

栄養指導（マナーのおはなし）



7月に続いて、栄養士さんによる栄養指導がありました。
今回は食事の時の姿勢や食べるときに気をつけることなど、マナーのお話でした。
お昼ごはんの時には、教えていただいたマナーを意識して食べていた子どもたちです。



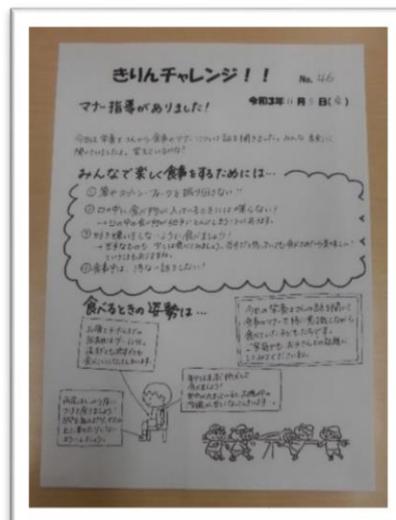
栄養士さんのお話をみんなよく聞いていました。



正しい姿勢で座っているかな？
口の中に食べ物が入っているときはおしゃべりしていないかな？
いろいろなマナーを教えてくださいました。



「順番に食べてるよー」「背中がまっすぐだね」と栄養士さんに確認、マナーを意識しながら食べていました。



クラスだけでなくお家でもマナーの話ができていたそうです。