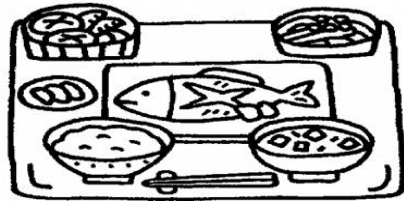




栄養指導を  
受けました！



6月15日幼児クラスの子ども達が、『マナーについて』の3つのお話を各クラスで聞きました。

① 挨拶について

私たちは、野菜を作ってくれる、お米を作ってくれる、魚やお肉をとってくれるそして美味しい食事を作ってくれる…生き物や、作ってくれる全ての物や人から命を頂いています。

「ありがとう」の気持ちを大切に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。とお話を聞きました。



② 姿勢について

足を組んだり、肘をついたり、椅子をグラグラしていないかな？

食事の時は、椅子に座って寄りかからない、背中ピン！足は前に揃えて、机とお腹のところに、手でゲージを作り、ゲージがひとつ入るくらいが丁度いいです。と教わりました。



③ 食事のこと

おしゃべりばかりしていないかな？好き嫌いしていないかな？

なんでも美味しく食べて、大きくなりましょう！

誕生食です♪

どのクラスもしっかりお話を聞いていました。これからもマナーに気を付けて楽しく、何でも食べて、健康な身体を作っていきましょう。

