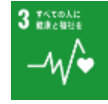




マイほいくえん すくすくタイム

離乳食講習会



離乳食を始める頃のお子さんを育てている地域のご家庭を対象に、離乳食講習会を開きました。

栄養士から離乳食の話を聞き、食事を見たり試食をし、硬さや味付けなどを実際に体験していただきました。



離乳食①「初期1」

ご参加いただいた方から、たくさんの感想をいただきました

離乳食の話が分かりやすく、試食もできて、よかったです。

離乳食から大人の食べ物が食べられるまでの過程がわかりました。



離乳食②「初期2」

質問もたくさんできました。



離乳食を試食することで実感がわきました。



離乳食④「後期」



離乳食③「中期」



離乳食⑤「完了期」