

令和8年 区民ひろば豊成 2月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

豊成ひろばまつり

1日(日)13時から15時
(受付開始12時30分、最終受付14時30分)
<オープニング>
子どもスキップ豊成によるよさこい
紅踊輝と舞桜による太鼓とよさこいの演舞
<内容>
SDGsコーナー・お楽しみコーナー
ゲームコーナーなど
・お土産がありますのでエコバックをお持ちください
・事前の予約は必要ありません
・自転車での来場はご遠慮ください
主催 区民ひろば豊成運営協議会



高齢者向き(65才以上の方)



事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	4(水)	13時 30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったり エクササイズ	13(金)		講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ボッチャにトライ!	2(月)	10時	定員18名 申込 区内の方 1/20(火) 区外の方 1/27(火) 持ち物 上履き
脳トレ・ あたま&からだ	25(水)		定員18名 申込 区内の方 2/12(木) 区外の方 2/19(木) 持ち物 家にある毛糸、かぎ針

どなたでも



歌いましょう	6(金)	13時 30分	講師 水谷桂子氏 季節の歌や唱歌などを楽しめます
わいわいモルック	16(月)		定員 14名 申込 区内の方 2/3(火) 区外の方 2/10(火)
音楽で脳トレ体操	12(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに 1/30(金) 歌いながら体を動かして脳トレ体操
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	26(木)		定員 8名 申込 区内の方 2/13(金) 区外の方 2/20(金) ※1人2曲まで

乳幼児親子向き



らんらんランド 1才以上の親子対象	3・17(火)	10時 30分	3日 お雛様を作ろう 17日 誕生会・ホールで体を動かして遊ぼう
ぱっぷぱぶランド 0才親子対象	6・20(金)		6日 おおきくなったかな(身長・体重測定)・ふれあい遊び 20日 ハーフバースデー 6ヶ月のお子さん集まれ!・お雛様を作ろう
ベビーマッサージ	5(木)	10時	講師 横田千春氏 対象 2ヵ月からハイハイ頃まで 持ち物 バスタオル・ベビーオイル等
としま子育てサロン つくしんぼ	10(火)		「離乳食のお話」池袋保健所 対象 マタニティママ、0才から3才 主催 池袋東地区民生委員・児童委員協議会
リトミック	19(木)	11時	講師 野澤絵美氏 定員 20組 対象 8ヵ月から2歳くらいまで 申込 区内の方 2/6(金) 区外の方 2/13(金)
おはなし会	17(火)・22(日)		17日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 22日 りぶりんと・としま 読み聞かせボランティアによるおはなし会です
木育ひろば	21(土)	9時30分 から 11時30分	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	15(日)	9時30分 から 14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください

☆ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)や携帯電話などを回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 24日(火) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。 *この予定は1月15日現在のものです。

2月の
休館日

9日(月)
11日(水)
23日(月)
27日(金)

令和8年

区民ひろば豊成 2月のカレンダー

*細字はサークル活動等です

*太字はひろばまたは運営協議会の
主催事業です

<お部屋の表示について>

1階	2階
(い)いきいきひろば (多)多目的ホール (集)区民集会室	(ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

2月の休館日
9日(月)
11日(水)
23日(月)
27日(金)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前 前半	ひろばまつり準備 (一般利用はできま せん) 貸室抽選会及び 予約(3月分) ボッチャにトライ！ (ホ) まちの相談室	うんらんランド(サ) 50		チ折り紙タイム (い) ベビーマッサージ (サ) 豊成としまる会(ホ)	ぱぶぱぶランド(サ)	★のりものランド(ホ) アッチフトボ ールアカデミー(サ)
午後	ひろばまつり(全館)	どんぐり班(い)	シニアエアロ(ホ)	ヒアリングフレイル チェック(サ) 14時から16時 申込:東池袋フレ イル対策センター 03-5924-6212	歌いましょう(ホ)	★のりものランド(ホ)
8	9	10	11	12	13	14
午前	★のりものランド(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ)		音楽で脳トレ体操 (サ)	ヨガカトレア(ホ)	★のりものランド(サ) 団体貸出(ホ) 9時から14時
午後	★のりものランド(ホ)	臨時休館日	昭寿会わなげ(ホ)	豊成としまる会(ホ) サロンひばり(サ)	ゆったり エクササイズ(ホ)	くまの子(サ) ★のりものランド(ホ) 14時から16時
15	16	17	18	19	20	21
午前	★のりものランド(ホ) 電車であそぼう (サ) 9時30分から 14時30分	豊成サロン(集)	うんらんランド(ホ) おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせ ボランティア	リトミック(ホ)	ぱぶぱぶランド(サ)	★のりものランド(ホ) 木育ひろば(い)
午後	わいわいモルック (集)	どんぐり班(い)	足腰筋力アップで転 倒予防に取り組も う！講座(集) 申込:高齢者福祉課 03-4566-2434 100円	サロンひばり(サ)	ヨガカトレア(ホ)	小・中学生 折り紙教室(集) ★のりものランド(ホ)
22	23	24	25	26	27	28
午前	★のりものランド(ホ) りぶりんと・としま おはなし会(い)	編んでつくろう(い)	脳トレ・あたま& からだ(集)	カラオケタイム(サ)		★のりものランド(ホ)
午後	★のりものランド(ホ)	天皇誕生日 休館日	昭寿会わなげ(ホ)	豊成としまる会(ホ)	臨時休館日	★のりものランド(ホ)

*この予定は1月15日現在のものです