

保健指導

「病気に負けないからだづくり」



看護師による保健指導、今回は3・4・5歳児クラス対象に、病にならないからだ作りのお話がありました。風邪をひかないためには？の質問に子どもたちからもたくさんの答えが出ていました。引き続き予防をしっかりとって、元気に過ごしていきたいと思えます。



風邪のおはなしの絵本を読んでもらい「かぜをひかないためにはどうしたらいいかな？」の質問に「手を洗う！」「すぐ寝る」「ちゃんとお飯食べる」「マスクする」「やさいを食べる」などたくさんの答えが出ていました。水分をとる、下着を着ることの大切さについても教えてもらいました。

手洗いのうたに合わせてすみずみまで洗います。



バイキンとウイルスも登場！！



スタンプでついたバイキン（はんこ）を手洗いで落とします。

スタンプ落ちるかな、丁寧に洗っています。



咳やくしゃみがどこまでとぶかな？テーブルの長さにはびっくりしてた子どもたち。