

区民ひろば目白 2月のお知らせ

協議会



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時~17時
休館日 祝日 年末年始

「おげんきひろば」

～ちりめんを使い貼るだけの簡単おひな様作り～
17日(火)10:30～11:30
対象：65歳以上の方
定員：8名
申込：4日(水)～電話可

サークルの皆様

令和8年度 団体登録について

3月2日(月)は4月分貸室抽選会になります。2月中に令和8年度団体登録申請の提出をお願いいたします。現在、使用されているサークルも新たに登録が必要です。書類は2月2日(月)からお配りします。

「節分わくわくコンサート」

～みんなで一緒に歌って、踊って楽しめましょう♪～
1月31日(土)10:30～11:00
出演：森菜々子氏
対象：どなたでも 定員：80名
申込：1月16(金)～ 電話可
主催：区民ひろば目白運営協議会

「いきいき体操」

28日(土)10:30～11:30
高齢者向けの無理のない体操です
講師：高木 翔氏
対象：65歳以上の方
定員：25名
持ち物：水分補給
申込：14日(土)～電話可

「レッツ！プレイタイム」

22日(日)10:30～11:30
親子で身体を動かして遊びます！
講師：小布施 由恵氏
対象：1歳くらいから2歳くらいの親子
定員：15組
申込：5日(木)～電話可

「春のコンサート」

3月15日(日)10:30～11:30
春の訪れを生演奏とともに楽しめませんか
出演：對馬哲男氏(ヴァイオリン)
正住 真知子氏(ピアノ)
定員：80名(どなたでも)
申込：27日(金)～電話可
主催：区民ひろば目白運営協議会

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込(電話可)開始日	内容	持ち物
どなたでも	ぽん太先生のパワーアップ体操	今月はお休み	10:00～11:00	28名	3月11日(水) 区内2/24(火)区外2/26(木)	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かし心身ともに元気になります	飲料水 バスタオル・上履き(必要な方)
	みんカラ♪	6・20(金)	14:00～15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月～金	9:00～		雨天の日は室内で行います	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います	
	卓球タイム	1 (日) 14・21 (土)	9:30～11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です 中学生～高齢者(小学生は付き添いが必要)	
いきいき	としまる体操&ミニゲーム	50 9(月)	10:30～11:30		申込不要	としまる体操＆口腔ケア体操	飲料水
	脳トレひろば	3(火)	14:00～15:00		申込不要	音楽で脳トレ	飲料水
	おげんきひろば	17(火)	10:30～11:30	8名	4日(水)	ちりめんを使い貼るだけの簡単なおひな様作り	飲料水
	シャイニーシニア	50 4(水)	10:30～11:30	28名	区内1/21(水)区外1/23(金) 3/4(水)の申込 区内2/18(水)区外2/20(金)	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水・手ぬぐい 上履き(必要な方)
	いきいき体操	50 28(土)	10:30～11:30	25名	14(土)	講師 高木 翔氏(理学療法士) 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
子育て	ひよこタイム (0歳児から未就学児親子)	20(金)	10:30～11:00	20組	6(金)	「おひなさま作り」 1歳のお誕生会(手形をとります)	
	身体測定	20(金)	11:00～11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	サロンコアラ (0歳児から未就学児親子)	27(金)	10:30～11:00	20組	13(金)	「アスレチックであそぼう」 2歳以上の2月のお誕生会	
	おはなしエンジョイ	27(金)	11:00～11:40		申込不要	サークルおはなしエンジョイの方々による楽しい読み聞かせの時間です	
	たのしく!リトミック (6ヶ月から3歳)	12(木)	10:30～11:00	25組	区内1/29(木)区外2/2(月)	講師 野沢絵美氏 リトミックを通し音楽の楽しさをお伝えします	
	ベビーマッサージ (2ヵ月位から10ヵ月位)	今月はお休み	10:30～11:00	20組	次回3/13(金)の申込2/27(金)	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビーオイル(必要な方)
	プラレールひろば	7(土) 15(日)	9:00～11:45			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00～16:50		行事等で使用できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンピカー・押し車で遊べます	
	小学生タイム	土・日	15:00～16:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあります	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00 ※中・高校生はご相談ください	
	子育てタイム	今月はお休み	9:00～14:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあります	めじろホールで乳幼児と保護者は大型ブロック・小学生と保護者は区民ひろばにある、貸し出し遊具で遊べます	
相談	まちの相談室	3(火)	14:00～16:00			高齢者福祉課巡回相談の専門職にご相談ください	
	ふくろうの杜 高齢者出帳相談会	19(木)	10:30～12:00			高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	4(水)	13:30～15:30			豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしのなんでも相談会	17(火)	10:30～11:30				

※2月の廃食油回収日は 24日(火)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。

その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



2月の臨時休館日

8(日)・25(水)



区民ひろば目白 令和8年2月のカレンダー

* カレンダーは令和8年1月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時~17時
休館日 祝日 年末年始

午前					午後		
サークルーム1	サークルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルーム1	サークルーム2	めじろホール
どれみリトミック		☆卓球タイム	1	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆貸室抽選(交流ひろば)		おひさまキッズ	2	月			
陶芸サークル 紫苑の会		目白卓球サークル	3	火			☆脳トレひろば ☆まちの相談室
フラナホク		☆シャイニーシニア	4	水	☆CSW巡回デー(いきいきひろば)		サンサンキッズ
		サンシャインママ	5	木			
		シニアヨガ目白	6	金		目白うろうろ会	☆みんカラ ☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば		☆のりものタイム	7	土			
(臨時休館日)			8	日	(臨時休館日)		
		☆としまる体操&ミニゲーム	9	月		としま家落語会	サロンリズム体操会
陶芸サークル 紫苑の会		目白卓球サークル	10	火			
建国記念の日(休館日)			11	水	建国記念の日(休館日)		
サンシャインママ	☆読み聞かせボランティア おはなし会	☆たのしくリトミック	12	木			西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
		シニアヨガ目白	13	金	目白うろうろ会		
		☆卓球タイム	14	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば	どれみリトミック	☆のりものタイム	15	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	16	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
☆おげんきひろば		☆暮らしのなんでも相談会	17	火			目白ボッチャ
		フラナホク	18	水			サンサンキッズ
サンシャインママ		サロン・デザミ ☆ふくろうの杜出張相談	19	木			キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ひよこタイム ☆身体測定	20	金	目白うろうろ会		☆みんカラ
		☆卓球タイム	21	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
	控室	☆レッツ！プレイタイム	22	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
天皇誕生日(休館日)			23	月	天皇誕生日(休館日)		
		目白卓球サークル	24	火			
(臨時休館日)			25	水	(臨時休館日)		
		サンシャインママ	26	木			キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	おはなしエンジョイ (いきいきひろば)	☆サロンコアラ	27	金	目白うろうろ会	おはなしエンジョイ	
	控室	☆いきいき体操	28	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーの空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。

ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。

(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

4月分の貸室抽選日は 3月2日(月)です

ひ
ろ
ば
H



区民ひろば × SDGs