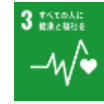


栄養指導がありました



栄養士と看護師より、いす組・ばんび組・きりん組に「3色食品群」の話がありました。子どもたちは関心をもって聞いていました。



赤…体をつくる食べもの
緑…体のリズムを整える食べもの
黄色…体を動かす食べもの
食べものにより、働きがちがうことの話聞き、どの食べものが何色のグループに入るか考えていました。



バランスよく食べることも大事！
栄養指導の話聞いた日の給食は「〇〇は赤！〇〇は緑だね！」と食べものの働きに関心をもって、食べていました。