

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံနှင့်ပတ်သက်၍

အသေးစိတ်ညွှန်ကြားချက်
များကို ဤနေရာတွင်
ကြည့်ပါ။



1 အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ဆိုသည်မှာ? <နိုင်ငံသားအားလုံးအတွက် အာမခံ>

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံသည် ဝယ်ယူထားသူများမှ ၎င်းတို့၏ နေ့စဉ်ဝင်ငွေအလိုက် အာမခံကြေးကို ပေးဆောင်ခြင်းဖြင့်၊ ဆေးကုသစရိတ်၏ ကိုယ်တိုင်ကျခံစရိတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပေးဆောင်ရုံဖြင့် ဆေးကုသမှုကို ခံယူနိုင်သည့် အပြန်အလှန်ပံ့ပိုးမှုစနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လစဉ် အာမခံကြေးများကို ပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိပြီး၊ အပြန်အလှန်အားဖြင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

3 လထက်ပိုသော နေထိုင်ခွင့်ကာလရှိပြီး ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားသူဖြစ်ကာ၊ အခြား ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးအာမခံများကို ဝယ်ယူထားပါက အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကို ဝယ်ယူထားရမည်ဖြစ်သည်။ (“ဆေးကုသမှုကို ခံယူသည့်လုပ်ဆောင်မှု၊ အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်မှ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝကို ဖြတ်သန်းရာတွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သည့်လုပ်ဆောင်မှု” “ခရီးသွားလာမှု၊ အပန်းဖြေမှုနှင့် အခြားအလားတူလုပ်ဆောင်မှုများ” စသည့် အထူးသီးသန့်လုပ်ဆောင်မှုများမပါဝင်ပါ။)။

"ရောဂါဖြစ်မဖြစ်မှ မသိတာ" သို့မဟုတ် "အာမခံကြေးမပေးချင်ဘူး" စသည့် အကြောင်းပြချက်များကြောင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ မဝင်၍ မရပါ။ ထို့အပြင် အခြားသူ၏ အာမခံကတ်ကို လုံးဝ မသုံးရပါ။ အကယ်၍ အခြားသူ၏ အာမခံကတ်ကို အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် သင်၏အာမခံကတ်ကို အခြားသူတစ်ဦးအား ငှားပေးလိုက်ပါက ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးခံရမည်ဖြစ်သည်။

2 အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ 14 ရက်အတွင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ပြုလုပ်ပါ။

(1) ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်သည့်အခါ

အထွေထွေဝန်ဆောင်မှုကောင်တာဌာနသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာကို တင်ပြပါက၊ အာမခံကတ်ကို နောက်နေ့တွင် မှတ်တမ်းရှိစာပို့စနစ်ဖြင့် သင့်အိမ်သို့ ပေးပို့မည်ဖြစ်သည်။ ရပ်ကွက်ရုံးတွင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူခြင်းတို့ကို တစ်ချိန်တည်းတွင်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

(2) တိုရိုမရပ်ကွက်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သည့်အခါ (ယခင်လိပ်စာ၌ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကို ဝယ်ယူခဲ့ပါက)

အထွေထွေဝန်ဆောင်မှုကောင်တာဌာနသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာကို တင်ပြပါက၊ အာမခံကတ်ကို နောက်နေ့တွင် မှတ်တမ်းရှိစာပို့စနစ်ဖြင့် သင့်အိမ်သို့ ပေးပို့မည်ဖြစ်သည်။ ရပ်ကွက်ရုံးတွင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူခြင်းတို့ကို တစ်ချိန်တည်းတွင်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

(3) တိုရိုမရပ်ကွက်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သည့်အခါ (ယခင်လိပ်စာ၌ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကို မဝယ်ယူခဲ့ပါက)

ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာ တင်ပြပြီးပါက၊ နေထိုင်ခွင့်ကတ်နှင့် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ယူဆောင်လာကာ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာနတွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။ ရပ်ကွက်ရုံးတွင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူခြင်းတို့ကို တစ်ချိန်တည်းတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

(4) အခြား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံများ အသုံးမပြုတော့သည့်အခါ

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ အခြား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ အသုံးမပြုတော့သည့်နေ့စွဲကို ကြည့်ရှုသိရှိနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်းများကို ယူဆောင်လာပြီး၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာန သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်ရုံးတွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

3 အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကို အသုံးမပြုတော့သည့်အခါ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ 14 ရက်အတွင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ပြုလုပ်ပါ။

(1) တိုရိုမမြို့မှ ထွက်ခွါ (ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွာ) သောအခါ

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံကတ်တို့ကို ယူဆောင်လာပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာန သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်ရုံးတွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

(2) အခြား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံများ ဝယ်ယူထားသည့်အခါ

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံကတ်၊ အခြားကျန်းမာရေးအာမခံကတ်တို့ကို ယူဆောင်လာပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာန သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်ရုံးတွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

※ ဂျပန်နိုင်ငံမှ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ပြောင်းရွှေ့ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ပါက နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ပြောင်းရွှေ့ထွက်ခွာကြောင်း အကြောင်းကြားစာကို တင်ပြပါ။ အကြောင်းကြားစာ မတင်ပြပါက အာမခံကြေးများကို ဆက်လက်ကောက်ခံနေမည်ဖြစ်သည်။

※ အထက်ဖော်ပြပါအခြေအနေတွင် ချက်ခြင်း ရပ်ဆိုင်းမည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။ ထို့အပြင် ဤအခြေအနေတွင် တိုရိုမရပ်ကွက်၏ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံကတ်ကို မသုံးရပါ။ အကယ်၍ အသုံးပြုလိုက်ပါက တိုရိုမရပ်ကွက်သို့ ဆေးကုသစရိတ်များကို ပြန်ပေးရမည်။

4 ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်

အာမခံကတ်၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်သည် နေထိုင်ခွင့်ကာလ၏ နောက်နေ့ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်ကိုအားလုံးတစ်ပြိုင်တည်း သက်တမ်းတိုးသည့် အချိန်အထိဖြစ်သည်။ နေထိုင်ခွင့်ကာလကို သက်တမ်းတိုးပါက အာမခံကတ်နှင့် နေထိုင်ခွင့်ကတ်တို့ကို ယူဆောင်လာကာ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာနတွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက် သက်တမ်းတိုးပေးရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက် သက်တမ်းလွန်နေသည့် အာမခံကတ်များကို အသုံးမပြုနိုင်ပါ။

5 အာမခံကြေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကျောင်းသားများအတွက်လျှော့ဈေးမရှိပါ။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးများကို "အာမခံဝယ်ထားသူအရေအတွက်အလိုက် တစ်ဦးချင်းအတွက်ပမာဏ" နှင့် "ဝင်ငွေအလိုက် အခြေခံပမာဏ" အလိုက် ခွဲခြားတွက်ချက်ပါသည်။

“အာမခံဝယ်ထားသူအရေအတွက်အလိုက် တစ်ဦးချင်းအတွက်ပမာဏ” သည် ဝင်ငွေနှင့်မသက်ဆိုင်ဘဲ အာမခံဝယ်ထားသူတစ်ဦးစီမှ ကျခံရမည့် အာမခံကြေးဖြစ်သည်။

“ဝင်ငွေအလိုက် အခြေခံပမာဏ” မှာ ယခင်နှစ်အတွင်းရရှိသည့် ဝင်ငွေ (ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ ဝင်ငွေ) မှ တွက်ချက်ထားသော အာမခံကြေးဖြစ်သည်။

အာမခံကြေးများ၏ အသေးစိတ်တွက်ချက်နည်းကို တိုရိုမရပ်ကွက်ရုံး ဝတ်ဆိုင်တွင် ကြည့်ပါ။

ထို့အပြင် ဝင်ငွေမရှိ (စံပမာဏထက် နည်းနေလျှင်) သည့်သူများဖြစ်လျှင်ပင်၊ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း နေထိုင်ခွန်ကို အခွန်ထမ်းထားကြောင်းကြေညာလွှာ မတင်ပြပါက အာမခံဝယ်ထားသူအရေအတွက်အလိုက် တစ်ဦးချင်းအတွက်ပမာဏကို လျှော့ပေးမည်မဟုတ်ပါ။ နှစ်စဉ် ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်တွင်

သင့်လိပ်စာရှိသည့် အစိုးရရုံး၏ အခွန်တာဝန်ခံဌာနသို့ အခွန်ထမ်းထားကြောင်းကြေညာလွှာ တင်ပြပါ။

ထို့အပြင် အိမ်ပြောင်းလာပြီး ဇန်နဝါရီလ 2 ရက် နောက်ပိုင်းတွင် တိုရိုမရပ်ကွက်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူများ၏ အာမခံကြေးမှာ၊ ယခင်နှစ်ဝင်ငွေကို မသိရသေးသောကြောင့် အာမခံဝယ်ထားသူအရေအတွက်အလိုက် တစ်ဦးချင်းအတွက်ပမာဏကိုသာ ကနဦးတွက်ချက်ပါသည်။ ထို့နောက်တွင် အခွန်ထမ်းထားကြောင်းကြေညာလွှာ တင်ပြခဲ့သည့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာတွင် ဝင်ငွေအကြောင်း မေးမြန်းပြီး၊ ဝင်ငွေအလိုက် အခြေခံပမာဏကို တွက်ချက်ပါမည် ။ ထို့ကြောင့် အာမခံကြေးများမှာ တစ်နှစ်အတွင်း ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်းရှိသည်။ (ဝင်ငွေမရှိလျှင် သို့မဟုတ် စံပမာဏထက် နည်းနေပါက အာမခံဝယ်ထားသူအရေအတွက်အလိုက် တစ်ဦးချင်းအတွက်ပမာဏကို လျှော့ပေးမည်ဖြစ်သည်။)

ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာကို တင်ပြပြီးနောက် အခြားရပ်ကွက်ကျေးရွာသို့ နေထိုင်ခွန် အခွန်ထမ်းထားကြောင်းကြေညာလွှာ တင်ပြခဲ့သူများမှာ၊ တိုရိုမရပ်ကွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

6 အာမခံကြေးကို မပေးဆောင်ပါက

- (1) သတ်မှတ်ရက်မတိုင်မီအထိ အာမခံကြေးကို မပေးဆောင်ပါက၊ တောင်းခံလွှာ၊ သတိပေးစာတို့ကို ပေးပို့ပါမည်။
- (2) တောင်းခံလွှာ ပေးပို့ပြီးသည့်တိုင် သတ်မှတ်ထားသော သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ငွေပေးဆောင်ခြင်းမပြုပါက၊ ဘဏ်နှင့် အလုပ်လုပ်နေသည့် လုပ်ငန်းတွင် ပိုင်ဆိုင်မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ အပ်နှံစုဆောင်းငွေ၊ လစာစသည်တို့ကို သိမ်းဆည်းခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။
- (3) ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်မှုအတွက် ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုစသည်တို့တွင် မေးမြန်းမှုများကို မဖြေဆိုနိုင်ပါက၊ မဟုတ်မမှန်သော ထွက်ဆိုမှုများ ပြုလုပ်ပါက တစ်နှစ်ထက်မပိုသော အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် သို့မဟုတ် ယန်း 500,000 ထက်မပိုသော ငွေဒဏ် ချမှတ်ခံရမည်ဖြစ်သည်။
- (4) အာမခံကြေးများကို ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားကို ပြောင်းလဲရန် သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်ကာလကို သက်တမ်းတိုးရန်လျှောက်လွှာအား ခွင့်ပြုချက်မရခြင်းများရှိသည်။
- (5) အာမခံကြေးများကို ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက၊ အကျိုးဝင်ကာလ တိုတောင်းသည့် “ကာလတို အာမခံထားသူကတ်” ကိုထုတ်ပေးခြင်းရှိသည်။
- (6) အာမခံကြေးကို ပေးချေခြင်းမရှိသည့် အခြေအနေပေါ် မူတည်၍ အာမခံကတ်အစား “အာမခံထားသူ၏ အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်းလက်မှတ်” ကိုထုတ်ပေးခြင်း ရှိသည်။ ဤတွင် ဆေးရုံစသည်တို့တွင် ပေးဆောင်ရသော ဆေးကုသစရိတ် အလုံးစုံကို ကိုယ်တိုင်ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်များကို နောက်မှသာ လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း၊ အခြားသော အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်များ (ဆေးဖိုးဝါးခ၊ ကုန်ကျစရိတ်ကြီးသော ဆေးဖိုးဝါးခ စသည်) အပါအဝင် ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်သော အာမခံကြေးများအပေါ် သက်ရောက်နိုင်ခြင်းရှိသည်။

◆ ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်သော အာမခံကြေးများနှင့်ပတ်သက်ပြီး စုံစမ်းမေးမြန်းရန် - တိုရိုမရပ်ကွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန စီစဉ်ထားရှိလက်ခံသည့်အဖွဲ့နှင့်

အထူးစီစဉ်ထားရှိမှုအဖွဲ့ ဖုန်း- 03-3981-1294.1295

(Toshimaku kokuminkenkohokenka seirishunogurupu • tokubetsuseirigurupu)

စုံစမ်းမေးမြန်းရန် - တိုရိုမရပ်ကွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံဌာန အရည်အချင်းနှင့် အာမခံကြေးအဖွဲ့ ဖုန်း- 03-4566-2377

(Toshimaku kokuminkenkohokenka shikaku • hokenryogurupu)