00）