



1. Chế độ bảo hiểm sức khỏe quốc dân là gì? <Bảo hiểm sức khỏe quốc dân>

Khi đến bệnh viện để điều trị bệnh tật và vết thương thì phải chi trả tiền (phí điều trị).

Bảo hiểm sức khỏe quốc dân là chế độ hỗ trợ, trong đó người tham gia bảo hiểm sẽ đóng phí bảo hiểm phù hợp với thu nhập hàng ngày, và sẽ được khám và chữa bệnh mà chỉ cần chi trả một phần phí điều trị. Người tham gia bảo hiểm có nghĩa vụ nộp phí bảo hiểm hàng tháng và có quyền lợi được điều trị bằng bảo hiểm sức khỏe quốc dân.

Những đối tượng có thời gian lưu trú trên 3 tháng và đăng ký cư trú ở Nhật Bản nếu không tham gia bảo hiểm sức khỏe công cộng khác thì phải tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân. (Ngoại trừ các hoạt động đặc biệt trong “Hoạt động tiếp nhận điều trị, hoạt động chăm sóc sinh hoạt hàng ngày cho các đối tượng đó” “các hoạt động tham quan du lịch - nghỉ”.)

**Việc không tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân với lý do như “Không biết có bị bệnh tật gì không”, “Không muốn nộp phí bảo hiểm”, v.v... sẽ không được chấp nhận. Ngoài ra, tuyệt đối không được sử dụng thẻ bảo hiểm của người khác.**

2. Về thủ tục tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân

**Vui lòng làm thủ tục trong vòng 14 ngày**

1) Khi nhập cảnh vào Nhật Bản

Sau khi thông báo chuyển chỗ ở tại Ban Sougou madoguchi (ban tiếp dân quận), anh/chị vui lòng mang theo thẻ lưu trú và hộ chiếu để làm thủ tục tại Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân

2) Khi chuyển chỗ ở đến quận Toshima

Khi thông báo chuyển chỗ ở tại Ban Sougou madoguchi (ban tiếp dân quận), hoặc Văn phòng tiếp dân quận, anh/chị vui lòng nhận thẻ bảo hiểm mới.

(Nếu không mang theo thẻ lưu trú, v.v... thì ngày hôm sau sẽ gửi đến nhà bằng thư bảo đảm qua bưu điện.)

3) Khi không tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân tại thành phố, quận huyện, thị trấn và làng xã nơi đã ở trước đây

Sau khi thông báo chuyển chỗ ở, anh/chị vui lòng mang theo thẻ lưu trú và hộ chiếu để làm thủ tục tại Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân. Ngoài ra, còn có thể thông báo chuyển chỗ ở và tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân cùng lúc tại Văn phòng tiếp dân quận.

3. Về thủ tục chấm dứt bảo hiểm sức khỏe quốc dân

**Vui lòng làm thủ tục trong vòng 14 ngày**

1) Khi chuyển chỗ ở (xuất cảnh) ra khỏi quận Toshima

Anh/chị vui lòng mang theo hộ chiếu hoặc thẻ lưu trú, thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân để làm thủ tục tại Sougou madoguchi (ban tiếp dân quận), hoặc Văn phòng tiếp dân quận.

2) Khi đã tham gia bảo hiểm sức khỏe công cộng khác

Anh/chị vui lòng mang theo hộ chiếu hoặc thẻ lưu trú, thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân, thẻ bảo hiểm sức khỏe khác để làm thủ tục tại Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân hoặc Văn phòng tiếp dân quận.

**\* Nếu xuất cảnh trong thời gian dài, anh/chị vui lòng thông báo việc chuyển chỗ ở mới ở nước ngoài. Nếu không thông báo thì anh/chị sẽ tiếp tục nộp tiền phí bảo hiểm.**

**\* Nếu chuyển chỗ ở ra khỏi quận Toshima hoặc đã tham gia bảo hiểm công cộng khác, anh/chị vui lòng làm thủ tục chấm dứt ngay lập tức. Ngoài ra, anh/chị không được sử dụng thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân của quận Toshima. Nếu muốn sử dụng thì anh/chị phải chi trả phí điều trị.**

4. Thời hạn có hiệu lực của thẻ bảo hiểm

Theo nguyên tắc, thời hạn có hiệu lực của thẻ bảo hiểm sức khỏe giống với thời hạn lưu trú. Sau khi gia hạn thời hạn lưu trú, anh/chị vui lòng mang theo thẻ bảo hiểm và thẻ lưu trú để làm thủ tục gia hạn thời hạn có hiệu lực tại Phòng Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân. Anh/chị không thể sử dụng thẻ bảo hiểm đã quá thời hạn có hiệu lực.

## 5. Về phí bảo hiểm **Không giảm giá cho sinh viên.**

Phí bảo hiểm của bảo hiểm sức khỏe quốc dân được phân chia và tính toán thành “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình” và “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập”.

“Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình” là phí bảo hiểm tương ứng với mỗi người tham gia mà không liên quan đến thu nhập. “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập” là phí bảo hiểm được tính từ thu nhập trong năm trước (thu nhập từ tháng 1 đến tháng 12).

○ Nếu những người không có thu nhập trong năm trước có khai báo (Đối với đối tượng từ 39 tuổi trở xuống)  
Ở Nhật Bản những người không có thu nhập của năm trước sẽ nộp “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình” nhưng không nộp “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập”. Ngoài ra, do có chế độ giảm “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình” nên phí bảo hiểm hàng năm vào năm 2022 sẽ như sau.

(Ví dụ) Nếu thu nhập năm trước là 0 yên  
Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình 16.590 yên [55.300 yên × 0,3 (giảm 70% Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình)] +  
Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập 0 yên = **16.590 yên**

**Số tiền của phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình sẽ thay đổi hàng năm**

○ Những người có thu nhập trong năm trước (Đối với đối tượng từ 39 tuổi trở xuống)

Do những người có thu nhập trong năm trước phải nộp phí bảo hiểm bao gồm “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập” và “Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình” nên phí bảo hiểm hàng năm vào năm 2022 sẽ như sau.

**Nếu làm công việc bán thời gian, phí bảo hiểm sẽ tăng dựa trên thu nhập** (Nếu thu nhập thấp hơn so với số tiền tiêu chuẩn thì sẽ giảm tiền phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình)

(Ví dụ) Nếu thu nhập năm trước là 1.600.000 yên → Quy đổi thu nhập thì thu nhập năm trước là 1,050.000 yên  
Phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình 55.300 yên + Phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập 58.528 yên [(1,050.000 yên - 430.000 yên) × 9,44%] = **113.828 yên**

**Số tiền của phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình và tỷ lệ của phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập sẽ thay đổi mỗi năm.**

**Những người không có thu nhập (thấp hơn so với số tiền tiêu chuẩn) nếu không khai báo thuế cư trú hàng năm thì sẽ không được giảm phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình.** Vào ngày 1 tháng 1 hàng năm, anh/chị vui lòng khai báo thuế tại Ban Phụ trách Thuế của cơ quan hành chính tại nơi cư trú.

Ngoài ra, **phí bảo hiểm của những người đã chuyển chỗ ở đến quận Toshima từ sau ngày 2 tháng 1**, do không biết thu nhập năm trước nên ban đầu chỉ tính phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình. Sau đó sẽ điều tra thu nhập tại thành phố, quận huyện, thị trấn và làng xã đã khai báo để tính toán phí bảo hiểm theo tỷ lệ thu nhập. **Do đó, phí bảo hiểm trong năm sẽ có thay đổi.** (Nếu không có thu nhập hoặc thu nhập thấp hơn so với số tiền tiêu chuẩn thì sẽ được giảm phí bảo hiểm theo tỷ lệ trung bình.)

Những người sau khi đã thông báo chuyển chỗ ở đã khai báo thuế cư trú tại thành phố, quận huyện, thị trấn và làng xã khác, vui lòng liên hệ với Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân quận Toshima.

## 6. Nếu không nộp phí bảo hiểm

- 1) Nếu đến thời hạn mà anh/chị không nộp phí bảo hiểm, chúng tôi sẽ gửi thư thông báo và nhắc nhở.
- 2) Nếu sau khi chúng tôi gửi thư nhắc nhở mà anh/chị vẫn không nộp phí bảo hiểm, chúng tôi sẽ tiến hành điều tra tài sản ở nơi làm việc và ngân hàng và thu giữ tiền lương, tiền gửi ngân hàng, v.v....
- 3) Nếu anh/chị không trả lời các câu hỏi liên quan đến việc điều tra cần thiết cho việc xử lý nợ quá hạn, trong trường hợp nói dối thì sẽ bị phạt tù đến một năm hoặc phạt tiền 500.000 yên hoặc ít hơn.
- 4) Nếu anh/chị không nộp phí bảo hiểm thì sẽ trở thành đối tượng điều tra của Cục quản lý nhập cảnh.
- 5) Nếu anh/chị vẫn không nộp phí thì hiệu lực của thẻ bảo hiểm được cấp sẽ bị rút ngắn lại.
- 6) Nếu anh/chị lại không nộp phí bảo hiểm, chúng tôi sẽ cấp cho anh/chị “Giấy chứng nhận tư cách người được bảo hiểm” thay cho thẻ bảo hiểm, là giấy mà khi điều trị bệnh tại các tổ chức y tế thì anh/chị sẽ tự chi trả toàn bộ phí điều trị. Nơi liên hệ về phí bảo hiểm chưa thanh toán: Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân quận Toshima, Nhóm sắp xếp lưu trữ và sắp xếp đặc biệt. Điện thoại: 03-3981-1294, 03-3981-1295

**Nơi liên hệ: Nhóm phụ trách tư cách và phí bảo hiểm, Ban Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân quận Toshima**  
**Điện thoại: 03-4566-2377**